

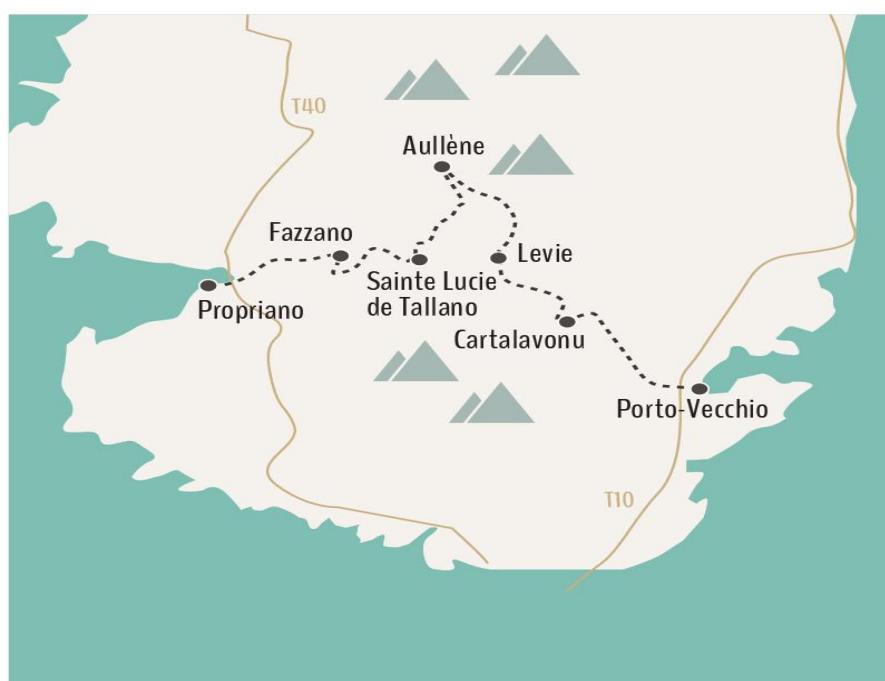


LE SPÉIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LA CORSE Mare a Mare sud A partir de Porto-Vecchio



Le Mare a Mare sud est une randonnée incontournable, une grande traversée d'Est en Ouest. Au départ de Porto-Vecchio, la cité du sel et du liège, l'itinéraire emprunte les grandes routes de la transhumance. Des chemins usités pendant des siècles par les bergers et leurs troupeaux, ponctués de magnifiques églises romanes et villages de granit, plongés dans une végétation luxuriante. Votre séjour se déroule en moyenne montagne à une altitude moyenne de 800 m. Vous marchez à l'ombre des chênes, arbousiers et autres essences qui composent le maquis. Vous sillonnez les villages de pierre à la rencontre d'une culture authentique.



6 jours - 5 nuits - 5 jours de randonnée

Jour 1 : Porto-Vecchio

Installation à votre hôtel à Porto-Vecchio, troisième commune de Corse. Découverte de la cité du sel, surnommée ainsi pour l'exploitation des marais salants. Fondée par les Génois au XVI^e siècle, la ville est riche en histoire, ce qui est visible à travers ses fortifications bien préservées, son bastion et sa vieille ville.

Dîner libre.

Jour 2 : Porto-Vecchio - Cartalavonu

Le parcours vous mènera d'abord à Alzu di Gallina, puis jusqu'à la chapelle historique San Lunardu. Une fois à l'Ospedale, vous pourrez admirer le vaste panorama du golfe de Porto-Vecchio, des îles Lavezzi, de Bonifacio et même de la Sardaigne. Le sentier conduit ensuite au point de vue du virage du vent avant de passer par les hameaux près du lac de l'Ospedale, témoignant des traditions de transhumance de la région.

