



## LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

### LES GORGES ET LA VALLEE DU TARN

De la source du Tarn à Millau, entre gorges et causses Lozériens



Une jolie randonnée au départ du Pont-de-Montvert, au pied du Mont Lozère qui vous emmènera dans les Cévennes sur les traces de Stevenson, puis au cœur des gorges du Tarn et du parc naturel régional des Grands Causses. Ces vastes territoires ne laissent personne indifférent par la beauté des paysages, offrant un spectacle qui se renouvelle au milieu d'une nature préservée et protégée par le Parc national des Cévennes. Pays de l'eau, de roches, la rivière a creusé ses gorges entre les Causses Méjean et Causse de Sauveterre, d'Ispagnac au Rozier. Une randonnée également ponctuée par des villages de caractères et des rencontres étonnantes, vautours, castors, chevaux de Prezwalski et une flore spécifique des causses. Une randonnée dans une terre de légendes jusqu'à l'arrivée à Millau et son célèbre viaduc.



9 jours - 8 nuits - 7 jours de randonnée.

## JOUR 1 : PONT-DE-MONTVERT (alt : 875 m)

Accueil et installation à votre hébergement à Pont-de-Montvert, village symbolique de l'histoire des camisards !

## JOUR 2 : PONT DE MONTVERT - BEDOUES

23.5 Km      7h30 de marche      D+ : 780 m      D- : 1081m

Vous voilà sur une étape commune avec le chemin de Stevenson, vous entrez au cœur des Cévennes. En grande partie à travers la forêt (châtaigniers, hêtres et résineux), vous passerez le Signal du Bougès (1421m) où vous profiterez d'une vue sur les crêtes lozériennes et gardoises des Cévennes. Après le col du Sapet (1080 m) une longue piste à travers la forêt domaniale de Ramponenche vous conduit vers Bedouès.

*!/\\ prévoir le pique-nique dès le départ de l'étape. Aucune restauration en chemin.*

## JOUR 3 : BEDOUES - ISPAGNAC

13.5 Km      3h30-4h de marche      D+ : 326 m      D- : 378m

Peu après votre départ, vous traverserez Florac, capitale du Parc national des Cévennes (visite possible de la maison du parc). L'étape étant courte, profitez-en pour flâner au cœur de la vieille ville (quai du Vibron, la source du Pêcher, le château). C'est un carrefour entre les Cévennes, les Causses et les Gorges du Tarn. Vous continuez la randonnée le long du Tarn. Le paysage change peu à peu, bien que toujours mêlé de granit et schiste, le calcaire des causses fait son apparition. Arrivée au charmant village d'Ispagnac, sa vieille ville avec son église romane, ses remparts, ses ponts.

*Restauration possible sur Florac.*

## JOUR 4 : ISPAGNAC – SAINTE ENIMIE

17.5 Km      5h de marche      D+ : 431 m      D- : 463 m

Vous entrez au cœur des Gorges du Tarn. Vous passerez près de la source d'eau minérale Quézac et poursuivrez en longeant le Tarn. Quelle découverte que le pittoresque hameau troglodytique de Castelbouc et son château perché. En fin d'étape, vous serez charmé par la cité médiévale de Ste Enemie, labellisée un des « Plus beaux village de France ». Découvrez sa source de Burle et ses pouvoirs guérisseurs, ses ruelles pavées, son ermitage à flanc de falaise dont le sentier vous offre une vue panoramique sur le village.



*/!\ Hormis à Blajoux (hors GR), pas de restauration. Nous vous conseillons de vous assurer de l'ouverture de la boulangerie et des restaurants lors de votre passage (voir rubrique « restauration »)*

## **JOUR 5 : SAINTE ENIMIE - LA MALENE**

**14 Km                      4h30 de marche                      D+ : 528 m                      D- : 564 m**

Courte étape pour rejoindre La Malène en suivant le Tarn sur des sentiers en balcon (prudence !) avec une jolie vue. Vous cheminez toujours entre le Causse de Sauveterre et le Causse Méjean. Passage à St Chély du Tarn au cœur du cirque du même nom (vous pouvez vous restaurer), et en face du cirque de Pugnadoires. Puis s'ouvrira à vous le hameau en terrasses d'Hauterives, toujours le charme des habitations en pierres et lauzes, avant de rejoindre La Malène, très joli village au bord du Tarn. Selon vos envies, possibilité de profiter des berges du Tarn ou de faire la descente du Tarn en compagnie des bateliers de la Malène.

*Restauration possible sur St Chély du Tarn. Nous vous conseillons de vous assurer de l'ouverture des restaurants lors de votre passage (voir rubrique « restauration »).*

*Cette étape peut être réalisée entièrement en descente en canoë.*

## **JOUR 6 : LA MALENE - LE ROZIER/PEYRELEAU**

**25.5 Km                      7h-7h30 de marche                      D+ : 435 m                      D- : 488 m**

**Ou 18 Km (si début du parcours avec les bateliers)**

*Possibilité de faire l'étape sur 2 jours :*

***J6 : La Malène – Les Vignes 13 Km / J7 : Les Vignes – Le Rozier 12.5 Km***

Vous cheminerez au cœur du « défilé des Détroits », chemin plus encaissé mais toujours en surplomb du Tarn (prudence !).

Passage au « Pas de Soucy » où vous pouvez profiter du belvédère (vue sur le Cirques des Baumes) avant de rejoindre le village Les Vignes (possibilité de se restaurer). La journée se poursuit au cœur des forêts de résineux et des cirques de St Marcellin et Eglazines. Hameaux, rocher de Cinglegros et villages troglodytiques rythmeront votre fin de randonnée. Tout le long de cette journée, vous pourrez observer les vautours qui planent au-dessus des gorges. Arrivée au Rozier, environnement de Causses, où prennent fin les canyons des Gorges du Tarn et de la Jonte.

