



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LA GRECE

Santorin, Folegandros, Kimolos Et Milos



Un voyage complet dans les Cyclades, où les archipels se dessinent telles des oasis sur la mer Égée. Un quatuor d'îles très contrasté : Santorin la volcanique, avec ses petits villages blancs accrochés à la falaise face à la plus belle caldeira du monde. Le charme fou de Folégandros, plus confidentielle avec ses belles plages et criques sauvages et son paysage minéral, Kimolos, petit paradis oublié où il fait bon se ressourcer et enfin Milos, la plus occidentale des Cyclades, berceau de la fameuse Vénus, réputée pour son littoral exceptionnel. Quatre îles si proches et cependant très différentes.



14 jours – 13 nuits – 11 jours de marche.

JOUR 1 - SANTORIN (ou Héraklion).

Hébergements : pension ou hôtel. Repas libre.

Vol pour Santorin, transfert en bus local ou taxi pour Oia, village de carte postale situé au nord-ouest de l'île, réputé pour ses couchers de soleil inoubliables. C'est l'un des plus beaux villages de l'île ; il offre une vue superbe sur la caldeira. Installation pour 3 nuits dans une pension confortable avec piscine. En fonction de votre heure d'arrivée, découverte du village et balade jusqu'au petit port d'Ammoudi.

NB : Vous avez la possibilité d'arriver à Héraklion, nous consulter.

JOUR 2 – SANTORIN : LE SENTIER DE LA CORNICHE DE OIA A FIRA.

3h environ + 300m / - 300m 12km

Hébergement : pension. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir

Randonnée la plus classique, la plus facile et la plus spectaculaire de votre séjour. Progressant sur un sentier en balcon au-dessus de la caldeira, vous dominez un paysage exceptionnel. Après avoir quitté Oia, vous gagnez la chapelle du prophète Elie (Profitis Ilias). Passage sous la montagne Noire (Mavro Vouno), puis le long de la crête de Mouzakia, pour traverser ensuite les villégiatures d'Imerovígli et de Firostefáni, et parvenir à Firá, capitale de l'île. Visite des musées et de l'église, promenade dans les ruelles touristiques, puis retour à Oia avec le bus local ou à pied pour profiter des lumières exceptionnelles avant le couchant.

JOUR 3 – SANTORIN : AU CŒUR DE LA CALDEIRA, VOLCAN DE NEA KAMENI ET ILE DE THIRASSIA.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir

Vous avez deux possibilités pour visiter les îles de la caldeira.

➤ En « mode mini croisière organisée »

Au programme, le volcan, les sources thermales, l'île de Thirassía et en final le pittoresque village d'Oia vu d'en bas. De Fira, vous descendez à pied "Ta skalià", le vieil escalier qui conduit au vieux port (environ 20 min de descente).

Vous embarquez sur un bateau traditionnel : il longe les falaises colorées de la caldeira, accoste au cratère actif de Néa Kaméni afin de vous permettre de balader une quarantaine de minutes autour des différents petits cratères. Le bateau rejoint



ensuite la petite île de Paliá Kaiméni et ses sources thermales, l'occasion de profiter d'un bain chaud et soufré...

Escale pour le déjeuner sur l'île de Thirassía dans la baie de Korfos, aménagée avec de nombreuses tavernes. Par un large escalier, vous pourrez accéder au village de Manolás, à pied. Au retour, débarquement possible au petit port d'Amoundi (plutôt qu'à celui de Fira) et remonter à pied jusqu'à l'hôtel (environ 30 min).

➤ En randonnée

3h30 environ **+400m / - 400m**

Si vous n'aimez pas la foule et les excursions trop touristiques.

Vous rejoignez à pied le port d'Ammoudi, embarquez pour Riva, le petit port de Thirassía. Vous rejoignez ensuite la crête faîtière de l'île qui domine la caldeira. Vous suivez alors la corniche vers le nord et parvenez à Manolas, bourg principal de Thirassía.

Ce joli village, encore typique, offre un panorama superbe sur la caldeira. Descente par un large escalier aux nombreuses marches au port de Korfos (baignade possible) où vous réembarquez pour Ammoudi, le port d'Oia.

JOUR 4 – TRAVERSEE POUR FOLEGANDROS, INSTALLATION A CHORA

1h00 environ

Hébergement : pension. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Traversée (environ 2 h, bateaux plus rapides en été) de Santorin jusqu'à Karavostasis, le port de Folégandros. Navette locale pour monter à Chora, village principal de l'île, animé les soirs d'été. Installation en pension pour quatre nuits. Découverte de cette bourgade, forteresse pittoresque, qui a gardé son caractère médiéval : placettes ombragées, petits commerces, jolies façades accolées, ruelles fleuries de bougainvilliers... Au coucher du soleil, montée à l'église de la Panagia (XIIe siècle) qui domine le village. Panorama sur toute l'île et vue plongeante sur les falaises de la côte nord.

JOUR 5 - FOLEGANDROS : BOUCLE ANGALI, UN PARCOURS JALONNE DE CHAPELLES

3h30-4h environ **+300 m/ - 300m**

Hébergement : pension. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir

Départ à pied de Chora en direction de l'Ouest. La petite crique de Fira précède le hameau de pêcheurs d'Angali avec ses trois tavernes. Très bel itinéraire en balcon vers Agios Nikolaos, une chapelle en terrasse sur la mer avec des tamaris et du sable gris. Retour en boucle par un itinéraire à l'amont d'Angali qui relie des terrasses et rejoint la chapelle d'Agia Paraskevi.



JOUR 6 - FOLEGANDROS : PLAGE DE KATHERGO ET BAIE DE LIVADHI

4h30 environ +300m /- 300m

Hébergement : pension. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Départ à pied de Chora. Traversée des quartiers sud du village et montée à la chapelle Deftera Parousia située au pied du versant est de la colline d'Agios Elefterios. Descente dans la cuvette d'Agios Pnevma puis dans le vallon de Gherou Thoma. Du hameau de Livadhi, vous cheminez jusqu'à la sublime plage de Kathergo, blottie au pied des falaises. Retour à Livadhi par le même itinéraire. Une petite route en pente douce vous conduit en suite vers la baie de Livadhi puis le port de Karavostasis. Remontée à Chora avec la navette locale.

JOUR 7 - FOLEGANDROS : ANO MERIA – SENTIER BALCON DE LA BAIE DE LIVADAKI

4h environ - 350m à-450m

Hébergement : pension. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir

Bus local ou taxi jusqu'à Agios Andréas d'où, à pied, l'on rejoint la chapelle d'Agia Anargiri, perchée sur une colline. De là, un agréable sentier vous conduit vers la petite baie encaissée de Livadaki pour une pause baignade rafraichissante. Vous remontez par un chemin en lacets en direction du phare d'Aspropoutan puis traversez à flanc le versant sud de la colline de Trachillas. Près de la chapelle d'Agia Fotini, il rejoint une piste qui remonte vers Ano Mèria et les anciens moulins de Stavros. Retour à Chora avec le bus local ou en taxi.

JOUR 8 – TRAVERSEE POUR KIMOLOS – CHORIO ET VILLAGE DE PECHEURS DE GOUPA

2h environ +100m / - 100m

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir

Vous quittez Folégandros, direction Kimolos via l'île de Milos. Traversée d'environ 1 h pour rejoindre le port de Milos, à votre arrivée, un court transfert en taxi vous conduit au port de Pollonia situé à 10 km, où vous reprenez un bateau pour rejoindre en 20 min, Kimolos. Accueil par votre hébergeur à la descente du bateau et court transfert jusqu'à l'hôtel situé à l'écart du village, face à la mer. Installation pour trois nuits dans ce havre de paix. En fonction de l'horaire, petite balade de mise en jambe jusqu'au village de Chorio. Au détour d'une rue, vous trouverez peut-être une église byzantine, blanche ou naturelle mais toujours aussi charmante ; bien entendu, des chats, des portes et volets bleus, des marquages blancs au sol, des petites places animées avec quelques très bonnes tavernes. A votre retour, passez par le village de pêcheurs de Goupa, une vraie carte postale avec ses



garages à bateaux colorés puis terminez cette journée sur la plage d'Alyki face à votre hôtel.

JOUR 9 – KIMOLOS : ROCHER INSOLITE DE SKIADI – PLAGES DE MAVROSPILIA

4h environ +400m / - 400m

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir

Vous rejoignez le village de Chorio avant de prendre la direction du Nord-Ouest de l'île. Après un long cheminant sur une piste, vous atteignez au niveau d'un collet, le début d'un très beau sentier pavé et taillé dans la roche qui vous conduira vers le rocher de Skiadi, un étonnant champignon minéral.

Descente panoramique vers la mer par un beau kaldérimi ; là aussi l'érosion a façonné le littoral de petites criques, petites falaises, arches de toute beauté. Après une pause sur la plage de sable de Mavrospilia, retour à votre hébergement à Alyki.

JOUR 10 – KIMOLOS : PLAGES DE MONASTIRIA ET SOUFI

4h30 environ +250m / - 250m

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir

Au départ de votre hôtel, vous rejoignez le village de Chorio. Cette randonnée facile vous mène aux plages de Monastiria et Soufi dans le nord de l'île. Sable fin, tamaris, baie protégée, Soufi est certainement l'une des plus belles plages de l'île. Retour par le même itinéraire ou en bateau-taxi. Il est également possible de prévoir pour cette journée, une excursion organisée jusqu'à Polyaigos. La plus grande île inhabitée de la mer Égée représente également un habitat pour des espèces rares de plantes et d'animaux, pour lesquelles elle a été intégrée au réseau Natura 2000 de biotopes protégés.

JOUR 11 – BATEAU POUR MILOS – BALADE COTIERE DE LA COTE NORD

2h30 environ Faible dénivelé positif

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir

Transfert matinal pour le port de Psathi, puis embarquement pour une courte traversée jusqu'au port de Pollonia. À la descente du bateau, court transfert privatif pour le départ de la balade. Vous retrouverez vos bagages à l'hébergement. Depuis Fylakopi, un site minoen épars (environ 2000 ans av. JC), splendide balade côtière sur le tuf blanc, agrémentée de nombreuses criques, arches marines et syrmata (garage à bateaux, en grec). Vous terminez à la plage de Sarakiniko, l'un des sites naturels les plus impressionnants de l'île. Retour en taxi, en bus ou poursuite à pied jusqu'à l'hôtel situé dans le centre d'Adamas, la capitale de l'île.



JOUR 12 – MILOS : ADAMAS – KLIMA – TRIPITI – CATACOMBES ET THEATRE – PLAKA

4h30 environ +500m

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Par les collines puis par de petites routes, vous rejoignez Klima, un joli port de pêche, avec ses garages au-dessus de maisons aux balcons et escaliers de bois bariolés. Montée aux “catacombes” du village de Tripiti puis visite des ruines bien conservées d’un théâtre romain qui surplombe la baie de Klima. Un beau chemin pavé monte à Plaka, bourg aux ruelles charmantes avec des maisons éclatantes de blancheur, des courettes fleuries et plusieurs églises pittoresques. Il est dominé par un château fort vénitien en ruines, et par l’église de Koimisi tis Theologou, d’où la vue sur toute l’île est superbe, particulièrement au coucher de soleil. Retour à Adamas en bus local ou taxi.

JOUR 13 – FERRY POUR SANTORIN

Hébergement : pension. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Environ 2h de ferry

Embarquement à bord d’un ferry (Horaires variables selon la période). Environ 2 h 15 de traversée pour rejoindre le port d’Athinios à Santorin. Vous rejoignez ensuite Oia où se situe votre hébergement en bus local ou taxi privé. Installation à Oia.

NB : Si vous repartez par Héraklion, correspondance en fin d’après-midi pour le port d’Héraklion.

JOUR 14 – FIN DU SEJOUR A SANTORIN (ou Héraklion)

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir

Temps libre en fonction de votre vol retour, transfert en bus ou taxi et fin du voyage.

NB : Les temps de marche, quand ils sont donnés, le sont à titre indicatif, et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

Information concernant les ferries

Les horaires des ferries grecs, et parfois leurs jours de rotation, ne sont connus que très tardivement, voire quelques jours seulement avant le départ en basse saison (avril, mai, septembre et octobre). De même, ces horaires peuvent changer à la dernière minute. Cependant, afin de vous permettre d’acheter vos billets d’avion au meilleur prix, nous vous confirmons votre voyage selon le programme standard



(réalisable dans la majorité des cas), même si nous n'avons pas toutes les informations relatives aux ferries lors de votre inscription. Si les rotations des ferries ne permettent pas d'effectuer le voyage standard, nous aménagerons alors votre programme afin que votre voyage soit le plus proche possible de celui proposé initialement. D'avance, nous vous remercions pour votre compréhension.



- L'exploration de quatre îles aux attraits différents.
- L'impressionnante caldeira de Santorin.
- Les superbes paysages côtiers de Milos.

› DATES et TARIFS

A partir de 2 participants

De mi-avril à mi-octobre 2026, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Nuit + petit déjeuner

Prix par personne :

Nuit et petit déjeuner	Basse saison	Moyenne saison	Haute saison	Très haute saison
2 personnes	1440€	1470€	1850€	1945€
3 personnes	1305€	1325€	1585€	1750€
4 personnes	1420€	1440€	1840€	1915€
5 personnes	1365€	1375€	1685€	1820€



Basse saison : du 15/04/2026 au 30/04/2026, du 01/10/2026 au 15/10/2026

Moyenne saison : du 01/05/2026 au 31/05/2026

Haute saison : du 01/06/2026 au 30/06/2026, du 01/09/2026 au 30/09/2026

Très haute saison : du 01/07/2026 au 31/08/2026

Chambre individuelle : de +375€ à +625 € (selon la saison et/ou prestation choisie)

› LE PRIX COMPREND

- Les traversées en ferry (excepté la traversée entre Kimolos et Milos).
- L'hébergement tel que décrit.
- Les petits déjeuners.
- Les transferts terrestres prévus au programme.
- Les documents de voyages tels que décrits (un exemplaire pour deux à quatre personnes).
- L'assistant de voyage « Mon Roadbook ».

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le vol pour Santorin ou Héraklion aller et retour.
- Les traversées en ferry entre Santorin et Héraklion aller-retour, si vous arrivez à Héraklion.
- La traversée en bateau de Kimolos à Milos le J8 ,et de Kimolos à Milos le J11
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier)
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier. (+45 € /dossier)
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend".


Vos dépenses sur place :

- Les déjeuners et dîners : de 15 à 25 € par personne.
- Le transfert en taxi de l'aéroport à l'hôtel à Santorin : environ 35 € le trajet.
- L'excursion en bateau dans la caldeira de Santorin : de 20 à 35 €, selon l'option choisie.
- Le bateau pour l'îlot de Thirassía : environ 2 € le trajet.
- Les transferts terrestres (bus, taxis) : entre 35 et 75 € par personne en fonction des transports utilisés.



- La traversée en bateau de Kimolos à Milos : 2,20 € par personne.
- En cas de modification de traversée de votre part ou celle de la compagnie (cause météo, changement d'horaires...), un réajustement tarifaire pourra vous être demandé.
- Les taxes de séjour par nuit, par chambre à régler en espèce à l'hôtelier : 1,50 € à 2 € (pensions, hôtels 1 ou 2*) ; 5 € (hôtels 3*) et 10 € (hôtels 4*).
- Les entrées dans les monuments, musées...
- Les boissons.
- Les pourboires


› NIVEAU

 **Niveau 2** En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé.

- Votre profil : vous pratiquez la marche de temps à autres sur chemins ou sentiers.

Ce circuit s'effectue sans guide/accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

› ACCES

 Arrivée directe sur Santorin ou sur Héraklion, en Crète, les vols sont plus nombreux et meilleur marché. Puis vous rejoignez l'île de Santorin en ferry le J2.

— **Arrivée** : aéroport de Santorin ou d'Héraklion.

— **Départ** : aéroport de Santorin ou d'Héraklion.

Rejoindre Héraklion :

— Vols réguliers :

De Paris : Air France - Aegean.

Des principales villes de province : Air France - Aegean.

Vols low cost :

De Paris : Easyjet - Transavia.

Des principales villes de province : Transavia.



Rejoindre Santorin :

— Vols réguliers :

De Paris : Aegean.

Des principales villes de province : Aegean.

— Vols low cost :

De Paris : Transavia.

Des principales villes de province : Volotea

› LES TRANSFERTS INTERNES

— Traversées en ferry. En cas de modification de traversée de votre part ou celle de la compagnie (cause météo, changement d'horaires...), un réajustement tarifaire pourra vous être demandé. Il sera à régler sur place.

— Transferts en bus locaux, à régler sur place.

— Navette de l'hôtel le J 8 et 11.

— Transfert en taxi privé le J 11.

— En basse et moyenne saison, les bus étant moins nombreux, le taxi devient le moyen de transport le plus facile ; ils sont à régler sur place.

› HEBERGEMENTS

- À Santorin (4 nuits) : pension de bon standing à Oia dans le nord de l'île dans un quartier calme. Elle dispose de belles chambres confortables avec terrasses, avec salles de bains privatives, climatisation, TV, wifi et petit frigo. Le petit-déjeuner est pris dans une taverne située à proximité de l'hébergement. Agréable piscine extérieure.
- À Folégandros (4 nuits) : pension de style cycladique située à 150 du charmant village de Chora. Chambre confortable avec salle de bain privative décorée simplement avec du mobilier en bois et pourvue d'une terrasse ou balcon. TV, climatisation, petit réfrigérateur, connexion wifi.
- À Kimolos, (3 nuits) : Petit hôtel, situé à 50 mètres de la plage d'Aliki. A l'écart du centre de Chorio, cet hébergement accueillant propose une excellente cuisine réputée dans toute l'île. De style cycladique les chambres sont spacieuses et équipées de tout le confort.



- À Milos (2 nuits) : hôtel situé à proximité du port d'Adamas et de toutes les commodités. Chambres confortables rénovées avec salles de bains privatives, climatisation et TV. Belle terrasse dans le jardin pour prendre le petit-déjeuner.

Important : en raison d'une très forte demande à Oia (Santorin) et à Milos, et d'une capacité d'hébergement limitée à Hora (Folégandros,) vous pourrez loger dans un hébergement autre que celui indiqué sur le bon de réservation, mais voisin et de confort comparable.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](https://lescheminsverscompostelle.fr)
[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](https://clako-punaises.com)

› RESTAURATION



- Les petits déjeuners sont pris soit à l'hébergement soit à la terrasse d'une taverne toute proche.
- Les déjeuners et les dîners sont libres. Vous pouvez préparer vos pique-niques ou déjeuner dans des tavernes à la fin de vos randonnées certains jours. Pour le soir, vous aurez le choix entre de nombreuses tavernes.
- Boissons : dans la plupart des endroits où vous séjournerez, l'eau est potable et ne nécessite pas d'être traitée. Par ailleurs, vous aurez de multiples occasions de déguster un verre d'ouzo ou de samos

› TRANSPORT DES BAGAGES

- Pendant les randonnées, portage léger de vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, pique-nique de midi, vêtement de protection...).
- Pendant les transferts (bus locaux, taxi, bateau) : vous vous occupez vous-mêmes de vos bagages excepté le Jour 12 où ils seront transportés à l'hôtel par un taxi.

› BALISAGE ET SENTIERS

Ils sont assez faciles à suivre mais sont inégalement tracés et balisés. Un minimum d'expérience en orientation pour savoir utiliser les documents fournis (cartes et roadbook) est nécessaire.

L'application Mon Roadbook est disponible sur ce circuit ; elle vous permet en plus du roadbook papier, d'être guidé tout au long de votre séjour via une application mobile à télécharger sur votre smartphone.

› FORMALITES ADMINISTRATIVES

Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour.

Pour les personnes majeures de nationalité française, les cartes nationales d'identité délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, même si elles présentent une date périmée ont, sans modification du document, une validité de 15 ans.



Dans ce cas, nous vous recommandons de télécharger à l'adresse suivante : <http://media.interieur.gouv.fr/interieur/cni-15ans/document-a-telecharger-grece.pdf>

Conseil : privilégiez l'utilisation d'un passeport valide à une carte d'identité portant une date de validité dépassée, même considérée comme valide.

— Pour les ressortissants canadiens, veuillez consulter le site du gouvernement canadien

<http://voyage.gc.ca/voyager/avertissements>

— Pour les autres nationalités, veuillez vous renseigner auprès des autorités consulaires grecques dans votre pays.

Les passeports doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...).

Informations concernant les mineurs

Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures (visa, passeport...) : voir ci-dessus.

— Formalités de sortie du territoire français

Pour sortir du territoire, tous les mineurs résidant habituellement en France (quelle que soit leur nationalité), s'ils ne sont pas accompagnés par un titulaire de l'autorité parentale, devront présenter les trois documents suivants :

- pièce d'identité : carte d'identité ou passeport selon les exigences du pays de destination ;
- autorisation de sortie du territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (formulaire Cerfa n° 15646*01 à imprimer depuis le site www.service-public.fr et à compléter) ;
- photocopie du titre d'identité du parent signataire.

La santé

Vaccins obligatoires : Pas de vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés : Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/-



coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Consulter notre fiche conseils de guides : la vaccination

Pour plus d'info :

www.diplomatie.gouv.fr/ ou www.pasteur.fr/

ou les sites canadiens : www.phac-aspc.gc.ca/ ou voyage.gc.ca/

Carte Européenne Assurance Maladie (CEAM)

Vous voyagez dans un Etat de l'Union européenne, de l'Espace économique européen (UE/EEE) ou en Suisse. Avant votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays du séjour.

Nominatif et individuel, le formulaire est à demander auprès de www.ameli.fr.

› DOSSIER DE VOYAGE

Nous vous fournissons un carnet de route avec :

-un itinéraire très détaillé de votre circuit avec : une estimation des horaires, les hôtels ou petites pensions avec leurs numéros de téléphone.

-1 bon d'échange pour chaque prestation prévue au programme.

- Les cartes : Santorin 1/26 000 ; Folégandros 1/15 000 et Milos/Kimolos 1/32 000.

une étiquette pour vos bagages avec votre nom écrit dessus à mettre impérativement sur le sac qui sera transporté d'un hôtel à l'autre.

-Tout ce dossier vous sera envoyé après versement du solde de votre voyage.

Δ Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin.

› CARTOGRAPHIE

Vous trouverez sur place si vous le souhaitez des cartes de chaque île au 50000^{ème}.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | <https://www.lapelerine.com>



Mais il peut être intéressant de vous procurer avant de partir une carte générale des **Cyclades au 150 000^{ème}** (Ed. Freytag & Berndt) qui vous permettra au cours de la navigation de repérer la multitude d'îles rencontrées.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Votre sac (sac marin ou sac de sport, roulettes bienvenues, mais valise proscrite) ne doit pas dépasser 15 kg. Vous pouvez laisser des affaires de rechange dans un petit sac à l'hôtel à Héraklion pour le retour. Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, pique-nique, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...).

Vêtements

- de bonnes chaussures de trekking. Le terrain est souvent caillouteux, il faut donc avoir des semelles qui protègent la plante des pieds.
- un chapeau
- un foulard pour protéger le cou
- une veste coupe-vent (gore-tex ou micro pore) et/ou un vêtement de pluie
- un pull-over chaud ou une veste polaire
- deux chemises, dont une à manches longues (soleil)
- deux pantalons dont un léger pour la marche et un ou deux shorts
- sous-vêtements et chaussettes de rechange
- des chaussures de détente (baskets ou nu-pieds)

A noter que cette liste de vêtements est à adapter suivant la saison. En plein été, le pull-over chaud ou la veste polaire n'est peut-être pas nécessaire...

Divers et petit matériel

- un sac à dos (**contenance 35 litres idéal**) pour vos affaires de la journée
- une gourde (1,5 l. minimum), l'idéal étant un réservoir à eau souple, avec pipette, de 2 l. (type **Platypus**, solide, léger, peu onéreux : réhydratation permanente!!!)
- un bâton de marche télescopique
- de bonnes lunettes de soleil (réverbération)
- bol plastique avec couvercle hermétique (salades "grecques") et fourchette
- couteau de poche
- maillot de bain et serviette, éventuellement sandalettes plastique
- stylo, épingles de sûreté
- sacs plastique pour compartimenter les affaires
- un petit réveil de voyage



- nécessaire de toilette + nécessaire de couture
- papier WC
- petite pharmacie personnelle : Elastoplast ; petits pansements ; deuxième peau ou Compeed (pour d'éventuelles ampoules) ; crème solaire pour le visage et les lèvres; antalgique (Aspirine, Doliprane...) ; Locabiotol ou Lysopaïne (maux de gorge) ; anti-inflammatoire (Voltarène) ; boules Quiès ; tous vos médicaments personnels habituels.

› INFORMATIONS TOURISTIQUES

LE PAYS

Superficie : 301 Km² soit 49 km de long sur 3,3 à 11 km de large.

Point culminant le Kali Limni avec 1215m ; 2^{de} île du Dodécanèse par la taille.

Population : 6500 habitants dont 1700 pour la capitale Pigadia.

Religion : Chrétienne orthodoxe, dépend du patriarcat de Constantinople.

Economie : L'agriculture reste la principale activité de l'île. Sont surtout cultivés l'olivier, la vigne et les primeurs. A noter un artisanat traditionnel actif.

Tenue vestimentaire : Lors d'éventuelles visites des nombreuses églises de l'île, une tenue correcte est systématiquement exigée.

Heure locale : Décalage d'1h00 avec l'heure française (lorsqu'il est 12h00 en France, il est 13h00 en Grèce). Toutefois, la position géographique des îles aura pour conséquence que les horaires des levés et couchers de soleil seront différents de ceux de la France...

Gastronomie : Le petit déjeuner est très simple.

Les grecs déjeunent entre 14h et 15h et ils dînent après 21h.

Dans les cafés, on peut déguster le café grec ou le café frappé glacé avec les sablés. On a le choix entre les restaurants traditionnels et la dégustation de plusieurs plats typiques servi ensembles pour tous les convives (Mézès).



Des ragoûts de légumes avec ou sans viande, des grillades de poisson ou de viande, des feuilletés au fromage, viande, poulet ou légumes, des boulettes de légumes ou de viande hachée, des fromages surtout à pâte dure etc. des restaurants et des tavernes un peu partout. Les prix sont de 20 à 30% moins chers qu'en France.

Les vins : De très bons blancs secs ou fruités, des rouges au cépage sauvignon, et aussi le résiné : vin jeune servi en carafe, fait dans des fûts en bois de pin, goût assez prononcé. L'ouzo, fait partie des boissons traditionnelles en apéritif

Appareils électriques : Pas de problème d'utilisation à priori.

Langue : La langue officielle est le grec moderne (attention, pas celui que vous avez pu apprendre à l'école...). Beaucoup de commerçants parlent anglais.

Téléphone : Pour téléphoner en Grèce depuis la France : 00 30 (+ numéro à 10 chiffres).
Pour téléphoner en France depuis la Grèce : 00 33 puis (+ numéro à 9 chiffres)

Le réseau de relais de téléphone portable est très développé, ce qui permet d'utiliser ceux-ci à partir de chaque île à condition d'avoir un abonnement international.

Climat : Typiquement méditerranéen, sec et ensoleillé de mi-avril à mi-octobre. Le printemps avec sa foison de fleurs sauvages et le début de l'automne avec ses douces soirées sont particulièrement agréables. L'été est plus chaud et plus propice à la baignade. Départ conseillé tôt le matin pour éviter la chaleur de midi. Ce voyage permet à la fois de découvrir Karpathos à un rythme lent, celui de la marche, et de profiter de la mer, d'autant plus appréciable après une bonne journée de randonnée.

Les Cyclades sont, bien sûr, soumises à un climat méditerranéen. Été très chaud, précipitations concentrées sur l'automne et l'hiver. Une brise fréquente atténue un peu la sensation de chaleur. Les intersaisons demeurent les périodes les plus agréables, notamment le printemps, avec les odorantes floraisons de la végétation méditerranéenne. Les nuits peuvent être fraîches (mars et avril) du fait de l'insularité.



Les îles grecques sont divisées en six archipels :

Les Cyclades :

Situées au centre et au sud de la Mer Egée : ce sont incontestablement les plus visitées et les plus connues des îles grecques. Elles offrent aux visiteurs le choix entre des moments de folle ambiance, de tranquillité, de renommée, d'histoire, de beauté et d'exotisme.

Les îles du Dodécanèse :

Plus près de l'Asie Mineure que de la Grèce continentale, toujours ensoleillées, offrent aux visiteurs la possibilité d'explorer trois importantes périodes de leur long passé mémorable : l'Ancien, le Moyen Age et le Moderne.

Ce groupe d'îles se situe dans le centre et le sud de la mer Egée. Cercle imaginaire tout de pierre, avec au centre Délos, baignée de soleil et éventée par la brise marine.

C'est là qu'est née l'une des plus importantes civilisations de la Méditerranée, la civilisation cycladique. Il est possible aussi qu'il faille chercher là le continent disparu de l'Atlantide.

Naxos est la plus grande et la plus fertile des Cyclades. Eglises byzantines et tours médiévales se succèdent dans le paysage. Les près se marient aux plages infinies.

La plus au nord est **Kéa** (ou **Tzia**), où l'on pourra passer de paisibles vacances, sur des plages immaculées, tout près d'Athènes.

Le rude sol montagneux de la petite **Kithnos**, cache çà et là de verdoyantes touches de vigne et de figuiers. Les côtes sont dentelées ; il existe aussi des sources radioactives. De belles églises renferment des sculptures sur bois et des peintures sacrées dues au peintre Skordilis, enfant des Cyclades (1700).

Montagnes nues et ondoyantes, vallons fertiles ; maisons typiques, ruelles étroites et dallées ; plages enchanteresses, et comme un charme étrange et envoûtant. Forteresse environnée de moulins. Telle est **Sérifos**.

Des sentiers gris serpentent parmi les rochers et les petites chapelles blanchies de **Sifnos**.

Ici, le vert alterne avec le blanc éblouissant, au milieu de rares beautés et de promenades magiques. Les cours et les détours des venelles découvrent les



ateliers où se fabriquent les fameuses céramiques de Sifnos, et ses 365 églises, chapelles et monastères.

Kimolos, îlot montagneux, aussi blanc que la craie qu'il produit, à l'écart des grands courants touristiques. Les maisons se pressent autour de la forteresse, demeures de pur style cycladique.

Milos s'enorgueillit de monuments uniques, comme les catacombes, et de découvertes remontant aux premiers siècles du christianisme ou de trouvailles capitales, comme la magnifique Vénus de Milo (Musée du Louvre). Des grottes marines en grand nombre alternent avec des plages immaculées.

Plaines prolongées de plages sablonneuses. Images d'**Andros**, berceau de fameux capitaines.

Tinos est l'île sacrée de la Vierge. Une chaîne montagneuse continue la traverse dans toute sa longueur.

La roche y est ornée de colombiers qui sont autant d'ouvrages d'art, toutes de blancheur. Une vingtaine de jolis villages, exemples uniques d'architecture populaire.

Centre cosmopolite apprécié, **Mykonos** offre ses basses collines rocheuses et ses plages enchanteresses. Les plages sont mondaines, mais aussi isolées, les maisons blanches, comme autant de cubes chaulés éparpillés.

L'île sacrée de **Délos** (Dilos) est un immense site archéologique, qui fut des siècles durant un centre de culte panhellénique. Elle était considérée comme la cour des Cyclades et la patrie d'Apollon et d'Artémis.

Syros est le centre administratif, commercial et culturel des Cyclades. La ville principale est construite en amphithéâtre avec des bâtisses néoclassiques, de vieilles maisons de maître, des places de marbre et de majestueuses églises.

Paros a des maisons imprégnées des senteurs du basilic et du chèvrefeuille. La magnifique église de la Panagia Ekatontapiliani accueille le visiteur dès son arrivée sur l'île.



En face s'étendent les plages dorées et la beauté naturelle de l'îlot d'**Andiparos** que complète la fameuse grotte aux stalactites de la colline d'Agios Ioannis.

Antithèse de Naxos, la montagneuse et stérile **Amorgos** dévoile des côtes rocheuses et abruptes. Des ruines et des découvertes archéologiques remarquables sont dispersées sur toute l'île ; autres lieux de pèlerinage, les églises à deux nefs, architecture religieuse typique.

Folegandros est un piton rocheux à la sauvage beauté où se cachent l'église de la Panagia et une admirable grotte, habitée de stalactites et de stalagmites. Splendeur alternée de roches, **les îles de l'est de la Mer Egée** sont très montagneuses, avec des forêts vertes, bordées de longues étendues de superbes plages, idéales pour des excursions à pied.

A **Sikinos**, la couleur insulaire s'est conservée intacte dans les magnifiques villages aux maisons de maître en pierre, dans le fort, réputé pour sa beauté, et dans le monastère de la Zoodohos Pigi.

Criques pittoresques, chapelles innombrables, vignes et oliviers font tout le charme de **Ios** (ou Nios), offerte au ciel limpide et serein des Cyclades.

Sa particularité géologique, son passé et son paysage imposant distinguent la fameuse **Thira** (ou **Santorin**) dans la mer Egée, à côté des autres Cyclades. Les maisons voûtées éblouissantes de blancheur, creusées dans la roche volcanique et agrippées aux flancs du cratère provoqué par l'explosion du volcan en 1500 av. J.C., jouissent d'une vue sans pareille sur Kamenès. Les plages sont belles, de sable noir ou de galets foncés ; l'important site archéologique d'Akrotiri a révélé les ruines d'une cité préhistorique, et à Messa Vouno se trouvent les ruines de l'antique Thira.

En face, le cratère est fermé par Thirassia, l'autre morceau de l'île autrefois circulaire, blessé lui aussi, reproduction à l'échelle réduite de Santorin.

Les îles des Sporades

Situées sur la côte est de la Grèce continentale, ont conservé leurs caractéristiques insulaires authentiques et leurs traditions locales inchangées. Elles sont couvertes de forêts de pins qui s'étendent du bout de la mer jusqu'aux sommets des montagnes. On y rencontre également de beaux paysages, des vallées fertiles et de superbes plages.



Les îles Ioniennes

Près de la côte ouest de la Grèce, le long de l'Epire et du Péloponnèse, ont de longues plages de sable, de belles montagnes avec de grands rochers blancs uniques, une mer aux eaux bleues et de très belles baies avec de fantastiques grottes sous-marines.

Les îles du Golfe Saronique

Le groupe d'îles le plus accessibles à partir d'Athènes ; bien que proches du continent, elles en diffèrent cependant et sont une destination idéale pour y passer quelques jours de vacances.

La Crète

La plus grande des îles grecques et qui n'appartient à aucun groupe, avec ses grandes plages de sable et sa forêt de palmiers unique en Europe, est incontestablement l'une des plus belles îles de Grèce.

Deuxième île du Dodécanèse par sa superficie, **Karpathos** est située entre Rhodes et la Crète. De forme allongée, c'est une île montagneuse, dont le plus haut sommet culmine à 1214m. Les plaines se trouvant dans sa partie méridionale, c'est là que se sont développés la plupart des villages. Tout près de la côte nord se trouve l'îlot de Saria, prolongement naturel de Karpathos, à laquelle elle était jadis reliée et sur lequel, au lieu-dit Palatia, on peut voir des ruines de la ville antique de Nissiros.

Le chef-lieu et port principal de l'île est Pigadia ou Karpathos, situé sur la côte sud-est. Construit principalement grâce aux dons de gens de l'île immigrés aux États-Unis, il ne rappelle en rien l'architecture traditionnelle.

Au sud-ouest du chef-lieu, on rencontre Ménétès, dont l'histoire remonte au Moyen Âge, et Arkassa, identifié avec l'antique Arkesia, où l'on peut voir les vestiges d'une basilique paléochrétienne du Ve-VIe s.

Au nord-ouest, on découvrira Pilès (13 km), puis, un peu plus loin, en direction nord-est, Othos, village de montagne qui possède un musée d'art populaire, et Volada, village à l'architecture traditionnelle, où les maisons ont gardé jusqu'à nos jours leur merveilleux décor intérieur.



Dans le nord de l'île, presque isolé puisque accessible uniquement depuis Diafani - le deuxième port de l'île - se trouve le village le plus important de Karpathos, Olimbos, bâti à flanc de montagne, face à la mer Égée. A l'origine c'était un village fortifié, fondé entre le Xe et le XVe s. pour servir de refuge à la population locale en cas d'incursions de pirates. Au sommet du village se dressait jadis une tour.

Olimbos a conservé jusqu'à nos jours une forte couleur locale, aussi bien à l'extérieur qu'à l'intérieur des maisons. Les habitants veillent farouchement sur leurs traditions et, aujourd'hui encore, parlent le dialecte local qui comporte plusieurs éléments doriens.

Karpathos de très belles plages : Finiki and Amfiarti au sud, Makri Gialos au sud-ouest, Agia Irini à l'ouest et Agios Nikolaos à l'est.

Moulins à eau du Dodécanèse

A Rhodes, Kos et Karpathos au moins 187 moulins à eau, entièrement en pierre, furent en activité entre 1850 et 1950. A Rhodes, les canaux d'amenée d'eau, en entonnoir, étaient le plus souvent des constructions massives à degrés. Grâce aux fouilles récentes entreprises au fort Faraklou, nous savons que le moulin, destiné à broyer la canne à sucre, y était équipé de deux meules de 3.20m de diamètre, mues par une roue verticale.

Les 45 moulins de Cos étaient de proportions plus harmonieuses et les canaux d'amenée, plus minces et plus hauts, n'étaient que rarement à degrés.

A Carpathos, la plupart des moulins se caractérisaient eux aussi par des proportions élégantes. Les canaux d'amenée se composaient de tambours de pierre superposés, dont le diamètre intérieur allait en se rétrécissant. Leur hauteur dépendait de la largeur des tambours.

Les moulins y étaient généralement des copropriétés se composant de trente parts par moulin. Ces parts pouvaient se transmettre par héritage de génération en génération et chaque famille était autorisée à en posséder plusieurs. Chaque part donnait droit à une nuit de mouture, car pendant le jour, on moulait uniquement pour ceux qui n'étaient pas copropriétaires.

› BIBLIOGRAPHIE

Sites Internet

<http://www.info-grece.com>, un site très bien fait sur toute l'actualité grecque, en français.



<http://www.amb-grece.fr/presse/> le site de l'ambassade de Grèce en France.

http://ambafrance-gr.org/france_grece/, le site de l'ambassade de France en Grèce.

<http://www.athens-360.com> , en anglais, nombreuses pages, site bien documenté.

<http://www.athensguide.com> , excellent, en anglais

<http://www.athensinfoguide.com> , le site de l'office du tourisme, en anglais, allemand, hollandais mais pas en français ! <http://www.cityzeum.com/visites-thematiques/athenes>.

<http://fr.wikipedia.org/wiki/grèce>

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables



- Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.



3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.

4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur plac





- Grèce : Les Cyclades Paros, Naxos, Amorgos
- La Crête : Montagnes Blanches et Mer Emeraude
- La Crête : Sur les traces de Zeus

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

