



NOS SÉJOURS RÉVEILLONS, POUR UN NOUVEL AN AUTREMENT

BRETAGNE

Nouvel an Roscoff et Île de Batz



La presqu'île de Roscoff à ceci de très intéressant qu'elle nous offre deux regards distincts sur la Bretagne.

L'un, plein Ouest, en cheminant vers la plage du Dossen, propose de longues étendues sauvages où se rassemblent nombres d'oiseaux pélagiques. L'estran, en lien direct avec le jeu des marées y jouxte de vastes landes.

L'autre à l'Est, sur des sentiers à l'abri des vents dominants, ressemble à un jardin jouissant des douceurs du Gulf Stream. Deux univers totalement contrastés à partir d'un port, Roscoff comptant parmi les plus charmantes "cités de caractère"...

› PROGRAMME

FA070

5 jours - 4 nuits - 3 jours de randonnée.

JOUR 1 : Dimanche 28 Décembre 2025

Accueil à 18h à l'hôtel de Roscoff pour une présentation du séjour par votre accompagnateur.



JOUR 2 – Lundi 29 décembre 2025

Santec – Roscoff

3h30 de marche effective +/- 50 m

Une itinérance entre terre, mer et forêt par les dunes de Santec et la très belle plage du Dossen jusqu'à Roscoff.

Accès à l'espace Spa Marin de la thalasso jusqu'à 18h45 (en option : soins thalasso).

JOUR 3 – Mardi 30 Décembre 2025

Presqu'île de Carantec

3h30 de marche effective +/- 200 m

Après un court transfert, randonnée sur l'île Callot et la presqu'île de Carantec, station balnéaire dominant la baie de Saint-Pol-de-Léon jusqu'à la rade de Morlaix. En chemin, magnifiques panoramas sur le château du Taureau et l'île Louët. Retour à Roscoff.

Accès à l'espace Spa Marin de la thalasso jusqu'à 18h45 (en option : soins thalasso).

JOUR 4 - Mercredi 31 Décembre 2025

Ile de Batz

3h30 de marche effective +/- 150 m

Passage en bateau pour l'île de Batz (15mn). Découverte à pied de la partie la plus sauvage de l'île au nord-ouest, de la côte sud qui abrite le port et l'essentiel de ses habitants, des zones de cultures de légumes mais aussi de récolte du goémon.

En soirée, dîner du Réveillon de la Saint-Sylvestre dans un restaurant de Roscoff. Soirée simple et conviviale, sans animations.

Accès à l'espace Spa marin de la thalasso jusqu'à 17h.

JOUR 5 - Jeudi 1^{er} Janvier 2026

Roscoff

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Transfert à la gare SNCF de Morlaix, pour une arrivée à Morlaix vers 9h15 (en option et sous réserve de disponibilité, à réserver à l'inscription). *horaire à ajuster en fonction des horaires de train*

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos accompagnateurs feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme.





- Une région bretonne au patrimoine authentique et préservé
- Hébergement en hôtel 3* avec vue sur l'île de Batz
- La découverte de la presqu'île de Carantec
- La randonnée sur l'île de Batz
- **L'accès à l'espace Spa Marin** du centre de Thalassothérapie pour vous ressourcer

> DATES

Du 28 décembre 2025 au 1^{er} Janvier 2026.

> LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en pension complète dont le dîner du réveillon
- la traversée maritime pour l'île de Batz
- 3 accès à l'espace Spa Marin du centre de thalassothérapie
- les transferts de personnes
- l'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- le trajet aller-retour depuis votre domicile
- les boissons
- les visites
- les assurances
- les soins à la thalassothérapie (en option)
- le transfert retour vers Morlaix le jour 5 (en option)
- le supplément chambre individuelle
- Les frais d'inscription (+15 € par personne),
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier).

> ACCUEIL / DISPERSION

Accueil le 28 décembre 2025 à 18h à l'hôtel de Roscoff.

Fin du séjour le 1^{er} janvier 2026 après le petit déjeuner à Roscoff.

Transfert à la gare SNCF de Morlaix (*en option et sous réserve de disponibilité*) pour une arrivée à Morlaix vers 9h15.



(le bus entre Roscoff et Morlaix ne circule pas les jours fériés, donc le lundi 1er Janvier 2026).

> NIVEAU



Niveau 1. Etapes de 12 à 15 km par jour, soit 4h de marche en moyenne avec faibles dénivellations.

> HEBERGEMENTS - RESTAURATION

4 nuits en hôtel 3* à Roscoff avec vue sur l'île de Batz.

Pour ce séjour, les chambres de 10 à 12m² prévues sont avec vue sur cour. Il est possible de demander des chambres vue mer avec supplément et sous réserve de disponibilité au moment de la réservation, aucune modification ne pourra être effectuée sur place.

A noter : les chambres à partager (avec 2 lits) ont une certaine exigüité (de 30 à 50 cm entre les lits).

Pension complète avec pique-niques le midi et dîners au restaurant (dont le dîner du Réveillon, sans animation).

> ENCADREMENT

Accompagnateur de randonnée connaissant bien la Bretagne.

Groupe de 15 personnes maximum.

> ACCES



Gare SNCF de Roscoff. Arrivée en train à Morlaix puis bus BreizhGo ligne 29 de Morlaix à Roscoff.

Accès à l'hôtel depuis la gare SNCF de Roscoff (900 m) :

- à pied (15 mn) : prendre à droite pour suivre la rue Ropartz Morvan, puis à gauche dans la rue Brizeux. A l'intersection avec la rue Laennec tourner à droite. Cette rue se prolonge ensuite par la rue A De Mun. A l'église de Croas-Batz (fleuron du patrimoine Roscovite), prendre à gauche dans la rue E. Corbière puis à nouveau à gauche pour longer le Bd Tristan Corbière. L'hôtel se trouvera sur votre gauche en front de mer (Hôtel aux Tamaris).



- en taxi : prévoir en tarif de jour environ 8- € pour la course aller simple.

 De Paris : Autoroute A11-A81 jusqu'à Rennes, voie express N12 de Rennes à Morlaix puis direction St-Pol-de-Léon - Roscoff (25 km).

Stationnement du véhicule :

Vous pouvez laisser votre véhicule au parking public face à l'hôtel (gratuit / non surveillé).

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,



- affaires de toilette,
 - petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
 - papier hygiénique, mouchoirs,
 - 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
 - 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
 - lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...

Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg).

> PROGRAMME THALASSO ROSCOFF

Ce programme vitalité allie randonnée et soins au du centre de thalassothérapie de Roscoff situé à seulement 350m de l'hôtel.

L'accès à l'espace Spa Marin est inclus dans le tarif. Si vous souhaitez approfondir l'aspect détente, **vous pouvez choisir l'option thalasso.**

Inclus dans le séjour :

L'espace Aqua Détente est à votre disposition 3 soirs de la semaine :

- 1 piscine de natation d'eau de mer chauffée à 31° (température idéale pour masser et relaxer naturellement votre corps)
- 1 piscine ludique avec geysers, cols de cygne, jets sous-marins et bain à remous
- 1 hammam
- 1 sauna
- 1solarium
- 1 grotte à sel
- 1 tisanerie
- 2 bains à remous extérieurs



- 1salle cardio-training vue sur mer avec équipement connectés dernière génération
- 1 terrasse avec vue sur la mer

OPTION THALASSO (5 soins d'hydrothérapie + 1 massage zen) :

Programme de 6 soins individuels (d'une durée de 10 à 20 minutes) répartis sur 2 après-midi (dimanche et lundi).

Le planning des soins sera défini par le centre de thalasso parmi :

- 5 soins d'hydrothérapie et d'algotherapie parmi les soins ci-dessous (la durée est de 10 à 20 minutes par soin)

Pluie Marine, douche à jet massant, application de cataplasmes d'algues, enveloppement de crème d'algues sur lit hydrosensoriel, bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, hydrorelax.

Les soins seront sélectionnés par le centre de thalasso.

- 1 Massage zen (20 min) : Ce massage vous apportera un délasserement intense et une profonde détente musculaire

Équipement à prévoir :

1 maillot de bain, 1 bonnet de bain (obligatoire), 1 paire de claquettes (obligatoires), 1 peignoir et/ou serviette pour les personnes ayant seulement l'accès à l'espace Spa Marin et pour les journées sans soin.

Le centre de thalasso fournit peignoir et serviette aux personnes faisant les soins (uniquement les journées de soins).

IMPORTANT : Nous vous recommandons de vérifier votre aptitude médicale aux soins de thalassothérapie (eau de mer). Pour information : le bilan de santé lors d'une consultation médicale (hors forfait) n'est pas obligatoire mais peut être effectué sur place et sur votre demande en début ou fin de séjour (environ 35 €). Une décharge médicale sera signée sur place.

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -



