



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LA VALLEE DE NEVACHE



Il est dans les Alpes du sud, sous un ciel bleu d'azur, un paradis. Un paradis peuplé d'une faune préservée, marmottes, chevreuils, chamois, bouquetins, loups, aigles, vautours... mais aussi de moutons venus dans nos alpages passer l'été à se régaler de la flore alpine luxuriante.

Là, dans les Hautes Alpes, à 20 km de Briançon ville fortifiée par Vauban et classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, vous découvrirez le village de Névache (1600 m). Névache est au cœur de ce paradis, sa rivière la Clarée gonflée de tous les torrents tumultueux scintille tout au long de la vallée, tout comme scintillent les lacs d'altitude véritables miroirs pour les sommets alentour.

Vos randonnées vous conduiront des hameaux d'estive d'autrefois, aux chapelles nombreuses que vous découvrirez çà et là, jusqu'aux vallons, crêtes et sommets d'où vous pourrez contempler l'inoubliable panorama des "grandes Alpes" comme : la Meije, les Ecrins, le Viso ou le Mont-Blanc.

PROGRAMME

FL060

7 jours – 6 nuits et 6 jours de randonnée

JOUR 1 : Rendez-vous en fin d'après-midi à Névache.

JOUR 2 : Plateau des Thures

Depuis l'hôtel, vous partez dans la forêt de pins pour prendre la direction de la crête de Tête Noire qui domine le plateau des Thures, une immense prairie alpine ouverte sous le ciel jusqu'au Col des Thures (2194m). Vous découvrez le lac



Chavillon et la vue sur le Thabor. Vous pouvez choisir, en chemin, de rajouter l'ascension de l'Aiguille Rouge (2545m).

DM = DD = 600m (+400m pour l'Aiguille Rouge) TM : 4h30 (+2h00) de marche

JOUR 3 : Vallon et Col du Chardonnet

Après un court transfert en haute vallée, jusqu'au hameau de Fontcouverte (1860m), vous montez dans un premier temps au refuge du Chardonnet avant de gagner le fantastique vallon glaciaire suspendu qui le domine. Vous pouvez grimper jusqu'au col du Chardonnet qui vous réserve un panorama fantastique sur les Ecrins.

DM = DD = 600 à 900m TM : 5 à 6h de marche

JOUR 4 : Tour des Cerces

Selon votre forme du jour, vous pouvez réaliser le petit ou le grand tour des Cerces, en partant du parking de Laval (2030m). Pour le petit tour, depuis le hameau de Laval (2030m) vous longez la Clarée jusqu'à sa source, le lac de la Clarée, puis vous passez en Savoie par le Seuil des Rochilles (2459m) pour faire une boucle qui passe par les lacs et le col des Rochilles (2496m) et le lac et le col des Cerces (2574m).

DM = DD = 544m TM : 5 à 6h de marche

Le grand tour des Cerces commence par l'ascension du col des Béraudes (2770m) en passant par le somptueux lac turquoise du même nom. Puis la boucle vous mène au col de la Ponsonnière (2613m) puis au lac et au col des Cerces (2574m) avant de redescendre sur les lacs des Rochilles et de la Clarée, puis le long du torrent de la Clarée.

DM = DD = 1000m TM : 6 à 7h de marche

JOUR 5 : Lacs Laramon et du Serpent

Depuis Fontcouverte, vous suivez l'accès au refuge de Ricou puis le magnifique sentier en lacets qui mène au premier lac, le Laramon (2359m). Le lac du Serpent est tout proche (2448m). C'est un paysage de carte postale qui vous attend, avec le massif des Ecrins en arrière-plan. En option, vous pouvez tenter l'ascension du Pic du lac Blanc (2980m) en passant par les lacs des Gardioles. De même, au retour, vous pouvez choisir de revenir jusqu'à Névache à pied par le chemin de ronde, superbe chemin en balcon au-dessus de la vallée.

