



## NOS SÉJOURS RÉVEILLONS, POUR UN NOUVEL AN AUTREMENT

### VERCORS SAUVAGE SÉJOUR EN RAQUETTES *FORMULE ACCOMPAGNEE*



Quand les terres du Vercors revêtent leurs blancs manteaux... elles dévoilent des paysages aussi magiques qu'envoûtants.

Venez explorer les grands espaces de ce Parc naturel régional : une ambiance exceptionnelle !

Dans cet univers sauvage, vous n'entendrez que vos pas qui craquent sous les raquettes...

Que ce soit au cœur des majestueuses forêts ou sur les crêtes, vous cheminerez hors des sentiers battus, sur les traces des trappeurs.

Sur les Hauts Plateaux, nous nous prêterons au jeu en nous glissant dans la peau de Jack London à la traque des empreintes du cerf et... du loup ! Tous aux aguets !

Notre camp de base : un charmant hôtel familial (de 5 générations !), tout confort, idéalement situé au cœur du paisible village de la Chapelle-en-Vercors. Ambiance douillette et montagnarde.

Vous avez envie d'un séjour au grand air, de quiétude à l'image de nos villages authentiques, sans artifice, laissez-vous happer par ce Vercors confidentiel.

L'évasion est garantie !



4 jours - 3 nuits - 3 jours d'activités.

### JOUR 1 : Le Grand Bois et ses histoires d'antan...

Bienvenue à la Chapelle en Vercors ! À partir de 17h, Sandra nous accueille dans son hôtel familial \*\*, au cœur du petit village. Installation dans notre paisible *home*, tout *cosy*.

Rencontre avec notre guide à 18h30.

Dîner et présentation du séjour.

### JOUR 2 : Le Plateau de Font d'Urle

10km

5h de marche

+400m/-400m

Court transfert sur les hauteurs de Vassieux.

Le Vercors, véritable oasis sauvage et préservé, est très justement associé aux grands espaces canadiens et scandinaves. C'est ici-même que nous pisterons les traces de lièvre, renard, chevreuil et autre cerf. Et qui sait ? Nous pourrions aussi traquer les empreintes du loup...

L'alpage de Font d'Urle est un site d'exception, classé Espace Naturel Sensible. Une immensité surplombant la vallée de la Drôme où la vue porte loin : nous toucherons du doigt les sommets du Massif Central, la vallée du Rhône et peut-être le mont Ventoux !

Sur ce vaste plateau dégagé de toute végétation, nous nous plairons à divaguer sur les « rondeurs » naturelles du terrain.

C'est avec des images plein les yeux que nous nous endormirons ce soir...

**Séjour du Nouvel An** : soirée de réveillon en toute simplicité autour du délicieux repas aux couleurs du Vercors concocté par nos hôtes.

### JOUR 3 : Montagne de Beurre, Vercors Wild !

12km

5h de marche

+500m/-500m

Après un bon petit-déjeuner, transfert sur la Montagne de Beurre.

Une journée grandiose commence avec une randonnée dans la Réserve Naturelle sauvage des Hauts Plateaux du Vercors, la plus grande de France. Nous traverserons la Montagne de Beurre puis le Pas des Econdus, face au Grand Veymont (point culminant du massif 2 341 m). Majestueux ! Selon la météo, nous irons pique-niquer au sommet de la tête du Faisan, qui offre une vue panoramique, où nous gagnerons l'abri de la petite cabane de Pré-Peyret.



## JOUR 4 : Le Grand bois et ses histoires d'antan...et pique-nique trappeur

7km

4h de marche

+200m/-200m

Départ pour notre ultime randonnée.

Vassieux, c'est un pays de forêt. Ici, on est souvent bûcheron de père en fils. Cette belle forêt fut de tous-temps convoitée, par les villages environnants et les évêques de Die. Une vie s'y est installée et de nombreuses cabanes, appartenant aux gens du village sont dissimulées au fond des bois. Avant les voitures, lors des coupes, on y vivait plusieurs jours en famille au cœur de la forêt. À la cabane des 3 Frères, en lisière d'une belle clairière, trônent deux gigantesques sapins. Souvenirs d'un bûcheron qui les aurait plantés en mémoire de ses fils disparus. Vérité ou légende ? C'était il y a déjà bien longtemps...

À tour de rôle, nous tirerons derrière nous - si la neige la permet - une pulka. Cette petite luge d'expédition nous permettra d'emporter un peu de confort pour agrémenter notre pause de midi. En chemin, nous ramasserons notre bois pour faire le feu de camp et ainsi s'offrir un merveilleux pique-nique. Bon, nous serons tout de même des trappeurs modernes, puisque nous éviterons l'activité chasse : notre guide ayant déjà mitonné le casse-croûte !

