



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LA DORDOGNE

Au fil de la Dordogne, sur les pas d'Harrison Barker



Depuis plus de 400 000 ans les hommes n'ont eu de cesse de parcourir le Périgord comme en témoignent les nombreux sites préhistoriques de la région. Comme le fit jadis **Harrison Barker**, un voyageur Anglais du XIX^{ème} siècle, qui entreprit d'écrire les chroniques de ses pérégrinations et ses rencontres avec les habitants du sud-ouest, vous laisserez votre imagination remonter l'histoire et vagabonder sur les traces de l'homme de Cro-Magnon, des Gallo Romains, des bâtisseurs d'églises et des châteaux qui bordent la rivière à travers une itinérance entre vallées et coteaux de la Dordogne. Vous vous laisserez séduire par une nature préservée, riche en vallons et forêts sans occulter la convivialité des gens du sud-ouest et la gastronomie de ce territoire dont la réputation n'est plus à faire.

**Ce séjour fut élaboré et conçu avec le concours du Conseil Général de la Dordogne.*



7 jours, 6 nuits et 5 jours de marche

JOUR 1 : SARLAT (alt : 189m)

Accueil et installation à l'hôtel à Sarlat et visite libre. Dîner et nuit.

JOUR 2 : SARLAT – DOMME (alt : 210m)

22 Km 7H environ + 330m /- 260m

Plus besoin de prendre le bac comme le fit Barker, vous rejoindrez Grolejac et ses maisons en pierres blondes le long de la vallée de la Germaine surplombée de rochers abrupts. Le chemin traverse forêts et collines avant d'arriver sur une ligne de crête et de descendre vers Domme, en offrant une vue similaire à celle dont a bénéficié Barker à son arrivée.

JOUR 3 : DOMME – SAINT VINCENT DE COSSE (alt : 265m)

19 Km 5H environ + 220m / - 330m

C'est sans doute la plus emblématique de cet itinéraire ! Vous allez traverser 4 « Plus Beaux Villages de France », longer la Dordogne et ses plages sous les falaises qui sont autant d'occasions de faire des pauses ! Une petite boucle vous est proposée sur le parcours à Castelnaud, qui permet de se rendre sur un des plus beaux points de vue sur la vallée.

JOUR 4 : SAINT VINCENT DE COSSE – SAINT CYPRIEN (alt : 240m)

17.5 Km 4H30 environ + 70m / - 70m

Etape en surplomb de la vallée Dordogne au milieu des forêts de chênes verts. Vous croiserez les villages et châteaux de Saint-Vincent de Cosse, de Bézenac, Allas Les Mines, avant de grimper pour bénéficier d'un panorama remarquable sur la Dordogne. Puis après une escapade vers le village circulaire de Berbiguières, vous retrouverez le bourg de Saint-Cyprien au marché réputé.

JOUR 5 : SAINT CYPRIEN – LE COUX ET BIGAROQUE (alt : 245m)

18Km 6H environ + 380m / - 340m

Le chemin commence par une belle montée qui permet de découvrir les grottes de l'ermite où aurait vécu Saint Cyprien, puis le château et la ferme de Fages. Les sous-bois vous accueillent ensuite et vous accompagnent sur les hauteurs de la vallée Dordogne, avant de redescendre par de beaux chemins bien dégagés vers le village du Coux, où Harrison Barker remarque la plantation de topinambours. Une plage aménagée sur la Dordogne permet de se délasser au bord de l'eau.



JOUR 6 : LE COUX ET BIGAROQUE – CADOUIN

20km

7H environ

+380/-340m

La première partie du chemin longe la Dordogne dans les peupleraies avant d'arriver dans le petit village de Bigaroque, castrum ayant beaucoup souffert des conflits au cours des siècles, où étaient installées les douanes terrestres et fluviales. Après un passage en rive gauche par le pont, le chemin vous mène à la chapelle de Cabans où le village du Buisson aurait pu se développer, et arrive par des chemins forestiers à Cadouin, « petit village propre et coquet au centre duquel se dresse sa véritable abbaye romane » selon Harrison Barker.

JOUR 7 : CADOUIN

Fin du séjour après le petit déjeuner à Cadouin.



- Découverte de la vallée de la Dordogne.
- Une marche où alternent en permanence architecture Périgourdine et nature accueillante.
- Découverte des villages médiévaux

> DATES

Entre le 1^{er} avril et la Toussaint, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements. **Randonnée déconseillée en juillet /août !**

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

> LE PRIX COMPREND

- La demi-pension
- Le transfert des bagages (selon option choisie)
- La taxe de séjour



- La mise à disposition des notes de routes et des cartes (1 topo-guide pour 1 à 2 personnes)

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique de midi
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture et pour raccourcir certaines étapes, les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15€/pers.)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier)

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, parking proche de l'hôtel.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

› NIVEAU

 **Niveau 2** En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé.

› HEBERGEMENTS

Hôtels 2**, 3***, 4**** et chambre d'hôtes. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements. **Les chambres sont disponibles à partir de 16h.**

ATTENTION :

Lorsqu'un hébergement est complet, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.



› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

› REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix. Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 8 à 12 € par personne selon les établissements).

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18 H

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Valise rigide non autorisée nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› ACCES



Gare SNCF de Sarlat sur la ligne Bordeaux-Sarlat. Tél : 0800 872 872

Gare SNCF de Buisson de Cadouin sur la même ligne pour rejoindre Bordeaux (6 km de Cadouin)



Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit un dimanche ou un jour férié car ces relations SNCF ne fonctionnent pas ces jours-là. Nous vous prions de bien vouloir vérifier vos trajets retour auprès de la SNCF.

Informations SNCF : au 36 35 ou www.voyages-sncf.com



Sarlat La Canéda se situe en Dordogne.

Vous pouvez laisser votre voiture à côté de l'hôtel à Sarlat.

› DOSSIER DE VOYAGE

Au versement du solde, nous vous fournissons les notes de route (les indications ont été prises sur le topo guide du conseil Général de la Dordogne, qui n'est plus édité par la FFRP, mais nous avons leur autorisation pour le reproduire), des extraits de carte au 1/50000ème (1 topo-guide pour 1 à 2 personnes). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20€ / dossier.

› LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique-nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoir en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- une boussole
- masque
- gel hydroalcoolique

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

