



### ARDECHE

#### Traversée intégrale des Monts d'Ardèche en raquette



**T**erritoire de hauts plateaux, la Montagne ardéchoise présente tous les atouts pour une itinérance nordique en raquettes et sur plusieurs jours.

Située sur la bordure Est du Massif Central, surplombant une partie des Cévennes, son relief compris entre 1 000 et 1 750 mètres d'altitude est relativement doux. De grandes forêts, comme celle de Bonnefoi ou de Mazan, contrastent avec de petits bois mais surtout avec de grands espaces de pâturages immaculés aux ambiances de type grand nord durant l'hiver.

Mais, ce sont surtout d'innombrables sommets aux formes atypiques de dômes, tel le Mont Gerbier de Jonc et ses sources de la Loire, les Coux à la forme atypique de mini plateau ou le Suc de Sépoux en forme de « taupinières géantes », tous d'anciens volcans qui apportent l'originalité à ce territoire de montagne. La plupart de ces volcans sont labélisés Géopark par l'UNESCO.

Ici, le randonneur à raquettes découvre chaque jour une variété de paysages différents avec des panoramas sublimes. Depuis ces hauts sommets ardéchois à l'ascension facile, le regard embrasse la plus grande partie du Massif Central, des Cévennes à l'Auvergne ainsi que toute la chaîne des Alpes.

L'itinérance nordique de la Montagne ardéchoise est un itinéraire qui suit en partie le GR7® et la fantastique ligne de partage des eaux, limite géographique entre l'Atlantique et Méditerranée. C'est aussi un itinéraire relativement sauvage où le randonneur à raquettes se retrouve en symbiose avec la nature.



7 jours - 6 nuits - 6 jours de randonnées en raquettes

**Jour 1 :** Accueil à partir de 17h aux Estables au gîte le Chalet d'Ambre.

### **Jour 2 : Randonnée des Estables à Médille**

Vous randonnez jusqu'au sommet du Mont Mézenc à 1 753 mètres d'altitude, avec sa forme en selle de cheval et ses deux sommets. Il marque la frontière entre deux départements car le sommet avec la croix est en Haute-Loire et le plus haut 1753m est en Ardèche. Il symbolise aussi la ligne de partage des eaux entre les bassins Méditerranéen et Atlantique. Après l'aller-retour au Mézenc depuis la croix de Peccata (route fermée l'hiver), vous sous dirigez vers les dents du Diable : ses 2 canines (le Chastelas et la Roche Poitue) et sa molaire (la Grosse Roche). Au Nord, le Mont Signon avec à ses pieds le village de Chaudeyrolles et son volcan de type Maar qui est désormais comblé par une tourbière. Le GR bifurque plein Est puis plein Sud pour rejoindre la ferme de Médille.

12,5 km, 4h30 de marche. M : 540m, D : 510m

### **Jour 3 : Randonnée de Médille au Mont Gerbier de Jonc (Bachasson)**

Randonner sur le flan Est, plus sauvage, du Mont Mézenc est le privilège des randonneurs en itinérance. Après la montée au col de la Croix de Boutières, la vue sur le cirque des Boutières procure l'effet « Ouahhh » assuré. Ici le paysage est préservé car son caractère est unique et volcanique. Les roches de Cuzet témoignent de l'importante érosion qui s'opère sur ce versant plus pentu. Vous rejoignez l'immense forêt domaniale de Bonnefoy sous l'oeil du Suc de Sara et vous avez désormais en ligne de mire, le Mont Gerbier de Jonc. Possibilité pour ceux qui ont encore un peu de jus de réaliser l'ascension du Gerbier (45min A/R) si les conditions le permettent car la pente est raide. La Chaumette se trouve à 2km au Nord-Est du Mont Gerbier de Jonc. Bachasson se trouve 1,5km au sud du Mont Gerbier de Jonc.

14,5 km, 5h de marche. M : 435m, D : 500m.

