



## RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE, LE PLAISIR PARTAGÉ

### LES ECRINS, CHALET D'EN HAUT SEJOUR ACCOMPAGNE



Un chalet caché au cœur du parc national des Ecrins, au pied de l'imposant Mont Pelvoux (3943 m). Depuis cette superbe bâtisse du XVII<sup>ème</sup> siècle, nous partons à la découverte des incontournables des Ecrins : Glacier Blanc, Lac de l'Eychauda, village de Dormillouse accessible uniquement à pied et refuge des Bans. Pour un maximum de confort, le groupe sera constitué de 8 participants et votre guide aura à sa disposition un minibus privatif. Le soir, nous retrouvons le confort de notre auberge et profitons de la cuisine familiale et traditionnelle de Karine et Laurent, élaborée en grande partie avec des produits locaux. Vous profitez de l'espace bien-être, avec sauna et jacuzzi, après une belle journée de marche.



6 jours - 5 nuits - 6 jours de randonnée.

### JOUR 1 : ARGENTIERE - VILLAGE D'AILEFROIDE

3H de marche +200m/-200m

ccueil à 8h45 à la gare SNCF de L'Argentière-les-Ecrins (05). Vous devrez être en tenue de randonnée avec votre sac de la journée prêt. Transfert à Pelvoux (15 km, 20 min) et dépôt de des bagages à l'auberge. Pelvoux est un petit hameau d'altitude à quelques encablures de la barre des Ecrins (4102 m), plus haut sommet des Ecrins. Nous partons en randonnée dans un paisible mélézin, le long du torrent d'Ailefroide. Découverte du hameau d'Ailefroide au pied du Pelvoux (3943 m). Ce village du bout du monde ne vit qu'en été car son accès est coupé par les avalanches en hiver. Installation et nuit à l'auberge pour cinq jours. **Repas libre : matin.**

### JOUR 2 : LA GRANDE BOUCLE DE DORMILLOUSE

5H30 de marche +750m/-750m

Transfert au parking de Dormillouse (45 min, 30 km) au bout de la vallée de Freissinières. Nous rejoignons tout d'abord le torrent des Oules puis montons progressivement à flanc de montagne pour déboucher sur l'ancien lac du Fangeas (1990 m). Un joli vallon verdoyant entouré de barres rocheuses s'offre alors à vous. L'endroit est idyllique. Nous poursuivons par un itinéraire beaucoup moins connu permettant de réaliser une belle boucle et d'atteindre par le haut, le village de Dormillouse. Une petite sente nous conduit en effet au Pont de Fer, en passant par de belles vasques d'eau. D'ici, nous bifurquons vers le nord afin de rejoindre un magnifique point de vue sur le vallon des Oules et de récupérer le sentier principal qui descend jusqu'au village.

Retour au parking de Dormillouse et transfert à Pelvoux (45 min, 30 km).

**NB :** *Suivant la météo votre accompagnateur pourra également vous proposer le belvédère des 3 refuges au départ de Puy Aillaud (M et D : 750 m, 5h).*

### JOUR 3 : BOSSE DE LA CLAPOUSE (2171 M)

5H de marche +700m/-700m

Court transfert à Ailefroide (10 min, 5 km), découverte du vallon du Selé à travers l'ascension de l'un de ses contreforts : la bosse de la Clapouse. Ce plateau suspendu au-dessus du vallon est entouré de sommets majestueux et offre un superbe



panorama sur le Pelvoux (3943 m). Court transfert à Pelvoux (10 min, 5 km), nuit à l'auberge.

#### JOUR 4 : LAC DE L'EYCHAUDA (2514 M)

5H30 de marche +800m/-800m

Court transfert (10 min, 8 km) pour le vallon de Chambran. Nous remontons ce vallon accueillant pour atteindre un verrou glacière dominé par le lac de l'Eychauda (2514 m). Ce lac est alimenté par le glacier de Séguret-Foran, juste au-dessus, et ne dégèle que quelques mois dans l'année. Les plus courageux pourront poursuivre jusqu'au col des Grangettes (2684 m) pour profiter d'un beau point de vue sur le glacier. Retour en minibus l'auberge.

#### JOUR 5 : REFUGE DU GLACIER BLANC (2542 M)

5H de marche +700m/-700m

Court transfert au pré de Madame Carle (20 min, 10 km). Montée progressive sous la montagne des Agneaux (3664 m) pour atteindre le refuge du glacier Blanc (2542 m), point de départ de nombreuses ascensions alpines. Les plus courageux pourront s'avancer jusqu'au pied du glacier Blanc et ainsi apercevoir la barre des Ecrins.

#### JOUR 6 : REFUGE DES BANS (2083 M)

4H30 de marche +450m/-450m

Court transfert au village de Vallouise puis à Entre-les-Aygues (20 min, 10km). Nous remontons le vallon des Bans jusqu'au refuge du nom éponyme. Situé au cœur d'un cirque glaciaire, ce refuge offre une vue circulaire sur le sommet des Bans (3648 m), le pic des Aupillous (3505 m) et le pic Jocelme (3458 m). Transfert (30 min, 20 km) et séparation vers 15h15 à la gare SNCF de L'Argentière-les-Ecrins.

**NB :** les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

— Ce programme peut être modifié par votre accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.



- Les paysages du parc national des Ecrins.
- La proximité des glaciers et des grands sommets.
- Un hébergement confortable avec espace détente, sauna et jacuzzi.
- Un groupe limité à 8 participants et un minibus privé pour les déplacements



## › DATES

### Dates :

Du 08/06 au 13/06/2025

Du 15/06 au 20/06/2025

Du 06/07 au 11/07/2025

Du 13/07 au 18/07/2025

Du 03/08 au 08/08/2025

Du 17/08 au 22/08/2025

Du 07/09 au 12/09/2025

## › LE PRIX COMPREND

- L'hébergement tel que décrit.
- La pension complète (hors boissons).
- Les vivres de course.
- Les transferts prévus au programme.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.
- L'accès gratuit pendant une heure à l'espace bien-être.