*/!\ Hormis aux Vignes (400m Hors GR), pas de restauration. Nous vous conseillons de vous assurer de l'ouverture du restaurant lors de votre passage (voir rubrique « restauration »)*



## IMPORTANT :

Etape longue arrivant en fin de séjour, ne pas hésiter à parcourir les 6 ou 7 premiers kms avec une barque des Bateliers de la Malène magnifique navigation dans les gorges que l'on apercevrait à peine depuis la route, on apprend beaucoup de choses sur les castors, les sources qui alimentent le Tarn, la restauration de minuscules hameaux etc... Les bateliers déposent les randonneurs sur la berge qui permet de rejoindre le GR 6 qui passe plus haut.

### JOUR 7 : LE ROZIER/PEYRELEAU – RIVIERE-SUR-TARN

14 Km                      4h30-5h de marche                      D+ : 706 m                      D- : 698 m

Vous entamerez votre journée par la « petite cité de caractère » de Peyreleau perchée sur son promontoire du Causse Noir. Petites ruelles tortueuses, château, vestiges de l'ermitage St Michel, tour de l'horloge, et bien entendu une vue imprenable sur les gorges. Randonnée dans la forêt jusqu'à Rivière-sur-Tarn, village dominé par la forteresse médiévale de Peyrelade (visite possible).

*/!\ prévoir le pique-nique dès le départ de l'étape. Aucune restauration en chemin.*

### JOUR 8 : RIVIERE-SUR-TARN – MILLAU

19 Km                      5h de marche                      D+ : 546 m                      D- : 570 m

On entame la dernière étape par le Bois de Quézaguet avant de grimper sur les coteaux du vignoble des Côtes de Millau. Traversée du bourg médiéval de Compeyre, brèves retrouvailles avec le Tarn jusqu'à Paulhe où vous pourrez visiter la Maison de la Cerise. Vient le temps de l'arrivée à Millau, point d'orgue de votre séjour. Ville d'Art et d'Histoire qui vous fera voyager à travers les époques : grottes de la Préhistoire, l'Antiquité avec le site archéologique de Graufesenque (poterie), le bâti du Moyen-Age (beffroi) et les hôtels particuliers du siècle des Lumières. Capitale du gant, elle reste connue pour son ouvrage d'art du XXIème siècle, le fameux viaduc que vous pourrez admirer depuis de nombreux points de vue.

JOUR 9 : Fin du séjour après le petit-déjeuner à Millau.



- Un paysage grandiose entre les Gorges et les Causses
- Une nature préservée « Parc Naturel Régional des Grands Causses »
- Grand site classé des « Gorges du Tarn et de la Jonte »
- Territoire des Causses et Cévennes inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco.

## > DATES et TARIFS



De mi-avril (selon météo) à mi-octobre aux dates de votre convenance.

## > LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (selon l'option choisie)
- Un topo-guide avec carte pour les randonnées (1 dossier par chambre réservée)
- La taxe de séjour

## > LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion, les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture et pour raccourcir certaines étapes
- Les frais d'inscription (+15€/personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier)

## > ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à votre hébergement à Villefort en fin d'après-midi le jour 1.  
Si vous venez en voiture, stationnement possible à la sortie du village.

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Millau le lendemain de votre dernier jour de marche.

## > NIVEAU

 En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m. Certaines journées de marche de nos programmes peuvent présenter peu de dénivelé mais les étapes sont parfois longues (25 / 30 km). Le premier jour de marche est le plus difficile avec plus de 950 mètres de dénivelé. Les randonnées sont accessibles pour des randonneurs avec une préparation physique classique.

*/!\ dans les Gorges du Tarn certains sentiers sont « en balcon », prudence si vous êtes sujet aux vertiges.*



## › HEBERGEMENTS

Hôtels 2\*\* et 3\*\*\* très confortables, auberges, chambres d'hôtes et gîtes sur le causse Méjean

Les chambres sont disponibles à partir de 16h.

## › RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

## › REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les acheter dans les villages aux commerces existants.

Si vous souhaitez commander un pique-nique à l'hôtel, nous vous recommandons de le demander la veille à l'hôtelier. Suivant les hébergements de 7 à 15 € par personne. **IMPORTANT > Si vous êtes un groupe de plus de 5/6 personnes. Il est très important d'appeler les hébergements à l'avance si vous souhaitez des piques niques préparés pour le lendemain. Sinon les hébergeurs ne pourront pas vous les préparer.**

## › TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

**Livraison de vos bagages pour 18 h.** Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.

### ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un



supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

**Valise rigide non autorisée**-nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

## > ACCES

ALLER :



Gare de Villefort. [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)



Si vous venez en voiture, stationnement possible sur le grand parking à la sortie du village, en direction du Lac. La mairie déconseille le parking de la gare qui est très souvent sollicité.

RETOUR :



Gare de Millau.



Pour récupérer votre véhicule : Train de Millau à Villefort  
Ou Bus de la compagnie Lio ligne 280 jusqu'à Mende, puis 282 jusqu'à La Bastide Puylaurent et train TER pour arriver à Villefort. <https://www.lio-occitanie.fr/>

## > DOSSIER DE VOYAGE

Un topo guide FFRP, fourni par chambre réservée.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 15€ / dossier.

## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée



- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool....)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- Maillot de bain.
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultative mais fortement recommandé pour observer les rapaces)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.



- Le chemin de St Guilhem le Désert
- Le chemin Urbain de Nasbinals à Ispagnac
- Lozère : La Garde Guérin

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

**FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION**

