



NOS SÉJOURS RÉVEILLONS, POUR UN NOUVEL AN AUTREMENT

NOUVEL AN A MONTPELLIER Montpellier, Pic-Saint-Loup et Saint Guilhem-le-Désert (Séjour accompagné)



Elu GR® préféré des Français en 2021, l'itinéraire de Pays "Grand Pic St Loup" est source d'inspiration pour ce séjour. Situé au nord de la ville de Montpellier, cité dynamique du Languedoc au riche patrimoine architectural, ce parcours ne fait aucune concession à la beauté de l'arrière-pays. Nous partons depuis le Pic Saint Loup et le grand Site de France du celui de Saint Guilhem le Désert, classé au patrimoine de l'Unesco, avant de terminer par une randonnée en bord de mer en rejoignant la petite ville balnéaire de Sète.



4 jours - 3 nuits – 3,5 jours de marche

JOUR 1 - Lundi 29 décembre 2025 : MONTPELLIER

Accueil à Montpellier en gare SNCF St Roch en début d'après-midi (14h). Installation à l'hôtel dans un quartier calme, proche du centre historique.

Visite du centre historique. La capitale du Languedoc ne manque pas d'atout en termes de patrimoine, avec sa célèbre place de la Comédie, le centre historique de l'Ecusson et ses vieux hôtels particuliers, la faculté de médecine, la cathédrale St Pierre, l'esplanade du Peyrou d'où la vue s'étend de la mer aux Cévennes, ou encore son jardin botanique, le plus vieux de France. Dîner dans un restaurant du centre-ville.

JOUR 2 – Mardi 30 décembre 2025 : CAZEVIEILLE – PIC SAINT LOUP - MONTPELLIER

12 km 5h environ +500m / -500m

Transfert en minibus pour Cazevieille (30min).

Le Pic St Loup, montagne emblématique des montpelliérains, au relief si singulier qui surgit au milieu des vignobles réputés, avec ses modestes 658m d'altitude, constitue une vigie incomparable sur tout l'arrière-pays de Montpellier. Nous effectuons une boucle en empruntant les sentiers dérobés pour découvrir ce joli massif. Retour à Montpellier en minibus (30min).

JOUR 3 - Mercredi 31 décembre 2025 : MONTPELLIER – SAINT GUILHEM LE DESERT

12 km 5h environ +450m / -450m

Transfert en minibus (45min) à Saint Guilhem. Saint Guilhem Le Désert est au cœur du Grand Site de France - Gorges de l'Hérault. Cette charmante cité médiévale est construite autour de l'Abbaye de Gellone classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Haut lieu de pèlerinage depuis le Moyen-Age, cette abbaye est le symbole de l'Art Roman du Languedoc. Nous randonnons dans un environnement naturel exceptionnel à travers la forêt domaniale jusqu'à l'Ermitage Notre Dame de Belle Grâce. Nous poursuivons jusqu'aux Cap Ginestet et Pousterle pour revenir à Saint Guilhem.

Retour à Montpellier en minibus (45min) et réveillon dans un restaurant de la ville.



JOUR 4 - Jeudi 1er janvier 2026 : MONTPELLIER – SETE - MONTPELLIER

12 km

4h environ

+400m / -400m

Pour commencer l'année, nous vous proposons la découverte de la ville de Sète situé au bord de l'étang de Thau. Transfert en train régional pour aller à Sète (15min). Nous arpentons le Mont Saint Clair qui offre un panorama exceptionnel jusqu'aux Pyrénées par temps clair. Retour à Montpellier en train régional (15min), où a lieu la dispersion (gare SNCF Saint Roch, ou hôtel, vers 17h).

- *Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.*
- *Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.*
- *En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.*



- Entre vignobles et bord de mer
- une découverte unique du Languedoc



› DATES et TARIFS

Du 29 décembre 2025 au 1^{er} janvier 2026.

Prix par personne en chambre double : 850 €

Supplément chambre individuelle : 190 €

De 6 minimum à 15 personnes maximum.

› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension du J1 au J3 inclus (vin et boissons non compris) en chambre de 2 personnes,
- les transferts de personnes prévus au programme,
- l'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- le déjeuner du J1
- les boissons
- les visites
- les assurances
- le supplément chambre individuelle (190 €) sous réserve de disponibilité
- les éventuelles visites
- les frais d'inscription et frais d'envoi à l'étranger.

› ACCUEIL / DISPERSION

Le Jour 1 à 14h à la gare saint Roch de Montpellier Centre ou à l'hôtel à 14h30. Les coordonnées vous seront communiquées dans la convocation.

Le Jour 4 à l'hôtel à Montpellier vers 17h (ou à la gare Saint Roch).

› NIVEAU

 **Niveau 2** Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière. 3h30 à 4h30 de marche par jour. Faible dénivelé et sentiers caillouteux. Aucune difficulté technique. Certains sentiers sur le Pic Saint

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | <https://www.lapelerine.com/>



Loup peuvent être très rocaillieux et un peu glissants, patinés par le passage de nombreux randonneurs.

› HEBERGEMENTS ET RESTAURATION

3 nuits à Montpellier dans un hôtel 2* dans le centre ville en chambre de 2 personnes (doubles ou lits séparés). Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de deux.

Possibilité de s'inscrire en chambre individuelle sur ce séjour (sous réserve de disponibilité).

La qualité des pique-niques de nos guides, une vraie marque de fabrique.

A Chemins du Sud, nous pensons qu'une randonnée réussie doit rimer avec plaisir culinaire, et se récompense par le partage d'un bon vin. La découverte d'une région est aussi gustative ! Spécialistes du Sud de la France et de l'Italie, nous tenons à vous faire goûter les spécialités gastronomiques de ces régions. Le pique-nique en est l'occasion : il est devenu un point fort de nos séjours, et est apprécié par nos fidèles randonneurs. Préparés par nos accompagnateurs, ils sont composés généralement de salades savoureuses, saines, équilibrées et copieuses; de spécialités traditionnelles du terroir visité ; d'un vin local; de gourmandises locales, etc.)

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | <https://www.lapelerine.com/>



est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://lescheminsverscompostelle.fr)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://clako-punaises.com)

› ENCADREMENT / PORTAGE

Accompagnateur connaissant bien la région.

Portage d'un sac à dos avec vos affaires pendant les randonnées (pique-nique, gourde...).

› ACCES



EN TRAIN

Gares SNCF Montpellier Saint Roch (Gare du centre de Montpellier) ou Gare Montpellier Sud De France avec bus + tram jusqu'au Centre.



EN VOITURE

Par l'autoroute A71 et A 75 jusqu'à Montpellier

Itinéraire : www.google.fr/maps

COVOITURAGE

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage : www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com, etc.



› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Pour le haut du corps, le principe des trois couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- une couche légère et respirante
- une couche chaude
- une couche imperméable et respirante.

Vos vêtements de marche : (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,



- affaires de toilette,
 - petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
 - papier hygiénique, mouchoirs,
 - 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
 - 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
 - lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**



- Favorisez les contenants réutilisables
- Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage. La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.



3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.

4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION : ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

