



RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE, LE PLAISIR PARTAGÉ

TOUR DU QUEYRAS EN ACCOMPAGNE ET EN HOTEL

A la découverte du plus « haut » parc régional français à l'identité affirmée dont l'artisanat du bois et les cadrans solaires sont les témoins vivants. Ici, la vie agricole coexiste en harmonie avec une nature sauvage et préservée. Chaque jour, vous parcourrez une vallée nouvelle et faites étape dans un village à l'architecture typiquement queyrassien.

Ce fier massif, longtemps resté isolé du monde, a su préserver son patrimoine et ses traditions. Témoins en sont les nombreux petits hameaux et villages dont les chalets sont construits en bois de mélèze, essence la plus répandue dans le Queyras.

Le pastoralisme y est encore ici très présent.



6 jours - 5 nuits - 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : CEILLAC - COL FROMAGE (2300M) - SAINT-VERAN

5h30 de marche

+750m / -650m



Rendez-vous à 8h30 devant le kiosque à proximité de la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre. Vous devrez être en tenue de randonnée avec votre sac de la journée prêt. Transfert à Ceillac (30 min, 20 km) par les gorges du Guil. L'ascension du col Fromage, avec sa pente régulière, constitue une bonne mise en jambes. Du col, une belle traversée à travers des paysages "dolomitiques" nous

conduit au col des Prés de Fromage (2146 m). Redescente par la chapelle Saint-Simon et le lac des Crots pour rejoindre La Chalpe de Saint-Véran, dans la vallée des Aigues. Court transfert à Saint-Véran, plus haute commune d'Europe et célèbre pour ses maisons à fustes de mélèzes et toit en lauze. Possibilité de visiter le village. Nuit à l'hôtel.

JOUR 2 : SAINT-VERAN - PIC DU CARAMANTRAN (3025 M)

5h30 de marche

+ 800 m / - 800 m



Nous débutons la journée par une visite de Saint-Véran avec ses cadrans solaires et son architecture de montagne. Pour rejoindre la chapelle de Clausis, lieu d'un important pèlerinage franco-italien, nous prendrons la navette. A partir de là, une montée tranquille à travers les alpages nous mène vers les lacs Blanchets, joyaux parmi les roches polies sous la fière silhouette basaltique de la tête des

Toillies. Nous continuons ensuite jusqu'au col de Saint-Véran où débute la courte ascension du Pic Caramantran, un sommet de plus de 3000 m, sans difficulté technique offrant pour récompense un panorama à 360° sur le Queyras et le Mont Viso (3841m). Nous redescendons vers le col de Chamoussière avant de retourner au village de Saint-Véran. Nuit en hôtel.



JOUR 3 : LAC EGORGEOU – LAC FOREANT - ABRIES

5h00 de marche +300 m / -1100 m



Au départ du refuge Agnel, sous l'impressionnante pyramide du Pain de sucre (3208m), nous prenons le sentier en direction du col vieux, porte d'entrée minérale du vallon de Bouchouse. Nous descendons ensuite sur les lacs d'altitude Foréant puis Egorgeou au pied des spectaculaires dalles de la crête de la Taillante. L'arrivée dans le hameau de l'Echalp marque

la fin de notre étape. Court transfert jusqu'au village d'Abriès (30min, 20km). Nuit à l'hôtel.

JOUR 4 : ABRIES - LAC DU GRAND LAUS (2579 M) - AIGUILLES

6h00 de marche + 1000 m / - 1100 m



Nous partons à pied d'Abriès pour rejoindre le hameau de Malrif, abandonné au début du siècle dernier, et la cabane de berger des Bertins. Après une bonne montée, facilitée par le tracé bien adapté du sentier, nous débouchons sur le superbe lac du Grand Laus, second plus vaste lac du Queyras. Très belle vue sur le mont Viso, que l'on admire ici sous son plus bel angle. Nous descendons ensuite le GR58 pour passer au hameau des Eygliers et rejoindre la vallée du Guil et le village d'Aiguilles.

JOUR 5 : SOULIERS – LAC DE SOULIER (2490 M) - AVRIEUX

5h00 de marche +650 m / -800 m



Court transfert à Souliers (1816 m). Ce village, bien qu'isolé au creux d'une vallée suspendue, est encore habité toute l'année. Après avoir passé la très colorée chapelle Saint-Pierre, nous remontons le large vallon du torrent de Souliers pour atteindre le lac du même nom. Possibilité de faire la crête du tronchet. Descente sur la Chalp d'Arvieux par le torrent de Grimaud puis retour à

l'hébergement d'Arvieux avec son accès gratuit au sauna, au jacuzzi et à la piscine pour bien se détendre. Nuit à l'hôtel.



JOUR 6 : AVRIEUX - LES CHALETS DE CLAPEYTO - MONTDAUPHIN

4h00 de marche

+ 400 m / - 400 m



Depuis la Chalp d'Arvieux, nous remontons la vallée de l'Izoard pour rejoindre le hameau de Brunissard. Nous bifurquons ensuite vers le fond de la vallée en longeant le ruisseau au pied des crêtes de Combe la roche. Une montée en pente douce nous mène au surprenant cirque des chalets d'alpage de Clapeyto. Composés d'un soubassement en pierre, d'une partie supérieure en troncs de mélèzes et d'une toiture en bardeau, ces chalets d'estive sont principalement occupés l'été. Retour par la Chalp d'Arvieux puis transfert à la gare de Mont Dauphin Guillestre et séparation à 16h00.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs d'un niveau moyen, hors pauses et temps pris pour le pique-nique.



- Un circuit marche et confort.
- Des villages de charme.
- Un cadre naturel, préservé et authentique.

› DATES et TARIFS

De 4 à 14 participants. Le départ est confirmé à partir de 4 participants.

Du 21/06/2026 au 26/06/2026	:	925 €
Du 28/06/2026 au 03/07/2026	:	925 €
Du 05/07/2026 au 10/07/2026	:	945 €
Du 12/07/2026 au 17/07/2026	:	965 €
Du 19/07/2026 au 24/07/2026	:	965 €
Du 26/07/2026 au 31/07/2026	:	965 €
Du 02/08/2026 au 07/08/2026	:	965 €
Du 09/08/2026 au 14/08/2026	:	965 €
Du 16/08/2026 au 21/08/2026	:	945 €
Du 23/08/2026 au 28/08/2026	:	945 €

Supplément chambre individuelle : 180 €



› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat
- La pension complète
- Les vivres de course remis dans un sac individuel
- Les transferts de personnes prévus
- Le transfert des bagages

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription (+15€/personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier)
- Les assurances
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- Les visites et transferts non prévus au programme

› ACCUEIL / DISPERSION

Accueil : le premier jour à 8h30 devant le kiosque à proximité de la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05).

Dispersion : au même endroit le dernier jour vers 16h00.

Le nom de la gare est Mont Dauphin, mais le panneau routier vous indiquera Eygliers-gare.

Vous arrivez le matin. Vous devez être « en tenue » (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

Merci d'être ponctuel et de ne pas oublier une pièce d'identité ainsi que vos attestations ou contrats d'assistance et d'assurance (personnels ou souscrits lors de votre inscription).

Vous avez la possibilité de prendre une douche à l'hôtel Lacour à la gare de Mont Dauphin Guillestre après votre séjour pour 3 euros à régler sur place (+1euro si location de serviette). Pas de réservation nécessaire. Cet hôtel est situé dans la rue de la gare de **Mont-Dauphin-Guillestre**.



> NIVEAU



Niveau 3 En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m.

Votre profil : vous marchez régulièrement sur sentiers de randonnées. Vous pratiquez une activité physique régulière.

> HEBERGEMENTS

Hébergement en hôtels confortables, base chambre double.

Pour la nuit à Arvieux, l'hébergement pourra se faire dans des suites familiales avec deux chambres séparées et salle de bain commune aux deux chambres. Accès gratuit au sauna, jacuzzi et piscine.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](https://lescheminsverscompostelle.fr)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaisses.com\)](https://clako-punaisses.com)



› RESTAURATION

Les petits déjeuners et les dîners sont pris à l'hébergement.

— Les pique-niques de midi sont préparés par votre guide.

— Un sachet de vivres de course en coton bio est remis à chaque participant au début du séjour, il contient des fruits secs bio (raisins, figues), des amandes et des Croquettes du Queyras. Ces biscuits traditionnels des Hautes-Alpes à base d'amande et de farine complète sont fabriqués par un artisan de Chateau-Ville-Vieille au cœur du Queyras. Un excellent carburant local !

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule.

› ACCES



Gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz. En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

Pour plus de renseignements : voyages-sncf.com.



- **Grenoble / Col du Lautaret / Briançon par la RD 1091** en vérifiant l'ouverture de la route, puis **Mont-Dauphin** par la RN 94.

- **Grenoble / La Mure / Col Bayard / Gap par la RN 85**, puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à **Mont-Dauphin**.

Pour visualiser votre itinéraire : viamichelin.fr.

Parking

Vous pourrez laisser votre voiture sur le parking de Saint-Guillaume à la sortie d'Eygliers, direction Embrun, au deuxième embranchement à gauche, sous le fort de Mont-Dauphin, à deux pas de la gare. Parking gratuit et non gardé mais sans risque.

› ENCADREMENT

Vous serez encadrés par un accompagnateur en montagne expérimenté, professionnel et diplômé d'État pour un groupe de 4 à 14 participants.



L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par l'équipe logistique sur place.

Equipement de base

- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
- Une veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation).
- Une veste imperméable et respirante type Goretex.
- Des pantalons de trek.
- Des tee-shirts manches courtes et/ou longues, légers et respirants.
- Un collant thermique.
- Un short en tissu léger, séchant rapidement.
- Un bonnet.
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil (indices au 3 minimum, 4 pour la haute montagne).
- Une paire de gants.
- Une cape de pluie.
- Une gourde (ou poche à eau, pipette).
- Des couverts pour les repas de midi (gobelet et boîte fournis pour le pique-nique).
- Un couteau de poche.
- Une pharmacie individuelle réduite au minimum.
- Une couverture de survie.

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram.
- Une lampe frontale.
- Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs).

Bagages

- Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée.
- Un sac de voyage souple (un seul par personne, **maximum 15 kg**), transporté par véhicule.

Divers

- Des vêtements de rechange.



- Un maillot de bain
- Une paire de lacets de rechange.
- Une trousse de toilette et une serviette de toilette.
- Du papier-toilette et un briquet pour le faire brûler.
- Un survêtement ou similaire pour la nuit.
- Quelques sachets plastique pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- Si l'envie vous en dit, une spécialité de votre région à partager avec les autres participants.
- Une pochette antivol, à garder toujours sur soi avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels
- Des antalgiques
- Un anti-inflammatoire
- Un anti-diarrhéique
- Un antiseptique, des pansements classiques et anti-ampoules

Pour les séjours encadrés, votre guide dispose d'une trousse de secours mais n'est pas habilité à prescrire des médicaments.

Dans une pochette étanche

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

> INFORMATIONS TOURISTIQUES

Alpes françaises

Présentation

Les Alpes, chaîne de montagnes majestueuses et imposantes, recèlent bien des trésors : sentiers dans des massifs secrets, grands tours à ne pas manquer, hautes routes en randonnée glaciaire ou à ski de randonnée, alpinisme pour atteindre les sommets. Dans l'un des derniers bastions sauvages d'Europe, nos voyages alpins sont aussi une aventure humaine. Au-delà de la nature, de grands moments de convivialité et de plaisir, de partage des émotions avec ses compagnons de marche laissent des souvenirs impérissables. Approcher les voies de Whympers, suivre les



sentiers de Terray, fouler les montagnes de Lafaille... Les plus grands noms de la montagne ont marqué nos itinéraires. Implantés dans les Alpes, nous innovons pour vous permettre de passer de l'apprentissage à la réalisation de parcours prestigieux. Avec une passion intacte et une attention sans cesse renouvelée, nous vous emmenons toujours plus loin, jusqu'aux confins des Alpes orientales.

Partez à la découverte des plus beaux sites des Alpes, des plus classiques aux plus intimistes. Nul doute que vous trouviez avec nous de quoi vous éblouir !

Géographie

Principal système montagneux d'Europe, l'arc alpin s'étend sur 1 500 km, couvre 190 000 km² de la Méditerranée à l'Autriche – du col d'Altare (Italie) à Vienne –, et est partagé par l'Italie, la France, la Suisse (60 % du territoire), l'Autriche, le Liechtenstein, l'Allemagne et la Slovénie. Larges d'au maximum 200 km, les Alpes culminent à 4 810 m au sommet du Mont-Blanc et comptent plus de 80 sommets dépassant l'altitude mythique de 4 000 mètres.

Les Alpes peuvent être subdivisées en trois parties, les Alpes occidentales, de la Méditerranée au massif du Mont-Blanc, les Alpes centrales, de la Vallée d'Aoste au col du Brenner, et les Alpes orientales, du Brenner à la Slovénie. L'authenticité des paysages, la faune et la flore alpines sont les points communs de ces régions d'altitude où perdurent encore des traditions ancestrales bien préservées.

Les Alpes françaises couvrent une superficie d'environ 35 000 km². Plusieurs sommets culminent à plus de 4 000 m d'altitude, dont le mont Blanc (4 810 m), la barre des Écrins (4 103 m). Loin de constituer une barrière, en dépit de leur masse et de leur altitude, les Alpes françaises constituent un massif montagneux ouvert sur le sillon rhodanien par des cluses et aéré par de profondes vallées glaciaires : sillon alpin dans les Alpes du Nord, vallée de la Durance dans les Alpes du Sud, Tarentaise, Maurienne, Romanche, facilitant les communications et des implantations urbaines très précoces.

Climat

Un climat de montagne caractérise ces régions élevées, qui se traduit par des températures fraîches et des précipitations relativement abondantes. En haute montagne, le nombre de jours de gel peut dépasser 150 par an et le manteau neigeux peut persister durant six mois.

Le relief a une incidence majeure sur les changements de temps et joue sur l'organisation de la vie sociale, culturelle et économique de chaque région. Les montagnes, par leur altitude, ont le pouvoir de retenir les nuages, de forcer les précipitations dans certaines vallées et d'en préserver d'autres. Ainsi nous



parcourons des vallées verdoyantes et arrosées, et d'autres plus sèches. Nous rencontrons des microclimats étonnants qui protègent des espèces de plantes et d'animaux remarquables. D'un versant à un autre, dans le même massif, les conditions météorologiques peuvent être radicalement différentes sous l'influence du relief, de la direction du vent et des températures. Ce qui peut sembler un inconvénient peut se transformer en atout pour le randonneur ou le skieur. Il suffit parfois de basculer dans la vallée voisine pour trouver des conditions agréables, totalement opposées.

Les Alpes françaises du Nord, où se situent les plus beaux glaciers, sont les plus arrosées : là coulent de splendides cours d'eau, torrents providentiels qui transportent l'eau des glaciers et charrient les roches. Les Alpes françaises du Sud, sous l'influence de la Méditerranée, offrent un climat plus doux, un univers plus minéral.

La météo

Dans les Alpes, le temps change vite, c'est un élément à prendre au sérieux dans l'organisation de votre voyage et dans le choix de vos randonnées. Au cours d'une même journée, et selon l'altitude, vous pouvez bénéficier d'un splendide soleil et d'une température estivale, mais aussi subir une tempête de neige et des températures glaciales. Soyez prévoyant, un brusque changement de température au cours d'une randonnée est toujours possible. Lorsque vous partez en montagne, vous devez impérativement emporter dans votre sac à dos un minimum d'affaires pour vous protéger du froid ou du soleil.

Votre guide sera de bon conseil, mais avant de partir, nous vous suggérons de bien lire les informations données dans les fiches techniques (rubrique "Équipement"). Le numéro court de Météo France est le 3250 (0,34 € la minute).

Economie

Caractérisés pendant des siècles par une économie agricole de subsistance, les massifs alpins sont entrés dans l'économie mondialisée du XXe siècle selon des rythmes divers. En effet, les conditions climatiques et d'accès ne sont pas les mêmes pour toutes les régions. Cultures maraîchères, vergers, vignes se sont développées dans les vallées et sur les côteaux ; élevages bovin et ovin tiennent une place importante dans les hautes vallées avec une production de fromages d'appellation contrôlée ; les équipements hydroélectriques ont permis le développement de la chimie, des constructions mécaniques. Aujourd'hui, la recherche scientifique (nanotechnologies) est une très belle source de revenus pour la région, et ce que l'on nomme le sillon alpin, qui relie Genève, Annecy, Chambéry et Grenoble, est un



espace économique et démographique en plein essor ; les hautes vallées ont trouvé dans le tourisme hivernal et estival un remède au dépeuplement.

La Convention alpine, qui réunit huit Etats (Allemagne, Autriche, France, Italie, Liechtenstein, Monaco, Suisse et Slovénie) est un traité qui a pour but la sauvegarde de l'écosystème naturel ainsi que la promotion du développement durable des Alpes.

Société

Plus de 12,5 millions d'habitants résident dans l'arc alpin, qui n'en est pas pour autant un territoire unifié. En effet, au-delà du point de vue géographique, chaque massif constitue une entité, un ensemble territorial "autonome" où prévaut le sentiment d'appartenance à une communauté.

1,2 millions d'habitants peuplent les Alpes françaises, dont 500 000 résidents dans l'agglomération grenobloise.

La faune et la flore

Les variations climatiques liées à l'altitude entraînent un étagement de la végétation. Ainsi, les feuillus laissent progressivement la place aux conifères qui s'effacent à leur tour au profit de la pelouse alpine au-dessus de 2 000 m. De grandes différences apparaissent cependant entre les versants en fonction de leur exposition. Les adrets exposés au sud constituent un cadre privilégié pour l'implantation des villages et des cultures alors que les ubacs, tournés vers le nord, restent souvent boisés.

Nous aimons tous avoir la surprise d'un bouquetin au détour d'un chemin, évitons de les faire fuir. La marmotte est proche, mais ce n'est pas une raison pour la nourrir. Ne vous approchez pas trop des animaux, même pour une meilleure photo. Et plutôt que de cueillir l'edelweiss caché ou le parterre de gentianes printanières, mieux vaut les laisser sur pied et les prendre en photo. Le manque de nourriture et le froid rendent les animaux sauvages très vulnérables. Quelques faits marquants :

- un cerf de 90 kg dérangé fuit pendant 10 minutes, reste en état d'excitation pendant une heure et utilise 21 % d'énergie de plus que s'il n'avait pas été perturbé. Une fuite à la montée dans une couche de neige de 50 cm nécessite environ 50 fois plus d'énergie qu'en terrain plat ;

- un tétras-lyre dépense tant d'énergie à fuir qu'il meurt au bout du troisième dérangement ;

- un chamois qui tente de fuir en neige profonde dépense 50 fois plus d'énergie que s'il reste calme. Si l'animal prend la fuite à quatre reprises, il est en danger de mort.

Nos séjours vous emmènent souvent à la découverte de parcs nationaux et réserves : ce sont des espaces protégés et réglementés. A chacun d'y être attentif !



Bibliographie

Guides

La Vie de la montagne, Bernard Fischesser, éditions de la Martinière.

Les Alpes, collectif, sous la direction d'Armand Fayard, Delachaux et Niestlé.

Les Sports de neige, Jean-Paul Zuanon, Les guides du CAF, Seuil.

Les Traces d'animaux : 100 vertébrés dans votre poche, Jacques Morel, coll. Guide naturaliste, Delachaux et Niestlé.

La neige. Connaître et observer la neige pour mieux prévoir les avalanches, Robert Bolognesi, Nathan.

Tout savoir (ou presque) sur la neige et les avalanches, édité par l'Anena.

DVA mode d'emploi, édité par l'Anena.

Dans le secret des avalanches, guide pratique pour l'estimation du risque, François Sivardière, Glénat.

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



- Utilisez les sentiers aménagés existants
- Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier

› ASSURANCES

Nos assurances, **Contrat Sérénité Carte Bancaire** et **Contrat Sérénité (Premium)** sont individuelles et facultatives. **Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit** pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.



Le Contrat Sérénité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 3.8 % du prix total du voyage.

Le Contrat Sérénité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 2,8% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Sérénité ou Sérénité Carte Bancaire).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.



MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

