

32 Place Limozin 43170 SAUGUES Tél: 0471744740

contact@lapelerine.com www.lapelerine.com Siret : 439 482 233 00020



# NOS SÉJOURS À VÉLO

# LA VELODYSSEE DE ROSCOFF A NANTES



u départ de Roscoff la cité corsaire et balnéaire du Finistère, la Vélodyssée vous conduira à travers champs de primeurs et paysages surprenants d'îles et d'îlots rocheux jusqu'à Morlaix. Vous continuerez ensuite sur une voie verte très boisée, ancienne voie ferrée, avant de changer de paysage dans les landes caractéristiques des contreforts des Monts d'Arrée, sous l'œil du "toit de Bretagne" qui culmine à 385m. Vous retrouverez des petites routes avec du relief avant d'arriver à Scrignac. De là, une nouvelle voie verte ponctuée de rares hameaux et anciennes gares vous conduira jusqu'à Carhaix Plouguer, puis le long du canal de Nantes et ses 15 écluses jusqu'à Rostrenen. A partir de Gouarec, la voie verte fait place au chemin de halage jusqu'à l'Abbaye de Bon Repos. Puis vous retrouverez une ancienne voie ferrée jusqu'à Mûr-de-Bretagne avant d'entamer la descente jusqu'à Pontivy, après avoir retrouvé le Canal et ses nombreuses écluses.

Vous entrerez alors au cœur du Pays de Rohan, avant de rejoindre Josselin, puis Malestroit et son ambiance très médiévale. Vous trouverez beaucoup de cachet aux abords de l'Île-aux-Pies peu avant Redon puis vous longerez les marais jusqu'à Guenrouët. Vous atteindrez alors Blain par une piste cyclable, puis Nort-Sur-Erdre avant de terminer par de petites routes et voies vertes jusqu'à l'agglomération Nantaise.



LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied 32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél: +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



> LE PROGRAMME FL312

10 jours - 9 nuits - 8 jours de vélo.

#### **JOUR 1 - ROSCOFF**

Arrivée libre à Roscoff. Profitez dès votre arrivée de cette charmante petite cité de caractère et de ses nombreuses façades granitiques classées. Si vous êtes là de bonne heure, embarquez pour l'île de Batz et baladez-vous sur ce petit paradis exotique! Accueil personnalisé entre 16h et 19h.

#### JOUR 2 - DE ROSCOFF A MORLAIX

### 30 ou 38km D+ 335m ou 380m

Depuis le port de Roscoff, vous longez la Baie de Morlaix. Vous apprécierez la traversée de Saint-Pol-de-Léon qui présente un belle église et centre historique charmant. L'arrivée par le port de Morlaix vous permet de ressentir comme les marins arrivant en bateau, cette sensation de grandeur et de profondeur de la vallée.

Pour quelques kilomètres de plus, vous pouvez emprunter la variante côtière en passant par Carantec puis jusqu'à l'île Callot. Si la mer est basse, aventurez-vous jusqu'à elles, mais attention, il faut rentrer sur le continent avant que la mer ne remonte!

#### JOUR 3 - DE MORLAIX A CARHAIX-PLOUGUER

#### 50 Km D+321m

Vous quittez Morlaix par de belles petites routes s'enfonçant dans la campagne bretonne. Pour éviter le relief des Monts d'Arrée, c'est par une voie verte que vous roulez jusqu'à Carhaix.

#### JOUR 4 - DE CARHAIX-PLOUGUER A GUERLEDAN

#### 64 Km D+365m

Sans s'en rendre compte, parti de 0m d'altitude le premier jour, votre vélo vous hisse à près de 200m d'altitude. Le point culminant du canal est alors atteint. C'est ici qu'a été creusée la tranchée de Glomel ou de nombreux bagnards ont perdu la vie. Pour vous c'est la délivrance puisqu'un long faux plat descendant de plusieurs dizaines de km vous attend! Vous Atteignez le lac de Guerlédan e, fin de journée. Dîner inclus.



#### **JOUR 5 - DE GUERLEDAN A PONTIVY**

#### 25Km D+36m

Le lac de Guerlédan et son barrage hydroélectrique vous offre un paysage nouveau. Vous retrouvez après le barrage le cours du Blavet. En effet cette partie du Canal de Nantes à Brest, emprunte le cours naturel de ce fleuve breton qui se jette à Lorient. Vous profitez de méandres naturels dans une campagne bocagère romantique et roulez jusqu'à Pontivy. La ville a aussi appelé à de nombreuses reprises dans l'histoire Napoléonville. Découvrez à pied les ruelles commerçantes de style médiéval mais d'époque renaissance, ainsi que les grandes places et bâtiment militaire de l'empire. Pontivy est une petite ville calme et agréable du centre Bretagne.

#### JOUR 6 - DE PONTIVY A JOSSELIN

## 50 Km D+120m

D'un château à l'autre, vous reliez deux villes d'Histoire. A l'approche de Rohan, vous pourrez découvrir l'Abbaye Notre-Dame de Timadeuc. Une communauté de moines y vit sous la règle de Saint-Benoit. Les moines fabriquent fromages, confitures, pâtes de fruit... Vous pourrez découvrir toutes leurs productions à l'intérieur de leur boutique. Profitez d'une balade sur Josselin en fin de journée.

#### JOUR 7 - DE JOSSELIN A REDON

#### 64 Km D+108m

Le début du parcours vous amène à la Chapelle Caro puis au Roc Saint-André qui offre une architecture religieuse impressionnante. Ce village est aussi celui de la désormais célèbre Brasserie Lancelot. Vous pourrez vous y arrêter pour visiter et déguster les bières traditionnelles ou le cola du Phare Ouest! Quelques kilomètres plus loin et vous voilà à Malestroit, petite cité de caractère où vous trouverez tout ce qu'il faut pour vous restaurer. Face aux falaises de l'Île aux Pies, qui se trouve de l'autre côté du canal, la Bretagne vous montre à quel point elle peut être surprenante.

## JOUR 8 - De REDON AU GAVRE

## 50 Km D+134m

Après sa confluence avec l'Oust, la Vilaine s'élargit significativement. Le chemin de halage bucolique vous fait pédaler au milieu d'espaces humides protégés et canalisés. En arrivant dans le département de la Loire Atlantique, vous quittez la



Vilaine pour pédaler le long de la partie canalisée de l'Isac. Ses rives aux vues pittoresques sur les prairies, les champs, les bois et les paysages ruraux égayent votre voyage à vélo. L'Isac vous mène à Guenrouet où vous pouvez profiter d'un moment de détente au bord de l'étang de la Roche. Vous poursuivez votre route sur un Isac sinueux où les écluses se succèdent avant de retrouver un peu plus de linéarité jusqu'à Blain. Prenez le temps d'y visiter le château de la Groulais, ancienne forteresse médiévale qui en a conservé les atouts architecturaux. C'est ici que vous quittez le canal de l'Isac pour rejoindre celle que l'on surnomme le poumon vert gorgé d'eau : la forêt du Gâvre. Diners inclus.

#### **JOUR 9 - DU GAVRE A NANTES**

## 68 Km D+243m

Vous laissez derrière-vous la forêt du Gâvre, cette étendue boisée compte parmi les plus grandes forêts domaniales de la région. Par de petites routes de campagne, vous regagnez le bord du canal de Nantes à Brest et ses premières écluses. Chacune a la particularité de revêtir un numéro, vous donnant ainsi un indice quant à la distance qui vous sépare encore de Nantes. Vous profitez des paysages bucoliques et du calme offert par les chemins de halage. A l'approche de l'Erdre, la plus belle rivière de France selon François 1er, l'itinéraire balisé de la Vélodyssée sur lequel vous vous trouvez, vous conduit jusque dans le centre de l'ancienne capitale Bretonne.

# JOUR 10 – NANTES Fin du séjour après le petit déjeuner à Nantes.



- Séjour accessible à tous
- Roscoff, la cité corsaire
- Voies vertes et petites routes
- Nantes, ville d'art et d'histoire

## DATES ET TARIFS

Du 1 Avril au 31 Octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de <u>réserver le plus tôt possible</u>. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

## Du 01/04 au 31/05 et du 21/09 au 31/10/2026

Prix par personne (base chambre double)

Base 2 personnes : 1 510 €
Base 4 personnes et + : 1 200 €

Supplément chambre individuelle : 435 €

Tarif spécifique voyageur seul en chambre individuelle : 2 550 €

# Du 01/06 au 20/09/2026

Prix par personne (base chambre double)

Base 2 personnes : 1 535 €
Base 4 personnes et + : 1 235 €

Supplément chambre individuelle : 455 €

Tarif spécifique voyageur seul en chambre individuelle : 2 615 €

# <u>Tarifs location vélo</u>:

- VTC Standard : 180€ / Vélo- VTC Electrique : 325€ / Vélo



# <u>Nuits supplémentaires possible à Roscoff et Nantes en formule nuit + petit</u> déjeuner (nous consulter)

## > LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en chambres d'hôtes et hôtels 2\* et 3\*
- 9 petits-déjeuners
- 2 dîners (jours 4 et 8)
- Le transport des bagages entre les hébergements
- Les taxes de séjour
- Le prêt d'un GPS de randonnée
- Un carnet de route pratique et descriptif comprenant toutes nos adresses conseillées
- L'accès à notre application de voyage exclusive pour suivre votre parcours, vous informer sur les sites d'intérêts, les restaurants, faciliter votre assistance en cas d'urgence, retrouver tous vos documents de voyage et nos conseils pratiques
- Le topoguide de la Vélodyssée
- Un accueil personnalisé, réalisé par notre guide local à votre arrivée
- Une assistance téléphonique 24h/24

# > LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les déjeuners, les dîners (sauf 2)
- La location de vélo (voir option)
- Les dépannages, pièces et indemnités kilométriques correspondantes
- Les boissons
- Les visites, dépenses personnelles
- Les éventuels frais de parking
- Les assurances
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier),
- Les frais d'inscription (+15€/personne),
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier).



# > ACCUEIL / DISPERSION

Rendez-vous dans le hall de votre hôtel de Roscoff. Accueil personnalisé entre 16h et 19h.

Votre séjour se termine en fin d'après-midi le jour 9 à Nantes.

# > NIVEAU

Étapes de 40 à 70 km. La moyenne des étapes est de 49 km par jour, sans difficulté particulière car très peu de dénivelé (De 100 à 400 mètres par jour).

## > HEBERGEMENTS

Petits hôtels familiaux, où règne une atmosphère conviviale et chaleureuse. Certaines nuits peuvent être dans des chambres d'hôtes de charme en fonction des disponibilités.

Etablissements ayant l'habitude de recevoir des cyclistes et randonneurs.

ATTENTION: Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée); ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé. Certains hébergements ne disposent pas d'une grande capacité d'accueil donc pour les éventuels groupes il est souhaitable de nous contacter avant votre inscription.

# **Information:**

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer



des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

<u>Vente en ligne</u> : <u>Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle (lescheminsverscompostelle.fr)</u>

CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises (clako-punaises.com)

# > RESTAURATION

Séjour en formule B&B (seuls les dîners du J4 et J8 sont inclus). De nombreux restaurants de qualité se trouvent à proximité de vos hébergements, et nos hôteliers se feront un plaisir de vous conseiller sur les meilleures tables de la ville. Les pique-niques ne sont pas fournis.

Certains hébergements peuvent vous confectionner des paniers repas. Pour cela, les prévenir dès votre arrivée à l'étape. Compter entre 7 et 15 € le pique-nique (à régler directement à l'hébergeur).

## > TRANSPORT DES BAGAGES

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

**Attention :** certains changements d'hébergements peuvent induire une modification importante du coût de transport des bagages.

Durant votre circuit, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg + 1 caisse de matériel pour le groupe.

Nous nous déchargeons de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

# > ACCES

Gare TGV de Morlaix, gare TER de Roscoff et Saint-Pol-de-Léon (liaison avec Morlaix). http://www.breizhgo.com/fr/

Ou gare de Rennes (1h30 de Paris)

Tél SNCF: 36 35. http://www.sncf-connect.com/



Aéroport de Rennes (puis taxi 2h30)

A partir de Rennes, N12 jusqu'à Morlaix (voie express), puis direction St-Polde-Léon, Roscoff (25Km)

- De Paris à Roscoff: 562 km - 5h55

- De Lyon à Roscoff: 983 km - 9h45

- De Bordeaux à Roscoff: 682 km - 7h15

## Comment repartir:

En train à partir de la gare SNCF de Nantes, 27 Boulevard de Stalingrad, 44041 Nantes. Possibilité d'embarquer les vélos.

Dans les TER, votre vélo voyage gratuitement, suspendu ou placé dans un endroit prévu à cet effet. Il n'est pas possible de réserver, ces emplacements sont libres, dans la limite des places disponibles. Il est conseillé d'arriver environ 20 minutes avant le départ pour vous préparer à charger votre vélo et pour éviter les horaires d'affluence.

## Renseignez-vous à l'avance si vous voyagez en groupe.

- Vous êtes responsables de votre vélo (transport, maniement, surveillance) tout au long du trajet.
- Dans la gare, sur les quais et dans le train, votre vélo doit être tenu à la main.
- Vous ne pouvez pas emprunter les escaliers mécaniques avec votre vélo.
- Pensez à préparer votre descente du train pour faciliter celle des autres passagers.
- Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.
- Les horaires des lignes de train et de bus étant sujets à variation au cours de l'année et suivant les jours de la semaine, nous vous invitons à contacter les différents opérateurs de transports publics pour préparer votre trajet jusqu'au point de rendez-vous et retour.

## > DOSSIER DE VOYAGE

Dans le mois précédant votre départ et après réception du solde, nous vous adressons votre carnet de route par voie électronique. Le topoguide (road book), la fiche pratique et la carte tracée sera remise au 1<sup>er</sup> hébergement à Roscoff.

## > LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

Pour vos **bagages transportés**, choisissez un sac souple (sac à dos ou sac de voyage en bon état). <u>UN SEUL SAC PAR PERSONNE</u> + 1 caisse de matériel pour le groupe.

- o 1 petit sac à dos pour la journée ou camel-back suffisamment grand.
- o éventuellement un sur-sac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (permettant de protéger l'intérieur).
- o des vêtements de rechange pour le soir.
- o 1 vêtement CHAUD pour le soir (type veste polaire...).



- o 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- o 1 maillot de bain.
- o 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protections latérales.
- o 1 couteau de poche, une cuillère et une boîte plastique alimentaire (si vous choisissez de commander les pique-niques aux hébergements), des vivres de courses (barres de céréales, fruits secs...).
- o 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- o nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- o 1 serviette de toilette qui sèche rapidement et de petite dimension.
- o boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- o papier toilette + 1 briquet.
- o crème solaire + écran labial.
- o 1 frontale ou lampe de poche.
- o 1 couverture de survie.
- o Appareil photo, jumelles (facultatif).
- o si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

# Pharmacie personnelle

- o vos médicaments habituels.
- o médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- o pastilles contre le mal de gorge.
- o bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- o jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- o double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- o vitamine C.
- o 1 pince à épiler.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

## SPÉCIFIQUE VÉLO

- o 1 tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant (manches longues, manches courtes suivant la saison),
- o 1 pantalon confortable pour le vélo,
- o des chaussures adaptées pour le vélo,
- o 1 coupe-vent ou gore tex,
- o des gants de vélo, voire gants longs suivant la saison,
- 1 casque vélo (obligatoire),
- o 1 bidon ou 2, le mieux étant les poches d'eau dorsales (type Camel Back),
- o des garde-boue peuvent être utiles.
- o 2 chambres à air, rayons de rechange...
- o une patte de dérailleur dite « patte fusible ».
- o 1 jeu de patins / plaquettes de frein
- o nécessaire de réparation (petit matériel) que vous prendrez soin de mettre dans une caisse à part (1 caisse de réparation pour l'ensemble du groupe). Néanmoins, les hébergements choisis disposent généralement de matériel.

Attention : il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation...) Si vous avez des freins à disque ou un vélo sophistiqué, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat.

Une liste de mécaniciens de vélo vous sera donnée à votre départ. Ces informations sont remises à jour régulièrement. En aucun cas, nous ne sommes responsables de leurs prestations ou des modifications de leurs jours d'ouverture et en particulier les jours fériés.

# > INFORMATIONS TOURISTIQUES

La section bretonne de La Vélodyssée et de l'Eurovéloroute 1 qui relie Roscoff à Hendaye, emprunte en partie le Canal de Nantes à Brest. Avec ses 238 écluses et ses nombreux ouvrages d'art, le Canal de Nantes à Brest est considéré comme la plus grande œuvre technologique du XIXe siècle. Ce chemin d'eau traverse des paysages naturels contrastés, de la douceur nantaise et des marais de Redon, aux Monts d'Arrée, en côtoyant des villes historiques, Blain, Redon, Pontivy...



# > TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

## • Préparez-vous et prévoyez

- o Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
- o Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
- o Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
- o Evitez les périodes de haute fréquentation

## Laissez intact ce que vous trouvez

o Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel

## • Respectez la vie sauvage

- o Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
- o Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages

### Restez sur les sentiers

- o Utilisez les sentiers aménagés existants
- o Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé

# • Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable

- o Favorisez les contenants réutilisables
- o Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage

# • Respectez les autres usagers

- o Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
- o Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.



## > ASSURANCES

Nos assurances, Tranquillité CB et Tranquillité sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

<u>Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.</u>

<u>Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinium, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.</u>

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.



En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation <u>avant le départ,</u> contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

<u>Durant le séjour</u>, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

#### **MODIFICATION DE RESERVATION:**

#### **ATTENTION!**

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Le Canal du Midi à Vélo
- Le Canal de Garonne à Vélo
- Le Pays Cathares à Vélo

> NOTES PE	RSONNELLES		
		 	 •••••

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions, - appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE