



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

ALPES Les Balcons des Ecrins



Une itinérance en balcon, de Freissinières au Glacier Blanc, au pied de la barre des Ecrins (4102 m). D'abord, la vallée de Freissinières, sauvage, authentique et refuge des populations vaudoises pendant les guerres de religions. Puis, la haute vallée de la Vallouise, l'une des plus majestueuses vallées alpines. En chemin, vous découvrez de somptueux lacs d'altitude : les lacs Faravel et Palluel, de l'Eychauda et du Tuckett dans lesquels se reflètent les sommets glaciaires du Pelvoux (3943m) et les dômes de Monêtier (3479 m).



6 jours - 5 nuits - 6 jours de marche

JOUR 1 : GROTTES DES VAUDOIS - CRÊTES DE LA RORTIE - FREISSINIÈRES

12,5 km

5h30

+800m/-800m

Rendez-vous en début de matinée à Fressinières, accueil à votre hébergement. Montée jusqu'au hameau des Roberts pour rejoindre le sentier qui passe au pied de l'immense falaise de calcaire et conduit à l'entrée de la vallée. Au-dessus, dans la falaise, la grotte des Vaudois, refuge des populations persécutées pendant les guerres de Religion. Vous montez dans la falaise pour cheminer sur les crêtes de la Rortie avec une vue plongeante sur la vallée de la Durance. Retour à Freissinières par les Aujards.

Repas inclus : soir. Repas libres : matin, midi.

JOUR 2 : LAC DU FANGEAS (1990 M) – FARAVEL ET PALLUEL - DORMILLOUSE

10 à 15 km

5h30

+700m/-700m ou +1050m/-1050m

Au petit matin, vous vous rendez au parking de Dormillouse avec votre véhicule personnel (10 min, 7 km). Début de circuit au parking de Dormillouse au bout de la vallée de Freissinières. Courte montée au hameau de Dormillouse, unique hameau du parc des Ecrins habité à l'année bien qu'il soit inaccessible en voiture. Vous déposez à l'hébergement vos affaires pour la nuit afin de ne pas trop vous charger pour le reste de la journée. De Dormillouse, vous rejoignez par un sentier en balcon le torrent des Oules puis montez progressivement à flanc de montagne pour déboucher sur le lac du Fangeas (1990 m). Le lac sied dans un joli vallon verdoyant entouré de barres rocheuses. L'endroit est idyllique.

Deux possibilités s'offrent alors à vous :

- Faire demi-tour pour rejoindre plus directement le hameau de Dormillouse, unique hameau du parc des Ecrins habité à l'année bien qu'il soit inaccessible en voiture.

- Réaliser une belle boucle qui permet de rejoindre Dormillouse par les lacs Faravel et Palluel. (400 m de D+ et D- supplémentaires).

Retour au parking de Dormillouse et transfert avec votre véhicule personnel à votre hébergement de Fressinières.



JOUR 3 : FREISSINIÈRES - COL DE LA POUSTERLE (1863 M) - PUYSAINTE- VINCENT

16,5 km

6h00

+1050m/-850m

Aujourd'hui, vous passez deux cols et ralliez la vallée de Freissinières à celle de la Vallouise. Possibilité de réduire le dénivelé en choisissant lors de votre inscription l'option transfert aux Auberts. Vous montez d'abord versant sud pour atteindre le col des Lauzes (1840 m) et redescendez ensuite par un versant ubac couvert de mélèzes et d'épicéas jusqu'au sauvage et préservé vallon du Fournel (réserve biologique). C'est le royaume du chardon bleu, espèce protégée. Après avoir passé le col de la Pusterle (1763 m) et ses chalets d'estive, vous descendez ensuite jusqu'au village de Puy Saint Vincent au pied du Pelvoux (3943 m). Nuit en hôtel.

Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

JOUR 4 : CHAMBRAN - LAC DE L'EYCHAUDA (2539 M) - AILEFROIDE

17,5 km

6h00

+850m/-1100m

Court transfert dans le vallon de Chambran. Vous remontez le vallon jusqu'au verrou glaciaire de Coste du Laou et découvrez le lac de l'Eychauda (2539 m) dans lequel se reflètent les dômes des Monêtiers (3 479 m). A quelques centaines de mètres du lac de l'Eychauda, vous découvrez le glacier Séguret Foran et la beauté des paysages glaciaires. Vous redescendez le vallon de Chambran, traversez le torrent de l'Eychauda et rejoignez Ailefroide par un sentier en balcon. Nuit en hôtel.

Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

JOUR 5 : VALLON DU SÉLÉ, BOSSE DE CLAPOUSE (2179 M)

8,5 km

5h00

+700m/-700m

Découverte du vallon du Sélé à travers l'ascension de l'un de ses contreforts : la bosse de Clapouse. Vous quittez Ailefroide par le vallon de Celse Nière puis le sentier s'élève progressivement à travers le mélézin et les bosquets de rhododendrons. Arrivé à la Bosse de Clapouse (2179 m), l'univers se fait beaucoup plus minéral et c'est le royaume des chamois qui commence. Ce plateau suspendu est entouré de sommets majestueux et offre un superbe panorama sur le Pelvoux (3943 m). Retour à Ailefroide et nuit en hôtel.

Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Variante niveau 4 : Tête de la Draye (2093 m)

Si vous voulez rallonger la journée, nous vous proposons une randonnée supplémentaire au belvédère de la Tête de la Draye. L'itinéraire est difficile et aérien



mais l'on est récompensé en arrivant au sommet avec une vue à 360 ° sur la vallée de la Vallouise, le massif du Pelvoux et le Glacier Blanc.

JOUR 6 : REFUGE DU GLACIER BLANC (2542 M) – FREISSINIÈRES

10,5 km

5h00

+700m/-700m

Court transfert au Pré de Madame Carle. Le sentier s'élève d'abord en lacets puis franchit de façon astucieuse le gros verrou rocheux. Arrivés au lac Tuckett, face aux impressionnants séracs qui terminent le glacier, une montée soutenue vous conduit au refuge du Glacier Blanc (2542 m), point de départ de nombreuses ascensions alpines. Retour par le même itinéraire. Transfert retour à Freissinières.

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Variante niveau 4 : Les plus courageux pourront s'avancer jusqu'au pied du Glacier Blanc et ainsi apercevoir la Barre des Ecrins (4102 m), le plus haut sommet du massif.

NB : Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.



- Un parcours accessible dans un environnement de haute montagne.
- Des panoramas exceptionnels sur les sommets majeurs des Écrins.
- Un itinéraire riche d'Histoire et de patrimoines.

> DATES

Du 15 juin au 30 septembre. Dates soumises à la disponibilité hôtelière au moment de la réservation et de l'accès sur le site.

> LE PRIX COMPREND

- Les transferts en minibus ou taxi tels que décrits au programme (sauf les transferts entre Freissinières et Dormillouse J1 et J2 où vous prenez votre voiture personnelle).
- Le transport des bagages J3, J4 et J6.
- L'hébergement tel que décrit.
- La demi-pension (dîners et petits déjeuners).

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



- Le roadbook (ainsi qu'une carte) pour un groupe de 2 à 4 personnes.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les transferts entre Freissinières et Dormillouse J1 et J2.
- Le supplément chambre individuelle
- Les assurances
- Les repas de midi
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription et d'envoi à l'étranger
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".

> ACCUEIL / DISPERSION

Rendez-vous le 1er jour avant 10h à votre hébergement à Freissinières.

Vous pouvez y déposer vos bagages avant de partir. Vous devez être en tenue de marche (habillement et sac à dos pour la journée), prêt à partir directement en randonnée.

Vous pourrez laisser votre voiture sur le parking à Freissinières pour la durée de votre séjour. Ce parking gratuit est non gardé mais sans risque.

Fin du séjour au même endroit le dernier jour vers 17h00.

> NIVEAU

 **Niveau 3** En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m. Certaines journées de marche de nos programmes peuvent présenter peu de dénivelé mais les étapes sont parfois longues (25 / 30 km).

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1 h 30).



› HEBERGEMENTS

Hébergement en auberge et hôtel confortables, base chambre double.
En cas de répartition impaire, possibilité de chambre triple sans supplément (sous réserve de disponibilité, à demander lors de votre inscription).

NB : si vous arrivez la veille ou souhaitez prolongez votre séjour, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire dans l'un de nos hôtels partenaires.

› RESTAURATION

Les petits déjeuners et les dîners sont pris dans les hébergements.
Les déjeuners sont à votre charge. Vous trouverez sur votre itinéraire des épiceries locales pour vos ravitaillements. Certains hébergements peuvent aussi vous fournir un pique nique mais pensez à le commander la veille.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vous portez uniquement vos affaires de la journée. Vos bagages sont transportés par véhicule, vous les retrouvez le soir à chaque hébergement. Votre bagage doit se limiter à un seul sac souple par personne , ne pesant pas plus de 15kg.

› DEPLACEMENTS

En taxi ou minibus les Jours 4 et 6.
Avec votre véhicule personnel les Jours 1 et 2 entre Fressinières et Dormillouse.

› ACCES



Voiture :

Autoroute Lyon-Grenoble puis RN85 Gap. Puis direction Briançon par la RN94 jusqu'à l'Argentière les-Ecrins. Plus d'information sur www.viamichelin.fr

Parking :

Vous pourrez laisser votre voiture sur le parking à Freissinières pour la durée de votre séjour. Ce parking gratuit est non gardé mais sans risque.



› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par l'équipe logistique sur place.

Équipement spécifique au circuit

- Un bol avec couvercle étanche type Tupperware et des couverts.
- Un gobelet ou timbale en plastique ou métal.

Équipement de base

- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
- Une veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation).
- Une veste imperméable et respirante type Goretex.
- Des pantalons de trek.
- Un collant thermique.
- Un bonnet.
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne).
- Une paire de gants.
- Une cape de pluie.
- Une gourde (ou poche à eau, pipette).

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram.
- Une lampe frontale.
- Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs).

Bagages

- Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée.
- Un sac de voyage souple (au maximum 15 kilos) transporté par véhicule.

Divers

- Des vêtements de rechange.



- Une paire de lacets de rechange.
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Du papier-toilette.
- Un couteau de poche.
- Un bol avec couvercle étanche (type Tupperware) et cuillère.
- Quelques sachets plastique pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette antivol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

