

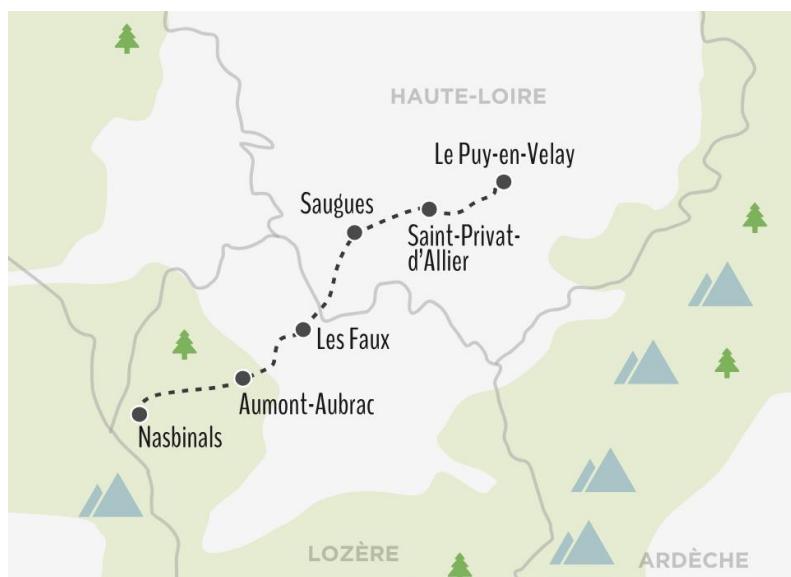


LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

LE CHEMIN DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE LE PUY EN VELAY - NASBINALS



Premier tronçon de la voie du Puy en Velay, ce séjour de randonnée vous permettra d'aller à la rencontre de beaux paysages variés : Sucs du Velay, les gorges de l'Allier, le Gévaudan et l'Aubrac. Vous allez vite prendre goût à cette fabuleuse expérience que représente le chemin de Saint Jacques de Compostelle. Prenez le temps d'admirer, au fil de vos journées de randonnée, le patrimoine culturel et religieux et délectez-vous de la beauté des paysages. Puis soyez curieux et goûtez aux produits du terroir qui caractérisent chaque contrée traversée. Partez sur ce chemin extraordinaire et cosmopolite, où la convivialité est très forte et où les paysages défilent de régions en régions sans monotonie !! Compostelle, une aventure unique !



7 jours, 6 nuits et 5 jours de randonnée.

JOUR 1 : LE PUY EN VELAY 625 m

Arrivée à l'hébergement en fin d'après-midi, dîner et nuit.

JOUR 2 : LE PUY EN VELAY - ST PRIVAT D'ALLIER (alt : 895 m)

23.5 Km 6h30 environ +620 m / - 440 m



Depuis votre hébergement, nous conseillons de rejoindre la Cathédrale du Puy en Velay, vous aurez ainsi le loisir de découvrir cet édifice roman incontournable et de traverser une partie de la vieille ville. En sortant du Puy, magnifique panorama avec vue sur l'ensemble du bassin, puis traversée du Velay : pays de la lentille verte et de la brebis noire.

Information : Messe quotidienne de bénédiction des Pèlerins à la Cathédrale à 7h00.

JOUR 3 : ST PRIVAT D'ALLIER - SAUGUES (alt : 960m)

19.5 Km 5h30 environ +630 m / -540 m



Entre ces deux étapes, vous allez traverser des paysages et des terrains différents, allant du petit chemin pierreux qui passe à Rochegude (belvédère dominant la rivière Allier), au passage des gorges à Monistrol et sa fameuse montée à la « chapelle-grotte » de la Madeleine, pour aborder enfin le plateau de la Margeride quelques kilomètres avant Saugues, au Pays de la Bête de Gévaudan.

JOUR 4 : SAUGUES - LES FAUX (alt : 1113m)

27 Km 7h00 à 8h00 environ +570m / -360m



Etape de découverte du plateau de la Margeride, avec ses maisons en granit, ses croix, ses pâturages. Lors de cette étape, vous découvrirez l'incontournable Domaine du Sauvage : riche en patrimoines historique, architectural et naturel. Vous atteindrez le village des Faux quelques kilomètres plus loin (hors GR – suivre les indications sur place).