Distance : 15km, durée : 5h00

dénivelé : +1130 m / -100 m

Jour 3 : Cartalavonu - Levie

En quittant Cartalavonu, le sentier grimpe rapidement en direction de la Punta di a Vaca Morta (1316m). Au fur et à mesure de l'ascension, vous découvrirez le golfe du Valincu ainsi que les majestueuses Aiguilles de Bavella. En passant le Col de Mela, vous traverserez une forêt dense de pins Laricci, de chênes, d'arbousiers et de bruyères jusqu'à la paisible fontaine de la Liccia. Le tracé sinueux dévoilera ensuite le village de Carbini avec son église pisane du XI^e siècle, un joyau de l'architecture locale. Après avoir serpenté à travers une châtaigneraie et enjambé la sereine rivière Fiumicicoli, vous découvrirez les toits pittoresques de Levie, nichés au milieu de petits champs d'oliviers.

Distance : 12km, durée : 5h00, dénivelé : +670 m / -1120m.

Jour 4 : Levie - Aullène

Depuis Levie, le balisage orange du Mare a Mare vous conduira aux sites archéologiques de Capula et Cucuruzzu. Le parcours, jalonné de vues sur des exploitations agricoles, vous fera passer ensuite à Quenza, connu pour sa chapelle romane Sainte-Marie. Traversant une épaisse forêt, l'itinéraire vous amènera à Ghjallicu. Puis, vous franchirez le ruisseau de Codi avant de grimper jusqu'à la



Bocca d'Arja Petrosa (1016). En serpentant entre les pins, vous arriverez à la Punta di a Curciupula et enfin au village d'Aullène.

Distance : 18 km, durée : de 6h30, dénivelé plus : +780m, dénivelé moins : -630m .

Jour 5 : Aullène - Ste Lucie de Tallano

Au début de l'étape, vous découvrirez un ancien moulin à huile récemment restauré, situé sur le sentier du patrimoine de l'Alta Rocca. Le Mare e Mare vous emmènera ensuite à travers d'anciennes châtaigneraies jusqu'à l'impressionnante passerelle métallique du Rizzanese. Le parcours continue à travers des forêts diversifiées, dominées par des chênes et des genévriers, en direction d'Altagène. La route se poursuit ensuite à travers des terrasses boisées en direction de Sant'Andréa, célèbre pour sa maison-tour fortifiée « A Tora ». L'étape s'achève à Santa-Lucia-di-Tallano, où le doux chant de la fontaine vous accueillera sur la place principale.

Distance : 14km, durée : de 5h30, dénivelé : +730 m /-950 m.

Jour 6 : Ste Lucie de Tallano à Fozzano - Propriano

Le départ de l'étape vous permettra de découvrir l'ancien couvent de St François puis l'église Saint-Jean-Baptiste, datant du XI^e siècle. Après une descente à travers les chênesverts (Leccia en Corse), vous traverserez à nouveau le Rizzanese via le pont de Piombato. Le trajet offre un panorama grandiose sur la vallée du Rizzanese avec la plage de Baraci en toile de fond. Le chemin monte ensuite vers Fozzano, village connu pour être celui de Colomba, la femme qui inspira la nouvelle de Prosper Mérimée au XIX^e siècle. À 15h, un transfert en taxi sera organisé jusqu'à Propriano afin d'éviter la marche sur la route. La prestation se termine à votre arrivée à Propriano.

Distance : 12km, durée : 4h30, dénivelé : +710m /-720m.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.



Une traversée de la côte Est à la côte Ouest

Accès au bagage suiveur

Séjour itinérant - 5 jours de marche avec notre Appli

Début à Porto-Vecchio, fin à Propriano



› DATES ET TARIFS

Du 1er Avril au 31 Octobre

Départs : tous les jours sauf les dimanches, et jours fériés, les bus ne fonctionnent ces jours-là en dehors des mois de juillet et août. Information dans la partie « transfert ». Départs tous les jours du 1/07 au 31/08.

!!! A partir de 2 participants.