### **Jour 4 : Randonnée du Mont Gerbier de Jonc à Sagnes-et-Goudoulet**

Vous rejoignez le balisage de l'itinérance nordique qui traverse l'espace nordique de Liberté du Gerbier avant de rejoindre la ferme mémoire de Bourlatier dont sa charpente en forme de vaisseau inversé supporte le poids considérable de sa toiture en lauze. Vous montez sur le petit col et delà, vous descendez le GR, passez devant la Tour à eau en aller-retour (2km), une oeuvre du paysagiste Gilles Clément

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



sur le parcours artistique du partage des eaux. La descente se poursuit par les pré jusqu'au village de Sagnes-et-Goudoulet.

14 km. 5h de raquettes. M : 330 m, D : 310 m.

#### **Jour 5 : Randonnée de Sagnes-et-Goudoulet au Rousset du lac**

Vous laissez vos empreintes de raquettes sur les plateaux du Mont Mézy balayés par les vents et la burle avant d'arriver dans la forêt de Bauzon et ses beaux sapins, refuge de nombreux animaux durant la période hivernale. Puis, vous descendez dans la Vestide du Pal, le plus grand cratère d'Europe (de type Maar), pour arriver au Lac Ferrand puis au Rousset du lac.

11,5 km. 4h30 de raquette. M : 275m, D : 265m.

#### **Jour 6 : Randonnée du Rousset du Lac au col de la Chavade**

Après le sommet du suc de Bauzon, cet ancien volcan, vous vous dirigez vers le petit Narçon, Fonbonne et le Passadou après avoir traversé le Chambonnet. Entre zones de pâturages et vallons, vous croisez quelques fermes isolées avant de descendre vers le village de Mazan l'Abbaye et les ruines de l'ancienne abbaye cistercienne qui est aujourd'hui le support d'une oeuvre d'art contemporain sur le parcours artistique du partage des eaux. La randonnée continue par une belle piste forestière à travers la forêt de Mazan autrefois propriété des moines cisterciens. Du Cros de Boutazon, vous dominez la haute vallée de l'Ardèche ; cette célèbre rivière prend sa source à quelques centaines de mètres de là.

15,5 km, 5h30 de marche. M : 370 m, D : 340 m.

#### **Jour 7 : Randonnée du col de la Chavade à la Croix de Bauzon**

Après le col de la Chavade, la ligne de partage des eaux et le GR7® continuent par des landes et des zones d'estives jusqu'au col du Pendu. Du col il est possible de monter aux Valadous, joli sommet plein de bruyère avec vue à 360° puis rattraper la piste de Pergeyres qui longe la crête et mène jusqu'à la station de la Croix de Bauzon. Transfert retour vers les Etables en fin d'après-midi.

14 km. 5h de raquette. M : 395 m, D : 295 m.

*Ce programme est donné à titre indicatif, il est susceptible d'être modifié en fonction des conditions climatiques, du niveau du groupe et/ou de la disponibilité des hébergements. NB : M : dénivelée montée, D : dénivelée descente.*

*Temps, distance et dénivelée donné à titre indicatif.*



## › DATES

Pour les groupes constitués (de 5 à 12 pers), départs les dimanches à votre convenance de mi-décembre à mi-mars.

A partir de deux participants (pas de possibilité de chambre individuelle)

Les dimanches 25/01/26, 01/02/26 et 08/02/26.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou de jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

## › LE PRIX COMPREND

L'hébergement en pension complète, du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7.  
Vin et café compris à l'hébergement  
Le carnet de rando en version numérique  
L'itinéraire GPS au format .gpx  
Le transport de bagages  
Le transfert retour de la Station de la Croix de Bauzon aux Estables  
La taxe de séjour.

