



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

Des bords de la Jordanne aux Grands Espaces Du volcan Cantal



S'élevant de 670 mètres à 1783 mètres, sur de bons chemins, cette randonnée en toute liberté propose une découverte des différents paysages de la vallée de La Jordanne et du volcan cantalien : fond de vallée à Saint Simon, forêts pentues, plateaux avec ses pelouses d'altitude, crêtes et point de vue exceptionnel au sommet du Puy Mary.. Les gens passionnés qui vous accueillent auront à cœur de vous faire partager les richesses naturelles et culturelles de ce territoire.



7 jours – 6 nuits – 5 jours de randonnée

JOUR 1 : Arrivée en fin d'après-midi à Aurillac. Accueil et installation dans votre hôtel. Dîner et nuitée.

JOUR 2 : Randonnée en boucle autour d'Aurillac (Aurillac – Puy Courny – Puy de Vours) :

20 km D + 465 m 7h de marche

En parcourant les ruelles du centre historique, découvrez les patrimoines et lieux emblématiques de la préfecture cantalienne, berceau de l'abbaye Saint-Géraud. Prenez ensuite de la hauteur et découvrez la ville d'Aurillac depuis le Puy Courny (761 m d'altitude), classé « Espace Naturel Sensible »

D'un sommet à un autre, prenez la direction d'Arpajon-sur-Cère et entamez le circuit jusqu'au Puy de Vours (755m d'altitude), une balade autour de la colline qui vous offre un point de vue sur les deux villes limitrophes et la vallée de la Cère.

JOUR 3 : Saint-Simon – Saint-Cirgues de Jordanne :

16,2 km D + 670 m 6h45 de marche

Le matin, transfert en taxi jusqu'à Saint Simon. Au départ de Saint Simon jusqu'à Saint-Cirgues de Jordanne. Découverte des milieux naturels : les bords de la Jordanne, la hêtraie peuplée d'arbres de grande taille et ses lumières nuancées, les zones de replat déboisées et pâturées. Vues ouvertes sur le paysage. Arrivée et installation à Saint-Cirgues de Jordanne où les bagages auront été transférés. Dîner et nuitée en chambre d'hôtes.

JOUR 4 : Randonnée « le roman de la Jordanne »

17,8 km D + 780 m 7h30 de marche

Un parcours très varié traversant plusieurs fois la Jordanne pour monter d'abord sur le versant Nord puis sur le versant Sud de la vallée. Plongeant dans la forêt pour arriver aux pâtures d'altitude, début des grands espaces avec ses paysages ouverts.



Traversée de villages de montagne indissociable d'un habitat de caractère. Eglises romanes de Lascelles et Saint Cirques de Jordanne. Retour sur votre lieu d'hébergement à Saint-Cirques de Jordanne. Dîner et nuitée.

JOUR 5 : Randonnée Saint-Cirques de Jordanne jusqu'à Mandailles-Saint Julien

15,7 km **D + 723 m** **6h45 de marche**

Au départ de Saint-Cirques de Jordanne vous traversez la forêt et le hameau « le Chaumeil » ; le paysage devient plus montagneux. Le parcours monte vers le col d'Aisses, le point le plus bas sur les crêtes et depuis des siècles le passage pour la vallée de la Cère. Nous restons sur le versant Sud de notre vallée avec un panorama superbe sur le cirque de Mandailles et ses sommets prestigieux comme le Puy Mary. Nous descendons par des sentiers variés vers St. Julien et Mandailles.

Arrivée et installation à la chambre d'hôtes les Quatre Saisons où les bagages auront été transférés. Dîner au restaurant et nuitée en chambre d'hôtes. Ou selon disponibilité votre hébergement sera en hôtel.

JOUR 6 : Tour du cirque de Mandailles

9,5 km **D + 410 m** **3h de marche**

Vous êtes au cœur du massif cantalien et vous partez pour cette dernière journée de randonnée faire le tour du cirque glaciaire de Mandailles avec une montée facile et régulière le long de la rivière jusqu'aux sources de la Jordanne pour atteindre les crêtes du massif, brèche de Roland et ascension du "mythique" Puy Mary et ses 1783 m. Ensuite descente dans une superbe hêtraie pour rejoindre votre lieu d'hébergement de la veille. Dîner et nuitée.

JOUR 7 : Fin du séjour après le petit déjeuner. Retour en taxi à Aurillac.

> DATES

Du 1^{er} avril au 31 octobre

ATTENTION : festival de rue à Aurillac en août, ces dates peuvent être compliquées à réserver.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux



jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

A partir de deux participants

> LE PRIX COMPREND

- * La pension complète (nuit + petit-déjeuner + dîner + panier repas le midi)
- * La mise à disposition d'un topo guide (1 topo-guide par chambre réservée).
- * Le transfert des bagages
- * La taxe de séjour
- * Les transferts en taxi le JOUR 3 et le JOUR 7

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- * Les frais d'inscription (+15€/pers.), les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier).
- * Le transport de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.
- * Les boissons et dépenses personnelles.
- * Les assurances.

> ACCUEIL/DISPERSION

L'accueil a lieu en fin d'après-midi, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de la laisser à la Pradelle.

Votre séjour se termine le lendemain de votre dernier jour de votre randonnée, après le petit déjeuner.

> NIVEAU



Niveau 2 En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé.



Hôtel et Chambres d'hôtes privées.

Les chambres sont disponibles à partir de 16h.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](https://www.lescheminsverscompostelle.fr)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](https://www.clako-punaises.com)

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18 H

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un



supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée-nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

> ACCES



En voiture

Aurillac se situe en voiture à :

- À 5h45 de Paris par A71 / A75 ou A20
- À 3h20 de Montpellier par A75
- À 3 h de Toulouse par A20
- À 1h45 de Clermont-Ferrand par A75

-En venant de Clermont-Ferrand par l'A75, vous laisserez l'autoroute à Massiac, puis prendrez la N122 jusqu'à Aurillac pendant environ 1h.

-En venant de Toulouse par l'A20, sortez après Cahors direction Figeac. Vous passerez par Maurs en suivant la N122, avant d'arriver à Aurillac.

-En venant de Bordeaux, restez sur A 89 jusqu'à Tulle, puis suivez la direction d'Aurillac pendant environ 1h15mn.

Parking : <https://www.aurillac.fr/se-deplacer-stationner/>



En train

Liaisons pour Clermont-Ferrand, Brive et Toulouse.

Gare d'Aurillac : 04 71 45 20 00

Infos SNCF : www.voyages-sncf.com

> ADRESSES UTILES

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Office de tourisme Aurillac

Adresse : 7, Rue des Carmes, 15000 Aurillac

Téléphone : 04 71 48 46 58

Site Web : iaurillac.com

› DOSSIER DE VOYAGE

Un mois avant votre départ, et après versement du solde de votre séjour, nous vous enverrons votre dossier complet.

Il contient tout le nécessaire pour effectuer cette randonnée :

- le topo guide, (1 topo-guide par chambre réservée) et des cartes,
- votre liste d'hébergements
- étiquettes bagages

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20€ / dossier.

› LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- un bonnet et des gants
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.



FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

