



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LE PAYS CATHARE DES CORBIÈRES AUX PYRÉNÉES

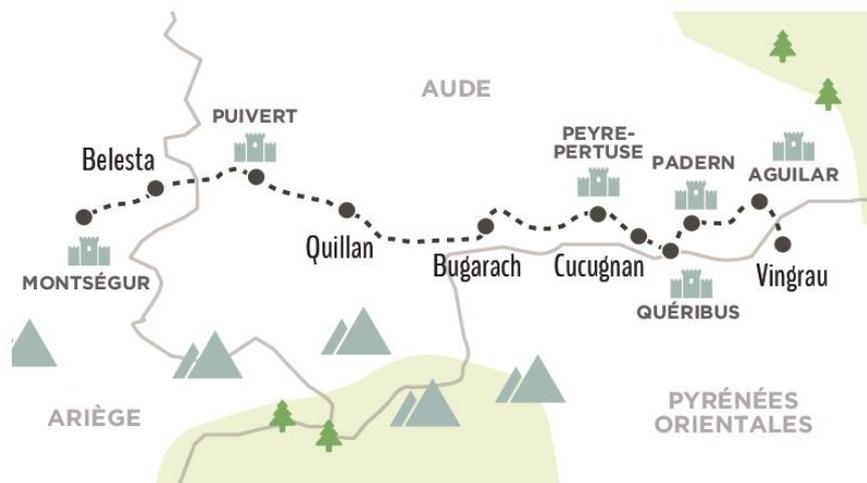


Des vignobles des Corbières aux mystérieuses forêts ariégeoises, vous cheminerez sur des itinéraires propices à la rêverie. Chemins chargés d'histoire, véritables liens entre Méditerranée et Pyrénées, jalonnés par les "Citadelles du vertige" : Aguilar, Padern, Quéribus, Peyrepertuse, Puilaurens, Puivert, Montségur...

Et c'est l'esprit libre que vous randonnerez en profitant d'un transfert pour Quillan en fin de séjour.

« Les sentiers Cathares ne se lisent pas seulement sur les cartes : ils sont inscrits aussi dans la géographie du cœur ». (M Roquebert)

M. Roquebert



7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : VINGRAU - TUCHAN

12.5 Km environ 4h15 de marche (+30 mn de visite libre) D+250m / D-250m

Rendez-vous à 10H à la gare SNCF de Quillan. **Transfert au village de Vingrau.**

Premier contact avec les Corbières "lumières & authenticité", montée au château d'Aguilar, descente sur le village de Tuchan, renommé pour ses vins. Nuit à Tuchan.

Important : Prévoyez de quoi pique-niquer avant la prise en charge à 10H à Quillan.

JOUR 2 : GRAU DE PADERN – DUILHAC SOUS PEYREPERTUSE

17.5km environ 5h40 de marche (+1h de visite libre) D+650m/D-500m

Transfert au Grau de Padern. Entre vignobles, gorges et garrigue, découverte du château de Padern. Montée au château de Quéribus et descente au village de Cucugnan, célèbre pour son curé. Agréable continuation entre vignes et garrigues jusqu'à Duilhac-sous-Peyreperouse, au cœur des murs de pierres du village historique.

JOUR 3 : DUILHAC - GORGES DE GALAMUS (nuitée à Labastide)

20 Km environ 6h de marche (+1h de visite libre) D+450m / D-600m

Montée au château de Peyreperouse: "la Carcassonne céleste". Superbe itinéraire vers les gorges de Galamus. **Transfert à Labastide.** Nuit dans un hameau du XVème siècle à Labastide.

JOUR 4 : LABASTIDE DE CAMPS - CHATEAU DE PUILAURENS

17.5 Km environ 5h30 de marche (+1h de visite libre) D+700m / D – 630m

Sur les contreforts du pic de Bugarach et par la vallée de la Boulzane, randonnée à Puylaurens "Château du Fenouillèdes". **Transfert et nuit à Quillan.**



JOUR 5 : QUILLAN - PUIVERT

15.5 Km

environ 5h de marche (+1h de visite libre)

D+530m / D-350m

Agréable montée vers le pays du Quercorb ancienne "terre privilège" et son château des troubadours, à Puivert.

JOUR 6 : BELESTA - MONTSEGUR

13 Km

environ 5h de marche (+1h de visite libre)

D+850m / D-400m

Transfert à Bélesta. Randonnée de Bélesta à Montségur par la croix de Morenci, superbe balcon sur l'imprenable pog. Montée au château de Montségur « symbole » de l'église cathare, puis descente sur le village.

JOUR 7 : MONTSEGUR – transfert à QUILLAN

Transfert à Quillan à 9h après le petit-déjeuner.



> DATES

Possible du 01 avril au 24 juin 2025 et du 01 septembre au 25 octobre 2025

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient (ex : possibilité de décaler la randonnée de 1 ou 2 jours avant ou après...), ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

!!! A partir de 2 participants !!!

> LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension sur la base de 2 personnes minimum.
- Les transferts de bagages entre chaque étape.
- Transferts mentionnés au programme.
- Un dossier départ comprenant une ou plusieurs cartes, le topo-guide descriptif de la randonnée (1 dossier pour 2 personnes), la liste des hébergements, les tracés gpx.
- La taxe de séjour.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les pique-niques.
- Les boissons pendant et en dehors des repas.
- Le transport de votre domicile aux lieux de rendez-vous et dispersion.
- Les éventuelles visites de musées, châteaux, monuments.
- Les assurances éventuelles.
- Les frais d'inscription (+15€ / personne) et les frais d'envois à l'étranger (+20 € / dossier)
- les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier).



> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu en gare SNCF de Quillan à 10h, votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine à Quillan, après votre dernier jour de marche.

> NIVEAU

 **Niveau 2** En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé.

> HEBERGEMENTS & REPAS

En chambre double en hôtel et en auberge, possibilité de loger en chambre individuelle selon disponibilité et avec supplément.

Nous sommes tributaires des hébergements se situant dans les villages. Nous n'avons que très peu de choix. Certains hébergements peuvent être très simples mais nous n'avons pas d'autres choix. Nous essayons de compenser en privilégiant un bon accueil et en vous concoctant le meilleur séjour possible au pays des châteaux et de l'histoire Cathares.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Uniquement vos affaires pour la journée et le pique-nique. Le reste des bagages sera acheminé par des transporteurs qui effectueront également les navettes prévues. Poids du bagage : **10kg maximum**.

> ACCES



En train :

Gare d'accueil Quillan (09). Pour de plus amples renseignements concernant les horaires et tarifs : SNCF Tél : 08 92 35 35 35 Accueil le jour 1 à 10H en gare SNCF de Quillan (11). Transfert en navette taxi jusqu'au village de Vingrau.



Pour le retour :

Le jour 7 vers 10 H en gare SNCF de Quillan (11).



En voiture :

Carte Michelin Local 1/150 000^e n°344

Depuis TOULOUSE : suivre l'autoroute A61 direction Carcassonne/Montpellier et à proximité de Villefranche de Lauragais, prendre l'autoroute A66 direction

Andorre/Pamiers/Foix. Continuer sur la N20, passer Foix. Peu après la sortie du tunnel, prendre la D117 direction Lavelanet/Quillan, la suivre jusqu'à Quillan.

Depuis MONTPELLIER : suivre l'autoroute A9 jusqu'à Narbonne, prendre ensuite l'autoroute A61 direction Toulouse. Sortir à Carcassonne Ouest et prendre la D 118 jusqu'à Quillan via Limoux.

Vous pourrez laisser votre véhicule sur le **parking de la gare SNCF de Quillan** (parking gratuit).

***Avantage :** A la fin du séjour, le jour 7, vous profiterez d'un petit transfert qui vous conduira jusqu'à la gare de Quillan où vous pourrez récupérer votre véhicule ou prendre votre train de retour.*

› DOSSIER DE VOYAGE

Trois semaines avant le départ (et après réception du solde de votre séjour), nous vous fournirons le dossier de voyage comprenant la liste des hébergements, des étiquettes pour vos bagages, un topo-guide descriptif du parcours, une cartographie précise et, sur demande, les traces GPS du parcours (format .gpx).

Les itinéraires et les topo-guides sont régulièrement vérifiés et mis à jour. Cependant, l'itinéraire traverse des zones où les conséquences de l'activité humaine et/ou d'événements climatiques peuvent modifier significativement son tracé. À votre retour, nous vous serions reconnaissants de nous mentionner les changements ou imprécisions relevés sur le terrain.



Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)
- Pour les circuits liberté, dossier de voyage avec cartes, topo-guide, boussole, téléphone portable (batterie chargée), coordonnées des hébergement, numéro d'urgence.

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.



Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou “stop-tout” très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l’herbe humide



- Le Pays Basque
- Itinérance en Cerdagne

Si nous n’avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L’INSCRIPTION

