



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LE TOUR DU VAL D'AZUN EN FAMILLE AVEC UN ANE



De village en village, cet itinéraire nous fait plonger dans le territoire préservé du Val d'Azun, ses paysages intimistes, ses savoir-faire traditionnels, sa douceur de vivre... La présence de notre ami l'âne rend accessible et plaisante pour les enfants cette très belle randonnée en moyenne montagne.

Jouant à "saute montagne" entre les vallées, cette douce itinérance nous fait découvrir le sublime et secret Val d'Azun, ses habitations typiques, ses sous-bois vivants, ses troupeaux pâturent dans cet environnement bucolique, le berger dans les environs... Le tout devant un enchaînement de panoramas exceptionnels sur les hauts sommets, tout proche... L'âne sera le complice de vos enfants car il est familier, doux et affectueux... même si parfois un peu têt.



5 ou 6 jours selon l'option choisie.

JOUR 1 : ARRAS-EN-LAVEDAN - HAUGAROU

3h30 de marche +300m/-70m

Rendez-vous à Arras en Lavedan. Présentation du séjour, de l'âne et petite initiation aux précautions à prendre avec notre nouvel ami, par Florence, propriétaire des ânes ! Puis départ pour la grande aventure de Arras à Haugarou par le col d'Arras et la vallée forestière du Bergons. Vanessa et Mathieu vous accueilleront chaleureusement dans leur gîte-refuge tout récemment rénové, en plein coeur de la forêt du Bergons, pour passer une superbe première soirée.

JOUR 2 : HAUGAROU – AUCUN

3h30 de marche +300m/-600m

Du refuge d'Haugarou, montée jusqu'au bucolique et agréable col de Couraduque, point de départ de nombreuses randonnées. Puis, courte traversée vers le col de Couret, et sa superbe vue plongeante sur le Val d'Azun. De là, vous descendez tranquillement jusqu'au village de Gaillagos, avant de suivre l'itinéraire jusqu'au village voisin d'Aucun, où vous regagnez votre bel hôtel*** pour les 2 nuits à venir, avec piscine, mini-golf... idéal pour petits et grands !

JOUR 3 : AUCUN – LES ARTIGAUX - AUCUN

3h30 de marche +350m/-350m

Depuis l'hôtel, départ vers le ravissant quartier des Artigaux. Ce plateau d'altitude, blotti à 1200m au pied du joli Pic de Berbeillet, est un réel havre de paix. Dans cet environnement verdoyant relativement sauvage et préservé, prennent part de splendides granges, au milieu desquelles vous prenez plaisir à déambuler, à l'ombre des forêts bordant le chemin. Retour à l'hôtel pour une seconde soirée.

JOUR 4 : AUCUN - ARRAS-EN-LAVEDAN

3h20 de marche +150m/-200m

5h20 de marche +600m/-800m

Traversée du Val d'Azun en empruntant les anciens chemins reliant les villages, vous découvrirez leur riche patrimoine (architecture, musée montagnard, moulins...) mais aussi leurs charmes. Puis vous arrivez chez Florence, où nous avons fait la connaissance de notre compagnon, 3 jours auparavant, qui se fera un plaisir de nous faire découvrir sa ferme, avec ses nombreux habitants !



JOUR 5 : ARRAS-EN-LAVEDAN

3h de marche

+450m/-450m

Journée selon formule choisie

Formule 5 jours : Fin de séjour.

Formule 6 jours : Boucle au départ d'Arras-en-Lavedan Sur de jolis sentiers et d'anciens chemins pavés déambulant à travers bois de chênes et châtaigniers, laissant entre-apercevoir des villages typiques aux toits d'ardoises. Après le contournement du sommet à priori modeste, l'arrivée au belvédère du Mont de Gez -sur lequel ont été déposés d'énormes blocs erratiques par les glaciers du quaternaire - est remarquable. Descente à Arras par le Chemin du Château.

JOUR 6 : ARRAS-EN-LAVEDAN

Fin de séjour si formule 6 jours

Dispersion après le petit-déjeuner.

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.



- Les lieux paisibles et bucoliques
- Les adorables petits villages, idéal pour décrocher et se retrouver en famille
- L'âne est adorable et entraîné

> DATES

Du 14 mai au 15 septembre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

A partir de 2 participants (dont au moins un enfant). Conseillé à partir de 6 ans.
Pas de chambre individuelle (pour 1 personne) possible.



> LE PRIX COMPREND

- La demi-pension
- Le transport des bagages
- La mise à disposition d'un carnet de voyage avec carte et topo-guide
- La taxe de séjour
- La location de l'âne pendant 4 ou 5 jours (selon la formule choisie)

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Le pique-nique du midi
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les trajets pour vous rendre au point de départ de chacune des visites et randonnées.
- Les frais d'inscription (+15€/pers.),
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier),
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier).

> ACCUEIL / DISPERSION

Rendez vous le Jour 1 à 9h30 sur le parking de la place de la Mairie à Arras en Lavedan. Possibilité de prise en charge/dispersion à Argeles-Gazost (arrêt bus SNCF) ; nous consulter.

Fin de programme le Jour 6 à Arras après le petit-déjeuner.

> NIVEAU

 **Niveau 1** Marche et découverte d'environ 4h par jour sur des chemins ou pistes accessibles à toute personne aimant la marche.

Randonnée de moyenne montagne, sans difficulté particulière, la plupart du temps sur sentier bien tracés, dans des paysages verdoyants et bucoliques. Idéal en famille avec des enfants à partir de 6 ans.

> HEBERGEMENTS

Deux nuits en hôtel ***, 1 nuit en gîte/refuge tout récemment rénové, en chambre à partager (**pour cette soirée, drap sac et serviette sont indispensables, pensez**



impérativement à en amener, le refuge n'en fournit pas). Accueil très sympathique et chaleureux.

Les hôtes qui vous recevront (hôteliers, gardiens de refuge, restaurateurs, transporteurs, équipes locales...) sont les garants du bon déroulement du séjour et vous demanderont d'appliquer certaines consignes sanitaires.

Par respect envers eux et les autres personnes qui fréquentent les mêmes lieux, nous vous demandons de vous engager à respecter les consignes qui vous seront formulées.

Soyez rassurés et optimistes, car comme vous le savez, la randonnée est une pratique qui permet de vivre de longs et savoureux moments ! Alors, respirez et souriez !

Au-delà de ces consignes communes à l'ensemble des séjours et du matériel habituel à emporter, il faudra aussi veiller pour celui-ci : emporter un duvet (sac de couchage) léger, une paire de sandales ou de tongs, du papier toilette, et éventuellement un mini-oreiller, pour la nuit en refuge (ils ne fourniront ni draps, ni couvertures, ni serviettes...) parfois à devoir signer et respecter certaines chartes imposées par des hébergements (chartes qui vous seront transmises par nos soins) ; sans quoi vous ne pourrez y rentrer.

ATTENTION : Selon les disponibilités des hébergements nous sommes parfois contraints de changer de lieu et de modifier l'hébergement sans que cela ne nuise à votre séjour (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

› RESTAURATION

Repas savoureux tout au long de la semaine.

Les repas de midi ne sont pas compris dans le tarif. Vous pouvez les commander à l'avance auprès des hébergeurs (paiement sur place) ou bien les confectionner vous-mêmes. Sur l'ensemble du parcours, seul le village d'Arrens est pourvu de commerces. Prévoyez à l'avance votre pique-nique du premier jour, il n'y aura pas de commerces sur le parcours de la première étape.



> TRANSPORT DES BAGAGES

Vous ne porterez que vos affaires de la journée ; vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins. **Livraison pour 18 H.** Limitez **le poids à 10-12 kgs**, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.

Sur les sentiers de montagne, nos ânes portent au maximum 30 kg. Bien qu'il soit capable de porter un enfant, il n'est pas équipé pour cela. Sur ce séjour, l'âne est votre compagnon de marche, sur lequel vous pouvez vous délester de vos sacs à dos, mais il n'est en aucun cas là pour porter vos enfants durant la randonnée.

> ACCES

 **Depuis le nord** (Bordeaux), prendre direction Toulouse (A62) puis direction Tarbes/Pau (A65).

Depuis l'est (Toulouse), prendre direction Tarbes (A64), sortie Tarbes Ouest, puis direction Lourdes (N21). Trajet : environ 170 km.

 Ligne Paris-Montparnasse > Bordeaux / Ligne Toulouse > Bayonne

 **Aéroport de Tarbes-Ossun-Lourdes.**

> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements, et les notes de routes (**1 topo-guide par chambre réservée**).

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

CONSEILS

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux



procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

LES BAGAGES

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique. Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également **le poids à 10-12 kgs**, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.
- Evitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.
- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort.

LES VETEMENTS

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants chauds
- Des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- Des sous-vêtements
- 1 maillot de bain (facultatif en vue d'éventuelles baignades)



- Des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle LA BALAGUÈRE I 6 type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- Des vêtements et chaussures confortables pour le soir

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document nécessaire
- 1 protège-carte étanche (qui peut aussi servir de pochette étanche pour les documents mentionnés précédemment)
- 1 boussole (facultatif)
- 1 GPS (facultatif)
- 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie)
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (utile si vous souhaitez emporter des salades pour votre pique-nique)
- nécessaire de toilette et 1 serviette qui sèche rapidement (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, du savon écologique...)
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- 1 drap-sac dit aussi "sac à viande", pour nuit(s) en dortoir (gîte et/ou refuge)
- des mouchoirs



- du papier toilette
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

LA PHARMACIE

Prévenez vos compagnons de voyage de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Médicaments contre les troubles digestifs
- Pastilles contre le mal de gorge
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- Pansements type Steri-Strip
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- Pince à épiler
- Petits ciseaux LA BALAGUÈRE I 7
- Vitamine C
- Pince à échardes
- Gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")



- Le chemin de Stevenson avec un âne en famille
- Le Vercors en famille : grandes aventures pour petits explorateurs
- Le Chemin des petits pèlerins sur Compostelle

**Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -**