DM = DD = 600m (+450m pour le Pic) TM : 5 à 7h de marche selon les options



JOUR 6 : Vallon de Buffère et col de Buffère

En partant depuis Ville-Haute, vous suivez la rive droite de la Clarée jusqu'au Pont de Rately (1749m) pour gagner le vallon et les chalets de Buffère (2090m). Plusieurs options sont alors possibles à partir des chalets : le Lac de Privé (2304m), le Col de Buffère (2427m) ou le Grand Aréa (2869m). De même le retour peut se faire par un autre sentier, celui de Côte Rouge.

DM = DD = 500m pour les chalets (+200 à 750m) TM : 3 à 4h de marche
(+1h30 à 4h)

JOUR 7 : AU CHOIX AVEC NOUS

Ascension du Mont Thabor (3178m) ou le vallon de Cristol, le Vallon des Muandes
Fin du séjour en fin d'après-midi.

ATTENTION : ces programmes peuvent-être modifiés en début de saison ou en fin de saison à cause de la neige. Il y a beaucoup d'autres itinéraires à vous proposer. Ce programme reste susceptible d'aménagements.

DATES

Départ possible du 04/06 au 18/09 (dernier départ), aux dates de votre convenance.

Nous vous conseillons de réserver de très bonne heure pour la période du 08 juillet au 20 août car il y a beaucoup de monde. Merci de nous donner une date de départ avec + ou – 2 jours.

LE PRIX COMPREND

- La demi-pension du jour 1 au repas du soir le jour 7 après le petit-déjeuner,
- La taxe de séjour,
- Un dossier complet avec l'itinéraire détaillé et 2 cartes top 25 pour 2 à 4 adultes,
- Un livret sur la Clarée.



LE PRIX NE COMPREND PAS

- 157€ de supplément pour les autres transferts si vous n'avez pas de voiture (de 1 à 8 personnes), et en dehors des navettes estivales.
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache,
- Les paniers repas (13 € par personne et par jour).
- L'accès à l'Espace Bien-Etre en fin d'après-midi : supplément de 7 € la séance et de 3 € pour le prêt de peignoir et chaussons.
- Les assurances
- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20€ / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)

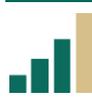
ACCUEIL / DISPERSION

Accueil : Le jour 1 en fin d'après-midi vers 16h hameau du Roubion à NEVACHE. Par contre, vous pourrez toujours venir dès le matin déposer vos bagages.

En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 21 37 30.

Dispersion : Le jour 7, au même endroit, en fin d'après-midi. Nous vous demandons de libérer les chambres pour 10 heures. Si vous désirez encore profiter de la dernière journée avant de partir, vous pouvez entreposer vos bagages à l'hôtel et prendre une douche au sauna en rentrant.

NIVEAU

 - 4 à 7h de marche par jour. Les randonnées seront à tiroirs avec plusieurs options.

- Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 500 à 800 mètres cumulés en montée et/ou en descente.
- Sac à dos : vous portez vos affaires de la journée et un pique-nique.

Ce séjour s'adresse aux personnes qui désirent marcher sans encadrement mais qui ont l'habitude de faire des randonnées en moyenne montagne de 4 à 7h de marche et de 500 à 800 mètres de dénivelées. Certaines randonnées pourront atteindre plus de 1000m de dénivelées selon l'option choisie. Pour certaines étapes un peu



plus longues, nous vous proposons toujours un itinéraire plus facile. Il faut penser également qu'en début de saison (fin juin, début juillet) certains cols sont encore enneigés tout en restant accessibles.

HEBERGEMENT

En hôtel** à Névache (1600 m).

Vous pourrez être logés :

Directement à l'hôtel** : composé de 19 chambres, réparties ainsi :

Des chambres de 2 : Pour couple avec un lit à l'italienne ou 2 lits simples, avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et wc).

Des chambres de 3 : Avec 3 lits simples avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et wc).

Des suites de 2 chambres de 2 places bien séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, wc) pour les 2 chambres.

Le Chavillon : Nouveau bâtiment, fraîchement rénové, qui est composé de 8 chambres de 2 places avec salle de bain privatives, et d'une salle de petit-déjeuner. Chaque chambre est décorée avec gout, dans un style montagnard et chaleureux. Le Chavillon est situé à 200 mètres de l'Echaillon, un petit chemin, bien entretenu, vous guidera jusqu'à l'hôtel pour venir prendre le diner.

Les petits-déjeuners se font sur place, servis sous forme de buffet, une serveuse sera là pour vous accueillir le matin.

Une salle de restaurant, un salon avec cheminée, un coin bar, l'Espace Bien-Être avec sauna, Størvatt (jacuzzi extérieur), hammam, espace massage et détente au coin de la cheminée, une salle de séchage, une terrasse sont à votre disposition.

Si l'hôtel est complet, nous vous proposerons un hébergement de même confort en chambre d'hôtes si vous ne pouvez pas décaler vos vacances.

Informations :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent



à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

Vente en ligne : <http://chemindecompostelle.com/punaisesdelit/index.html>

REPAS

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux ou aux saveurs provençales de la cuisine de notre chef Patrice. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette. Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

L'hébergement peut vous fournir un pique-nique composé de : viande ou charcuterie, salade composée, fromage, fruits, barre de céréales, chocolat, pain et une bouteille d'eau de 50 cl. Le panier repas est à 12 € par personne à régler sur place. Pensez à apporter vos boîtes, couverts, gourde / thermos et des vivres de courses supplémentaires. Alternativement, si vous voulez préparer vous-même vos piqueniques, vous pouvez faire des courses à Névache à l'épicerie et à la boulangerie.

DOSSIER DE VOYAGE

Il comprend 2 cartes TOP 25, un guide sur la Clarée et un dossier sur chaque randonnée, avec description pas à pas qui vous sera remis à votre arrivée à l'hébergement.

INFORMATIONS ANNEXES

ESPACE BIEN ÊTRE en fin d'après-midi de 17 à 19h



Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités. 7€ la séance sur réservation et 3€ le prêt du peignoir pour le séjour.

A Névache, nous sommes un peu au bout du monde, nous ne disposons malheureusement pas de distributeurs de billet, ni de pharmacie, ni de station-service... Pour un déroulement plus serein de votre séjour, pensez à bien vous organiser en conséquence.

ACCES



Depuis Paris, vous avez plusieurs possibilités :

Soit en arrivant côté italien par le Paris / Saint Michel-Valloire + bus St Michel-Valloire / Briançon.

Soit Paris / Grenoble + bus Grenoble / Briançon

Soit en arrivant directement Paris / Briançon, par le train de nuit ou les trains de jours

Depuis Marseille ou Valence, il y a des TER directs pour Briançon.

Pour faire Briançon / Névache :

Soit en navette régulière (en saison)

Soit en taxi ou transport privatif en fonction des horaires et du nombre de personnes.



Vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.

Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.

Pensez au covoiturage !



LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- Un sous-pull à manches longues en matière respirante.
- Une veste en fourrure polaire chaude.
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable.

Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

Eviter les anoraks : trop chauds et encombrants.

DANS VOTRE SAC A DOS ET SUR VOUS

- 1 sac à dos de 40/45 litres à armature souple.
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- 1 pantalon de trekking ample.



- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- 1 paire de guêtre basse (facultative)
- **Obligatoire** : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- **Obligatoire** : 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- 1 maillot de bain (facultatif) et une petite serviette de toilette si vous pensez vous baigner dans un lac ou torrent
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 1 lampe frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).
- **1 paire de bâtons télescopiques très conseillés**

DANS VOTRE SAC A L'HOTEL

- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de basket légère pour le soir.
- 2 t-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 2 paires de chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- des sous-vêtements.
- 1 paire de Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 maillot de bain et un drap de bain pour l'Espace Bien Etre

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Des pastilles contre le mal de gorge.



- **Obligatoire** : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large,
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- Une pince à épiler.

FICHE TECHNIQUES PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

