



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LA CRÈTE

Sur les Traces de Zeus



Il y a en Crète comme une flamme (appelons-la une âme), quelque chose de plus puissant que la vie ou la mort. Il y a la fierté, la détermination, la bravoure et aussi quelque chose d'indicible, d'inestimable ; quelque chose qui à la fois vous réjouit d'être humain et vous fait frémir". (Nikos Kazantzakis, lettre au Greco). Ce voyage vous invite à une superbe traversée le long des sentiers côtiers pittoresques de la région des Montagnes Blanches, une perle cachée dans le sud-ouest de la Crète. De Sfakia à Paléochora, se succèdent les petits villages de pêcheurs sur fond de mer bleu azur, les criques sauvages, les gorges ombragées de Samaria et d'Irini et la découverte des hauts plateaux agricoles parcourus par les chèvres. Le soir, après les randonnées, vous retrouvez l'atmosphère crétoise et tranquille à la terrasse d'une taverne, où se rassemblent les locaux pour échanger quelques histoires. En fin de séjour, vous revenez doucement à la civilisation en concluant ce séjour par la visite de Chania, la vénitienne.



LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | <https://www.lapelerine.com>



8 jours - 7 nuits - 5 jours de randonnée

JOUR 1 : HERAKLION OU CHANIA

En fonction de votre vol, arrivée possible soit à Héraklion soit à Chania (supplément à prévoir). Accueil à l'aéroport et transfert privatif jusqu'à votre hôtel, installation dans un hôtel confortable proche du port et du centre historique.

NB : Si vous arrivez à Chania un léger supplément vous sera demandé à l'inscription.

JOUR 2 : PREMIERE RANDONNEE COTIERE : SFAKIA – LOUTRO

6km 3h environ + 150m / - 150m

Transfert pour Sfakia en bus de ligne. Vous traversez l'île du nord au sud par une belle route de montagne jusqu'à Sfakia, petit port principal de la zone côtière des montagnes Blanches. En fonction de l'horaire ou de la saison, vous embarquez à bord d'un petit ferry (15 min de cabotage) ou vous rejoignez à pied, le charmant village de Loutro, petit port de pêche blotti dans une baie accessible uniquement à pied ou par bateau. Si vous êtes arrivés à Loutro par bateau, une petite balade de mise en jambes en aller-retour est possible depuis votre hébergement jusqu'à la grande plage isolée de Glykanera.

Hébergement : pension. Repas : selon la formule. Transfert : 5h.

JOUR 3 : DE LOUTRO À AGIA ROUMELI PAR LA CHAPELLE D'AGIOS PAVLOV

13 à 18km 5h30 environ + 500m / -500m

Une splendide étape côtière vous attend encore aujourd'hui. Depuis Loutro, vous montez vers une forteresse vénitienne, vous longez la baie de Finix et parvenez à Marmara, petite crique de marbre blanc qui est le débouché du spectaculaire canyon d'Aradena. Ensuite, la côte devient rocalloseuse, et l'itinéraire continue vers l'ouest dans la garrigue entre mer et falaises. Au passage d'un cap, vous découvrez la vaste baie d'Agia Roumeli, dominée par une belle pinède. Sous le couvert des pins d'Alep, le sentier se poursuit jusqu'à Agios Pavlov, jolie chapelle byzantine bâtie sur la plage où Saint-Paul aurait débarqué en l'an 60 de notre ère. Fin du parcours, toujours le long de la mer, tantôt sur la grève de galets et de sable gris, tantôt sous les pins. Vous franchissez finalement le delta alluvionnaire de la rivière de Samaria et parvenez à Agia Roumeli.



Une variante plus longue est possible par la partie aval du canyon d'Aradena (+ 2 h, + 200 m).

Hébergement : pension. Repas : selon la formule.

JOUR 4 : DECOUVERTE DES GORGES DE SAMARIA JUSQU'A OMALOS

6h environ + 1200m

Original : découvrir les gorges de Samaria de bas en haut, alors que, classiquement, tout le monde (en moyenne plus de mille personnes par jour) fait l'inverse. L'avantage : vous serez seuls les deux premières heures dans la partie aval, la plus impressionnante. En revanche, à partir du village de Samaria, vous croisez une cohorte de pèlerins cosmopolites. C'est le moment de vous écarter du chemin, de tirer le pique-nique du sac et de profiter d'un bon repos. Dans l'après-midi, à l'ombre des immenses cyprès, quand tout le monde est passé, vous reprenez votre montée vers Xyloskalo (1150 m), porte amont du parc. Un court transfert vous conduit ensuite à Omalos, vaste plateau situé au cœur des Montagnes Blanches

Hébergement : hôtel de montagne. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

IMPORTANT : le parc Samaria est ouvert **du 1er mai au 30 octobre**, et cette étape n'est pas envisageable hors de ces dates. En été, par temps d'orage, le parc peut également décider de fermer à tout moment l'accès au sentier. Il est donc nécessaire de réaménager partiellement le programme pour tous les circuits se déroulant en avril. Dans ce cas, plusieurs randonnées en aller-retour au départ d'Agia Roumeli sont proposées dans le road-book dont une se déroulant dans la partie aval de la gorge de Samaria. Dans l'après-midi, vous gagnez Sougia par bateau (à votre charge et à payer sur place), puis le plateau d'Omalos avec le minibus de l'hôtel.

JOUR 5 : D'OMALOS A LA MER PAR LES GORGES D'AGIA IRINI

5h environ - 1000m

Pré-acheminement avec le minibus de l'hôtel, en direction de la chapelle d'Ag. Théodori, jusqu'au départ du sentier pour Agia Irini (pour raccourcir d'une heure le parcours matinal et éviter de marcher sur le macadam). Depuis le col de Tourli (1000 m), dans un paysage de maquis et de cyprès, descente par une ancienne draillle jusqu'à la porte amont des gorges d'Agia Irini (600 m). Source, taverne en plein air et chapelles anciennes sont une invitation à une agréable pause. Par un sentier aménagé, vous descendez ensuite le canyon d'Agia Irini, riche de belles variétés d'arbres. Pique-nique et sieste à l'ombre de grands platanes d'Orient.



Depuis la porte aval, la gorge se transforme en un lit asséché qui rejoint la mer de Libye au village de Sougia, 4 kilomètres plus au sud.

Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.

JOUR 6 : DE SOUGIA A PALEOCHORA PAR LA BAIE DE LISSOS

6h environ + 500m

Depuis le petit port protégé et excentré de Sougia, vous remontez une magnifique petite gorge aux couleurs ocres, peuplée de lauriers et de grands pins d'Alep, traversez un petit plateau et descendez dans la baie encaissée de Lissos. Un site riche d'histoire et de vestiges archéologiques épars, dont une source sacrée dédiée à Asclépios. Vous remontez ensuite jusqu'à un plateau pierreux et gagnez un petit col offrant une très belle vue à l'ouest sur la côte qu'il vous reste à parcourir. Descente à flanc vers la mer, puis parcours dans la garrigue odorante jusqu'à une taverne récemment installée où vous trouvez une piste sableuse qui rejoint Paléochora et marque la fin de votre cabotage pédestre.

Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.

NB : Dépose possible en bateau-taxi à Lissos pour raccourcir la balade d'environ 1h 15. (à organiser sur place).

JOUR 7 : VISITE DE LA CANEE (CHANIA) ET RETOUR A HERAKLION

Bus de ligne ou taxi matinal pour Chania, 80 kilomètres à travers les oliveraies, les châtaigneraies et villages de l'ouest de l'île. Arrivée à la gare routière où vous déposez vos bagages en consigne pour déambuler librement dans cette ville, réputée la plus belle de l'île. Déjeuner libre dans les ruelles au style vénitien de la vieille ville ou sur le port, visite libre et shopping. En fin d'après-midi, vous prenez le bus de ligne pour Héraklion où vous vous installez pour la dernière nuit.

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 3 h 30.

NB : nuit à Chania si votre vol repart de cette ville.

EXTENSION 2 jours au Mont Ida : nous vous proposons en option, l'ascension du Mont Ida, le plus haut sommet, de la Crète, à 2456 m d'altitude et dominant la plaine de Messara. Le programme commence à Chania après le déjeuner.

Dans l'après-midi, vous récupérez la voiture de location chez notre loueur partenaire situé dans le centre-ville puis vous prenez la route pour Anogia, village de montagne au cœur de l'île et camp de base pour le mont Ida.



Du fait de l'enneigement en début de saison, cette extension n'est réalisable qu'à partir du 1er juin, une bonne alternative pour trouver un peu de fraîcheur pendant la saison d'été (nous consulter).

JOUR 8 : FIN DE SÉJOUR À HÉRAKLION (OU CHANIA)

Fin des prestations après le petit-déjeuner.

Selon l'horaire de départ de votre avion, plusieurs possibilités en ville : visite du site de Cnossos et du musée archéologique, flânerie sur le marché, balade le long du port vénitien, shopping...

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

EXTENSION 4 jours à Santorin : prolongez votre séjour dans l'archipel de Santorin et sa magnifique caldeira submergée. Certes très touristique, le paysage reste néanmoins très spectaculaire.

Information concernant les ferries (si l'aéroport d'arrivée à Héraklion)

Les horaires des ferries grecs, et parfois leurs jours de rotation, ne sont connus que très tardivement, voire quelques jours seulement avant le départ en basse saison (avril, mai, septembre et octobre). De même, ces horaires peuvent changer à la dernière minute. Cependant, afin de vous permettre d'acheter vos billets d'avion au meilleur prix, nous vous confirmons votre voyage selon le programme standard (réalisable dans la majorité des cas), même si nous n'avons pas toutes les informations relatives aux ferries lors de votre inscription.

Si les rotations des ferries ne permettent pas d'effectuer le voyage standard, nous aménagerons alors votre programme afin que votre voyage soit le plus proche possible de celui proposé initialement. D'avance, nous vous remercions pour votre compréhension.

Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transferts peuvent également varier suivant la condition des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme pour le bon déroulement de votre voyage et dans l'intérêt des participants.

- L'enchaînement des plus beaux sites de Crète.



Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | <https://www.lapelerine.com>

- L'ascension du trône de Zeus dans les montagnes Blanches.
- Randonner en bord de mer.

› DATES et TARIFS

A partir de deux participants.

D'avril à octobre 2026, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Demi-pension	Départ possible tous les jours de début avril à fin octobre		
	Basse saison	Moyenne saison	Haute saison
2 participants	790 €	810 €	850 €
3 participants	685 €	710 €	750 €
4 participants	710 €	730 €	770 €

Supplément **chambre individuelle entre 225€ à 280€** (nous consulter).

Basse saison : du 15/04/2026 au 30/04/2026

Moyenne saison : du 01/05/2026 au 30/06/2026, du 16/09/2026 au 15/10/2026

Haute saison : du 01/07/2026 au 15/09/2026

Extension du Mont Ida : +385 € / personne (en chambre double)

Extension Santorin : à partir de +535 € / personne selon saison et prestation choisie (nous consulter)



Nuit supplémentaire en B&b :
Héraklion : 40€ à 80€ (nous consulter)
La Cannée 55€ à 110€ (nous consulter)

*Pour plus d'informations concernant les extensions, nous contacter.

› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement tel que décrit.
- Le transfert privatif à votre arrivée, entre l'aéroport et l'hôtel.
- Le transfert privatif du J 8, entre votre hôtel et l'aéroport.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 8.
- Le dîner à Omalos.
- Tous les dîners pour la formule demi-pension (sauf à Héraklion et à Chania).
- Le transfert des bagages des J 2 à J 6.
- Les transferts privés au départ des randonnées les J 4 et J 5.
- Les documents de voyages tels que décrits (un exemplaire pour deux à quatre personnes).
- L'assistant de voyage "Mon Roadbook" via notre application mobile.
- En cas d'urgence, un service téléphonique 24h/24 et 7j/7 en français

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le vol pour Héraklion ou Chania aller et retour.
- Le supplément arrivée/retour Chania (à partir de 40€ par personne selon la période)
- Tout transfert supplémentaire
- les frais d'inscription (+15€ par personne)
- les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier)
- les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier).
- Les transferts privatifs optionnels.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".

Vos dépenses sur place

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

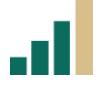
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | <https://www.lapelerine.com>



- Les pique-niques : environ 5 à 8 € par personne / jour.
- Les dîners : environ 15 à 25 € par personne / repas.
- La traversée en bateau entre Agia et Sougia en cas de fermeture des gorges de Samaria (entre 10,50 € et 40€ à payer sur place)
- Les transports en bus ou taxi : environ 50 € à 120 € pour l'ensemble du séjour selon la saison.
- Les taxes de séjour par nuit, par chambre à régler en espèce à l'hôtelier : 1,50 € à 2 € (pensions, hôtels 1 ou 2*) ; 5 € (hôtels 3*) et 10 € (hôtels 4*). Depuis janvier 2024, l'utilisation et le montant de cette taxe ont évolué ; renommée "taxe de résilience à la crise climatique", les revenus sont désormais versés à un fond d'urgence spécialement créé pour les catastrophes naturelles.
- Les entrées dans les monuments, musées.
- Les boissons.
- Les pourboires.

› NIVEAU

 **Niveau 3 :** Etape de 5h en moyenne, pouvant présenter des dénivelées positives de 600 m à 800 m environ et/ou avec des distances de 15 km. Vous portez vos affaires de la journée.

Votre profil : vous marchez régulièrement sur sentiers de randonnées. Vous pratiquez une activité physique régulière.

Sentiers généralement faciles et bien tracés, mais parfois caillouteux. Rythme "méditerranéen" : marche matinale, longue pause à la mi-journée. En cas de fatigue, possibilité lors de certaines étapes d'utiliser les lignes régulières de cabotage

› ACCES

 **Arrivée** : aéroport d'Héraklion ou de Chania.

Départ : aéroport d'Héraklion ou de Chania.

- **Vols réguliers :**
 - De Paris : Air France - Aegean.
 - Des principales villes de province : Air France - Aegean.



- Vols low cost :
- De Paris : Easyjet - Transavia.
- Des principales villes de province : Transavia - Volotea.

› HÉBERGEMENTS

Sur ce circuit, vous êtes logés soit dans d'agréables hôtels de bord de mer, soit dans d'authentiques pensions familiales dont l'accueil et la convivialité seront les atouts majeurs de ce voyage. Les chambres sont confortables, la plupart du temps climatisées, avec salle de bains privée et linge de toilette fourni.

En raison d'un parc hôtelier limité dans certains endroits de la côte sud de la Crète et d'une forte demande de la clientèle de séjour, primant sur la clientèle de passage, vous pourrez être logés dans un hébergement autre que celui indiqué sur le bon de réservation, mais voisin et de confort comparable.

Vous serez logés :

- À Héraklion ou La Canée : deux nuits en hôtel 3 étoiles ou équivalent, situé à deux pas du port et de la gare routière.
- À Loutro : une nuit en hôtel simple ou pension familiale en bord de mer.
- À Agia Roumeli : une nuit en pension familiale en bord de mer.
- À Omalos : une nuit en hôtel de montagne simple. Omalos se situe à plus de 1000 m d'altitude sur un beau plateau de moyenne montagne.
- À Sougia : une nuit en hôtel familial, situé à quelques minutes à pied de la plage.
- À Paléochora : une nuit en hôtel, situé dans le centre du village à proximité de la plage.

› RESTAURATION

- Les petits déjeuners (de type continental) sont inclus dans la prestation d'hébergement.
- Les déjeuners et les dîners sont libres (excepté à Omalos où il est inclus). À midi, pique-niques constitués de produits frais achetés dans les villages, restaurant possible sur le parcours.
- Les dîners peuvent se prendre dans des tavernes ou des pensions. Ils sont constitués de produits du pays.
- Si vous avez choisi la formule demi-pension, dîner du J2 au J6 inclus.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | <https://www.lapelerine.com>



› LES DEPLACEMENTS

- Transfert privé à votre arrivée à Héraklion ou Chania pour rejoindre l'hôtel.
- Transfert du J 2 en bus local, régulier et à réserver sur place, ou taxi privatif à réserver à l'inscription.
- Transfert du J 7 se fait en bus local.

Le roadbook détaille précisément les itinéraires, lieux d'arrêt, durées et prix.

- Transferts privés au retour de la randonnée du J 4 et au départ de la randonnée du J 5.
- En basse et moyenne saison, les bus étant moins nombreux, déplacements possibles en taxi, à régler sur place.

› TRANSPORT DES BAGAGES

- Pendant les randonnées, chacun porte ses affaires de la journée, le bagage principal étant acheminé par bateau ou véhicule à l'hébergement suivant.
- Pendant les transferts (bus locaux, taxi, minibus, bateau...), vous transportez vous-mêmes vos bagages.

› TRANSPORTS

- Transfert privé à votre arrivée à Héraklion ou Chania pour rejoindre l'hôtel.
- Transfert du J 2 en bus de ligne à réserver sur place ou en transfert privé à réserver à l'inscription.
- Transferts privés au retour de la randonnée du J 4 et au départ de la randonnée du J 5.
- Transfert du J 7 en bus de ligne ou en taxi à réserver sur place (si dimanche et basse saison).
- Transfert privé du J 8 de votre hôtel à l'aéroport d'Héraklion ou de Chania.

NB :



En basse saison (avril et mi octobre), les bus de ligne sont moins nombreux ou les horaires incompatibles avec les randonnées ; taxi ou taxi boat locaux à prévoir le jour 2.

En basse saison, si le jour 7 tombe un dimanche ou un jour férié, taxi obligatoire pour rejoindre Chania depuis Paleochora (nous consulter).

› DOSSIER DE VOYAGE

- 1 "road book" très détaillé de votre circuit avec : une estimation des horaires, les hôtels ou pensions avec toutes leurs coordonnées.
- 1 bon d'échange pour chaque prestation prévue au programme.
- Les cartes de randonnée Sfakia et Samaria-Sougia.

Tout ce dossier vous sera envoyé après versement du solde de votre voyage.

Le voyage liberté

Ce circuit s'effectue sans guide/accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Votre sac (sac marin ou sac de sport, roulettes bienvenues, mais valise proscrite) ne doit pas dépasser 15 kg. Vous pouvez laisser des affaires de rechange dans un petit sac à l'hôtel à Héraklion pour le retour. Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, pique-nique, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...).

Vêtements

- de bonnes chaussures de trekking. Le terrain est souvent caillouteux, il faut donc avoir des semelles qui protègent la plante des pieds.
- un chapeau
- un foulard pour protéger le cou
- une veste coupe-vent (gore-tex ou micro pore) et/ou un vêtement de pluie
- un pull-over chaud ou une veste polaire
- deux chemises, dont une à manches longues (soleil)

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | <https://www.lapelerine.com>



-deux pantalons dont un léger pour la marche et un ou deux shorts

-sous-vêtements et chaussettes de rechange

-des chaussures de détente (baskets ou nu-pieds)

A noter que cette liste de vêtements est à adapter suivant la saison. En plein été le pull-over chaud ou la veste polaire n'est peut-être pas nécessaire...

Divers et petit matériel

-un sac à dos (**contenance 35 litres idéal**) pour vos affaires de la journée

-une gourde (1,5 l. minimum), l'idéal étant un réservoir à eau souple, avec pipette, de 2 l. (type **Platypus**, solide, léger, peu onéreux : réhydratation permanente!!!)

-un bâton de marche télescopique

-de bonnes lunettes de soleil (réverbération)

-bol plastique avec couvercle hermétique (salades "grecques") et fourchette

-couteau de poche

-maillot de bain et serviette, éventuellement sandalettes plastique

-stylo, épingle de sûreté

-sacs plastique pour compartimenter les affaires

-un petit réveil de voyage

-nécessaire de toilette + nécessaire de couture

-papier WC

-petite pharmacie personnelle : Elastoplast ; petits pansements ; deuxième peau ou Compeed (pour d'éventuelles ampoules) ; crème solaire pour le visage et les lèvres ; antalgique (Aspirine, Doliprane...) ; Locabiotal ou Lysopaine (maux de gorge) ; anti-inflammatoire (Voltarène) ; boules Quiès ; tous vos médicaments personnels habituels.

› INFORMATIONS TOURISTIQUES

Les devises

Les devises La Grèce fait partie de la zone euro. Les guichets automatiques permettent de retirer de l'argent en toute facilité. Prévoir des espèces pour vos dépenses personnelles dans les zones plus isolées (boissons, par exemple), car utilisation encore peu répandue des cartes de crédit en dehors des villes et lieux touristiques.

Températures estivales

En Grèce, les températures sont élevées et le soleil frappe souvent très fort particulièrement en été. Les risques de coup de chaleur ou d'insolation sont réels.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | <https://www.lapelerine.com>



Aussi, ne randonnez pas aux heures les plus chaudes, mais le matin tôt ou en fin de journée. Il sera même peut-être nécessaire d'aménager votre programme pour profiter du bord de mer à la mi-journée. Buvez de l'eau abondamment et n'oubliez pas de prendre de quoi vous protéger du soleil : casquette, lunettes de soleil, crème solaire écran total. Les baignades Ce voyage en liberté offre de nombreuses occasions de baignades, en cours d'étape ou en fin de journée. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité de vous baigner ou non ; ces baignades se font sous votre entière responsabilité.

Géographie Cinquième île de Méditerranée après la Sicile, la Sardaigne, la Corse et Chypre, la Crète est longue de 260 kilomètres d'ouest en est et possède 1 046 kilomètres de côtes pour une superficie de 8 336 kilomètres carrés. Les montagnes et les collines couvrent 80 % de sa surface avec un point culminant, le mont Ida, appelé également mont Psiloritis, à 2 456 mètres. L'île est découpée administrativement d'ouest en est en cinq départements : Hania (La Canée), Réthymnon, Héraklion, Lassithi, Agios Nikolaos, pour une population d'environ 600 000 habitants, dont 145 000 vivent à Héraklion, la capitale.

Histoire Habituée depuis au moins le Néolithique, la Crète est le berceau de la civilisation minoenne qui a dominé la Méditerranée orientale jusqu'au XIe siècle avant J.-C. Durant cette période ainsi que pendant l'occupation mycénienne qui a suivi, plusieurs systèmes d'écriture y ont été utilisés, et l'on dit que les mathématiques y sont nées. C'est également le théâtre de nombreux épisodes de la mythologie grecque à l'origine de notre culture occidentale. Zeus est né et a séduit Europe en Crète, entre autres... L'histoire de l'île est aussi marquée par ses occupants successifs : Achéens, Doriens, Romains, Vénitiens et, plus récemment, Turcs, dont l'occupation sanglante a duré presque quatre siècles, et enfin Allemands et Italiens pendant la Seconde Guerre mondiale. Peuple de résistants, les Crétois ont payé un lourd tribut aux envahisseurs successifs. C'est dans les montagnes, les grottes et les villages isolés, lieux de refuge, que se sont organisées les résistances et qu'ont perduré les traditions. Et c'est encore dans ces endroits (terrain de prédilection de nos randonnées...) que l'on retrouve aujourd'hui la Crète la plus émouvante et authentique. Les bergers du Psiloritis jurent toujours ma Za (au nom de Zeus) et de nombreux chants populaires content encore les amours de Minos. Après le départ des Turcs en 1897, l'île a connu une courte période d'indépendance trouble. Elefthérios Venizélos, homme politique clairvoyant, sera l'instigateur du rattachement de la Crète à la Grèce en 1913. En 1919, la Grèce, au côté des Alliés, obtient des Turcs la Thrace orientale. Mais ces velléités de



reconstituer la Grande Grèce et de reconquérir les anciens territoires conduisent la Grèce à la Grande Catastrophe d'Asie Mineure qui fit près d'un million de victimes du côté grec, suivie de migrations dramatiques de populations entre Grèce et Turquie. En 1923, de nombreux Turcs quittent la Crète et sont remplacés par des Grecs chassés des côtes de la mer Noire ou de la région de Smyrne. A la suite à ce traumatisme, la politique grecque a subi des soubresauts : proclamation de la république en 1924, retour de la monarchie en 1935, dictature Metaxás de 1936 à 1941. En 1941 aux côtés des Alliés, l'essentiel des troupes grecques et des bataillons crétois est sur le front albanais contre les troupes de Mussolini. Hitler décide alors une grande offensive aéroportée sur la Crète, position stratégique de Méditerranée. Mais, grâce à des fuites, son plan est éventé et la résistance civile, avec l'appui de quelques bataillons anglais, australiens et néo-zélandais, sera exemplaire. C'est la fameuse bataille de Crète de mai 1941, dont les anciens sont si fiers. Le débarquement allemand est sérieusement perturbé et les troupes d'élite parachutées subissent de lourdes pertes face aux pétoires et coutelas crétois. Les villes seront bombardées et l'île entièrement occupée par 40 000 militaires. Les occupants infligeront à la population de nombreuses et cruelles pertes, en représailles à cette résistance farouche qui durera jusqu'à la Libération en 1944. La guerre civile qui sévit en Grèce de 1944 à 1948 n'affecte pas directement la Crète, ni l'obscuré période de la dictature des colonels (1967 à 1974). Durant cette période d'après-guerre, les Etats-Unis et l'Otan, dont la présence est toujours contestée par la gauche, participent à la (re)construction des infrastructures de l'île. Depuis la proclamation de la République en 1974, et surtout l'arrivée au pouvoir d'Andréas Papandréou en 1981 et l'adhésion de la Grèce à l'Europe, la Crète connaît une période de quiétude sociale et de développement économique. Les secteurs de l'agriculture, du tourisme, mais aussi de l'éducation, sont en plein essor.

Economie En dépit d'un relief montagneux et d'un climat sec, la Crète est riche en cultures maraîchères et fruitières, en vignobles, en plantes aromatiques et mellifères. Elle exporte ses produits agricoles vers la Grèce continentale, les îles voisines et l'Europe. L'élevage caprin et ovin est encore très répandu en montagne et fait subir à l'île une forte pression écologique. Le tourisme représente environ 40 % du PIB. Les activités industrielles sont par contre très peu développées.

Climat - De juin à septembre, régime anticyclonique très stable, le ciel bleu est quasiment garanti. La chaleur estivale est très supportable grâce à l'action rafraîchissante des vents étésiens (meltemi, bonendis, vorias) de dominante nord,



mais la côte sud de la Crète, sur le versant méridional des montagnes Blanches, est plus chaude car les montagnes font barrière aux vents dominants. - Plus tôt ou plus tard en saison, l'île est soumise à des influences maritimes changeantes, avec parfois des vents tournants et de petites perturbations qui s'évacuent en général rapidement. Le temps est souvent frais en montagne et la nuit sur les plateaux, tempéré et ombragé dans les gorges, plus chaud sur les versants sud et sous le vent. - Durant la période hivernale, les conditions ressemblent à celles que l'on rencontre dans les Alpes du Sud à la même époque : de forts contrastes thermiques en fonction de l'altitude, des versants et des moments de la journée.

Environnement Très bonne qualité de l'air, de l'eau et de la nourriture du fait de l'environnement et du climat crétois. Aucune précaution particulière n'est à prendre.

› FORMALITES ADMINISTRATIVES

- Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour. Pour les personnes majeures de nationalité française, les cartes nationales d'identité délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, même si elles présentent une date périmée ont, sans modification du document, une validité de 15 ans. Dans ce cas, nous vous recommandons de télécharger à l'adresse suivante : <http://media.interieur.gouv.fr/interieur/cni-15ans/document-a-telecharger-grece.pdf> la fiche d'information multilingue expliquant ces règles et de l'emporter avec vous. Conseil : privilégez l'utilisation d'un passeport valide à une carte d'identité portant une date de validité dépassée, même considérée comme valide.
- Pour les ressortissants canadiens, veuillez consulter le site du gouvernement canadien <http://voyage.gc.ca/voyager/avertissements>
- Pour les autres nationalités, veuillez-vous renseigner auprès des autorités consulaires grecques dans votre pays. Les passeports doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...). Informations concernant les mineurs Vous voyagez avec des enfants Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures (visa, passeport...) : voir ci-dessus.



— Formalités de sortie du territoire français Pour sortir du territoire, tous les mineurs résidant habituellement en France (quelle que soit leur nationalité), s'ils ne sont pas accompagnés par un titulaire de l'autorité parentale, devront présenter les trois documents suivants :

- pièce d'identité : carte d'identité ou passeport selon les exigences du pays de destination ;
- autorisation de sortie du territoire signée par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (formulaire Cerfa n° 15646*01 à imprimer depuis le site www.service-public.fr et à compléter) ;
- photocopie du titre d'identité du parent signataire.

La santé

Vaccins

Vaccins obligatoires Pas de vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/- coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B. Dentiste et médecin Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Consulter notre fiche conseils de guides : la vaccination Pour plus d'info : www.diplomatie.gouv.fr/ ou www.pasteur.fr/ ou les sites canadiens : www.phac-aspc.gc.ca/ ou voyage.gc.ca/

Carte Européenne Assurance Maladie (CEAM)

Carte européenne d'assurance maladie Vous voyagez dans un Etat de l'Union européenne, de l'Espace économique européen (UE/EEE) ou en Suisse. Avant votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays du séjour. Nominatif et individuel, le formulaire est à demander auprès de www.ameli.fr.

› TOURISME RESPONSABLE

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | <https://www.lapelerine.com>



Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier

› ASSURANCES



Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.



Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation déjà effectuée** (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Vous aimeriez aussi...

- Grèce : Les Cyclades Paros, Naxos, Amorgos
- Grèce : Santorin, Folegandros, Kimolos, Milos
- La Crète : Montagnes Blanches et Mer Emeraude

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNÉE

