



LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE EN ESPAGNE

CAMINO FRANCES

BURGOS /LEÓN



Depuis Burgos jusqu'à León, l'ambiance si particulière de la Meseta s'étend à l'horizon. Ce grand plateau sec et rocailleux donne au pèlerin une sensation d'immensité ... Chaque pas évoque fortement l'histoire du pèlerinage vieille de plus de 1000 ans ... C'est dans cette partie de la Castille profonde que se distingue le chemin de Saint Jacques d'une simple randonnée.

L'itinéraire vous amène à la rencontre de charmants villages castillans : Castrojeriz, Frómista et sa jolie église San Martín, Carrión de los Condes et son monastère San Zoilo... Imprégnez-vous, pas à pas, de la culture ibérique et laissez-vous surprendre par le Camino Francés, sans aucun doute le chemin de randonnée le plus cosmopolite au monde...



9 jours - 8 nuits - 7 jours de randonnée.

JOUR 1 : BURGOS 860 m



Installation à votre hôtel à **Burgos**, en fin d'après-midi.
Dîner Libre.

JOUR 2 : (BURGOS) RABE DE LAS CALZADAS - CASTROJERIZ 808 m

28 km

7h environ



Nous organisons pour vous un transfert qui vous permet d'éviter l'ennuyeuse sortie de Burgos et de raccourcir cette longue étape de 40 kms. Le taxi vous dépose à **Rabé de las Calzadas**, puis randonnée jusqu'à **Castrojeriz**, joli village d'origine romaine perché sur une colline, qui doit son essor à l'histoire du pèlerinage. Nuit en demi-pension.

JOUR 3 : CASTROJERIZ - FRÓMISTA 783 m

26 km

6h à 7h environ



De **Castrojeriz** à **Frómista**, étape typique au milieu d'une « mer » de blé. L'arrivée à Frómista est très agréable, vous pourrez vous reposer dans un cadre magnifique aux abords de l'église San Martín. Nuit en demi-pension.

JOUR 4 : FRÓMISTA - CARRIÓN DE LOS CONDES 839 m

22 km

5h à 6h environ



Randonnée vers **Carrión de los Condes**, important village du Chemin, qui garde tout son charme avec de nombreux vestiges : belles maisons, églises, monastère San Zoilo. Nuit en demi-pension.



JOUR 5 : CARRIÓN - TERRADILLOS DE LOS TEMPLARIOS 860 m

26 km

6h à 7h environ



Etape à travers la Meseta de **Carrión de los Condes** jusqu'à **Terradillos de los Templarios**. Nuit en demi-pension.

JOUR 6 : TERRADILLOS - BURGO RANERO 881 m

30 km

8h environ



Passage par Sahagún, appelé le Cluny espagnol. Puis, vous poursuivez le *camino* vers **El Burgo Ranero**, dont la voie principale est le chemin de Saint Jacques. Nuit en demi-pension.

JOUR 7 : BURGO RANERO - MANSILLA DE LAS MULAS 799 m

21 km

5h à 6h environ



Vous traverserez le village de Reliegos, puis le chemin vous conduira jusqu'à **Mansilla de las Mulas**, charmante petite ville d'antan. Nuit en demi-pension.

JOUR 8 : MANSILLA DE LAS MULAS - LEÓN 838 m

19 km

5h à 6h environ

+ 550m / - 231m



Randonnée jusqu'à la ville de **León**, où la cité recèle de points attrayants : la Casa de los Botines (œuvre de l'architecte catalan Gaudí), la somptueuse cathédrale, l'église San Isidoro ou encore l'hostal de San Marcos. **Dîner Libre.**

JOUR 9 : LEÓN

Fin du séjour après le petit-déjeuner.





- La traversée de la Meseta, grandes étendues invitant à la réflexion.
- Beau patrimoine jacquaire tout au long du chemin.
- A découvrir : les belles villes de Burgos et León.

-

Note : 1 - Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes et ce, pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques particulières par exemple...).

2 - Au cas où vous désireriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis sur place.

› DATES et TARIFS

Pas de départ fixe, à vous de choisir entre le 1^{er} avril et le 31 Octobre, selon la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou de plusieurs jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates retenues.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne	:	850 €
Supplément chambre individuelle	:	230 €

Si vous portez votre bagage	:	795 €
Déduction formule « sans dîners »	:	- 85 €



› LE PRIX COMPREND

Les nuits en demi-pension (**sauf à Burgos et León**).

Le transport des bagages entre chaque étape de marche.

Le transfert du J2 entre Burgos et Rabé de las Calzadas.

La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée).

› LE PRIX NE COMPREND PAS

Les repas du midi.

Les dîners à Burgos et León.

Le transport de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion, les frais de parking.

Les éventuels frais de taxis ou navettes pour récupérer votre véhicule ou raccourcir certaines étapes.

Les boissons et les dépenses personnelles.

Les frais d'inscription (15€/personne), les frais d'envoi à l'étranger (20€/dossier).

Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier).

Les visites.

Les assurances.

› ACCUEIL / DISPERSION

Installation dans votre hôtel à **Burgos** en fin d'après midi, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, parking public gardé et payant à 300 m de l'hôtel (Plaza de España). Pour ceux qui viennent en train, taxi de la gare à l'hôtel (10 min et environ 20 €).

Votre séjour se termine à **León** le lendemain de votre dernier jour de marche.

› NIVEAU



Niveau 2 En moyenne, de 5h à 7h de marche par jour sur sentier. Les dénivelés sont faibles et le chemin est bien balisé.



› HEBERGEMENTS

En hôtels 1*, 2** et 3***.

Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier dans certains hébergements (cas rare et exceptionnel). Chiens non acceptés.

En cas de fréquentation élevée des hébergements :

Il peut arriver que des hébergements affichent complet à certaines dates. Dans ce cas et pour votre confort, des hébergements seront modifiés.

Informations :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

Vente en ligne : <http://chemindecompostelle.com/punaisesdelit/index.html>

› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont servis relativement tard par rapport aux habitudes françaises, en principe à partir de 8h30. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille si cela est possible. Toutefois, les hôteliers en Espagne ont tendance à avancer l'heure des petits déjeuners pour assurer la satisfaction des randonneurs.

Sachez que les habitudes culinaires espagnoles sont parfois assez différentes des françaises. Et que les repas sont retardés jusqu'à 2 heures sur l'horaire français (petit-déjeuner vers 8h30-9h et souper vers 21h).



› REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix. Vous trouverez tout au long de vos étapes de quoi vous ravitailler.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique du midi. Les bagages sont transportés par véhicule. Nous vous demandons de ne prévoir **qu'un seul bagage par personne NE DEPASSANT PAS 12KG** ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (12 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› ACCES

Les horaires des lignes de trains et de bus étant sujettes à des variations au cours de l'année et suivant le jour de la semaine, nous vous invitons à contacter directement les différents opérateurs de transport public pour préparer votre trajet jusqu'au point de rendez-vous et retour.

*ALLER



En train : Depuis votre domicile, train SNCF jusqu'à Hendaye et Irún. Puis plusieurs liaisons dans la journée pour Burgos, avec ou sans changement à Miranda de Ebro (durée du trajet : entre 3h30 et 4h).



En avion : Aéroport de Burgos. Nous vous déconseillons ce moyen de transport car un changement est systématique et le coût assez élevé.

Astuce : vol pour l'aéroport de Madrid puis trajet en bus depuis le Terminal 4 de l'aéroport jusqu'à Burgos (Cie ALSA - coût : 19€ à 25€ - durée : 2h30 à 3h)



En voiture : De Bayonne, prendre l'autoroute pour San Sebastián, Bilbao, Miranda de Ebro et enfin Burgos (trajet possible en totalité par autoroute). Carte Michelin N° 442.

Temps estimé entre Bayonne et Burgos : 2h30.



 **En bus** : La compagnie de bus ALSA assure des liaisons quotidiennes entre **Irún** et **Burgos**. La durée du trajet est d'environ 4h, et le prix est aux alentours de 17€.

*RETOUR

 **En train** : Depuis León plusieurs liaisons dans la journée pour Hendaye et Irún. Liaisons également pour rejoindre Burgos.

 **En avion** : Aéroport de León, vols pour la France avec escale via Madrid ou Barcelone. Astuce : bus avec ALSA pour l'aéroport de Madrid Barajas qui offre plus de possibilités de vol.

 **En bus** : Départ tous les jours de León jusqu'à Burgos, voir avec la Cie ALSA.
La compagnie de **bus ALSA** fait le trajet **León - Burgos**. Compter entre 2h (direct) à 3h30 (si arrêts) de trajet.

 **En voiture** : Retour sur Burgos en train ou en bus, récupération de votre véhicule. Retour en voiture de Burgos à votre domicile, trajet identique à l'aller. Un transfert de votre véhicule peut-être organiser durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de séjour (nous consulter).

Navette privée : nous consulter.

> DOSSIER DE VOYAGE

Un topoguide vous est fourni au versement du solde (**1 exemplaire par chambre réservée**) : vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments ... Ainsi que la pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : étiquettes pour vos bagages, fiche pratique comprenant le déroulement de la logistique et les adresses des hébergements.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 15€ / dossier.



› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Un petit sac à dos pour le pique-nique et les affaires de la journée.

Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...).

Une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves).

Lunettes, crème et chapeau pour le soleil.

Des vêtements de pluie.

Des chaussures légères pour le soir.

Une gourde : il est important de boire 1,5L à 2L d'eau par jour.

Un couteau.

Une lampe de poche (pas indispensable).

Une paire de jumelle (facultatif).

Mouchoirs en papier.

Une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

› NUMEROS UTILES

- Compagnie de bus ALSA : Tél : 0034 947 26 63 70 ou par internet, sur le site <http://www.alsa.es/Alsaindex.asp>
- SNCF Tel : 36 35
- RENFE (compagnie ferroviaire espagnole) Tel : 00 34 602 24 02 02, ou plus pratique, leur site : www.renfe.es
- Bureau RENFE à Paris (renseignements et vente) : 01 40 82 63 60.

› FORMALITES

Demandez impérativement à la sécurité sociale une **carte européenne** avant de partir ; cela vous évitera de faire l'avance d'éventuels frais médicaux en Espagne qui restent, quoi qu'il arrive, à votre charge.

Pensez à apporter votre pièce d'identité ou votre passeport. Ne vous séparez jamais de vos papiers, carte bancaire et documents d'assurance.

Sachez enfin que si vous venez en Espagne en voiture, il est obligatoire d'avoir 2 triangles de signalisation dans son véhicule et 1 gilet de signalisation réfléchissant ; en cas de non-respect de cette réglementation, les amendes sont élevées, et doivent être payées sur place.



› BIBLIOGRAPHIE

- Le Chemin de Saint Jacques du Puy en Velay à Roncevaux par le GR65, de Louis Laborde-Balen et Tobert Day (Ed. Randonnées Pyrénéennes).
- « Guides de poche du randonneur et du pèlerin sur le Chemin de Saint Jacques de Compostelle. » F. Lepère. Ed. Lepère - février 2009.
- « Compostelle » Ch. Henneghien et B. Gauthier. Ed Edisud - 2008
- « Merveilles des Chemins de Compostelle » P. Huchet et Y Boelle. Ed Ouest France - 2003

› INFORMATIONS TOURISTIQUES

OFFICES DE TOURISME :

- Burgos, Plaza Alonso Martinez, 7 ; Tél : 00 34 947 22 65 12
- Frómista, Paseo Central, Tél : 00 34 979 81 00 13
- León, Plaza de Regla, 4 ; Tél : 00 34 987 23 70 82

INTERNET :

- Le Chemin de St Jacques, Office de Tourisme de Galice : www.xacobeo.es
- Association des Amis du Chemin de St Jacques : www.aucoeurduchemin.org
- www.chemins-compostelle.com
- www.lacroiseedeschemins.com

ASSOCIATIONS :

- Association de Coopération Interrégionale « Les Chemins de Saint Jacques de Compostelle » (ACIR Compostelle)

4 rue Clémence Isaure

31000 TOULOUSE

Tél : 05 62 27 00 05

- Compostelle 2000

26, rue de Sévigné

75004 Paris IV (Métro Saint Paul)

Tel 01 43 20 71 66 ou www.compostelle2000.com

- Office de Tourisme de l'Espagne

43 Rue Descamps

75000 PARIS

Tel : 01 45 03 82 50



L'évangile nous dit que Saint Jacques était est un des douze apôtres du Christ. C'était le fils de Zébédée et de Marie Salomé. Il était frère de Saint Jean et apparenté au Christ par sa mère. Hérode le fit périr par le glaive - L'Eglise le désigne sous le nom de Saint Jacques le Majeur pour le distinguer de l'autre apôtre Jacques, dit le Mineur, qui fut chef de l'église de Jérusalem après la mort du Christ. - La légende nous dit qu'après la Pentecôte, Saint Jacques alla évangéliser l'Espagne. Il débarqua en Andalousie sur la côte méditerranéenne et de là il se rendit en Galice située à l'extrémité nord-ouest de la péninsule Ibérique. Après quelques années d'apostolat, il revint à Jérusalem où il fut décapité. Deux de ses disciples, Théodore et Athanase, mirent son corps dans une barque et prirent la mer. La barque, poussée par le vent et les eaux, vint s'échouer au fond d'un estuaire de Galice où devait naître par la suite la ville d'Iria Flavia qui porte de nos jours le nom d'El Padron. Ses deux disciples enterrèrent le corps de l'apôtre à l'intérieur des terres, en un lieu où sera érigée la ville de Saint Jacques de Compostelle.

- Exit Saint Jacques pour 8 siècles environ, car ce n'est qu'au début du 9ème siècle qu'un ermite nommé Pélage aura des visions. Il alertera Théodomir, l'évêque d'Iria Flavia. Ils découvriront trois tombeaux qu'ils identifieront comme étant ceux de Saint Jacques et de ses deux disciples. Sur les lieux de la découverte les rois de Galice feront construire d'abord une église rustique, puis une deuxième plus luxueuse qui attireront les premiers pèlerins.

- La deuxième église élevée au rang de cathédrale sera prise et détruite par les Maures. A sa place sera construite la cathédrale romane que l'on admire encore de nos jours au cœur de la cathédrale actuelle de style gothique flamboyant. Saint Jacques deviendra le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam.

- Au 18ème siècle par crainte des incursions Anglaises les tombes de Saint Jacques et de ses deux disciples seront murées dans la crypte de la cathédrale et on en perdra la trace. Il faudra attendre le 19ème siècle pour remettre à jour les trois tombeaux - Le pèlerinage à Saint Jacques de Compostelle est un des trois grands pèlerinages de la chrétienté avec ceux de Rome et de Jérusalem. Il doit son origine à la résistance contre l'invasion musulmane. Dès le 9ème siècle, Saint Jacques devient le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam. Il a connu son apogée aux 12ème et 13ème siècles. C'est alors l'époque de la renaissance romane. Sous l'impulsion des Papes, de l'ordre de Cluny, des royaumes Catholiques du nord de l'Espagne et de divers ordres hospitaliers, il est un formidable moyen de



communication. Dans l'Europe médiévale il draine, des hommes, des idées, des cultures, des techniques.

- Par la suite, la guerre de 100 ans entre la France et l'Angleterre, la Réforme, l'émergence des monarchies absolues, la révolution Française ont progressivement réduit son importance. Cependant, depuis plusieurs dizaines d'années, on constate un regain d'intérêt pour le Pèlerinage à Saint Jacques.

Le chemin de Saint Jacques de Compostelle en Espagne a été inscrit au Patrimoine Mondial par l'UNESCO en 1993. En 1998 l'UNESCO a inscrit au Patrimoine Mondial 71 monuments jalonnant les chemins de Saint Jacques en France et sept tronçons du chemin du Puy.

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages



- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.



Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.



MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Leon - Santiago de Compostela
- Le chemin Portugais
- Le Camino del Norte

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions :

- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

