



## RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE, LE PLAISIR PARTAGÉ

### ST JACQUES DE COMPOSTELLE en accompagné Aumont Aubrac - Conques



Une succession de gorges sauvages, de vallons romantiques, d'églises romanes ou gothiques, de vieux ponts en dos d'âne, de bourgs anciens jusqu'à l'admirable église romane de Ste-Foy à Conques. Œuvre capitale de l'art roman, surgie de la foi, de l'esprit et des mains des moines bâtisseurs du X<sup>ème</sup> au XII<sup>ème</sup> siècle, Sainte Foy, étape majeure sur le chemin de St-Jacques de Compostelle, demeure le témoignage intact et fascinant de l'an Mil.



8 jours, 7 nuits et 6 jours de randonnée.

### JOUR 1 : AUMONT AUBRAC (alt : 1050 m)

Arrivée à l'hébergement en fin d'après-midi, dîner et nuit.

### JOUR 2 : AUMONT AUBRAC - MONTGROS (alt : 1234 m)

24,5 Km

6h à 7h environ

+450 m / -290 m



Etape qui peut paraître un peu longue mais sans difficulté. La Margeride se termine, et on commence à traverser le Plateau de l'Aubrac (grand plateau occupé par des pâturages, des burons, des murs de pierres sèches, des étendues de fleurs selon l'époque !!) ; on traversera successivement La Chaze de Peyre, Lasbros, et Rieutort d'Aubrac avant d'arriver à Montgros.

### JOUR 3 : MONTGROS - ST CHELY D'AUBRAC (alt : 808 m)

19 Km

5h30 environ

+270 m / -670 m



En suivant la Grande Draille, nous parvenons à Nasbinals (superbe église romane du 14ème siècle construite en basalte brun), puis au village d'Aubrac, haut lieu du pèlerinage avec sa domerie créée en 1120 par Adalard, vicomte des Flandres. A mi-parcours le nid d'aigle de Belvezet perpétue le souvenir de Guillaume, seigneur du lieu qui se rendit à Compostelle en 1277. Descente sur St-Chély d'Aubrac.

### JOUR 4 : ST CHELY D'AUBRAC - ST COME D'OLT (alt : 360 m)

16.5 Km

4h30 à 5h00 environ

+280 m / -710m



On quitte Saint Chély d'Aubrac en passant par le vieux pont qui enjambe La Borlade. Nous sommes dans la vallée du Lot. Après avoir traversé une partie du Rouergue, on arrivera à la ville de Saint Côme d'Olt, classé parmi les plus beaux villages de France.



## JOUR 5 : ST COME D'OLT - ESTAING (alt : 320 m)

20.5 Km

6h environ

+440 m / -490m



Notre itinéraire suit celui du cours de la rivière du Lot. Au cours de cette étape, on passera par Espalion, puis Saint Pierre de Bessuéjols avant d'arriver au village jusqu'au joli village d'Estaing, classé lui aussi comme l'un des plus beaux de France.

## JOUR 6 : ESTAING - MASSIP (alt : 369 m)

12,5 Km

4h environ

+480 m / -160m



Nous longeons le Lot jusqu'à la Rouquette, puis à travers les paisibles paysages du Rouergue, ponctués de prieurés, nous gagnons Golin hac. L'étape se fera juste avant à MASSIP (2 km avant Golin hac).

## JOUR 7 : MASSIP - CONQUES (alt : 280 m)

22.5 Km

6h30 environ

+380 m / -740 m



L'arrivée sur Conques est saisissante. Des toits pointus, émerge la basilique Ste-Foy, joyau de l'architecture médiévale avec son "trésor", objet de la vénération des pèlerins depuis plus de mille ans. Visite de la ville en fin d'après-midi.

## JOUR 8 : CONQUES (alt : 280 m)

Fin de séjour après le petit-déjeuner à Conques et séparation.

*Si vous trouvez les étapes trop longues, il existe une liaison bus entre Aumont Aubrac et Conques : Le Compostell'Bus. Il y a de nombreux arrêt sur cette ligne vous pouvez donc raccourcir certaines étapes et rejoindre le groupe à l'hébergement le soir.*



- La traversée du plateau de l'Aubrac.
- L'expérience d'un accompagnateur qualifié sur la connaissance du chemin.
- La découverte et visite de Conques

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerineline.com](mailto:contact@lapelerineline.com) | <https://www.lapelerineline.com/>



## › DATES ET TARIFS

**Prix par personne : 1110 €**

*Chambre individuelle IMPOSSIBLE sur ce parcours.*

**Navette retour Conques - Aumont-Aubrac : 45€ par personne**

*Ce transfert est à réserver et à régler impérativement avant le départ.*

Départ du vendredi au vendredi, trois dates proposées en 2026 :

**Du vendredi 15 mai au vendredi 22 mai 2026**

**Du vendredi 31 juillet au vendredi 7 août 2026**

**Du vendredi 18 septembre au vendredi 25 septembre 2026**

*Le séjour accompagné sera confirmé avec un minimum de 6 participants et pourra accueillir jusqu'à 14 participants maximum, en plus du guide. Si le nombre minimum de participants n'est pas atteint, nous nous réservons le droit d'annuler le séjour jusqu'à 3 semaines avant la date de départ.*

## › LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en pension complète (vin et boissons non compris)
- Le transport de vos bagages entre chaque étape de marche
- La taxe de séjour

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- La visite du Puy en Velay
- Les assurances
- Votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour à partir du lieu de dispersion
- La navette Conques – Aumont-Aubrac
- Les visites payantes
- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les frais d'inscription (15 € / personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (20 € par réservation)
- Les frais d'inscription de dernière minute à J-15 (+45 € par réservation)






## › ACCUEIL / DISPERSION

Rendez-vous le vendredi vers 19h à Aumont Aubrac. Vous rencontrerez le reste du groupe ainsi que votre guide lors du repas du soir à Aumont Aubrac le jour de votre arrivée.

Fin du séjour le vendredi à Conques après le petit-déjeuner.

## › NIVEAU

 Niveau 1 – Niveau 2, En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé.

## › HEBERGEMENTS

Chambres d'hôtes, gîtes, hôtels et 1 couvent, dans des chambres allant de 2 à 5 lits. **La chambre individuelle est IMPOSSIBLE sur ce circuit.** Les sanitaires peuvent être sur le palier et communs à plusieurs chambres.

### Informations :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.



- [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://lescheminsverscompostelle.fr)
- [CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://clako-punaises.com)

## › ENCADREMENT

Accompagnateur diplômé en moyenne montage.

## › GROUPE

Groupe composé de 6 à 14 participants.

## › TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par des sociétés de transport de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18h au plus tard.

Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.

### ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8h et de ne **prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG**. Au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

**Valise rigide non autorisée**, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

## › ACCES

ALLER :



Gare SNCF d'Aumont Aubrac.





Accès par l'A 75 jusqu'à Aumont-Aubrac.

Parking : Vous pouvez laisser votre voiture gratuitement au parking de la gare SNCF d'Aumont-Aubrac le temps de votre randonnée. Notez que c'est un parking non surveillé et non sécurisé, situé à 600m du centre du village. Vous avez également la possibilité de confier votre véhicule au Garage Gervais pour 5€/nuit.

## RETOUR :



Gare SNCF de **RODEZ** : Liaisons entre Conques et Rodez (38 Km) : Transports Verbus ligne 223 : 5 65 77 10 55 (Les bus ne circulent pas tous les jours).

Gare SNCF de **ST CHRISTOPHE VALLON** (18 Km de Conques)

- Taxi LAMPLE : (06 07 75 93 32 ou 04 71 49 95 55) propose une liaison tous les jours (du 15/04 au 30/09), de Conques à la gare de Saint Christophe (sur réservation uniquement).

- ou Taxi ALARY (05 65 44 53 34 ou 06 08 26 91 30)

Transfert non compris dans le tarif, à réserver par vos soins.



**Navette retour** : Vous pouvez réserver ce retour par notre intermédiaire, ou directement auprès du transporteur. ***Il est impératif de réserver ce transfert le plus rapidement possible (nous vous conseillons de le faire dès votre inscription ou à notre confirmation de réservation car les demandes sont importantes et il y a peu de places) ; ce transfert n'est pas compris dans le prix de la randonnée.***

Un transfert de votre véhicule peut aussi être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de randonnée (nous consulter).

**Rappel** : En cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables et non remboursables (comme les billets Prem's) tant que le départ n'est pas assuré.

## > ADRESSES UTILES

- La Croisée des chemins au Puy en Velay : [www.lacroiseedeschemins.com](http://www.lacroiseedeschemins.com)
- Association de Coopération Inter-Régionale « Les Chemins de St Jacques », 4 rue Clémence Isaure 31000 Toulouse, Tel : 05 62 27 00 05, Site [www.chemins-compostelle.com](http://www.chemins-compostelle.com)



- Société des Amis de St Jacques, 8, rue des Canettes 75006 Paris Tel : 01 43 54 32 90 [www.compostelle.asso.fr](http://www.compostelle.asso.fr)
- Compostelle 2000, 11 rue Hermel 75018 Paris, Tél : 01 43 20 71 66

## › LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- 1 sac à dos confortable (minimum 30 à 40 litres) pour le transport de vos affaires de la journée (appareil photo, pique-nique réparti entre tous les participants, couvert, gourde...)
- Une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves),
- Un pantalon solide ou knickers,
- Un pull chaud et léger,
- Gants,
- Bonnet,
- Polaire bien couvrant,
- Chemises, chaussettes et sous-vêtements de rechange,
- Chaussettes de laine de laine ou coton,
- Un vêtement de pluie,
- Des chaussures légères pour le soir,
- Affaire de toilettes et une seule serviette de toilette (pour la nuit en gîte),
- Lunettes, crème et chapeau pour le soleil,
- Un short,
- 1 casquette avec visière pour se protéger du soleil,
- Une gourde (minimum 1 litre) : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour,
- Bâtons de marche,
- Assiette, gobelet, boîte hermétique, couverts et couteau de poche pour les pique-niques,
- Une lampe de poche (pas indispensable),
- Mouchoirs en papier,
- Briquet ou allumettes,
- Une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté,
- Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool etc.).





### 1. Guides et topo guides

- Les topo guides de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre :
  - GR 65 SAINT JACQUES / LE PUY / FIGEAC (REF 651)
  - GR 65 SAINT JACQUES /FIGEAC / MOISSAC (REF 652)
  - GR 65 SAINT JACQUES /MOISSAC/ RONCEVEAUX (REF 653)
- Miam miam dodo - Chemin de Compostelle - GR65
  - Section 1 du Puy-en-Velay à Cahors
  - Section 2 de Cahors à Roncevaux
- Guide Européen des chemins de Compostelle de Jean Bourdarias et Michel Wasielewski - Librairie Arthème Fayard - Ce guide de très bonne qualité est rédigé à l'attention des automobilistes. Il peut cependant servir aux piétons sur les itinéraires de Paris et de Vézelay où il n'y a pas de guide pédestre et aux cyclistes sur l'ensemble de la France.

### 2. Histoire, voyage, reportage photos.

- Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France, patrimoine de l'humanité des Éditions Gelbart en association avec l'Agence des chemins de Compostelle
- Compostelle visite guidée - guide de tourisme culturel ; Editions du Vieux Crayons :
  - tome 1 : Puy-en-Velay à Conques
  - tome 2 : Conques à Cahors
  - tome 3 : Cahors à Condom
- Les chemins de Compostelle en terre de France de Patrick Huchet
- Chemins de Compostelle en terre d'Espagne de Patrick Huchet
- Les nouveaux chemins de Compostelle en terre de France de Patrick Huchet
- Au-dessus du chemin de Compostelle de Hervé Tardy
- Sur la route de St-Jacques de Compostelle, Larousse
- Compostelle, le grand pèlerinage : Via Podiensis et Camino Francés : du Puy-en-Velay à Santiago et au Cabo Fisterra de Sylvain Bazin
- Les chemins de Compostelle - L'incroyable histoire d'un pèlerinage millénaire de Renée Grimaud
- Les chemins de Compostelle de Julie Perino-Roux - Éditeur MSM



### 3. Récits de pèlerins, témoignages

- Immortelle randonnée, Compostelle malgré moi de Jean-Christophe Rufin
- En avant, route ! de Alix de Saint-André
- Le grand chemin de Compostelle de Jean-Claude Bourlès
- Compostelle, les mots du Chemin de Brigitte Alésinas
- Marcher vers son essentiel : Voyage intérieur sur le chemin de Compostelle de Pauline Wald

### 4. Romans

- Les étoiles de Compostelle de Henry Vincenot
- Le Pèlerin de Compostelle de Paulo Coelho
- Le vestibule des causes perdues de Manon Moreau
- Dis maman, c'est encore loin Compostelle ? de Céline Anaya Gautier
- Le pèlerin désorienté qui cherchait Kyoto à Compostelle de Gideon Lewis-Kraus

## › CLIMAT

Randonnée entre 700m et 1300 m d'altitude.

- Plateau de l'Aubrac (entre 1000 et 1400 m d'altitude) : climat de moyenne montagne, frais au printemps et à l'automne, chaud mais tempéré par l'altitude en été.
- Vallée du Lot (entre 400 et 700 m d'altitude) : doux au printemps et à l'automne, chaud en plein été.

## › INFORMATIONS TOURISTIQUES

### AUMONT-AUBRAC :

Office du Tourisme : 04 66 42 88 70

- Eglise St-Etienne XI et XIIème siècle

### L'AUBRAC :

C'est le plus méridional des massifs volcaniques d'Auvergne. Ce vaste plateau s'étend entre les vallées de la Truyère et du Lot. Il est constitué d'épaisses couches de basalte recouvrant un socle granitique. Il culmine au signal de Mailhebiau à 1469 mètres. Ses pâturages sont un lieu de transhumance pour les troupeaux des vallées.



## **NASBINALS :**

**Office du Tourisme : 04 66 32 55 73**

- Fête de la Transhumance : autour du 25 mai
- Foire aux Bestiaux : 17 août et 9 septembre
- Eglise romane du XIème siècle

## **ST-CHELY D'AUBRAC :**

**Syndicat d'Initiative : 05 65 44 21 15.**

- Fête de la Transhumance : souvent dernier week-end de mai
  - Fête locale : 1<sup>er</sup> week-end d'août
- A voir sur le vieux pont le socle du calvaire du 16ème, le petit pèlerin sculpté avec son bourdon (bâton) et égrenant son chapelet

## **ST COME D'OLT :**

- Fête locale : 4<sup>ème</sup> dimanche d'août
- Petite ville fortifiée aux ruelles pittoresques et aux maisons des 15e et 16e siècles
- Château du XIème siècle
- Chapelle de la Bouysse (10ème s). Eglise gothique surmontée d'un curieux clocher en vrille et son portail aux vantaux Renaissance

## **ESPALION (Aveyron) :**

**Office du Tourisme : 05 65 44 10 63.**

- Fête de la St-Hilarian : dimanche après le 15 juin
- Petite ville au bord du Lot dominée par les ruines du château féodal de Calmont
- A voir : le Vieux Pont (13è s), le vieux Palais

## **ESTAING :**

**Office du Tourisme : 05 65 44 10 63**

- Procession historique de St Fleuret (Evêque Fleuret : patron du village) : 1<sup>er</sup> dimanche de juillet
- Château (XV et XVIème siècle)  
Pont gothique
- Maison Cayron (mairie)
- Eglise St-Fleuret



## **GOLINHAC :**

Eglise St Martin, une croix de pierre du XVème siècle s'orne de 3 coquilles et d'un jacquet portant le bourdon.

## **ESPEYRAC :**

Eglise Saint Pierre

## **CONQUES :**

Office du Tourisme : 05 65 72 85 00.

Bourgade accrochée aux pentes escarpées des gorges de l'Ouche. Elle renferme une magnifique église romane, reste d'une abbaye qui hébergea longtemps l'interminable file des pèlerins se rendant à St-Jacques.

- Eglise Ste-Foy : Magnifique édifice roman commencé au XIème siècle et achevée au XIIème siècle
- Le tympan du portail Ouest (si possible au soleil couchant) chef d'œuvre de la sculpture romane qui développe le thème du Jugement dernier.
- Le Trésor : il renferme des pièces d'orfèvrerie qui constituent la plus complète expression de l'histoire de l'orfèvrerie religieuse du IXème au XVIème siècle

## **GEOLOGIE :**

- Reliefs volcaniques du Velay et du Deves
- Granit de la Margeride et Basalte de l'Aubrac
- Micaschistes et schistes de la vallée du Lot
- Calcaire dans le Tarn

## **FAUNE :**

- Passereaux, rapaces (buse, milan, épervier).
- Sangliers, cerfs, renards, belettes, chevreuils, blaireaux...

## **FLORE :**

- Gentianes, orchis, marguerites, pensées, digitales, mauves, narcisses, jonquille, drosera (plante carnivore des tourbières).
- Hêtres, sapins, épicéas, genêts, bouleaux, frênes, sorbiers...

## **ARCHITECTURE :**

- Très riche architecture religieuse tout au long du parcours (croix, abbayes, églises, chapelles, calvaires, statues...)



- Architecture rurale très diverse selon les régions traversées

## QUI ETAIT ST JACQUES ? Un peu d'histoire

L'évangile nous dit que Saint Jacques était est un des douze apôtres du Christ. C'était le fils de Zébédée et de Marie Salomé. Il était frère de Saint Jean et apparenté au Christ par sa mère. Hérode le fit périr par le glaive. L'Eglise le désigne sous le nom de Saint Jacques le Majeur pour le distinguer de l'autre apôtre Jacques, dit le Mineur, qui fut chef de l'église de Jérusalem après la mort du Christ.

La légende nous dit qu'après la Pentecôte, Saint Jacques alla évangéliser l'Espagne. Il débarqua en Andalousie sur la côte méditerranéenne et de là il se rendit en Galice située à l'extrémité nord-ouest de la péninsule Ibérique. Après quelques années d'apostolat, il revint à Jérusalem où il fut décapité.

Deux de ses disciples, Théodore et Athanase, mirent son corps dans une barque et prirent la mer. La barque, poussée par le vent et les eaux, vint s'échouer au fond d'un estuaire de Galice où devait naître par la suite la ville d'Iria Flavia qui porte de nos jours le nom d'El Padron. Ses deux disciples enterrèrent le corps de l'apôtre à l'intérieur des terres, en un lieu où sera érigée la ville de Saint Jacques de Compostelle.

Exit Saint Jacques pour 8 siècles environ, car ce n'est qu'au début du 9ème siècle qu'un ermite nommé Pélage aura des visions. Il alertera Théodomir, l'évêque d'Iria Flavia. Ils découvriront trois tombeaux qu'ils identifieront comme étant ceux de Saint Jacques et de ses deux disciples. Sur les lieux de la découverte les rois de Galice feront construire d'abord une église rustique, puis une deuxième plus luxueuse qui attireront les premiers pèlerins. La deuxième église élevée au rang de cathédrale sera prise et détruite par les Maures. A sa place sera construite la cathédrale romane que l'on admire encore de nos jours au cœur de la cathédrale actuelle de style gothique flamboyant. Saint Jacques deviendra le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam.

Au 18ème siècle par crainte des incursions Anglaises les tombes de Saint Jacques et de ses deux disciples seront murées dans la crypte de la cathédrale et on en perdra la trace. Il faudra attendre le 19ème siècle pour remettre à jour les trois tombeaux. Le pèlerinage à Saint Jacques de Compostelle est un des trois grands pèlerinages de la chrétienté avec ceux de Rome et de Jérusalem. Il doit son origine à la résistance contre l'invasion musulmane. Dès le 9ème siècle, Saint Jacques devient le patron de





l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam. Il a connu son apogée aux 12ème et 13ème siècle. C'est alors l'époque de la renaissance romane. Sous l'impulsion des Papes, de l'ordre de Cluny, des royaumes Catholiques du nord de l'Espagne et de divers ordres hospitaliers, il est un formidable moyen de communication. Dans l'Europe médiévale il draine, des hommes, des idées, des cultures, des techniques.

Par la suite, la guerre de 100 ans entre la France et l'Angleterre, la Réforme, l'émergence des monarchies absolues, la révolution Française ont progressivement réduit son importance. Cependant en cette fin du 2ème millénaire on constate un regain d'intérêt pour le Pèlerinage à Saint Jacques. Le chemin de Saint Jacques de Compostelle en Espagne a été inscrit au Patrimoine Mondial par l'UNESCO en 1993. En 1998 l'UNESCO a inscrit au Patrimoine Mondial soixante-neuf monuments jalonnant les chemins de Saint Jacques en France et sept tronçons du chemin du Puy.

### **Crédential, Créantiale, Compostela... ?**

Vous trouverez deux appellations pour ce document. La créanciale qui est délivrée par l'église et la crédential qui est l'équivalent laïc. C'est celle qui est délivrée par les associations. Les deux documents reviennent au même. Ce document, dans la tradition du pèlerinage vers Compostelle, est une accréditation délivrée à celui qui accomplit le pèlerinage avec une motivation spirituelle. Invitation à la rencontre de l'hôte, elle le recommande auprès de tous ceux qu'il croisera le long de son périple. Un tampon, obligatoire à chaque étape, apposé par le prêtre, la mairie, l'office de tourisme ou l'hébergeur, atteste du passage.

Vous pouvez vous la procurer auprès de l'association Jacquaire la plus proche de votre domicile. Vous pouvez l'obtenir aussi en remplissant le formulaire de commande sur le site :

[https://www.chemins-compostelle.com/demande\\_credencial](https://www.chemins-compostelle.com/demande_credencial), en joignant un chèque de 15 € à l'ordre de l'ACIR au minimum 10 jours avant la date de départ.

POUR COMMANDER :

Association de Coopération Inter-Régionale

"Les chemins de Saint-Jacques de Compostelle"

4, rue Clémence Isaure - FR-31000 TOULOUSE (métro Esquirol)

Tél. : +33(0)5 62 27 00 05 Mail : [accueil@chemins-compostelle.com](mailto:accueil@chemins-compostelle.com)



Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
  - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
  - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
  - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
  - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
  - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
  - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
  - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
  - Utilisez les sentiers aménagés existants
  - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
  - Favorisez les contenants réutilisables
  - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
  - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
  - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



## › ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com) rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera



ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB). Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

#### MODIFICATION DE RESERVATION :

##### ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Le chemin de Stevenson en accompagnée

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