Base saison : Avril-Octobre

Prix par personne (2 personnes par chambre): 900 €/personne

Supplément chambre individuelle (1 seule personne par chambre) : +265 €

Moyenne saison : Mai et Juin

Prix par personne (2 personnes par chambre) : 915 €/personne

Supplément chambre individuelle (1 seule personne par chambre) : +305 €

Haute saison : Juillet-Septembre

Prix par personne (2 personnes par chambre): 940 €/personne

Supplément chambre individuelle (1 seule personne par chambre) : +370 €

Très Haute saison : Août

Prix par personne (2 personnes par chambre): 985 €/personne

Supplément chambre individuelle (1 seule personne par chambre) : +385 €

› LE PRIX COMPREND

- La mise à disposition du topo-guide
- La demi – pension sauf J1
- Les transferts indiqués
- Le transport des bagages
- La taxe de séjour.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



- Le diner à Porto-Vecchio
- Les pique-niques de midi (épiceries et commerces sont indiqués sur le topo guide) ; le vin à table, les boissons et dépenses personnelles.
- Le transport jusqu'au point de RDV et le retour à partir du point de dispersion.
- Les assurances
- Plus généralement, tout ce qui n'est pas indiqué dans « le prix comprend »

› ACCUEIL / DISPERSION

A votre hôtel à Porto-Vecchio à partir de 14h.

Fin de votre séjour à Propriano après votre transfert vers 15h30.

› HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Hôtel*** à Porto Vecchio, chambre privative au refuge de Cartalavonu, chambre d'hôtes à Levie et Aullène, et une chambre chez l'habitant à St Lucie de Tallano.

Repas : petits déjeuners et dîners en table d'hôte ou restaurant.

Aux dîners : menus du jour, cuisine du pays.

Les punaises de lits ont fait leur apparition partout dans le monde, et malheureusement l'île n'est pas épargnée. Elles peuvent être présentes dans les habitations, immeubles, hôpitaux, trains, avions, les hôtels... Malgré notre vigilance dans le choix des hébergements avec lesquels nous travaillons, leur prise en compte du problème (surveillance, changement de literie, etc), nous ne pouvons pas vous garantir un séjour sans. Vous devez être attentifs en inspectant votre literie et en évitant de poser votre sac sur le lit et vos affaires dans les placards. Nous vous conseillons de vous procurer un insecticide adapté (ex : Clako punaises). Si vous rencontrez des problèmes avec l'insecte, informer l'hébergeur. Nous vous conseillons de mettre l'ensemble de vos vêtements dans des sacs avant de les passer en machine. Ce type de précaution évite et diminue le risque de contamination à d'autres établissement et à votre habitation

› DOSSIER DE VOYAGE

- Un carnet de route contenant le descriptif des randonnées
- Des cartes IGN au 1/25 000 au format A4
- Une carte 1/60 000 de votre parcours
- Un jour par jour indiquant l'ensemble de vos prestations

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



› NIVEAU



Etapes de 4h à 6h de marche par jour sur des sentiers présentant peu de difficulté technique. Dénivelés positifs de 400 à 800 m par jour et parfois plus. S'adresse à des personnes qui aiment marcher régulièrement.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vous ne porterez qu'un sac à dos avec les affaires pour la journée et votre pique-nique de midi.

Vous aurez cependant à transporter vos bagages entre les hébergements et le départ du bus au début et à la fin. Prévoir un bagage facilement transportable

› ACCES

Porto-Vecchio est accessible depuis Ajaccio ou Bastia via des lignes de bus. Attention, ces bus ne fonctionnent pas les dimanches et les jours fériés en dehors des mois de juillet et août. Information dans la partie « transfert ».

L'aéroport de Figari est le plus proche (25km). Un service minimum de navette existe pour rejoindre Porto-Vecchio (cf. transferts).

Infos pratiques

Pour vos nuits supplémentaires à Ajaccio

Hôtel Le Dauphin : 04 95 51 29 96

Hôtel Le Kallisté **: 04 95 51 34 45

Hôtel Fesch ***: 04 95 51 62 62

Hôtel Les Mouettes**** : 04 95 50 40 40

Les navettes aéroport – gare routière

Pour les horaires se renseigner au comptoir accueil de l'aéroport ou de la gare routière ou à la TCA (tel : 04 95 23 29 41)

Circulent tous les jours sauf le 1er mai

Tarif approximatif : 5 euros

Parking véhicule

Parking payant non surveillé : autour de 10 euros par jour.

Parking public Margonajo : rond-point de la gare – 420 places

Parking public Sampiero : boulevard Sampiero – 50 places



Parking public Tino Rossi : Quai l'Herminier – 140 places

Parking public Jetée de la Citadelle : Citadelle – 90 places

Pour vos nuits supplémentaires à Porto-Vecchio

Hôtel Holzer ** : 04 95 70 05 93

Hôtel Le Goéland ** : 04 95 70 14 15

Hôtel Shegara *** : 04 95 70 40 31

Hôtel Alcyon *** : 04 95 70 50 50

Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé :

Parking St Catherine (horodateur 0.6 € de l'heure Rue Maréchal Juin ;

Parking Rue St Vincent.

Pour vos nuits supplémentaires à Propriano

Hôtel Bellevue (HT) : 04 95 76 01 86

Hôtel Beach Hôtel ** : 04 95 76 17 74

Hôtel Claridge *** : 04 95 76 05 54

Grand hôtel Miramar ****luxe : 04 95 76 06 13

Parking véhicule

Parkings municipaux non surveillés.

Parking du Port.

Parking de la Poste – Quartier de la Plaine.

Comment rejoindre la Corse :

Par bateau :

Corsica Linéa : départs de Marseille, Nice ou Toulon

Tel: 0825 88 80 88

Site web: www.corsicalinea.com

Corsica Ferries : départs de Nice ou Toulon

Tel: 0825 095 095

Site Web: www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv

La Méridionale : départs de Marseille Tel : 0970 83 20 20

Site Web: <http://www.lameridionale.fr>

Par avion :

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Vols réguliers ou vols charters :

Air Corsica: www.aircorsica.com- aéroport d'Ajaccio, Bastia, Calvi et Figari depuis Bruxelles, Clermont-Ferrand, Dole, Lyon, Marseille, Nantes, Nice et Paris

Air France: www.airfrance.fr - propose les mêmes prestations que Air Corsica

Easy Jet: www.easyjet.com- aéroport d'Ajaccio, Bastia, Figari depuis Bâle-Mulhouse, Genève, Londres, Lyon, Paris, Manchester, Toulouse.

HOP: www.hop.com- aéroport d'Ajaccio depuis Aurillac, Bordeaux, Brive, Castres, Clermont-Ferrand, Qimper, La Rochelle, Lille, Lyon, Metz, Nantes, Paris, Pau, Poitiers, Rennes, Strasbourg, Toulon, Toulouse.

Volotea: www.volotea.com- aéroport d'Ajaccio, Bastia, Figari depuis Beauvais, Bordeaux, Brest, Caen, Lille, Montpellier, Nantes, Paris, Strasbourg, Toulouse

Les Transports publics en Corse :

CFC (chemin de fer de la Corse) : www.cf-corse.fr- ligne Ajaccio - Ponte Leccia et Ponte Leccia - Bastia ou Calvi. Il existe également 3 secteurs périurbain (Ajaccio, Bastia et Calvi).

De nombreuses lignes de bus relient les principales villes entre-elles. En dehors de juillet et août, il n'y a pas de bus les dimanches et les jours fériés. Le réseau n'est pas toujours fiable (pas de réservation possible - capacité limité) - retrouver toutes les lignes et horaires sur le site corsicabus.org

Les villes d'Ajaccio, Bastia, Corte, Porto Vecchio disposent de navette permettant de circuler en ville et rejoindre les terminaux de transport (gare routière, maritime et aéroport).

› TRANSFERT

Depuis l'aéroport de Figari : navettes aéroport – Porto Vecchio : horaires et dates aléatoires (information sur le site de corsicabus.org).

Taxi : de 40 à 90 € (de 1 à 4 personnes)

Depuis Ajaccio : bus de ligne EUROCORSE. Hors juillet-août 2 bus par jour (8h30 et 16h) hors dimanche et jours fériés (billet autour de 20 € par personne). En saison, 3 bus par jour (8h30, 13h et 16h) tous les jours. Horaires sur le site de corsicabus.org.



Depuis Bastia : bus de ligne RAPIDES BLEUS. Hors saison* 2 bus par jour (8h30 et 16h) hors dimanche et jours fériés (billet autour de 20 € par personne). En saison* circule tous les jours. Horaires sur le site de corsicabus.org.

*du 15 juin au 15 septembre.

Comment quitter Propriano : ligne de bus pour Ajaccio ou Porto-Vecchio. Vérifier toujours les horaires avant de partir, des changements en cours de saison peuvent se produire.

Le bus **EUROCORSE Propriano –Ajaccio**. Du 1/09 au 30/06 (tous les jours sauf dimanche) départ à 8h30, 16H30

Du 1/07 au 31/08 (*fonctionne le dimanche), départ 8h30, 11H30, 18h30.

Il faut compter 1h45 de trajet pour un coût de 8€.

Le bus **EUROCORSE Propriano –Porto Vecchio**. Du 1/09 au 30/06 (tous les jours sauf dimanche) départ à 10h00, 17H30

Du 1/07 au 31/08 (*fonctionne le dimanche), départ 10H15, 14h45, 18h15.

Il faut compter 1h45 de trajet pour un coût de 12€.

Si vous voulez vous rendre à l'aéroport de Figari : prendre le bus de Porto-Vecchio et descendre à Scopetto (embranchement pour Bonifacio) ou Figari village. Vous devez ensuite faire appel à un taxi, pour rejoindre l'aéroport.

› CLIMAT

De par la situation géographique au cœur du golfe de Gênes et l'importance du relief, le climat jouit d'une influence marine et montagnarde. Les variations très rapides de dénivélés entre le littoral et les sommets induisent des contrastes marqués, qui se traduisent tant au niveau des températures que des précipitations. En montagne, le temps change vite. Au cours d'une même journée, et selon l'altitude, nous pouvons bénéficier d'un splendide soleil et d'une température estivale, mais aussi subir une tempête de neige et des températures glaciales. Soyez prévoyant, vous devez impérativement emporter dans votre sac à dos un minimum d'affaires pour vous protéger du froid ou du soleil ! La présence tardive de neige sur les massifs ne permet pas de randonner au-dessus de 2000 mètres avant la mi-juin.



Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

Préparez-vous et prévoyez

- Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
- Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
- Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
- Evitez les périodes de haute fréquentation

Laissez intact ce que vous trouvez

- Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel

Respectez la vie sauvage

- Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
- Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages

Restez sur les sentiers

- Utilisez les sentiers aménagés existants
- Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé

Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable

- Favorisez les contenants réutilisables
- Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage

Respectez les autres usagers

- Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
- Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier
-



› LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette

Pour le couchage

Formule hôtel : Tout est prévu dans les hébergements.

Pour le pique-nique

- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde d'un 1,5 litre minimum
- Des pastilles pour le traitement de l'eau.

Petit matériel

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie

Attention, votre bagage total ne doit pas excéder 15 kg.

Pour éviter tout malentendu, prévoyez de garder sur vous argent, chéquiers et objets de valeur.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinité, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.



Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB). Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation déjà effectuée** (type de chambre, date de départ, nombre de personnes....).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



› NOTES PERSONNELLES

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -



LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNÉE

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com