Fin de séjour vers 15h30.

**Remarques** : Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu le programme : soit au niveau de l'organisation, soit de la météo, de l'enneigement, du niveau du groupe, situation exceptionnelle de pandémie etc. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

**Enneigement** : Nous sommes avant tout des amateurs de pleine nature. Si la neige venait à manquer, nous assurons tout de même le séjour en randonnée pédestre. En aucun cas nous n'annulons le séjour. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même si nous ne pouvons pas chausser les raquettes. La montagne est très différente en hiver, les couleurs ne sont pas les mêmes que l'été, et le soleil est plus bas sur l'horizon offrant de chaudes lumières de coucher de soleil tout au long de la journée !

**NB** : Les horaires ont été calculés pour un rythme de 250 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 3,5 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Il est bien sûr évident qu'en raquette, l'horaire de marche n'est qu'une indication.



De bons marcheurs par neige dure trouveront les horaires surévalués, les petits marcheurs par neige fraîche trouveront les horaires nettement sous-évalués.



- Découvrir l'univers trappeur grâce à votre guide passionné
- Votre hôtel aux portes de la plus grande Réserve Naturelle de France.
- Un séjour des plus authentiques avec une journée pulka (si les conditions le permettent) et feu de bois !

## › DATES

**Le groupe est constitué de 6 à 14 personnes.**

**Du 27 au 30 décembre 2025**

**Du 30 décembre 2025 au 02 janvier 2026**

## › LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension.
- Les pique-niques.
- L'encadrement par un accompagnateur.
- Le prêt des raquettes et des bâtons.
- Les transferts prévus au programme.

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport pour se rendre au point de départ et le retour.
- Les boissons et les dépenses personnelles.
- les chaussures de marche pour les raquettes.
- Les assurances.
- Les visites ou activités libres.
- Les frais d'inscription.
- Les frais d'envoi à l'étranger.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".



## > ACCUEIL / DISPERSION

### Accueil

Arrivée le **J1** entre 17h et 18h à l'hôtel.

Vous retrouvez votre guide à 18h30 à l'hôtel.

### Dispersion

Le **J4** à 15h30 à La Chapelle en Vercors.

**Nombre de participants** : 6 personnes minimum, 14 maximums.

## > NIVEAU



**Niveau 2** En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé.

Dénivelée moyenne : 370 m

Maximum : 500 m

Longueur moyenne : 10 km

Maximum : 12 km

Horaire moyen : 4 h 30

Maximum : 5 h

Pour les personnes n'ayant jamais fait de la raquette à neige, il n'y a rien de compliqué dans cette discipline. Pour autant, selon les conditions d'enneigement, sa pratique peut se révéler plus physique que la marche. La neige peut être dure ou molle, profonde ou stable. Par ailleurs, le fait de chausser une raquette au pied ajoute un poids complémentaire qui peut avoir son importance dans la gestion de l'effort.

Pour ce séjour, sachez que **l'accent est avant tout porté sur la découverte du milieu naturel.**

## > HEBERGEMENT

### L'Hôtel Bellier : notre coup de cœur !

Pour ce séjour, nous avons fait le choix d'un hôtel 2\* familial et très accueillant à La Chapelle-En-Vercors. Sandra, Sophie et Céline vous reçoivent dans leur "havre de paix" pour profiter pleinement de votre découverte du Vercors-Drôme. Situé dans le village, vous êtes à 2 pas des commerces, des bars et de l'Office de Tourisme.

Vous serez logés en **chambre de 2 ou 3 personnes** (non mixtes, sauf couples).



Sanitaires et wc privés, draps et serviette fournis. Chambre individuelle sur demande et selon disponibilité de l'hôtel (+110 €).

L'hôtel Bellier est également engagé depuis plus de 15 ans dans une vraie démarche de développement durable (gestion de l'eau, de l'électricité et des déchets alimentaires ou encore utilisation de produits éco-labellisés pour l'entretien).

Un parking privé est à votre disposition pour la durée du séjour.

Cuisine familiale et gourmande, entièrement préparée maison et privilégiant les circuits courts. Le Vercors regorge de petits producteurs et de fermes offrant de nombreux délices : Bleu du Vercors-Sassenage, viande du boucher, truite d'Échevis, sans oublier nos célèbres ravioles du Dauphiné. Céline, la pâtissière, ne manque pas d'idées pour une touche de sucré.

## › BAGAGES ET TRANSFERTS SUR PLACE

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée et votre pique-nique.

Notre minibus pouvant transporter 8 personnes en plus de l'accompagnateur, si le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser votre propre véhicule.

Dans ce cas-là, vous serez défrayés en fin de séjour.

Nous pourrions également être amenés à prendre la navette du village.

## › ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État, qualification raquette connaissant parfaitement le massif.

## › ACCES

 La Chapelle-en-Vercors se situe à 1 000 m d'altitude. Vous êtes en milieu montagnard, les équipements neige sont OBLIGATOIRES (pneus neige / chaînes).

Depuis l'A49 (Grenoble / Valence), sortie N°8 à la Baume d'Hostun. Suivre Pont-



en-Royans puis les Baraques-en-Vercors. À la sortie du tunnel des Grands Goulets, direction La Chapelle-en-Vercors.

Covoiturage : Pensez au covoiturage avec Blablacar.



Au sein du Parc du Vercors, La Chapelle-en-Vercors est ce petit village isolé sur le plateau Sud. Qui dit zone préservée, dit accès restreint. Aussi, même si d'ordinaire nous encourageons ce mode déplacement, il n'est malheureusement pas possible de rejoindre La Chapelle-en-Vercors par les transports en commun aux dates de votre séjour.

## › MATERIEL FOURNI

Nous vous prêtons raquettes à plaques et bâtons.

Vous devez par contre être équipé de bonnes chaussures de randonnée.

## › LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

### Vêtements :

#### Les principes :

Pour le haut comme pour le bas du corps, privilégier le « multi-couches ». C'est-à-dire plusieurs épaisseurs de vêtements que vous ôterez ou ajouterez au gré de la température et de l'effort. Par exemple :

- un sous-pull thermique à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une doudoune pour son pouvoir calorifique (idéale pour la pause de midi pendant laquelle on a tendance à se refroidir)
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Ne négligez pas le bas du corps. Le principe du « multi-couches » s'applique également : pantalon + sur pantalon ou bien collant + pantalon.

Prévoir **des vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à **vous couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle



humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les combinaisons de ski, trop chaudes et encombrantes.

### Votre bagage complet

- 2 tee-shirts manches courtes en matière respirante.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste polaire ou 1 doudoune.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex avec capuche.
- 1 cape de pluie.
- 1 pantalon de trekking ou d'outdoor souple, thermique, confortable et déperlant. Proscrire le pantalon de ski alpin.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type Gore-Tex.
- Des chaussettes de marche. Privilégiez la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type "bouclette" qui vous évitent l'échauffement des pieds. Gare au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée en bon état, tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (vérifiez notamment si la colle de la semelle tient encore et ré-imperméabilisez-les).
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de guêtres. Si votre pantalon possède des « soufflets », cela n'est pas nécessaire.
- 1 maillot de bain + 1 drap de bain pour l'espace bien-être. Dans la chambre, vous trouverez une serviette de toilette pour la douche.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable et les petites contenances).
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

### **Dans votre sac pour la journée**

- 1 sac à dos de 35/40 litres, muni d'une ceinture ventrale et **permettant impérativement d'accrocher les raquettes sur le sac**
- Des « crampons forestiers de randonnée »
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (2 litres minimum)
- 1 fourchette-cuillère + 1 couteau de poche + 1 gobelet pour les pique-niques



- Des vivres de course (parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir dans vos valises : barres énergétiques, fruits secs ou quelques carrés de chocolat pour les gourmands)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- 1 trousse de pharmacie personnelle (voir suggestion de trousse complète ci-dessous)
- Du papier toilette.
- 1 paire de lunettes de soleil + crème solaire
- 1 foulard ou un « buff » (tour de cou) permet de parer à toutes les solutions pour couvrir le cou et la tête, qu'il fasse chaud ou froid
- 1 bonnet
- 2 paires de gants
- Éventuellement : un sur-sac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (pour protéger l'intérieur) + 1 frontale ou lampe de poche + 1 couverture de survie.
- nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage)
- 1 maillot de bain + 1 drap de bain pour l'espace bien-être. Dans la chambre, vous trouverez une serviette de toilette pour la douche
- boules Quiès ou tampon Ear (facultatif)
- crème solaire + écran labial
- 1 couverture de survie
- si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange

## Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Vitamine C
- 1 pince à épiler
- Gel hydroalcoolique et lingettes désinfectantes.



## Et puis...

- une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !



- Découverte de l'Aubrac en raquettes
- Séjour raquettes en Ardèche

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

**FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION**

