



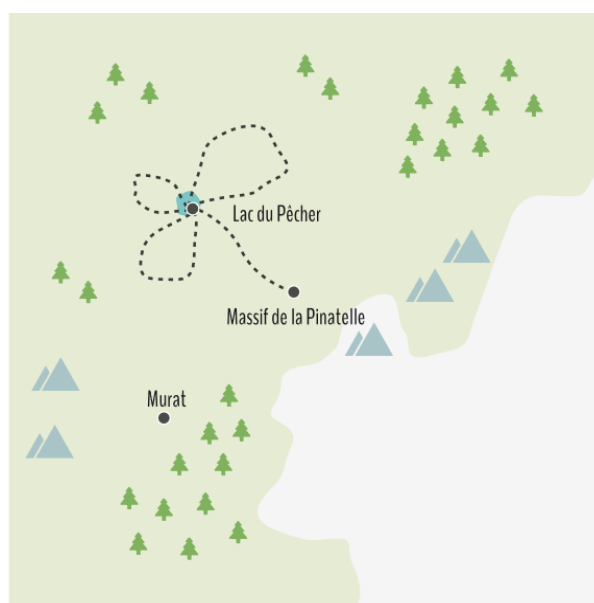
LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

ECOLOGE ET SPA DANS LE CANTAL Découverte du Massif de la Pinatelle



Niché au sud du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, "instants d'Absolu", écolodge tricentenaire créé sur les fondations d'une ancienne ferme, est un univers à part entière, idéal pour une échappée belle propice au ressourcement et au contact avec la Nature.

Il est posté seul au monde face au Lac du Pêcher, offrant aux contemplatifs ses hectares de surface liquide sur un plateau volcanique en plein cœur de l'Auvergne un des derniers bastions naturels en France - jadis fréquenté par les Romains pour la pêche puis par les Templiers et les pèlerins en marche vers Saint Jacques depuis le Puy en Velay. Tout autour, la forêt de la Pinatelle ; une forêt enchantée pour partir chaque jour randonner.



6 jours - 5 nuits - 4 jours de randonnée

JOUR 1 : Après votre installation en chambre, volontairement sans téléphone ni télévision au profit des concerts de grenouilles et du murmure de l'écir, vous pourrez profiter du Spa ouvert sur les grands espaces, d'un salon de lecture fourni de livres sur l'Auvergne et de textes de maîtres de spiritualités diverses, et d'un restaurant offrant une cuisine raffinée à base de produits frais, en approvisionnement local, complétée de plantes sauvages comestibles. Un voyage unique vous attend.

JOUR 2 à 5 : Différentes randonnées sont proposées au départ même de l'écologie. Une carte des randonnées vous sera fournie au départ de l'écologie afin de vous permettre de vous aventurer au mieux dans le Massif de la Pinatelle. Il vous sera alors facile de composer vos journées en fonction de la météo ou de votre forme.

Au départ de l'Écolodge :

La Vallée de Cézerat : 16 km de parcours vous mèneront de Mouret, hameau pittoresque par son abreuvoir, son lavoir, son métier à ferrer et autre petit patrimoine local, à Cézerat, autre petit hameau, à travers la forêt de la Pinatelle. Nous vous invitons à tendre l'oreille pour peut-être repérer le cri puissant et mélancolique du pic noir et l'observer au creux d'un arbre. Il s'y nourrit des fourmis et autres insectes des écorces de l'arbre. Cet itinéraire sera l'occasion d'un focus sur les oiseaux.

Les 4 fers de l'âne : 9 km pour découvrir l'âme de la forêt de la Pinatelle et mieux comprendre sa gestion. La légende des 4 fers de l'âne sera contée à ceux dont l'âme et le cœur sont purs.

Le Bois de la Peschaud : Après avoir rallié la Boissonnière et son adorable atelier de poterie, vous marcherez en forêt en direction de Chalinargues, village de



caractère doté d'une belle église à peigne. **10 km** de balade naturaliste avec un focus sur la botanique et tout particulièrement les plantes sauvages comestibles. D'autres randonnées vous inviteront à découvrir le monde fragile des tourbières. Le Frau de Collanges, bijou lacustre, ou encore le Jolan, site Natura 2000.

JOUR 6 : Fin du séjour après le petit déjeuner.

› DATES et TARIFS

Arrivée uniquement le Mercredi

MOYENNE SAISON => 15/04-30/06 + 01/09-15/12
(sur une base double)

Prix par personne (chambre classique, 20 m²), vue lac : 1200 €

Prix par personne (chambre coin salon, 25 m² - offre spéciale), vue forêt : 1070 €

HAUTE-SAISON => 1/07-31/08 (sur une base double)

Prix par personne (chambre classique, 20 m²), vue lac : 1390 €

Prix par personne (chambre coin salon, 25 m² - offre spéciale), vue forêt : 1250 €

Supplément chambre individuelle : + 610€

› LE PRIX COMPREND

- La demi-pension.
- L'accès quotidien au Spa avec mise à disposition de peignoirs en coton bio et tongs Spa.
- La mise à disposition de la carte des randonnées au départ de l'écologie.
- La taxe de séjour.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Le pique-nique du midi
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion



- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil à l'écologie a lieu à partir de 16H. Pour ceux qui viennent en voiture, vous disposerez d'un parking gratuit où la garer. Le jour de votre départ, la chambre est à quitter pour 11H.

> NIVEAU



Facile à moyen, peu de dénivelé pour des randonnées au départ même de l'écologie sur 3 à 5 heures.

> HEBERGEMENTS

« Instants d'Absolu » Ecologie & Spa est posé tel un observatoire de la Nature sur un site de grands espaces face au Lac du Pêcher. Tout autour, tourbières, hauts plateaux et forêt de la Pinatelle (3 000 hectares), en toile de fond : les Monts du Cantal. Le 1er village est à 5 km. ...

L'accès au Spa, réservé aux adultes, est désormais proposé sur un créneau de 90 mn. pour 8 personnes maximum à la fois, avec sauna, hammam nordique en barrique individuelle et notre bain inox pour profiter des bonnes ondes d'une musique subaquatique ou d'un bain de couleurs, véritable bain de jouvence et lieu de ressourcement, qui participe pleinement de cet effet régénérateur des lieux. Sans oublier les bienfaits de l'espace de méditation et des massages, sur réservation.



Animaux domestiques non acceptés.



› RESTAURATION

Une cuisine créative et santé en cuissons basse température qui préserve les vitamines, minéraux, enzymes et saveurs. Une cuisine comme une véritable fenêtre ouverte sur la nature, agrémentée de plantes sauvages comestibles au printemps, de champignons et de baies à l'automne. Avec parfois des surprises, des diners dans des lieux inédits comme côté serre, pour une cuisine à base de produits frais, en approvisionnement local qui se déguste face au lacou au Cantou (grande cheminée), pour des instants d'absolu(e) gourmandise sur un site naturel d'exception.

› REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.
Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place en fin de séjour, 14 € par personne).

› ACCES



Gare SNCF de Neussargues (ligne Paris-Clermont Ferrand puis TER pour Neussargues en taxi)

Informations SNCF : www.voyages-sncf.fr



De Paris : Autoroute A75 Paris-Clermont, sortie n° 23 : Massiac puis suivre Murat et prendre bien avant la direction de Chalinargues/Lac du Pêcher.
L'écologie n'est pas indiqué mais il est seul sur les rives du Lac du Pêcher.

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons un dossier au versement du solde et vous trouverez à l'hôtel une carte des randonnées.



› INFORMATIONS TOURISTIQUES

Chavagnac est un petit village du centre de la France. Le village est situé dans le département du Cantal en région Auvergne. Le village de Chavagnac appartient à l'arrondissement de Saint-Flour et au canton de Murat.

Géographie :

L'altitude moyenne de Chavagnac est de 1 100 mètres environ. Sa superficie est de 16.58 km². Sa latitude est de 45.154 degrés Nord et sa longitude de 2.881 degrés Est. Les villes et villages proches de Chavagnac sont : Chastel-sur-Murat (15300) à 3.67 km, Virargues (15300) à 3.96 km, Chalinargues (15170) à 4.05 km, Murat (15300) à 5.03 km, La Chapelle-d'Alagnon (15300) à 5.24 km.

› METEO

Pour connaître les prévisions météorologiques :

Composez le **32 50** puis **15** pour le département du Cantal.

Ou directement sur <http://france.lachainemeteo.com/meteo-france/previsions-meteo-france-0.php>

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**

- Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
- Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
- Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
- Evitez les périodes de haute fréquentation



- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...).

Un administrateur sera informé automatiquement.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool....)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau



- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinité, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.



En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.



MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Les Monts du Cantal
- Salers
- Escapade gourmande à Alleyras



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40-

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