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

Frais d'inscription 15€/pers, les frais d'envoi à l'étranger 20€/pers, les frais de traitement prioritaire 45€/pers  
Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous (Les Estables Chalet d'ambre) et le retour à votre domicile  
Le transfert gare SNCF Le Puy en Velay – Les Estables aller / retour  
Les boissons lors des randonnées et dépenses personnelles  
Le carnet de rando au format papier  
Le supplément chambre individuelle  
Les assurances  
La location de raquettes et de bâtons

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied  
32 Place Limozin 43170 SAUGUES  
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



## › HEBERGEMENTS

Chambre d'hôtes (chambre double, twin ou triple) et 2 nuits en Gîte d'étape (petits dortoirs de 6). En chambre d'hôtes les draps sont fournis ainsi que les serviettes de toilette mais pour la nuit en gîte d'étape, prévoir un drap sac (couvertures fournies) et une serviette de toilette.

### **Information :**

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

**Vente en ligne :** [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](#)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](#)

## › NIVEAU

 Niveau : assez difficile.

4 à 6 heures de raquette par jour, itinéraires vallonnés de 14 à 20 km en hors-piste.



**TECHNICITE : PEU DIFFICILE.** Itinéraire ou une portion d'itinéraire présentant au moins un obstacle d'une taille inférieure ou égale à la hauteur du genou. La pose du pied s'adapte à l'irrégularité du support. Le placement des appuis se fait sur les zones de meilleure adhérence.

**RISQUE : PEU ÉLEVÉ.** Niveau peu élevé de risque d'accidents (consécutifs à une chute ou glissade). La configuration du terrain présente des accidents de relief notables. L'exposition au danger peut être qualifiée de possible et avérée (exemple : itinéraire de moyenne montagne exposant le randonneur sur certains passages à de graves blessures (fractures...)).

### › ACCUEIL / DISPERSION

**Accueil :** le jour 1 à partir de 17h aux Estables en Haute-Loire au gîte le Chalet d'Ambre.

**Dispersion :** Transfert après la randonnée depuis la Croix de Bauzon (16h-17h) jusqu'aux Estables. Arrivée vers 17h30-18h30.

### › RANDONNEE EN LIBERTE

En forme. 4 à 6 heures de raquette par jour, itinéraires vallonnés de 14 à 20 km en hors-piste.

Niveau requis : habitué à randonner

#### **Information :**

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur/guide et sous votre propre responsabilité.

Vous devez être capable d'autonomie et :

- Être [capable de](#) lire une carte de randonnée au 1/25 000<sup>e</sup>
- Être [capable de vous](#) orienter hors sentiers sur neige suivant tout type de météo
- Être [capable d'](#)utiliser une boussole
- Être [capable de](#) maîtriser les techniques d'orientation

Nous vous conseillons de télécharger les trace GPS sur une application mobile de cartographie et de prévoir une batterie de secours



Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée ainsi que la trace GPS de l'itinéraire. Cependant, ce dernier reste un outil d'aide à la navigation, il convient de savoir s'orienter en cas de panne (lecture carte, orientation à la boussole etc ...).

Vous pouvez profiter pleinement de vos randonnées à raquette à neige, le risque d'avalanches est quasiment nul et les endroits les plus "à risque" sont connus.

Le parcours suit l'itinéraire celui de l'itinérance Nordique de la Montagne Ardèche ardéchoise avec un balisage restreint sur le terrain afin de garder son côté sauvage. Néanmoins, vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain etc...).

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).

#### › REPAS DE MIDI

Chaque matin, au départ, on vous remettra un pique-nique avec salade composée, fromage, pain et fruits (n'oubliez pas votre boîte hermétique et vos couverts, indiqués dans la liste des bagages à prendre).

#### › TRANSPORT DES BAGAGES

Les bagages sont transférés par la route et vous les retrouvez chaque soir en arrivant à l'hébergement. Pendant la randonnée, vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

Vos bagages doivent être prêts impérativement pour 9h ou suivant indication horaire. Ils seront déposés entre 9 et 16h à l'hébergement suivant.

**Information** : Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans **UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12**  
Un supplément sera demandé aux personnes qui se présenteront au départ avec



plusieurs sacs à transporter par véhicule.

## > ACCES



Utiliser la carte MICHELIN 331 Local Ardèche - Haute-Loire.

- Si vous arrivez par Aubenas :

Vous sortez d'Aubenas en direction du Puy-en-Velay par la N102. Au village de [Labégude](#), vous prenez direction Vals les Bains par la D578 jusqu'au village et col de Mézilhac. Vous tournez à gauche au col en direction de Lachamp-Raphaël sur la D122. Vous traversez Lachamp-Raphaël puis vous prenez direction Le Mont Gerbier de Jonc. A Bourlatier, vous tournez à droite sur la D378, toujours en direction du Mont Gerbier de Jonc, puis vous prenez la direction Les Estables.

- Si vous arrivez par le Puy-en-Velay :

Vous sortez du Puy-en-Velay et vous prenez la D15 direction Valence, puis la D535 direction le Monastier sur Gazeille. Après avoir traversé le Monastier Sur Gazeille, vous restez sur la D535 puis la D631 en direction de Les Estables.



### En train puis taxi à votre charge

En train depuis Lyon ou Saint-Etienne, arrivée au Puy en Velay

Pour les horaires de vos trains, prenez en compte le temps de trajet entre Le Puy-en-Velay et les Estables (environ 1 heure) (40 minutes + le temps de prise en charge du taxi).

### Covoiturage

Vous trouverez plusieurs sites sur internet : [www.123envoiure.com](http://www.123envoiure.com) ou [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr)

## > DOSSIER DE VOYAGE

Après règlement du solde, vous recevrez en format numérique (à imprimer par vos soins) votre carnet de rando comprenant :

- Les coordonnées des hébergements

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied  
32 Place Limozin 43170 SAUGUES  
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



- Le topoguide et toutes informations utiles (variantes, distances, temps de marche...)
- L'itinéraire en format gpx pour GPS
- Le fascicule de la Montagne ardéchoise

Les cartes IGN 2837OT (lac d'Issarlès), [2836OT \(Gerbier de Jonc\)](#), 2838OT (Largentière La Bastide Puylaurent) [peuvent être directement commandées sur internet \(ex : site de l'IGN\)](#).

[Option carnet rando en format papier : envoi par courrier du carnet rando et tous ses éléments \(2 cartes à la carte \[IGN, topoguide, fascicule Montagne ardéchoise, ...\]\(#\)\)](#). 50€

## › LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

### Pour la randonnée

- Sac à dos 40 litres minimum
- Chaussures de randonnées montantes et étanches
- Veste type Gore-tex avec capuche
- Pantalon ou surpantalon étanche
- Pantalon et short de marche
- Veste polaire
- ~~1~~2 paires de gants
- Bonnet
- Lunettes de soleil, [masque de ski](#)
- Protection lèvres et peau
- Une paire de guêtres

### Pour vos bagages qui seront transportés par véhicule :

- Sac de voyage ou valise **n'excédant pas 12 kg** (pensez à la personne qui les portent. Merci)

### Pour les piques niques

- Une boîte plastique hermétique contenance 500 à 750 ml.



- Couverts, couteau
- 1 ou 2 gourde, capacités 1 à 1.5 litres.

#### **Pour le soir**

- Chaussures de détente pour le confort le soir
- Une tenue vestimentaire de rechange
- Affaires de toilettes au minimum

#### **Pour les nuits en hébergement en gîte d'étape**

- Draps cousus (couverture fournies) ou sac de couchage
- Serviette de toilette

#### **Pour les nuits en hébergement en chambre d'hôte**

- Draps et serviette de toilette fournis

***Petite pharmacie personnelle*** (attention à ne pas confondre avec un hôpital de campagne):

- Antalgique (aspirine, Doliprane), vitamine C, Elastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed), boules Quies
- Vos médicaments personnels...

[Obligatoire : couverture de survie](#)

**a mis en forme** : Police :(Par défaut) Calibri Light, 16 pt, Gras

**Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -**

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied  
32 Place Limozin 43170 SAUGUES  
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)