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les frais d'inscription (+15 € / personne),
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier)
- Les boissons et dépenses personnelles
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique précédente.
- Les séances supplémentaires à l'espace bien-être.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend"

### **Vos dépenses sur place :**

- Les transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.



## > ACCUEIL / DISPERSION

Accueil à 8h45 à la gare SNCF de L'Argentière-les-Ecrins (05)  
Séparation vers 15h15 à la gare SNCF de L'Argentière-les-Ecrins.

## > NIVEAU

 **Niveau 3** En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m. Certaines journées de marche de nos programmes peuvent présenter peu de dénivelé mais les étapes sont parfois longues (25 / 30 km).

## > HEBERGEMENTS

Vous êtes hébergés dans un gîte auberge avec sauna et jacuzzi dans le village de Pelvoux. Vous disposez d'un accès gratuit d'une heure à l'espace bien-être. Vous pouvez réserver plus de séances dès votre arrivée sur place (env. 8€ pour une heure).

Les couples et les personnes inscrites par deux sont hébergés en chambre double. Les personnes inscrites de façon individuelle seront regroupées en chambre twin. Les draps sont fournis dans les chambres quelle que soit l'option choisie. Location de serviette de bain possible à moins de 5 €.

L'auberge étant de faible capacité, vous pourrez également être logés dans un établissement similaire mais sans espace détente.

## > RESTAURATION

— Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle).

L'hébergement peut et souhaite s'adapter en cas d'allergies, d'intolérances ou de régimes alimentaires particuliers.

Cela implique néanmoins pour votre hôte de travailler un menu spécifique chaque jour pour les personnes concernées.

Il est donc nécessaire de réserver cette option à l'inscription et un supplément de 30€ s'applique.

— Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur.



— Un sachet de vivres de course en coton bio est remis à chaque participant au début du séjour, il contient des fruits secs bio (raisins, figues), des amandes et des Croquettes du Queyras. Ces biscuits traditionnels des Hautes-Alpes à base d'amande et de farine complète sont fabriqués par un artisan de Chateau-Ville-Vieille au cœur du Queyras. Un excellent carburant local !

## › TRANSPORT DES BAGAGES

Vous ne portez que vos affaires de la journée. Vos bagages sont transportés chaque soir à l'hébergement par véhicule, ceci à l'avantage de rendre le guide très disponible.

## › TRANSFERTS SUR PLACE

Les transferts seront effectués en minibus conduit par le guide.

## › ACCES



Gare SNCF de L'Argentière-les-Ecrins.



De Grenoble : Col du Lautaret / Briançon par la RD 1091.

De Grenoble : La Mure / Col Bayard / Gap par la RN 85.

## › ENCADREMENT

Un accompagnateur en montagne, spécialiste de la région, pour un groupe de 5 à 8 participants.

Votre guide joue un rôle fondamental dans la réussite de votre randonnée, il connaît parfaitement bien la logistique du séjour (transport, hébergements et conditions du terrain), il est disponible, il transmet au groupe ses connaissances de l'environnement.

## › LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec votre médecin en tenant compte des caractéristiques de votre circuit. Elle contiendra :



- Un antalgique.
- Des masques chirurgicaux ou autres
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antibiotique intestinal, un anti-vomitif.
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, du tulle gras, une bande de contention.
- Un antiseptique.
- Un veinotonique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Un collyre.
- En complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingles de nourrice, un tire-tique, une paire de gants, somnifère léger et/ou bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels.

### Votre équipement

*Pendant la journée, vous portez sur vous :*

- Des sous-vêtements respirant (séchage rapide).
- Une micro polaire.
- Un pantalon de trek.
- Un chapeau, foulard ou casquette pour le soleil.
- Des lunettes de soleil (indices 3 au minimum, 4 pour la haute montagne).

*Pendant la journée, vous portez dans un sac à dos à bretelles larges et dos anatomique, de 40 litres au maximum :*

- Une veste chaude en polaire type Polartec ou Windstopper (sur vous, en fonction des conditions).
- Une veste imperméable et respirante type Goretex, avec capuche (sur vous, en fonction des conditions).
- Un tube de crème solaire et un stick labial haute-protection.
- Une gourde (ou poche à eau, pipette).
- Le pique-nique de midi et vos vivres de course.
- Du papier-toilette et un briquet pour le brûler.
- Votre pharmacie individuelle réduite au minimum (bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgiques, médicaments personnels).
- Un couteau de poche, une cuillère et une boîte en plastique hermétique pour les salades de midi.
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.



- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.
- Une couverture de survie.

*Le soir, vous retrouvez votre sac de voyage souple (un seul par personne), de 8 kilos au maximum, contenant :*

- Une trousse et une serviette de toilette.
- Des vêtements de rechange.
- Un collant thermique (en cas de journée froide).
- Un bonnet.
- Une paire de gants.
- Une cape de pluie.
- Un survêtement ou similaire pour la nuit.
- Un drap-sac pour la nuit (uniquement nécessaire dans les refuges, gîtes et auberges).
- Des chaussures type sandales ou chaussons.
- Des chaussures de rechange pour marcher dehors.
- Une lampe frontale. Exemple chez Petzl : la Tikka Plus.

### Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence type Contagrip ou Vibram.
- Des bâtons de marche télescopiques (fortement conseillé).



- Le chemin de Stevenson en accompagné
- Le chemin de Saint Guilhem le Désert en accompagné
- Le Massif du Cervin

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

