



NOS SÉJOURS RÉVEILLONS, POUR UN NOUVEL AN AUTREMENT

BRETAGNE

Nouvel an - la presqu'île Guerandaise



Plongez dans un havre de détente et de bien-être sur la magnifique côte entre Le Croisic et La Baule-Pornichet. Située au cœur de la presqu'île de Guérande, la baie de La Baule est longue de sept kilomètres, ce qui en fait une des plus grandes baies d'Europe. Marais salants, cité médiévale, petite cité de caractère, station balnéaire, port de pêche, Découvrez des randonnées revigorantes, des vues à couper le souffle et laissez-vous choyer avec une expérience thalasso unique. Rechargez votre énergie en harmonie avec la mer !

PROGRAMME

FA112

5 jours - 4 nuits - 3 jours de randonnée.

JOUR 1 : Dimanche 28 Décembre 2025

Pornichet - La Baule

Accueil à 18h directement à l'hôtel de Pornichet-La Baule. Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur.



JOUR 2 – Lundi 29 décembre 2025

Randonnée côtière de l'embouchure de la Loire à la Baie de la Baule

3 à 3h30 de marche effective

+150 m / - 130 m

De l'embouchure majestueuse de la Loire près de Saint-Nazaire, vous suivez le sentier côtier, passant par les charmantes cabanes de pêcheurs aux filets de pendage carrés, puis explorez la célèbre plage de Saint-Marc, également connue sous le nom de plage Hulot, rendue célèbre grâce au film iconique Les Vacances de Monsieur Hulot. Votre excursion vous conduira finalement à votre hébergement près de la plage de La Baule-Pornichet, où vous pourrez vous détendre.

Accès à l'espace Spa marin de la thalasso jusqu'à 18h45 (en option : soins thalasso).

JOUR 3 – Mardi 30 Décembre 2025

La Pointe de Merquel et Guérande

3 à 3h30 de marche effective

+ 40 m / - 40 m

Votre journée commence à la pointe de Merquel. Un lieu d'observation des oiseaux migrateurs. Ensuite, court transfert pour explorer la charmante cité médiévale de Guérande, classée ville et d'art et d'histoire. Une journée qui marie harmonieusement découvertes naturelles et culturelles.

Accès à l'espace Spa marin de la thalasso jusqu'à 18h45 (en option : soins thalasso).

JOUR 4 - Mercredi 31 Décembre 2025

La côte sauvage du Croisic

3 à 3h30 de marche effective

+ 50 m / - 50 m

Découvrez la côte sauvage du Croisic au Pouliguen, un véritable joyau naturel préservé où la rencontre de la terre et de l'océan crée un spectacle époustouflant. Marchez sur des sentiers côtiers accidentés, contemplez les falaises majestueuses et respirez l'air pur de la mer. Cette côte vous offre des panoramas exceptionnels sur l'Atlantique.

Accès à l'espace Spa marin de la thalasso jusqu'à 17h00

JOUR 5 - Jeudi 1^{er} Janvier 2026

Pornichet

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos accompagnateurs feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme.





- Hébergement en hôtel 3* en face de la plage de la Baule et directement relié au centre de thalasso
- La plus grande plage d'Europe à La Baule, la côte sauvage du Croisic au Pouliguen
- L'accès à l'espace **Spa Marin** du centre de Thalassothérapie pour vous ressourcer

› DATES

Du 28 décembre 2025 au 1^{er} Janvier 2026.

› LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en pension complète en chambre de 2 personnes
- le dîner du Réveillon,
- 3 accès à l'espace Spa Marin du centre de thalassothérapie,
- les transferts de personnes nécessaires au programme des randonnées,
- l'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- le trajet aller-retour depuis votre domicile,
- les boissons,
- les visites,
- l'option soins thalasso (en option),
- les assurances
- le supplément chambre individuelle
- Les frais d'inscription (+15 € par personne),
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier).

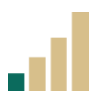
› ACCUEIL / DISPERSION

Accueil le 28 décembre 2025 à 18h à l'hôtel de Pornichet.

Fin du séjour le 1^{er} janvier 2026 à Pornichet après le petit-déjeuner.



› NIVEAU



Niveau 1. Etapes de 12 à 15 km par jour, soit 4h de marche en moyenne avec faibles dénivellations.

› HEBERGEMENTS - RESTAURATION

4 nuitées dans un hôtel 3* à Pornichet situé au pied d'une des plus belles plages d'Europe. L'hôtel dispose de chambres spacieuses et est directement relié au centre de thalasso.

Les petits-déjeuners et les dîners seront pris au restaurant de l'hôtel. Les déjeuners seront sous forme de pique-niques préparés par votre guide. Dîner du Réveillon sans animation au restaurant de l'hôtel.

ENCADREMENT

Accompagnateur de randonnée connaissant bien la Bretagne.
Groupe de 15 personnes maximum.

› ACCES



Gare SNCF de Pornichet. L'hôtel est situé à 700 m à pied de la gare.

A l'aller : Possibilité de prendre le bus (ligne 13 - 1 min de trajet) : départ Gare de Pornichet / Arrêt Sacré Coeur (à 100 m de l'hôtel)

Au retour : il est préférable de se rendre à la gare à pied car le bus n'empruntera pas le même trajet.



Pornichet est à 4h30 de Paris par l'autoroute A11, puis départementale N165.

Stationnement du véhicule :

Parking de l'hôtel (12 € par nuit à payer sur place). Le parking de l'hôtel à un nombre de places très limité (10 places), il est donc sur réservation directement auprès de la réception de l'hôtel

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)



- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
 - crème de protection solaire,
 - 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
 - pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
 - affaires de toilette,
 - petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
 - papier hygiénique, mouchoirs,
 - 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
 - 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
 - lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...

Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :



- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg).

> PROGRAMME THALASSO PORNICHET

L'hôtel est situé face à l'une des plus belles baies du monde et au niveau de la superbe plage de la Baule Pornichet. Relié directement au centre de thalasso-thérapie, l'hôtel offre tout le confort nécessaire à la réussite de votre séjour.

Vous pouvez choisir l'option thalasso.

Inclus dans le séjour :

3 accès à l'espace Spa Marin du centre de thalasso :

- une piscine d'eau de mer chauffée à 31° (température idéale pour masser et relaxer naturellement votre corps) avec geysers, cols de cygne, jets sous-marins et bains à remous.
- une rivière de marche en eau chaude et froide
- une douche à expérience
- un hammam
- un sauna
- un solarium vue mer
- une salle de cardio-training
- une salle de repos vue mer et tisanerie
- une piscine sportive (espace aquabikes)

OPTION THALASSO :

3 soins individuels (d'une durée de 15 à 20 minutes) répartis sur 2 après-midi (dimanche et lundi)

Le planning des soins sera défini par le centre de thalasso parmi :

- **Modelage zen** : massage relaxant à l'huile parfumée pour un délassement tout en douceur et une profonde détente.
- **Hydrorelax** : allongé sur un matelas souple sous lequel est propulsée de l'eau chaude, votre corps se relâche sous les mouvements ondulatoires produits par les jets à pression modulable. Effet relaxant optimal !
- **Pluie Marine** : en position allongée, massage relaxant d'une pluie d'eau de mer. Ce soin de relaxation, favorise la microcirculation grâce à une pluie d'eau de mer chaude. Détendez-vous avec ce soin anti-stress aux vertus micro-circulatoires. En



plus d'activer la micro-circulation grâce à l'impact des gouttelettes sur votre peau, ce soin boostera également votre organisme en oligo-éléments et en minéraux.

- **Bain hydromassant aux cristaux de mer ou gelée d'algues** : des milliers de bulles d'air et jets d'eau sont injectés dans une eau de mer à 34° pour stimuler la circulation du sang et favoriser la reminéralisation de l'organisme. Ce bain est enrichi aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues : grand moment de détente en vu !

- **Enveloppement de crème d'algues laminaires** : ce soin active la sudation et permet l'élimination des toxines.

Equipement à prévoir :

Un maillot de bain, un bonnet de bain (obligatoire), des sandales de piscine. L'institut fournit peignoir et serviette.

IMPORTANT : Nous vous recommandons de vérifier votre aptitude médicale aux soins de thalassothérapie (eau de mer).

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

