

## LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

### CHEMIN DE SAINT GUILHEM LE DESERT Entre Aubrac et Méditerranée



Des hautes terres d'Aubrac aux garrigues languedociennes, le chemin de Saint Guilhem le Désert est depuis longtemps un itinéraire attractif. Trait d'union entre les hautes terres de Lozère et les plaines de Méditerranée, le chemin est jalonné de croix depuis le Moyen Age, antique voie de transhumance, voie commerciale dès l'Antiquité, il mène à la rencontre d'un patrimoine architectural varié et de sites naturels prestigieux : Aubrac, cause Méjean et de Sauveterre, gorges du Tarn et de la Jonte, Parc National des Cévennes, massif de l'Aigoual, pays Viganais, cirque de Navacelles, cause des Blandas et plaine du Languedoc pour enfin atteindre le beau village de Saint-Guilhem-le-désert et l'abbaye de Gellone.



13 jours - 12 nuits - 11 jours de marche

**JOUR 1 :** Accueil et installation à votre hébergement.

## **JOUR 2 : AUMONT AUBRAC – MONTGROS**

**23.5 km    5 à 6 h de marche**

**D+585m    D-421m**



Première étape empruntant le chemin de St Jacques de Compostelle, vous quitterez la Margeride pour amorcer le Plateau de l'Aubrac juste après le lieu dit « les Quatre Chemins ». Vous traverserez successivement La Chaze de Peyre, Lasbros, Rieutort d'Aubrac pour rejoindre Montgros.

## **JOUR 3 : MONTGROS - ST CHELY D'AUBRAC**

**20 km    5 h de marche**

**D+444m    D-818m**



Magnifique traversée de l'Aubrac en passant par Nasbinals jusqu'au village d'Aubrac (petit village où vous trouverez un bar pittoresque). Superbe église romane du 14<sup>ème</sup> siècle construite en basalte brun.

C'est dans ce village qu'Adalard, pèlerin de Compostelle, avait fondé l'hospice d'Aubrac pour abriter et soigner les pèlerins entre 1120 et 1122. Puis

vous commencerez alors à descendre vers Belvezet (vestiges de châteaux, vallée des Boraldes), puis vers St Chély d'Aubrac (calvaire du 16<sup>ème</sup> siècle).

## **JOUR 4 : ST CHELY D'AUBRAC - LE COL DES TREBATUTS**

**29 km    7 h de marche**

**D+855m    D-584m**



Une étape un peu longue mais sans difficulté qui vous fera découvrir l'Aubrac des grands espaces avec ses murets bâtis en pierres sèches, ses burons isolés, ses troupeaux de vaches de race Aubrac perdus au milieu d'un désert de pâturages. Vous rejoindrez le col des Trébatuts en passant par le gîte isolé des Rajas et le relais des lacs de Bonnecombe, (1391m).

**!!! Préparer votre pique nique le matin avant de partir car vous ne disposerez pas de services ou commerces sur cette étape.**



## JOUR 5 : LE COL DES TREBATUTS - LA CANOURGUE

16.5 km 4h45 de marche

D+206m D-759m



Etape qui quitte véritablement l'Aubrac et ses plateaux pour entamer une marche à travers les sous bois, vallées et prairies. Vous rejoindrez la vallée en passant d'abord par le petit bourg de St Germain du Teil avant de franchir le Lot à Banassac et d'atteindre le joli bourg de La Canourgue aussi appelée la Venise Lozérienne. Elle a gagné son surnom de "**Venise Lozérienne**" en raison des nombreux canaux qui la traversent le bourg. A voir la Tour de l'horloge, monument emblématique de la Canourgue.

## JOUR 6 : LA CANOURGUE - STE ENIMIE

28.5 km 7h de marche

D+718 m D-808 m



Première partie de l'étape qui vous fera monter progressivement sur le causse Sauveterre. Dans cette immensité du Causse, on marche entre « ciel et terre ». Vous allez parfois croiser un berger et son troupeau mais sur cette partie du département de la Lozère la densité de population n'atteint pas 5 habitants au km<sup>2</sup>. Paysage fascinant comblé par une tranquillité surprenante. L'arrivée à Ste Enemie est splendide avec un panorama sur les méandres du Tarn. La visite de ce bourg est incontournable.

## JOUR 7 : STE ENIMIE - MEYRUEIS

29 km 8h de marche

D+1 063 m D6830 m



Montée sur le causse Méjean, second grand causse de la Lozère façonné au fil des ans par une agriculture pastorale. Ici seuls les moutons ont su s'adapter à cette végétation typique que l'on retrouve dans peu d'endroits en France. Tout le long de cette étape, vous longerez les murets de pierres et les croix en granit qui jalonnent le sentier. Fin de cette étape avec une descente vers Meyrueis et vue panoramique sur les gorges de la Jonte.





## JOUR 8 : MEYRUEIS - L'ESPEROU

23 km

7h30 de marche

D+868 m D-340 m



Au départ de Meyrueis, montée à travers la forêt pour rejoindre la pierre plantée. Le chemin passe en face de la sortie de l'abîme de Bramabiau avant de rejoindre Camprieu. Montée vers la vallée du Bonheur. Possibilité de découvrir les vestiges de l'abbaye de notre Dame du Bonheur construit en l'an 1000. A partir du col de la Serreyrède vous marcherez sur la grande draille du Languedoc pour rejoindre le village de L'Espérou.

**A NOTER : L'ascension au sommet du Mont Aigoual nécessite un détour (12 km aller-retour), mais cela en vaut la peine.**

### *Le Mont Aigoual*

*Point culminant du département du Gard et des Cévennes méridionales avec ses 1567m, le Mont Aigoual est un site exceptionnel tant par son panorama que pour ses records météorologiques : températures, vents, givre, neige. Il permet d'apercevoir, par temps clair, un quart de la France, des Alpes aux Pyrénées et du Puy de Sancy à la mer Méditerranée. Pour découvrir ce panorama, prévoyez un détour vers le sommet (12 km aller-retour)!*

### *L'observatoire du Mont Aigoual*

*Au sommet se trouve l'observatoire Météo-France du Mont Aigoual, construit à la fin du XIXème siècle, véritable phare et repère dans le paysage cévenol. Outre l'équipe de météorologues, l'observatoire abrite le Météosite, un musée sur la météorologie et le climat, avec un espace d'exposition de 700m2 et une boutique dédiée.*

*Il est possible de visiter l'observatoire. Plus d'informations : <https://climatographe.fr/>*

## JOUR 9 : L'ESPEROU - AVEZE

21 km

5h15 de marche

D+242 m D-1 166 m



Ultime étape qui vous fera progressivement passer des contreforts du Mont Aigoual à la douceur du pays Viganais. Au départ de L'Espérou vous marcherez sur la grande draille du Languedoc pour rejoindre le col de la Broue à 1100 m. Vous traverserez la vallée par le village médiéval d'Aulas pour rejoindre Avèze.



## JOUR 10 : AVEZE - NAVACELLES

21 km

6h de marche

D+712 m D-618 m



Montée vers le causse de Blandas qui est naturellement délimité par les vallées de l'Hérault de la Vis et de l'Arre. Les menhirs et dolmens que l'on trouve sur ce plateau témoignent de la fréquentation des premières civilisations au néolithique. Traversée du causse avant de rejoindre le rebord de ce désert avec la vue panoramique du cirque de Navacelles. Table

d'orientation. Descente dans les gorges de la Vis puis arrivée dans le cirque au hameau de Navacelles.

**!!! Préparer votre pique-nique le matin avant de partir car vous ne disposerez pas de services ou commerces sur cette étape.**

## JOUR 11 : NAVACELLES - LA VACQUERIE ST MARTIN DE CASTRIES

19km

5h de marche

D+622 m D-309 m



Montée à travers les gorges de la Vis pour rejoindre le plateau et atteindre le village de Saint Maurice de Navacelles. Avant cette montée, le long de la Vis, se trouve le Mas du Pont : cet endroit étrange (*grande maison abandonnée avec quelques ruines autour*) était un atelier de poterie et une fabrique de boules de pétanque en racines de buis. A St Maurice, château du

XVII siècle.

Prendre ensuite le GR7 en direction de La Vacquerie.

## JOUR 12 : LA VACQUERIE SAINT MARTIN DE CASTRIES - ST GUILHEM

21.5 km

6h30 de marche

D+398 m D-942 m



Dernière étape jalonnée de jolis panoramas sur le cirque de la Seranne et les sommets du Peyre Martine et du roc Blanc avant d'atteindre progressivement la plaine du Languedoc, le beau village de Saint Guilhem le désert et l'abbaye de Gellone.

**!!! Préparer votre pique nique le matin avant de partir car vous ne disposerez pas de services ou commerces sur cette étape.**



## JOUR 13 : SAINT GUILHEM LE DESERT

Fin du séjour après le petit déjeuner.



- La diversité des paysages
- Les hébergements de qualité

**Note :** 1 - Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes et ce, pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques particulières par exemple...).

2 - Au cas où vous désireriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis sur place.

### › DATES ET TARIFS

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

De début mai à fin septembre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels. *Possibilité également pour le mois d'octobre avec un supplément de 40 € environ par étape pour le transfert des bagages.*

**Attention, en juillet et août, il peut faire très chaud !**

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

|                                   |         |
|-----------------------------------|---------|
| Prix par personne :               | 1 510 € |
| Supplément chambre individuelle : | 360 €   |
| Si vous portez votre bagage :     | 1 415 € |

|                  |      |
|------------------|------|
| Navette retour : | 70 € |
|------------------|------|



## › LE PRIX COMPREND

- la ½ pension
- le transfert des bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie)
- la mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée.)
- la taxe de séjour.

## › LE PRIX NE COMPREND PAS


- Le pique-nique de midi
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les frais d'inscription et les frais d'envois à l'étranger
- Les taxis pour raccourcir certaines étapes et les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)
- La taxe de séjour est comprise dans le tarif.

## › ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

## › NIVEAU

 Certaines étapes sont longues et peuvent vous sembler difficiles. Vous avez toujours la possibilité de prendre un taxi au départ de l'étape et notamment celui avec qui organise le transfert de vos bagages. Nous pouvons sur demande réserver ces transferts pour vous.

**!!!! ATTENTION A LA CHALEUR EN ETE SUR CE CHEMIN.**



Hôtels 1\* et 2\*\*, auberge et chambre d'hôtes. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements mais nous vous le précisons dans votre confirmation d'inscription

**ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 H.**

**Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation de réservation si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.**

### **Informations :**

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

**Vente en ligne :** [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](https://lescheminsverscompostelle.fr)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](https://clako-punaises.com)





## › RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8 H. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements sauf avec un supplément.

## › REPAS DE MIDI ET COMMERCES

**ATTENTION !!!!** Bien vous munir d'eau le matin avant le départ car il y a peu de points d'eau où vous pourrez remplir vos gourdes entre chaque étape et particulièrement sur le causse.

Le pique nique du midi n'est pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 15 € environ par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

- Aumont Aubrac : Tous les commerces.
- La Chaze de Peyre : **Dernier point de ravitaillement avant Malbouzon.**
- Nasbinals : Tous les commerces.
- Aubrac : cafés, restaurants.
- St Chély d'Aubrac : Tous les commerces
- La Canourgue : Tous les commerces
- Ste Enimie : Tous les commerces
- Mas St Chély : (Hors GR) à 1km : Restaurant. Mais pas d'épicerie.
- Meyrueis : Tous les commerces.
- L'Espérou : Petite épicerie
- Le Vigan : Biocoop
- Aveze : Epicerie ouverte uniquement le matin, Peu de choix anticipez et prenez le nécessaire au Vigan
- St Maurice de Navacelles : snack-grill "les Tilleuls".
- La Vacquerie : épicerie ouverte de 17h à 19h
- St Guilhem le Désert : Tous les commerces.



## › TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18 H

### ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Aire  
**Valise rigide non autorisée**, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

## › COORDONNEES TAXIS

- Taxi Gervais à Aumont- Aubrac : 04 66 42 80 17 ou 06 77 08 43 31
- Taxi Montialoux à Nasbinals : 04 66 32 52 80 ou 06 86 67 36 31
- Aubrac Taxi à St Chély : 06 72 00 25 71
- Taxi Loz'air taxi : à La Canourgue : 04 66 32 83 20
- Taxi Valentin à Ste Enimie : 06 06 83 66 29
- Taxi Cedy à Meyrueis : 04 66 45 46 63
- Taxi Valencia à Avèze : 04 67 81 87 87
- Allo ! Taxi'Cab à Saint-Guilhem le Désert : 06 09 38 78 78

## › ACCES



Nous vous conseillons pour cette randonnée de venir en train jusqu'à Aumont Aubrac puis pour le retour prendre le bus à Gignac puis le train pour Millau > Aumont.

Train en provenance de Paris : Via Clermont. Gare de Montpellier à 30 km.



Se renseigner pour les horaires auprès de transports Hérault et la SNCF

<https://www.sncf-connect.com/>

A ST GUILHEM il y a un autobus (668) qui peut vous amener à MONTPELLIER (station mosson), puis tramway ligne 3 MOSSON > MONTPELLIER ST ROCH. Bien vérifier les horaires en fonction de vos dates.



Accès par l'A75 jusqu'à Aumont-Aubrac.

Possibilité d'une navette retour à partir de St Guilhem à réserver à l'inscription.

*Nous consulter pour les tarifs*

## › NUMEROS UTILES

- Office de tourisme d'Aumont Aubrac : Tel 04 66 42 88 70
- Office de tourisme Nasbinals : Tel 04 66 32 55 73
- Office de tourisme de St Chely d'Aubrac : Tel 05 65 44 21 15
- Office de tourisme de La Canourgue : Tel 04 66 32 83 67
- Office de tourisme de Ste Enimie : Tel 04 66 45 01 14
- Office de tourisme du Mont Aigoual : Tel 04 67 82 64 67
- Office de tourisme du Vigan : Tel 04 67 81 01 72
- Office de tourisme de St Guilhem : Tel 04 67 57 58 83

## › DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous fournissons, au versement du solde, le topo guide « Le chemin de St Guilhem le désert », (1 topo-guide par chambre réservée).

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20€ / dossier.

## › LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER



Un petit sac à dos pour le pique-nique et les affaires de la journée.  
Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...).  
Une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves).  
Lunettes, crème et chapeau pour le soleil.  
Des vêtements de pluie.  
Des chaussures légères pour le soir.  
Une gourde : il est important de boire 1,5L à 2L d'eau par jour.  
Un couteau.  
Une lampe de poche (pas indispensable).  
Une paire de jumelle (facultatif).  
Mouchoirs en papier.  
Une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

## › BIBLIOGRAPHIE

- Andrieu E et A : L'Aubrac Lozérien.
- Julien B et Drainaut P : Chemins d'Aubrac : Edition du Rouergue.
- Anglade J : Drailles et burons d'Aubrac : Edition du chêne.
- La Canourgue : Des rives du Lot aux gorges du tarn : Edition de la confrérie.
- Le Gard : Terre de mémoires : edition Edisud.
- Clément PA : Les chemins à travers les âges : Edition presse du languedoc.
- Marc B : Dolmens et menhirs en Languedoc : Edition les presses du languedoc.
- Salce M : Cirque de Navacelles : Edition du rouergue.
- Saint Guilhem le désert : Edition : Les amis de St Guilhem.

## › INFORMATIONS TOURISTIQUES





## Origine du chemin de Saint-Guilhem

À l'origine voie de transhumance ovine du temps où les troupeaux n'étaient pas encore domestiqués, elle fut plus tard dénommée « grande draille d'Aubrac » qui reliait l'arrière-pays montpelliérain au plateau volcanique de l'Aubrac. Les bergers conduisaient chaque saison leurs bêtes depuis les garrigues desséchées jusqu'aux fraîches et verdoyantes pâtures de l'Aubrac.

Dès le haut Moyen Âge, les voyageurs l'empruntent : en témoigne la fondation en 1002 de l'hospice de Notre-Dame-de-Bonahuc (aujourd'hui ruines de Notre-Dame-du-Bonheur), près du mont Aigoual, où six chanoines augustins assuraient la sauvegarde des voyageurs contre dangers et tempêtes.

Le chemin assurait dès le XI<sup>e</sup> siècle la communication des plaines littorales avec les grandes foires du Vigan et de Meyrueis (qui perdurent encore de nos jours).

L'existence tumultueuse de Guillaume d'Orange, preux chevalier de l'empereur Charlemagne (qui a inspiré une célèbre chanson de geste aux troubadours), prit fin à l'abbaye de Gellone, après une retraite consacrée aux dévotions. Il fut canonisé sous le nom de saint Guilhem. Une relique de la Sainte Croix étant conservée à Gellone, un important flux de pèlerins s'y rendait, descendant du nord et de la via Podiensis de Compostelle pour rejoindre ensuite au sud la voie d'Arles qui les conduisait à Rome vers l'est, ou à Saint-Jacques en passant par l'ouest.

Les incertitudes du XV<sup>e</sup> siècle (épidémies, guerre de Cent ans) et les guerres de Religion (XVI<sup>e</sup> siècle) viendront tarir le flot des pèlerins. Le camin Romieu restera fréquenté par les marchands jusqu'à la fin du XVII<sup>e</sup> siècle puis sera délaissé au profit des nouvelles routes royales carrossables, aménagées par l'intendant du roi au moment de la guerre des Camisards (1685-1710).

Jusqu'aux années 1960, les troupeaux transhumants l'emprunteront encore jusqu'en Aubrac.

De nos jours, seule la partie sud (des garrigues jusqu'à l'Aigoual et Meyrueis) est encore pratiquée par plusieurs troupeaux transhumants.

L'itinéraire actuel du chemin de Saint-Guilhem s'inscrit presque totalement dans le périmètre du bien inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco au titre de l'agropastoralisme méditerranéen.

## L'Aubrac



L'Aubrac doit son nom à l'ancienne dômerie d'Aubrac à 1350 m d'altitude et de « Alto Braco » qui veut dire "lieu élevé".

Jusqu'aux alentours de l'an 1000, l'Aubrac était couvert de forêts de hêtres et de sapins. Ces bois abritaient des brigands qui y trouvaient la tranquillité et de quoi se cacher. Ceux-ci détroussaient les **pèlerins** venant du Puy-en-Velay et qui utilisaient l'ancienne voie romaine appelé via Agrippa menant de Lyon à Bordeaux et Toulouse en passant par Javols en terre de Peyre et Rodez pour se rendre au sanctuaire de **Saint-Jacques de Compostelle** en Espagne. Ce pèlerinage avait pris son essor dès le 10ème siècle. Les difficultés liées au climat et à l'insécurité de la traversée du plateau, conduisirent un dénommé Adalard, comte d'origine flamande, à fonder au voisinage du point le plus élevé, une abbaye pour protéger les pèlerins. Cette abbaye fut construite par des moines en 1120. On l'appela **Abbaye d'Aubrac**. (Sources Guide de l'Aubrac).

### Les Causses et les Gorges

Située au nord de la plaine languedocienne, la région des Causses et des Gorges forme un ensemble géologique relativement élevé qui, il y a 170 millions d'années était encore sous le niveau de la mer. D'où la roche sédimentaire qui le compose : le calcaire sensible à l'érosion et en particulier, celle de l'eau.

Le Tarn, la Jonte et la Dourbie y ont ainsi creusé d'étroites vallées accidentées pour séparer du Nord au Sud, quatre grands causses : le Sauveterre, le Méjean, le Causse Noir et le Larzac.

La région des Gorges et des Causses bénéficie et subit différentes influences climatiques : océanique, méditerranéenne et continentale.

Le Causse de Sauveterre, solidement enraciné au cœur de la Lozère, est un terroir exceptionnel. La brebis est la reine de ce vaste plateau calcaire qui s'étend jusqu'en Aveyron, vers la prestigieuse cité de Sévérac le Château.

Le Causse Méjean offre le spectacle d'un territoire façonné par la vie pastorale, avec ses grands troupeaux de brebis et ses fermes calcaires, véritables merveilles d'architecture locale. On y croise aussi le cheval de Przewalski réintroduit ici pour sauvegarder la race originaire de Mongolie. Un paysage lunaire fendu par d'anciennes drailles qui relient les 2 Causses Méjean et Sauveterre séparés par un profond canyon : le Tarn. La rivière, sauvage et torrentueuse qui se déroule sur 52 km de méandres en Lozère.

Le plateau recouvre aussi un monde souterrain façonné par l'eau : des sources, des rivières, des galeries, parfois d'immenses avens. Tout un dédale souterrain qui



continue d'attirer les spéléologues. Pourtant l'eau, ou plutôt le manque d'eau, a profondément marqué les habitudes des Caussenards. Chaque ferme disposait de citernes, au creux de ses toits, pour recueillir l'eau de pluie, tandis que les troupeaux, les années normales, s'abreuvaient aux lavognes, d'immenses flaques que l'on avait rendues imperméables et qui aujourd'hui font encore le bonheur des oiseaux.

### **Saint Maurice de Navacelles**

La maison Dardé du sculpteur et peintre Paul Dardé 1888-1963.

Sa vie en bref : Cet artiste est né dans l'Hérault, près de Lodève. Au Salon de 1920 à Paris, Dardé reçoit le Grand Prix National des Arts. Malgré ses succès, ses affaires périclitent, son caractère s'assombrit. En 1935, il quitte définitivement Paris, couvert de dettes. Ses œuvres sont saisies, son atelier est vendu aux enchères. Il s'installe à Saint Maurice-Navacelles, où il retrouve ses racines, se sent chez lui, en paix loin du monde. Il dessine des centaines de grands dessins.

Paul Dardé construit, sans fin, son atelier de Saint Maurice, inconfortable mais avec tout le nécessaire pour la sculpture. Curieuse maison : vastes pièces, terrasses, escaliers, salles obscures et recoins reliés par des arcades. Il capte l'eau de pluie par des tôles qui lui servent de toit et la recueille dans un ancien moulin à vent transformé en citerne.

Le monument aux Morts à St Maurice est l'une de ses œuvres.

### **Le Mont Aigoual**

Le Mt Aigoual est une imposante masse granitique recouverte de schistes sur lesquels poussent mieux les arbres, tandis que le sol du plateau du Lingas avoisinant est seulement granitique. Le Mont Aigoual, royaume des ouragans, qui engendre ruisseaux et rivières, est aussi devenu durant ce siècle une montagne forestière.

En dépit de son altitude modérée (1 567 mètres) et de sa situation méridionale à 70 kilomètres de la côte du Languedoc, l'Aigoual reste la montagne des vents, du brouillard, de la neige et des pluies et les précipitations violentes venues de la Méditerranée font naître des torrents qui eux-mêmes entaillent la pente. La montagne capricieuse et si familière des "batailles célestes" abrite d'ailleurs la dernière station météorologique de montagne de notre pays. Une station qui doit cependant sa survie à l'entêtement de son patron, Jean Boulet, un enfant du pays, parpaillot et fier de l'être.

### **St Guilhem le désert.**



L'ancienne abbaye bénédictine de Gellone à St Guilhem-le-Désert se situe dans le département de l'Hérault à 20 km de Lodève, dans un très petit village pittoresque. L'église subsiste en bon état mais il ne reste que des fragments du cloître.

L'abbaye a été fondée en 804 par Guilhem (755-812), comte de Toulouse, puis prince d'Orange, petit-fils de Charles Martel, cousin et lieutenant de Charlemagne. Las des guerres, il décide de se retirer dans un endroit isolé, Gellone, perdu au fond des gorges du Verdus, véritable "Désert", dans un monastère qu'il fait construire. Charlemagne fait don de la relique de la vraie Croix à Guilhem (croix composée d'un petit morceau de la vraie croix, d'argent et de pierres précieuses).

Le monastère, qui comptera jusqu'à une centaine de moines, devient un lieu de pèlerinage, sur le chemin de Compostelle. Vers l'an mille, l'église est reconstruite, en plusieurs phases, sur la base de l'ancienne qui devient la crypte, dans le style roman languedocien, en forme de croix, la consécration d'un autel à St Guilhem a lieu en 1076. Un premier cloître est construit, puis un deuxième au dessus. Le village prend le nom de St Guilhem-le-Désert.

L'abbaye est saccagée par les protestants en 1569, mais maintenue tant bien que mal jusqu'à la Révolution : l'église est alors désaffectée et le cloître est démantelé, ses sculptures sont retirées et dispersées.

Le cloître, démonté en grande partie pierre par pierre, garde quelques vestiges sur place mais l'essentiel a été reconstruit au "Cloister Museum" de New-York.

Depuis 1978, une communauté du Carmel St Joseph a pris le relais de la prière dans l'abbaye.

L'Abbaye de Gellone est inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

(Source : association des amis de St Guilhem)

## › TOURISME RESPONSABLE

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | <https://www.lapelerine.com/>





Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**

- Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
- Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
- Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
- Evitez les périodes de haute fréquentation

- **Laissez intact ce que vous trouvez**

- Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel

- **Respectez la vie sauvage**

- Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
- Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages

- **Restez sur les sentiers**

- Utilisez les sentiers aménagés existants
- Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé

- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**

- Favorisez les contenants réutilisables
- Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage

- **Respectez les autres usagers**

- Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
- Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

## › ASSURANCES



Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com) rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.



Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

**Durant le séjour**, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

**La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.**

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

#### MODIFICATION DE RESERVATION :

##### **ATTENTION !**

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Le chemin de Stevenson
- Le chemin Urbain de Nasbinals à Ispagnac
- Le tour de l'Aubrac





Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40



LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