JOUR 5 : LES FAUX - AUMONT AUBRAC (alt : 1050 m)

21,5 Km

5h00 à 6h00 environ

+400m / -500m



Cette étape traverse toujours le plateau de la Margeride, mais en terre lozérienne où les toits des maisons se parent de lauzes. Vous découvrirez ainsi Saint-Alban-sur-Limagnole, où François Tosquelles a révolutionné la médecine psychiatrique au XXe siècle. Le chemin, parfois rocheux, vous emmènera jusqu'à Aumont, aux portes de l'Aubrac.

JOUR 6 : AUMONT AUBRAC - NASBINALS (alt : 1180 m)

26,5 Km

7h00 à 8h00 environ

+400m / -260m



Etape un peu longue mais sans difficulté. On quitte alors la Margeride pour traverser le plateau de l'Aubrac : un territoire occupé par des pâturages, des burons, des murs de pierres sèches, des étendues de fleurs selon l'époque. Peut-être apercevez-vous la belle vache aux yeux de biche !

JOUR 7 : NASBINALS

Fin du séjour après le petit déjeuner.

› DATES ET TARIFS

Du 1^{er} avril à La Toussaint, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **résERVER LE PLUS TÔT POSSIBLE**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

ATTENTION : Evitez un passage entre le 23 et le 26 mai à Aumont et Nasbinals à cause de La Fête de La Transhumance qui se déroule sur le plateau de l'Aubrac. C'est une période toujours très chargée dans les hébergements, qui sont parfois complets plusieurs mois à l'avance.



Prix par personne	:	720 €
Supplément chambre individuelle	:	210 €
Si vous portez votre bagage	:	675 €
Navette retour (par personne)	:	40 €

Formule chambre à partager / dortoir en gîte d'étape : nous consulter.

› LE PRIX COMPREND

- La demi-pension
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie)
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée).
- La taxe de séjour.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Le pique-nique de midi
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes et les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15 € / personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier)
- Les frais d'inscription prioritaire à J-15 (+45€ / dossier).

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de stationner votre véhicule dans l'un des parkings de la ville (voir paragraphe ACCES). Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.



› NIVEAU

 Moyen, 2 étapes sont un peu longues. 3 à 8 heures de marche par jour.
De 150 à 500 m de dénivelé montant.

› HEBERGEMENTS

Hôtels *, ** et *** ou chambre d'hôtes. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements. Dans ce cas, cela vous sera indiqué sur votre confirmation d'inscription.

ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation de réservation si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labellisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.



Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://Comment%20%C3%A9viter%20d'avoir%20des%20punaises%20de%20lit%20lors%20du%20p%C3%A8lerinage%20de%20Compostelle%20(lescheminsverscompostelle.fr))

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://CLAKO%20punaises%20&%20CLAKO%20Tiques%20-%20Clako%20Punaises%20(clako-punaises.com))



Chien accepté sur ce circuit : nous consulter. Information indispensable avant ou lors de l'inscription.

› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8 H. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements sauf avec un supplément.

› REPAS DE MIDI ET LISTE DES COMMERCES

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 15 € par personne selon les établissements) **Δ tous les hébergements ne proposent pas ce service**, ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

- **Le Puy en Velay** : tous services
- **Saint-Christophe-sur-Dolaizon** : Café, restaurant et ravitaillement (fermé lundi)
- **Montbonnet** : Bar, snack au Gîte la Grange.
- **Saint-Privat-d'Allier** : boulangerie, charcuterie, bar, restaurants
- **Monistrol-d'Allier** : café, restaurants dans le village. Ravitaillement possible au Repos du Pèlerin. Pensez à commander le pique-nique à vos hôtes si vous dormez à Monistrol. **Attention** : Dernier point de ravitaillement avant Saugues, par contre eau potable à Escluzel et le Vernet.
- **Roziers** : point de ravitaillement à l'Arche de Gabriel (micro-ferme de cueillette)
- **Saugues** : tous services (dont laverie et boulangeries) **Δ Jour de fermeture : le mardi généralement.**

* *Bonhomme Julien* : traiteur, boucherie, Place Limozin : 06 77 01 64 43



- * *Les Jardins du Gévaudan* : maraîcher, primeur, produits locaux
 - **Le Falzet** (à environ 10 km après SAUGUES) : *La Ferme aux Fromages* (boissons, casse-croûte, produits fermiers, fromages et espace pique-nique)
 - **Chazeaux** :
 - * *Les Chèvres d'Adrien* : petite restauration, vente de fromages...
 - * *chez JEROME* : sandwiches, casse-croûte, produits fermiers, fromage, boissons
 - **Saint-Alban-sur-Limagnole** : tous services
- Aucun ravitaillement entre ces deux localités.**
- **Aumont-Aubrac** : tous services (laverie)
 - **Malbouzon** (à 2 Km, hors GR) : café, restaurant, ravitaillement
 - **Marchastel** : (hors GR) : Café restaurant sur réservation (04 66 45 68 73), fermé mardi, mercredi et jeudi et les 2 dernières semaines du mois de juin
 - **Montgros** : café, restaurant
 - **Nasbinals** : tous services **Δ Jour de fermeture : le lundi généralement.**
Plusieurs points d'eau dans le village. Distributeur de billet à côté de la Mairie.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par une société de transport entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Livraison de vos bagages pour 18 h.

Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à **8 H** et de ne prévoir **IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG**; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.



Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› COORDONNEES TAXIS

Vous pouvez contacter occasionnellement certains taxis afin de raccourcir certaines étapes trop longues :

- Taxi Fred & Carrot au Puy en Velay : 06 07 90 95 28
- Taxi Alpha 43 : 04 71 09 79 12
- Taxi DEVES à Saint Privat d'Allier : 06 30 72 42 29
- Taxi JP à Saugues : 06 83 47 06 63
- Taxi Millet : 06 22 60 28 33
- C2S Ambulances Taxis de Saugues : 04 71 77 67 90
- Taxi Le Montagnard à Chazeaux : 04 71 74 46 99 ou 06 81 04 00 39
- Taxi FLO à St Alban : 06 70 45 02 50
- Taxi GERVAIS à Aumont-Aubrac : 04 66 42 80 17/06 77 08 43 31/06 86 26 35 96
- Taxi MONTIALOUD à Nasbinals : 04 66 32 52 80 ou 06 86 67 36 31
- Aubrac Taxi à St Chély : 06 72 00 25 71

Vous pouvez également vous adressez directement aux offices de tourisme des étapes concernées ou aux hébergements.

Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces taxis et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.

Compostel'Bus : Ligne de bus quotidienne entre Le Puy en Velay et Conques, de mi avril à mi octobre. Arrêt à toutes les étapes du chemin, sur réservation.

Horaires et tarifs : 04 71 02 43 23 ou www.compostelbus.com

› ACCES

ALLER :



Gare SNCF du Puy en Velay

Ne pas descendre à LAFAYETTE mais au terminus.



 **Voiture** : Le Puy en Velay se situe en Haute-Loire, à 514 Km de Paris et 132 Km de Clermont-Ferrand (RN 102).

Vous pouvez laisser votre voiture au Puy en Velay dans l'un des parkings de la liste ci-dessous. Il est fortement conseillé de réserver à l'avance.

- **Parking Foch - 6 avenue Maréchal Foch**

Ouvert 7j/7 et 24/24 WE et jours fériés compris. Surveillance vidéo.

Forfait spécial randonneur sur réservation.

Prix = 7 jours : 40 € et 14 jours : 80 €

Tél : 07 68 10 76 81 – 06 10 30 70 44

Mail: parkinglepuyenvelay@gmail.com

Site web: www.parkinglepuyenvelay.fr

- **Parking souterrain du Breuil - Place du Breuil**

Parking couvert et surveillé.

Ouvert tous les jours de 7h à 20h sauf dimanche et jours fériés. Pour sortir du parking un dimanche ou un jour férié, vous devez commander un ticket par correspondance pour accéder au parking. Présentez-vous au bureau d'accueil dès votre arrivée pour obtenir un tarif spécial randonneur.

