



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

ALPES

Escapade en Queyras en raquettes



Depuis Saint-Véran, plus haute commune d'Europe, partez pour la traversée en 4 jours du Queyras. Après une formation sécurité avec un professionnel, vous évoluez en toute liberté. Chaque jour, nous vous proposons deux randonnées de niveaux de difficultés différents : un itinéraire en balcon très abordable et un itinéraire plus soutenu avec quelques ascensions pour prendre de la hauteur : Sommet Bucher (2254 m), Croix de Lamon (2301 m). En chemin, vous parcourez les petits hameaux assoupis de ce fier massif des Alpes du Sud et traversez des lumineuses forêts de mélèzes. Le soir, vous dormez en hôtel dans ces hameaux typiques que sont Abriès, Moline-en-Queyras et Aiguilles. Vous y découvrez la culture, l'artisanat, mais aussi les hommes de ce pays aux multiples facettes.



4 jours - 3 nuits - 4 jours de randonnée.

JOUR 1 : CROIX LAMARON (2301M) - MOLINES OU LA CHALP DE SAINT-VÉRAN

3h30 à 4h30 de raquette +360m/-550m

Vous êtes accueillis à votre hébergement ou à la gare de Mont-Dauphin si vous avez choisi cette option (à réserver à l'inscription). Vous avez rendez-vous à 8h30 à l'hébergement pour une formation aux techniques de sécurité en montagne enneigée par un professionnel de la montagne. Vous partez ensuite pour votre première randonnée de "mise en jambes". Nuit en hôtel à Moline-en-Queyras.

Niveau 2 : tour des hameaux de l'Aigue

Cette balade de mise en jambes entre forêt de mélèzes et prairies d'altitude permet de découvrir l'architecture en bois typique du Queyras. Saint-Véran (plus haute commune d'Europe), Pierre-Grosse et Moline étirent leurs quartiers sur l'adret ensoleillé. Prenez le temps de flâner parmi les fontaines et les chalets-fustes et de déchiffrer les maximes des cadrans solaires.

Niveau 3 : croix de Lamarin (2301 m)

Du Cros, une montée par le bois du Moulin mène aux cabanes de Lamarin. Puis, par une traversée facile, vous gagnez la croix de Lamarin ou croix de Curlet d'où vous dominez la vallée de Saint-Véran. Superbe panorama sur le village et les sommets environnants.

Hébergements : hôtel. Repas inclus : soir. Repas libres : matin, midi.

JOUR 2 : MOLINES - VILLE-VIEILLE PAR SOMMET BUCHER (2254 M) OU PRATS-HAUTS

4h à 6h de marche +150m/-500m

Niveau 2 : par Prats-Hauts (1780 m)

Vous traversez Moline puis Gaudissart pour rejoindre un chemin en balcon qui conduit au petit hameau de Prats-Hauts. Puis, par un beau sentier à travers la forêt de Chanteloube, vous descendez vers Ville-Vieille.

Niveau 3 : par le sommet Bucher (2254 m)

Au cœur du parc régional, ce promontoire boisé est un poste d'observation idéal. Pendant les guerres de Religion ou en cas d'incursion ennemie, un bûcher y était allumé pour donner l'alerte. On y jouit d'un panorama extraordinaire à 360° (table



d'orientation) : les villages en contrebas, le mont Viso (3841 m) à l'est, le grand Rochebrune (3320 m) au nord, et la Font-Sainte (3385 m) au sud-ouest.

Hébergements : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

JOUR 3 : CHEMIN DES ASTRAGALES, DE VILLE-VIEILLE À AIGUILLES

3h30 de raquette **+400m/-400m**

Niveau 2 et 3 : chemin des Astragales

Ce sentier écologique est nommé ainsi du fait que l'on y trouve une fleur endémique du Queyras, l'Astragale à queue de renard. Ce chemin ensoleillé offrant un panorama superbe sur le Haut Queyras, vous mènera en pente douce au village d'Aiguilles.

Hébergements : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

JOUR 4 : HAMEAU DU LOMBARD (1925 M) OU REFUGE DE PEYNIN (2036 M)

4h à 4h30 de raquette **+490m/-580m**

Niveau 2 : hameau du Lombard

Sur un versant ensoleillé et fort agréable en hiver, vous remontez jusqu'au petit hameau typique du Lombard au pied du petit Rochebrune (3078 m). Descente sur Aiguilles et Transfert à Molines en Queyras ou à la gare de Mont-Dauphin (prestation supplémentaire sur réservation).

Niveau 3 : d'Aiguilles à Peynin

Sur un versant ensoleillé et fort agréable en hiver, vous remontez jusqu'au petit hameau typique du Lombard au pied du petit Rochebrune (3078 m). Descente sur Aiguilles et Transfert à Molines en Queyras ou à la gare de Mont-Dauphin (prestation supplémentaire sur réservation).

Hébergements : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libre : midi, soir.

***Remarque :** Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transferts peuvent également varier suivant la condition des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme pour le bon déroulement de votre voyage et dans l'intérêt des participants.*



› DATES

De décembre 2025 à mars 2026

› LE PRIX COMPREND

- Une “formation” aux techniques essentielles de sécurité en montagne.
- L’hébergement en hôtel
- La demi-pension (petits déjeuners et dîners) du J 1 au J 4.
- Les transferts nécessaires au déroulement normal du circuit (excepté les navettes en saison).
- Le transport des bagages entre chaque étape de marche.
- Le prêt de raquettes et de bâtons.
- Le prêt d’un DVA (détecteur de victimes d’avalanche), d’une pelle et d’une sonde à chaque participant.
- La mise à disposition du topo-guide (ainsi qu’une carte pour un groupe de deux à quatre personnes) et les bons de réservation.
- L’application mobile « mon roadbook »

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- L’acheminement jusqu’au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les assurances.
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les pique-niques de midi.
- Le supplément chambre individuelle.
- Les entrées dans les sites, musées non prévus au programme.
- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les navettes (5€ environ)
- Tout ce qui n’est pas indiqué dans la rubrique “Le prix comprend”.

› ACCUEIL / DISPERSION

— Accueil à Molines : rendez-vous pour la formation aux techniques de sécurité en montagne à 8h30 au premier hébergement.



— Option accueil à la gare de Mont-Dauphin (soumis à supplément) : rendez-vous à la gare SNCF d'Eygliers - Mont-Dauphin à 7h30 si le transfert est effectué par nos taxis.

> NIVEAU

 **Niveau 2** : (en moyenne) marche de 4 à 5 heures par jour sur parcours vallonné.

 **Niveau 3** : (en moyenne) marche de 5 heures par jour sur sentier et hors sentier et/ou 600 mètres de dénivelée positive et/ou 15 kilomètres.

> HEBERGEMENTS

Formule hôtel : hôtel 2 étoiles en chambre double.

Nous consulter pour les tarifs en gîte (chambre à partager).

— Vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour, nous pouvons vous réserver des nuits supplémentaires. A réserver à l'inscription.

> RESTAURATION

— Les dîners et petits déjeuners sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle).

— Les pique-niques sont à votre charge, possibilité de commander un panier repas aux hébergeurs la veille (à régler sur place).

— Les boissons ne sont pas comprises dans le forfait et restent à votre charge.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vous portez uniquement vos affaires de la journée ainsi que votre pique-nique et le matériel nécessaire. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule. Certains transferts durant le séjour seront effectués en transports publics.

> ACCES



A Molines :

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Gare SNCF la plus proche : Mont Dauphin Guillestre. Train de nuit direct au départ de Paris. En journée, lignes régulières de Marseille, Grenoble ou Valence. Réservation sur <https://www.oui.sncf/>

Puis de la gare de Mont-Dauphin Guillestre à Molines :

— Taxi : Durosne au 06 15 37 28 67 / Imbert au 04 92 45 18 11 (environ 70 € aller simple pour 1 à 4 personnes)

— Cars : Navette Zou env. 15 € environ par personne aller simple : <https://services-zou.maregionsud.fr>.

A Mont Dauphin Guillestre :

Gare SNCF de Mont Dauphin Guillestre. Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz. En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

NB : vous pouvez prendre l'option accueil à la gare de Mont Dauphin. A réserver à l'inscription.



Pour Molines :

— De Grenoble : col du Lautaret / Briançon par la RN 91. Vérifier au préalable l'ouverture de la route. Puis direction Embrun par la RN 94. Juste après Mont-Dauphin, au rond-point, prendre à gauche la D 902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil. Au rond-point de Ville-Vieille prendre la direction de Saint-Véran / Molines.

— De Grenoble : La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85, puis la RN 94 en direction de Briançon. 3,5 km après Saint Clément-sur-Durance, au grand rond-point, prendre à droite la D 902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil. Au rond-point de Ville-Vieille prendre la direction de Saint-Véran / Molines. Le gîte des Arolles se situe à La Rua de Molines, 5 km plus haut, sur la droite de la route D 5.

L'hôtel Le Chamois se trouve à Molines, sur la gauche de la route D 5, 250 m après l'intersection avec la route D 205b montant au col Agnel.

Pour Mont Dauphin Guillestre :

— De Grenoble : La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mont-Dauphin



— De Grenoble : col du Lautaret / Briançon, Mont-Dauphin ou l'Argentière par la RN91 puis la RN94. En vérifiant l'ouverture de la route.

Parking : Vous pourrez laisser votre voiture sur le parking de St Guillaume à la sortie d'Eygliers pour la durée de votre séjour, direction Embrun, au deuxième embranchement à gauche, sous le fort de Mont-Dauphin à deux pas de la gare. Ce parking est gratuit et non gardé mais sans risque.

› SUR LE TERRAIN

L'équipe

Ces sorties s'effectuent sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Vous suivrez le J1 une formation à la recherche de victime en avalanche avec un professionnel de la montagne. Lors de cette formation vous apprendrez à utiliser un DVA, une pelle et une sonde ainsi que la conduite à tenir en cas d'avalanche.

Les déplacements

Les transferts se font en navettes publics ou transferts privés selon la saison.

› DOSSIER VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un carnet de route.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Votre pharmacie individuelle

Pensez à vous munir d'une pharmacie individuelle contenant notamment vos médicaments personnels et la liste suivante que nous vous recommandons (à valider avec votre médecin). En sus, pour les séjours encadrés, votre guide disposera d'une trousse de secours.

- Des antalgiques.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un anti-diarrhéique
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et des « double peau »
- Une couverture de survie

Votre équipement



Cette liste présente l'équipement de base à prévoir. Si une randonnée nécessite un matériel spécifique, celui-ci est précisé.

Equipement de base

- Des sous-vêtements thermiques type Carline (séchage rapide).
- Des micropolaires.
- Une veste chaude en polaire type Polartec ou Windstopper (excellent rapport poids/isolation).
- Une veste imperméable et respirante type Goretex.
- Un collant thermique type Carline.
- Un pantalon de montagne ou de ski.
- Des chaussettes à l'excellente thermicité.
- Une paire de guêtres.
- Un bonnet ou une cagoule type Windstopper.
- Un chapeau, un foulard ou une casquette pour le soleil.
- Des lunettes de soleil avec un indice de protection adapté aux sports de neige.
- Une paire de gants chauds et imperméables type Goretex.
- Une cape de pluie.
- Une couverture de survie.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette).
- Du papier toilette et un briquet pour le brûler si besoin.
- Un couteau de poche.
- Des couverts et une boîte hermétique (type Tupperware) pour les piques-nique.
- Une Thermos éventuellement pour préparer des boissons chaudes.
- Une pharmacie individuelle réduite au minimum.

Matériel technique

- Une paire de chaussures chaudes et imperméables adaptées à la pratique de la raquette à neige.
- En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.
- Une lampe frontale.

Matériel fourni par le prestataire, attribué au début du circuit

- Une paire de raquettes.
- Une paire de bâtons.
- Un DVA (détecteur de victime d'avalanche) par personne.
- Une pelle et une sonde par participant.



NB : *ce matériel est mis à disposition de chaque participant (sans frais). Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'apporte pas de matériel inutile.*

Bagages

- Un sac à dos équipé de bretelles larges, d'une armature anatomique réglable et permettant de fixer vos raquettes d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée.
- Un sac souple avec cadenas (un seul par personne, 15 kg au maximum), qui contient toutes les affaires non utilisées dans la journée et que vous retrouvez à l'hébergement (évitez les valises rigides pour le transport de vos bagages).

Couchage

- Un drap-sac pour les nuits en gîte (les couvertures sont fournies).
- Pour la formule hôtel, les draps sont fournis.

Divers

- Une trousse de toilette.
- Une serviette de toilette.
- Une paire de lacets de rechange.
- Des vêtements de rechange.
- Un survêtement ou similaire pour la nuit.
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.
- Quelques sachets en plastique pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette antivol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

**Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40**