Prix = 7 jours : 60 € / 14 jours : 100 € / 1 mois : 180 €

Réservation obligatoire. Bureau d'accueil du parking : 04 71 02 03 54

- **Parking Bertrand de Doue - situé à côté de la gare SNCF**

Non couvert et vidéo protégé.

Informations : parkingsdeproximite@lepuyenvelay.fr

2 abonnements sont proposés.

7 jours = 10.00 € / 30 jours = 20.00 €

Ces abonnements se prennent uniquement à l'Espace commerciale Mobilité-en-Velay (à côté du parking)

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00.

- **Parking Estrouhas - Boulevard Chantemesse**

Non couvert et vidéo protégé.

Informations sur www.tudip.fr ou mobilite.lepuyenvelay.fr

Réservation : 04 71 02 60 11

Prix = 5,2 € par jour

Gratuit samedis, dimanches et jours fériés.

- **Parking du "Saint-Jacques" - 13 bis, route de Roderie, Aiguilhe 43000**

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Parking situé sur les rives de la Borne, à proximité du centre-ville.

Vidéosurveillé 7j/7 et 24h/24.

Réservation = 04 44 43 97 43 ou parkingdusaintjacques.com

Tarif semaine : 25 € / 2 semaines : 50 € / 5€ la journée supplémentaire

RETOUR:

 **Train :** Gare SNCF d'Aumont-Aubrac : ligne Béziers / Paris (via Clermont-Ferrand)

Attention le trajet retour en train d'Aumont-Aubrac au Puy en Velay est très long (6 à 7 H de voyage) avec plusieurs changements.

Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

Transfert entre Nasbinals et la gare d'Aumont Aubrac :

- Taxi MONTIALOUD à Nasbinals : 04 66 32 52 80 ou TAXI GERVAIS à Aumont Aubrac : 04 66 42 80 17.

 **Navette retour :** Transfert Nasbinals/ Le Puy en Velay

Vous pouvez réserver ce retour par notre intermédiaire, ou directement auprès du transporteur

ATTENTION : les places étant limitées, les retours doivent être réservés le plus tôt possible.

Un transfert de votre véhicule peut être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de randonnée.

 2 possibilités

- Soit revenir au Puy : Aéroport HEX ' AIR Le Puy/Loudes Tél : 04 71 08 62 28
- Soit prendre l'avion à Rodez : Aéroport de Rodez – Marcillac (Parking gratuit) Tél : 05 65 76 02 00 Ou contact@aeroport-rodez.fr Ligne directe pour Paris et Lyon

› ADRESSES UTILES

- La Croisée des chemins au Puy en Velay : www.lacroiseedeschemins.com

- Association de Coopération Inter-Régionale « Les Chemins de St Jacques », 4 rue Clémence Isaure 31000 Toulouse, Tel : 05 62 27 00 05, Site www.chemins-compostelle.com



- Société des Amis de St Jacques, 8, rue des Canettes 75006 Paris Tel : 01 43 54 32 90 www.compostelle.asso.fr
- Compostelle 2000, 11 rue Hermel 75018 Paris, Tél : 01 43 20 71 66

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, **le topo guide Sentiers de St Jacques GR 65 (1 topo-guide par chambre réservée - Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20€ / dossier)**, et la liste des hébergements.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, antiseptique...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultative)
- du papier journal pour vos chaussures si elles sont mouillées
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingle de sûreté.
- du gel hydroalcoolique.

› BIBLIOGRAPHIE

1. Guides et topo guides

*Les topo guides de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre :

- GR 65 SAINT JACQUES / LE PUY / FIGEAC (REF 651)
- GR 65 SAINT JACQUES /FIGEAC / MOISSAC (REF 652)
- GR 65 SAINT JACQUES /MOISSAC/ RONCEVEAUX (REF 653)

* Miam miam dodo - Chemin de Compostelle - GR65



- Section 1 du Puy-en-Velay à Cahors
- Section 2 de Cahors à Roncevaux

*Guide Européen des chemins de Compostelle de Jean Bourdarias et Michel Wasielewski - Librairie Arthème Fayard - Ce guide de très bonne qualité est rédigé à l'attention des automobilistes. Il peut cependant servir aux piétons sur les itinéraires de Paris et de Vézelay où il n'y a pas de guide pédestre et aux cyclistes sur l'ensemble de la France.

2. Histoire, voyage, reportage photos.

* Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France, patrimoine de l'humanité des Éditions Gelbart en association avec l'Agence des chemins de Compostelle

* Compostelle visite guidée - guide de tourisme culturel ; Editions du Vieux Crayons :

- tome 1 : Puy-en-Velay à Conques
- tome 2 : Conques à Cahors
- tome 3 : Cahors à Condom

*Les chemins de Compostelle en terre de France de Patrick Huchet

*Chemins de Compostelle en terre d'Espagne de Patrick Huchet

*Les nouveaux chemins de Compostelle en terre de France de Patrick Huchet

* Au-dessus du chemin de Compostelle de Hervé Tardy

* Sur la route de St-Jacques de Compostelle, Larousse

* Compostelle, le grand pèlerinage : Via Podiensis et Camino Francés : du Puy-en-Velay à Santiago et au Cabo Fisterra de Sylvain Bazin

* **Les chemins de Compostelle - L'incroyable histoire d'un pèlerinage millénaire de Renée Grimaud**

*Les chemins de Compostelle de Julie Perino-Roux - Éditeur MSM

3. Récits de pèlerins, témoignages

*Immortelle randonnée, Compostelle malgré moi de Jean-Christophe Rufin

* En avant, route ! de Alix de Saint-André

* Le grand chemin de Compostelle de Jean-Claude Bourlès

* Compostelle, les mots du Chemin de Brigitte Alésinas

* Marcher vers son essentiel : Voyage intérieur sur le chemin de Compostelle de Pauline Wald

4. Romans

*Les étoiles de Compostelle de Henry Vincenot.



*Le Pèlerin de Compostelle de Paulo Coelho.

*Le vestibule des causes perdues de Manon Moreau

*Dis maman, c'est encore loin Compostelle ? de Céline Anaya Gautier

* Le pèlerin désorienté qui cherchait Kyoto à Compostelle de Gideon Lewis-Kraus

› CLIMAT

Randonnée entre 700m et 1300 m d'altitude.

Climat de moyenne montagne : frais au printemps et à l'automne mais tempéré par l'altitude en été.

Plateau de l'Aubrac (entre 1000 et 1400 m d'altitude) : climat de moyenne montagne, frais au printemps et à l'automne, chaud mais tempéré par l'altitude en été.

Vallée du Lot (entre 400 et 700 m d'altitude) : doux au printemps et à l'automne, chaud en plein été.

› INFORMATIONS TOURISTIQUES

LE PUY EN VELAY (Haute-Loire) :

Office du Tourisme : 04 71 09 38 41

Spécialités locales : dentelle, lentilles vertes, liqueurs et apéritifs du Velay.

Le site est l'un des plus extraordinaires de France. Au milieu d'une riche plaine se dressent d'énormes pitons volcaniques dont l'un est surmonté d'une chapelle romane.

- Cathédrale Notre-Dame : édifice roman aux influences orientales et byzantines. Fresques des XIème et XIIème siècles. "Trésor" exposé dans la sacristie.
- Cloître.
- Rocher Corneille : vue panoramique sur le bassin et la ville du Puy.
- Chapelle St-Michel d'Aiguilhe (fin du XIème siècle).
- Le Camino (ancien Hôtel Saint Vidal – bâti au XVI^e siècle). Musée dédié au chemin de Compostelle qui permet d'aborder les différentes expériences vécues en chemin par les pèlerins. C'est également un lieu d'échange et de rencontre, on y trouve un café et un accueil des pèlerins par l'Association des Amis de Saint-Jacques du Velay, tous les jours entre 17h30 et 19h30.

Le visiteur est accueilli en avril, mai, juin, septembre, octobre de 14h à 18h et pendant la période estivale de 11h00 à 19h30.

LE CAMINO - 2 rue de la Mercanterie - <http://www.lecamino.org/>



Messes religieuses :

Du 1^{er} avril au 15 octobre : messe à 7h suivie de la bénédiction des pèlerins.
Le samedi à messe 12h00 et le dimanche messe à 10h30.
Les prêtres seront aussi à la disposition des pèlerins pour donner le sacrement du pardon.

MONTBONNET :

Chapelle St Roch fondée au XIème siècle
Ancienne « Croix du Pèlerin »

ST PRIVAT D'ALLIER :

Eglise romane, ancien prieuré de l'Abbaye de la Chaise Dieu.
Vestiges d'un château féodal XIIIème et XVIIIème siècle.
Chapelle de Rochegude

MONISTROL D'ALLIER :

Site très pittoresque de la vallée de l'Allier aux gorges taillées dans le granit.
Chapelle-grotte Ste Madeleine dans la montée en direction de Saugues
Plage le long de l'Allier, activités nautiques.
Eglise romane

SAUGUES :

Office du Tourisme : 04 71 77 71 38

« Festival en Gévaudan » 2^e week-end d'août.
Accueil pèlerin d'avril à octobre de 17h à 18h30 à l'église.
Marché forain et de producteurs tous les vendredis matin.
Tour des Anglais : ancien donjon, espace d'exposition de juin à septembre.
Collégiale St Médard surmontée d'un clocher octogonal, elle abrite une Vierge auvergnate du XIIème siècle et une Pietà du XVème siècle.
Musée de la bête du Gévaudan : ouvert de juin à septembre
Lainerie du Gévaudan : ouvert toute l'année.

ST ALBAN-SUR-LIMAGNOLE (Lozère):

Office du Tourisme : 04 66 31 57 01

Foire aux fromages et produits fermiers : 2^{ème} dimanche d'août
Eglise romane dont le chevet appartient à un ancien monastère.
Château forteresse du XIIIème siècle.
Scénovision : parcours-spectacle sur la vie du territoire



AUMONT-AUBRAC :

Office du Tourisme : 04 66 42 88 70

Eglise St-Etienne XI et XIIème siècle.

NASBINALS :

Office de Tourisme : 04 66 32 55 73

GEOLOGIE :

- reliefs volcaniques du Velay et du Devès.
- granit de la Margeride et Basalte de l'Aubrac.
- micaschistes et schistes de la vallée du Lot.
- calcaire dans le Tarn.

FAUNE :

- passereaux, rapaces (buse, milan, épervier).
- sangliers, cerfs, renards, belettes, chevreuils, blaireaux...

FLORE :

- gentianes, orchis, marguerites, pensées, digitales, mauves, narcisses, jonquille, drosera (plante carnivore des tourbières).
- hêtres, sapins, épicéas, genêts, bouleaux, frênes, sorbiers...

ARCHITECTURE :

- Très riche architecture religieuse tout au long du parcours (croix, abbayes, églises, chapelles, calvaires, statues...).
- Architecture rurale très diverse selon les régions traversées

QUI ETAIT ST JACQUES ? Un peu d'histoire

- L'évangile nous dit que Saint Jacques était un des douze apôtres du Christ. C'était le fils de Zébédée et de Marie Salomé. Il était frère de Saint Jean et apparenté au Christ par sa mère. Hérode le fit périr par le glaive
- L'Eglise le désigne sous le nom de Saint Jacques le Majeur pour le distinguer de l'autre apôtre Jacques, dit le Mineur, qui fut chef de l'église de Jérusalem après la mort du Christ.
- La légende nous dit qu'après la Pentecôte, Saint Jacques alla évangéliser l'Espagne. Il débarqua en Andalousie sur la côte méditerranéenne et de là il se rendit en Galice située à l'extrême nord-ouest de la péninsule Ibérique. Après quelques années d'apostolat, il revint à Jérusalem où il fut décapité.



Deux de ses disciples, Théodore et Athanase, mirent son corps dans une barque et prirent la mer. La barque, poussée par le vent et les eaux, vint s'échouer au fond d'un estuaire de Galice où devait naître par la suite la ville d'Iria Flavia qui porte de nos jours le nom d'El Padron.

Ses deux disciples enterrèrent le corps de l'apôtre à l'intérieur des terres, en un lieu où sera érigée la ville de Saint Jacques de Compostelle.

- Exit Saint Jacques pour 8 siècles environ, car ce n'est qu'au début du 9ème siècle qu'un ermite nommé Pélage aura des visions. Il alertera Théodomir, l'évêque d'Iria Flavia. Ils découvriront trois tombeaux qu'ils identifieront comme étant ceux de Saint Jacques et de ses deux disciples. Sur les lieux de la découverte les rois de Galice feront construire d'abord une église rustique, puis une deuxième plus luxueuse qui attireront les premiers pèlerins.

- La deuxième église élevée au rang de cathédrale sera prise et détruite par les Maures. A sa place sera construite la cathédrale romane que l'on admire encore de nos jours au cœur de la cathédrale actuelle de style gothique flamboyant. Saint Jacques deviendra le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam.

- Au 18ème siècle par crainte des incursions Anglaises les tombes de Saint Jacques et de ses deux disciples seront murées dans la crypte de la cathédrale et on en perdra la trace. Il faudra attendre le 19ème siècle pour remettre à jour les trois tombeaux

- Le pèlerinage à Saint Jacques de Compostelle est un des trois grands pèlerinages de la chrétienté avec ceux de Rome et de Jérusalem. Il doit son origine à la résistance contre l'invasion musulmane. Dès le 9ème siècle, Saint Jacques devient le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam. Il a connu son apogée aux 12ème et 13ème siècle. C'est alors l'époque de la renaissance romane. Sous l'impulsion des Papes, de l'ordre de Cluny, des royaumes Catholiques du nord de l'Espagne et de divers ordres hospitaliers, il est un formidable moyen de communication. Dans l'Europe médiévale il draine, des hommes, des idées, des cultures, des techniques.

- Par la suite, la guerre de 100 ans entre la France et l'Angleterre, la Réforme, l'émergence des monarchies absolues, la révolution Française ont progressivement réduit son importance.

- Cependant en cette fin du 2ème millénaire on constate un regain d'intérêt pour le Pèlerinage à Saint Jacques.

Le chemin de Saint Jacques de Compostelle en Espagne a été inscrit au Patrimoine Mondial par l'UNESCO en 1993. En 1998 l'UNESCO a inscrit au Patrimoine Mondial soixante-neuf monuments jalonnant les chemins de Saint Jacques en France et sept tronçons du chemin du Puy.



Crédential, Crémentiale, Compostela.... ?

Vous trouverez deux appellations pour ce document : la créanciale (délivrée par l'église) et la crédentiale (son équivalent laïc).

Ce document, dans la tradition du pèlerinage vers Compostelle, est une accréditation délivrée à celui qui accomplit le pèlerinage avec une motivation spirituelle. Invitation à la rencontre de l'hôte, elle le recommande auprès de tous ceux qu'il croisera le long de son périple.

Un tampon, obligatoire à chaque étape, apposé par le prêtre, la mairie, l'office de tourisme ou l'hébergeur, atteste du passage.

Vous pouvez vous la procurer auprès de l'association Jacquaire la plus proche de votre domicile. Vous pouvez l'obtenir aussi en remplissant le formulaire de commande sur le site :

https://www.chemins-compostelle.com/demande_credencial, en joignant un chèque de 12 € à l'ordre de l'ACIR au minimum 10 jours avant la date de départ.

POUR COMMANDER :

Association de Coopération Inter-Régionale "Les chemins de Saint-Jacques de Compostelle" 4, rue Clémence Isaure - FR-31000 TOULOUSE (métro Esquirol)

Tél. : +33(0)5 62 27 00 05 @mail : accueil@chemins-compostelle.com

A la cathédrale du Puy en Velay, elle vous sera proposée après la messe et bénédiction de 7 h.

Dans la journée, vous pouvez la demander à la boutique (10h / 12h et 14h / 18h en saison) : Tél : 04 71 05 98 74.

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**

- Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
- Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
- Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
- Evitez les périodes de haute fréquentation



- Laissez intact ce que vous trouvez
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- Respectez la vie sauvage
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- Restez sur les sentiers
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- Respectez les autres usagers
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.



Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez ASSISTANCE MUTUAIDE au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.



Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation déjà effectuée** (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Le chemin de Stevenson
- Le chemin Urbain de Nasbinals à Ispagnac
- Le tour de l'Aubrac

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNÉE

