

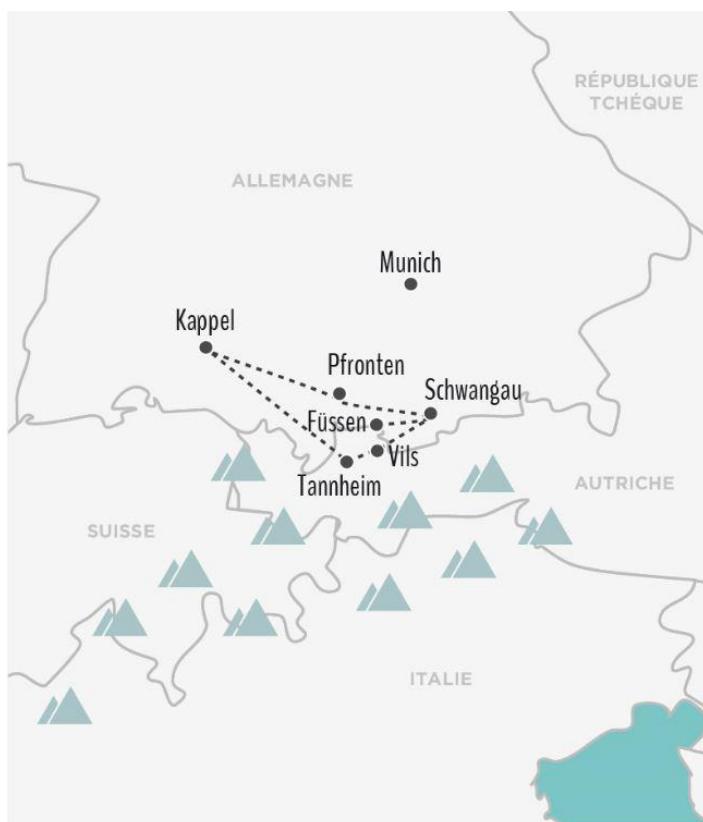


LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

TYROL ET CHATEAU DE BAVIERE



Les moyennes montagnes, dominées par la chaîne alpine de l'Allgäu, offrent des panoramas uniques sur les lacs aux couleurs profondes. Les vallées aux douces courbes dévoilent des espaces naturels protégés et secrets. Les villages typiques, avec leurs maisons peintes, ont su préserver leur architecture. Les fameux châteaux du "roi fou", Louis II, se révèlent dans des écrins de verdure. Tout concourt à donner à ce territoire un aspect féerique.



7 jours, 6 nuits et 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : FÜSSEN ou SCHWANGAU

6,5 km **1h30 de marche** **+50 m / -50 m**

Accueil en fin d'après-midi et installation dans votre hôtel à Füssen ou à Schwangau. Selon votre heure d'arrivée il est possible de partir à la découverte des villages de Füssen et de Schwangau, plus haut village de Bavière ! Entre lacs, châteaux et montagne, laissez-vous charmer par le cadre idyllique de ces villages médiévaux aux pieds des Alpes.

JOUR 2 : CHATEAUX DE NEUSCHWANSTEIN ET HOHENSCHWANGAU

5 km **4h de marche** **+300 m / -300 m**

Journée consacrée à la visite des splendides châteaux de Neuschwanstein et Hohenschwangau. Cette belle randonnée en boucle explore les conceptions résolument romantiques du roi Louis II. Entre les deux châteaux, nous longeons le petit lac d'Alpsee à la couleur émeraude.

JOUR 3 : FUSSEN - RUINES DE FALKENSTEIN (1268M) – PFRONTEN

13 km **4h30 de marche** **+650 m / -550 m**

Départ de Fussen en direction du charmant petit lac d'Alatsee, à travers bois. Vous prenez doucement de l'altitude par un sentier panoramique pour rejoindre les crêtes, où le paysage s'ouvre sur la vallée de Füssen. Magnifique point de vue sur le célèbre château d'Hohenschwangau. Vous poursuivez votre chemin sur les crêtes jusqu'au ruines du château de Falkenstein (1268 m). Vous rejoignez enfin Pfronten, en passant par la Mariengrotte (grotte dédiée à la Vierge Marie).

JOUR 4 : NESSELWANG - ALPSITZE (1575M) - EDELSBERG (1630M) – PFRONTEN

14 km **5h de marche** **+750 m / -750 m**

Court transfert au village de Nesselwang Le sentier serpente à travers une sapinière. En chemin nous croisons la petite chapelle de Maria Trost puis nous continuons jusqu'à la cabane de Kappelkopf. (1461m), avant de continuer en direction de l'Alpspitze (1575m) et de l'Edelsberg (1630m). Ces 2 sommets offrent un panorama époustouflant sur les vallées de Mittelberg et de Füssen. Descente sur Pfronten par la cabane de Gründhütte.



JOUR 5 : PFRONTEN - BÄRENMOOSEALP - SCHÖNKALER – TANNHEIM

19 km

5h30 de marche

+750 m / -550 m

Au départ de Pfronten, nous remontons la vallée de la Vils pour rejoindre le Kässeweg. Une traversée nous mène au refuge de Bärenmoosealp (1258m). Nous changeons de versant pour rejoindre les contreforts de Schönkaler (1668 m). Nous traversons la frontière autrichienne juste avant d'atteindre son sommet, duquel nous apercevons la vallée de Tannheim. La descente à travers les beaux alpages de Pirschling nous mène à notre hôtel à Tannheim, charmant village de montagne autrichien.

JOUR 6 : TANNHEIM – LAC DE VILSALPSEE

17 km

5h de marche

+1135 m / -1135 m

Cette belle randonnée en boucle au départ de l'hôtel nous rapproche du cœur des Alpes. Nous commençons par remonter le vallon d'Alpebach, où rapidement le paysage se dénude et se fait plus alpin. Nous continuons jusqu'au col de Fedalpe (1900m), qui surplombe le splendide lac de Vilsalpsee. En option, ascension par un bon sentier jusqu'au sommet du Geisshorn (2247m) au panorama somptueux. Descente jusqu'au lac de Vilsalpsee, où nous prenons la navette pour rentrer à Tannheim.

JOUR 7 : GRÄN - GROSSE SCHLICKE (2059M) – VILS - FÜSSEN

13 km

5h de marche

+400 m / -1050 m

Court transfert en navette locale à Grän, où nous prenons les remontées mécaniques pour rejoindre la cabane de Füsseneralpe. Une belle traversée nous mène à la Grosse Schlick (2059m). Une nouvelle fois nous apercevons le château d'Hohenschwangau et la vallée de Füssen. Belle descente à travers les alpages des Vilser Alpe jusqu'à Vils. Charmant village autrichien chargé d'histoire, où l'on peut découvrir châteaux et églises.

Transfert en navette privative à Füssen.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.



- Un large panorama sur les Alpes d'Allgäu
- Séjour tout confort en hôtel
- La visite des châteaux féériques du roi Louis II de Bavière.
- L'art de vivre bavarois.



› DATES et TARIFS

Départ possible du 23 mai 2026 au 05 octobre 2026

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne (base 2 personnes) : 850 €

Possible tarif dégressif suivant le nombre de participants

Supplément chambre single : 240 €

ATTENTION, le supplément chambre individuelle peut changer > Il est à valider à l'inscription.

Prix par personne SANS transfert de bagages (base 2 personnes) : 735 €

Nuits supplémentaires : HÔTEL 3 ÉTOILES > Tarif base double et en B&B

- Schwangau de 90 à 110 € (selon la saison et/ou prestation choisie)
- Fussen : 120 €

ATTENTION > Séjour possible uniquement à partir de deux participants !

› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement tel que décrit.
- Le transport des bagages, si vous avez choisi cette option.
- Les transferts en navette privative le J7 entre Vils et Füssen (ou Schwangau).
- Les petits déjeuners du J2 au J7.
- Le dossier de voyage.
- L'assistant de voyage "Mon Roadbook" via notre application mobile.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les déjeuners et les dîners.
- Les déplacements nécessaires ou facultatifs en navette locales et remontées

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | <https://www.lapelerine.com/>



mécaniques.

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend".
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier).

Vos dépenses sur place

- Les dîners.
- Les pique-niques de midi (environ 7 à 10 €).
- Les vivres de course.
- Les visites prévues ou non au programme (environ 30 €).
- Les transferts en bus (compter 15 €).
- Les remontées mécanique de Füssener Jöchle (environ 15 €)
- Les boissons.
- Les pourboires.

› ACCUEIL / DISPERSION

Rendez-vous : Le 1er Jour en fin d'après-midi à votre hôtel à Schwangau ou à Füssen (Bavière - Allemagne - les coordonnées vous seront fournies à l'inscription).

Fin du séjour : Le dernier Jour vers 17h00 à Füssen.

› NIVEAU

 **Niveau 3** En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m. Certaines journées de marche de nos programmes peuvent présenter peu de dénivelé mais les étapes sont parfois longues (25 / 30 km).

Aucune difficulté technique particulière - être habitués à la marche en terrain varié et avoir une bonne condition physique. Les parcours sont bien balisés.

Itinéraire bien balisé, reconnu au préalable par nos guides. Vous êtes maître de votre itinéraire et vous devez savoir utiliser une carte, une boussole. Indications précises dans le

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | <https://www.lapelerine.com/>



roadbook qui vous sera remis avant le départ (cartes, plan descriptif, informations spécifiques...)

Le dénivelé moyen à la montée est de 200 à 1000 m par jour.
Trois étapes se déroulent en altitude (entre 1 500 et 2 000 m).
Vous marcherez en moyenne de 3 à 5 heures par jour.
Le reste du temps est consacré aux visites diverses.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos... Ces temps sont à interpréter en fonction des capacités physiques et de l'entraînement de chacun.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos... Ces temps sont à interpréter en fonction des capacités physiques et de l'entraînement de chacun.

Attention : ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

Pour des raisons évidentes d'organisation, une fois votre randonnée commencée, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes.

› HÉBERGEMENTS

Vous êtes logés en hôtel 3*, en chambre double tout le long du séjour. Notre hôtel préférentiel à Tannheim offre la possibilité de profiter du sauna.

NB : — En Allemagne, peu de chambres sont équipées de deux lits séparés ; il s'agit le plus souvent de lits "de milieu", c'est-à-dire d'un grand lit ou de lits jumeaux accolés, avec matelas et couettes individuels.

— En fonction des disponibilités au moment de l'inscription, vous avez la possibilité de réserver un hébergement individuel.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | <https://www.lapelerine.com/>



Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labellisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://Comment%20éviter%20d'avoir%20des%20punaises%20de%20lit%20lors%20du%20pèlerinage%20de%20Compostelle%20(lescheminsverscompostelle.fr))

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://CLAKO%20punaises%20%26%20CLAKO%20Tiques%20-%20Clako%20Punaises%20(clako-punaises.com))

› RESTAURATION

- Les petits-déjeuners sont pris à l'hébergements.
- Les repas du soir sont à votre charge, plusieurs restaurants se trouvent à proximité des hôtels.
- Les repas du midi et les boissons sont à votre charge. Sur demande la veille, vos hôtes pourront vous préparer un pique- nique.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Selon la formule choisie :

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | <https://www.lapelerine.com/>



- **Avec transport des bagages** : vous portez uniquement vos affaires de la journée. Vos bagages sont transportés par véhicule, vous les retrouvez le soir à chaque hébergement.
- **Sans transport des bagages** : vos affaires sont acheminées par vos soins d'une étape à l'autre (J 3, J 5 et J 7). Vous marchez avec un sac léger les J 1, J 2, J 4 et J 6.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

Les déplacements pendant le circuit :

Pour votre confort et la qualité du séjour, nous avons choisi d'écourter certaines étapes moins intéressantes et de favoriser l'accès aux sites les plus remarquables. Les transferts en navettes locales ou les remontées mécaniques sont à votre charge.

- J 2 : Transfert aller-retour en navette locale pour rejoindre Hohenschwangau.
- J 3 : Si vous êtes logés à Schwangau, transfert en navette locale pour Fussen.
- J 4 : Transfert en train à Nesselwang.
- J 7 : Transfert en navette locale pour Grän puis télécabine de Füssener Jöchle Bahn / Transfert en navette privative entre Vils et votre point de départ du séjour.

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est



obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du voyage, lorsqu'ils en sont équipés, et ce quelle que soit la réglementation en vigueur dans le pays visité. En vous inscrivant sur un voyage Allibert, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité d'Allibert ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

› ACCES

En transport en commun

 Rejoindre la Bavière en train est assez pratique et les réseaux de bus locaux sont très bien desservies pour les déplacements sur place.

Ci-dessous, vous trouverez les informations nécessaires (à titre indicatif) pour organiser votre déplacement pour rejoindre votre premier hébergement.

- Depuis Paris, trains jusqu'à Mannheim Hbf puis Augsburg Hbf et enfin Fussen. Compter 7h30 de trajet.
- Depuis Lyon, trains jusqu'à Karlsruhe Hbf puis Augsburg Hbf et enfin Fussen. Compter 10h30 de trajet. Plus d'informations pour les trains sur www.sncf-connect.com ou www.bahn.de (compagnies ferroviaire allemande).

En véhicule personnel

Se rendre en Bavière en véhicule personnel depuis la France peut être long et coûteux. Pensez alors au covoiturage ! Le site de covoiturage Blablacar est très facile d'utilisation : www.blablacar.fr. Prendre l'autoroute jusqu'à Strasbourg puis les autoroutes allemandes n°8 et n°7 en passant par Stuttgart, Ulm, Kempten pour arriver à Füssen.

- Si vous passez par les autoroutes suisses, l'achat d'une vignette est obligatoire. Plus d'informations sur : www.ch.ch
- Pour emprunter les autoroutes autrichiennes, les automobilistes doivent acheter une vignette. Plus d'informations sur : www.austria.info. Temps de trajet (sans les pauses) à titre indicatif :

Paris-Fussen : environ 9h00

Lyon-Fussen : environ 7h30

Marseille-Fussen : environ 10h00

Bordeaux-Fussen : environ 12h00



Plus d'informations pour organiser votre itinéraire sur Viamichelin.

— Informations sur les parkings à Fussen : www.fuessen.de.

A prévoir avant votre départ

Allemagne / Autriche

Les formalités administratives

-Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour.

Conseil : privilégiez l'utilisation d'un passeport valide à une carte d'identité portant une date de validité dépassée, même considérée comme valide.

-Pour les autres nationalités, veuillez-vous renseigner auprès des autorités consulaires allemandes dans votre pays.

Les passeports doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...).

Carte européenne d'assurance maladie

Vous voyagez dans un Etat de l'Union européenne, de l'Espace économique européen (UE/EEE) ou en Suisse.

Avant votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays du séjour.

Nominatif et individuel, le formulaire est à demander auprès de www.ameli.fr.

› DOSSIER DE VOYAGE

Une fois votre voyage soldé, votre dossier de voyage complet vous sera adressé par courrier à l'adresse indiquée lors de votre inscription. Nous fournissons un dossier complet par chambre réservée. A votre demande, et si nous les avons pour ce circuit, nous pouvons vous faire parvenir les traces GPS de vos randonnées.

L'application Mon Roadbook permet de centraliser toutes les infos nécessaires à votre voyage :

- Les bons d'échange,
- Un guidage GPS sur fond de carte



- La photo des croisements
- Les différents points d'intérêt de la randonnée : naturel ou patrimonial.

Cette application proposée gratuitement pour ce séjour est à télécharger avant votre départ et fonctionne off line (sans réseau).

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER + PRÉPARATION

Préparation physique Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1 h 30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec votre médecin en tenant compte des caractéristiques de votre circuit. Elle contiendra :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarréique, un antibiotique intestinal, un anti-vomitif.
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, du tulle gras, une bande de contention.
- Un antiseptique.
- Un veinotonique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Un stick à lèvres.
- Un collyre.
- En complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingle de nourrice, un tire-tique, une paire de gants, somnifère léger et/ou bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels.

Votre équipement

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par l'équipe logistique sur place.

Attention, le poids est l'ennemi du randonneur. Pour votre confort, votre sac quotidien ne devrait pas dépasser 6 à 8 kg



Equipement spécifique à ce circuit :

- Une boîte hermétique type Tupperware, des couverts, un gobelet et un couteau pliant (type Opinel).
- Un short ou un bermuda.
- Un maillot de bain et une serviette, des sandales de piscine.
- Des vivres de course : fruits secs, chocolat, barres de céréales...

Equipement de base :

- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
- Une veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation).
- Une veste imperméable et respirante (en Goretex).
- Des pantalons de trek.
- Un bonnet.
- Une paire de gants.
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum et 4 pour la haute montagne).
- Une cape de pluie.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette).

Chaussures et matériel technique :

- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains. (Exemples dans la gamme X-Hiking de Salomon : Epic Cabrio, Elios).
- Des chaussures imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram. (Exemple dans la gamme Trekking Salomon : la Quest GTX).

<http://www.salomon.com/fr/range/chaussures.html>

- Une lampe frontale.

Exemple chez Petzl : la Tikka Plus (très légère, 150 h d'autonomie).

- Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs).

Couchage :

- Linge de toilette et de couchage fournis par les hébergements.

Bagages :

- Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée.
- Exemple chez Millet : le Hikker 38.



- Un sac de voyage souple, maximum 9 kilos, transporté par véhicule.

Divers :

- Une paire de lacets de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Des vêtements de rechange.
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Du papier toilette et un briquet pour le brûler si besoin.
- Un couteau de poche.
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette antivol, à garder toujours sur soi, avec les papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

› BIBLIOGRAPHIE

- Allemagne, guide Voir, Hachette Tourisme.
- Allemagne, guide du Routard, Hachette Tourisme.
- Bavière, Le Petit Futé.
- La Vie de la montagne, Bernard Fischesser, éditions de la Martinière.
- Les Alpes, collectif, sous la direction d'Armand Fayard, Delachaux et Niestlé.
- Les Traces d'animaux : 100 vertébrés dans votre poche, Jacques Morel, coll. Guide naturaliste, Delachaux et Niestlé.
- S'orienter facilement et efficacement, Jean-Marc Lamory, Glénat.
- Autriche, Frédérique Fasser, Mondéos.
- Autriche, Le Petit Futé.
- Autriche, guide du Routard, Hachette Tourisme.
- La Vie de la montagne, Bernard Fischesser, éditions de la Martinière.
- Les Alpes, collectif, sous la direction d'Armand Fayard, Delachaux et Niestlé.

› INFORMATIONS TOURISTIQUES

SANTE

- Pas de vaccin obligatoire.
- Dentiste et médecin : Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.
- Carte européenne d'assurance maladie : Vous voyagez dans un Etat de l'Union européenne, de l'Espace économique européen (UE/EEE) ou en Suisse. > Avant



votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays du séjour.

Nominatif et individuel, le formulaire est à demander auprès de www.ameli.fr.

CLIMAT

L'Autriche et l'Allemagne sont des pays soumis à des influences climatiques diverses : au nord, un climat continental ; dans les hauts massifs de l'Ouest, un climat alpin avec de très grands écarts de températures et des chutes de neige abondantes. L'Est, qui appartient déjà à la plaine hongroise (pour l'Autriche), se caractérise par un printemps court et un automne sec et beau.

Le printemps et l'automne sont sans doute les meilleures périodes pour découvrir ces deux pays. Vous éviterez ainsi les pluies et les orages estivaux. En été, on peut néanmoins se réfugier dans les forêts alpines. Par exemple, à Vienne, la température peut dépasser les 35 °C en cas de canicule. En hiver, si le brouillard règne sur les vallées, le soleil rayonne en altitude : un séjour de rêve pour les amateurs de ski fortunés.

CAPITALE

Berlin pour l'Allemagne et Vienne pour l'Autriche

MONNAIE

Comme ses partenaires européens, l'Autriche et l'Allemagne tournent à l'euro.

DÉCALAGE HORAIRE

Même heure qu'en France

ELECTRICITÉ

➤ Prévoir un adaptateur

TÉLÉPHONE

De l'Autriche ou de l'Allemagne vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial).



PRESENTATION DE L'ALLEMAGNE

Berlin, capitale chargée d'histoire, ville trépidante et tolérante ou Munich, riche ville économique, cosmopolite et agréable au pied des Alpes bavaroises, ..., sommets arrondis, pâturages verdoyants et gasthaus de la Forêt Noire, vignobles et forteresses de la route du Rhin ou châteaux féériques, églises baroques, lacs cristallins et parcs nationaux de Bavière, petites cités médiévales, en Allemagne, tradition et modernité sont à l'unisson.

La géographie

Occupant une position centrale en Europe, l'Allemagne possède deux façades maritimes au nord (mer du Nord et mer Baltique) et neuf voisins : le Danemark au nord, la Pologne et la République tchèque à l'est, l'Autriche et la Suisse au sud, les Pays-Bas, la Belgique, le Luxembourg et la France à l'ouest.

La société

Avec 80 millions d'habitants, l'Allemagne est le pays le plus peuplé de l'Union européenne. Seule la Russie compte en Europe une population plus élevée. Sa densité - 230 habitants au km² -, est plus du double de la densité française. Plus de 85 % des Allemands vivent d'ailleurs en ville. L'unité allemande (seconde moitié du XIXe) est aussi responsable, malgré le poids acquis par Berlin, de la présence de grandes villes - Hambourg, Munich, Francfort-sur-le-Main, Cologne, Stuttgart, Brême, Hanovre, Leipzig, Dresde - jouant toutes un rôle important dans la vie économique, sociale et culturelle du pays.

Quelques mots utiles

Apprendre quelques mots clés en allemand vous permettra de gagner le respect de vos interlocuteurs, de faciliter et de rendre plus agréables vos échanges avec les Allemands rencontrés. Alors n'hésitez pas à faire l'effort d'utiliser les expressions suivantes :

Bonjour, comment allez-vous ? : Guten Tag (ou Hallo, plus familier), wie geht es Ihnen ?

Bonsoir : Guten Abend.

Très bien, merci : Gut, Danke Ihnen.

S'il vous plaît : Bitte.

Merci : Vielen Dank.

Au revoir : Auf Wiedersehen.

Oui : Ja ; non : Nein.



Excusez-moi : Entschuldigung.

Et puis souriez, c'est souvent le meilleur moyen d'avoir de bons contacts !

PRESENTATION DE L'AUTRICHE

L'Autriche est une destination touristique par excellence : des paysages grandioses, une richesse exceptionnelle en monuments et musées, des loisirs sportifs d'hiver comme d'été.

Situé tout à fait à l'ouest de l'Autriche, le Vorarlberg offre des paysages d'une diversité spectaculaire. Les glaciers du massif de la Silvretta descendent jusqu'aux rives du lac de Constance, offrant ainsi un spectacle contrastant avec sa végétation luxuriante. Province située au cœur des Grandes Alpes, le Tyrol est la région la plus montagneuse de toutes, avec ses forêts, ses villages et ses alpages, et de splendides vallées et lacs de montagne. En été, c'est une destination très courue pour les randonnées pédestres ; en hiver, elle offre toute la palette des sports d'hiver.

La géographie

Située au cœur de l'Europe, l'Autriche possède des frontières communes avec l'Allemagne, la République tchèque, la Slovaquie, la Hongrie, la Slovénie, l'Italie, la Suisse et le Liechtenstein. C'est de fait un espace de transit entre les grands centres économiques et culturels de l'Europe auxquels elle est reliée par son réseau routier et ferroviaire ainsi que par le Danube, rattaché aujourd'hui au Rhin par le canal de l'Europe.

Les trois quarts du territoire national sont recouverts de montagnes (Préalpes de Bavière, de Salzbourg, Alpes de Carinthie, de Styrie, des Tauern et du Tyrol). Les régions subalpines se limitent à quelques plaines étroites et au bassin du Danube. On observe une zone très élevée, les Hohe Tauern, qui culminent au Grossglockner et dont l'altitude décroît vers l'est.

Le Danube traverse le pays sur une longueur de 350 km et sa vallée sépare les Alpes du massif de Bohême constitué par une succession de bassins (Linz).

Les Alpes autrichiennes sont percées par des cols dont les plus importants sont le col de Brenner et celui de Semmering.

La société

La population autrichienne est urbanisée à 66 % et quasiment un tiers vit dans les métropoles que sont Vienne, Graz, Linz, Salzbourg et Innsbruck, même si le développement du Vorarlberg et du Tyrol tend à réduire l'hypertrophie de Vienne héritée de l'époque impériale.



La densité de population est de 96 habitants au km², ce qui est un taux moyen pour l'Europe mais élevé pour un pays de montagnes.

La population autrichienne est essentiellement germanophone. Par le passé, le pays était un creuset ethnique : aux populations rhéto-illyriennes sont venus s'ajouter les peuples germaniques ; puis, du temps des Habsbourg, les peuples intégrés à l'empire : Croates, Magyars, Slovènes, Tchèques ainsi qu'un petit nombre d'Italiens, de Serbes et de Roumains. Après la Seconde Guerre mondiale, un afflux de réfugiés allemands venus d'Europe centrale et de l'Est a permis au pays de voir sa démographie renforcée par un mouvement de migration soutenu.

Quelques mots utiles

La langue officielle de l'Autriche est l'allemand. On y parle aussi le slovène, le croate et le hongrois dans certaines régions. Mais quid du français ? A peu près rien. C'est pourquoi ces quelques mots risquent de vous être fort utiles si vous ne maîtrisez pas la langue de Goethe.

Guten Tag : bonjour.

Guten Abend : bonsoir.

Auf Wiedersehen : au revoir.

Gute Nacht : bonne nuit.

Ja : oui ; Na : non.

Danke schön : merci.

Entschuldigung : excusez-moi.

Bitte : s'il vous plaît.

Sprechen Sie französisch ? : parlez-vous français ?

Wieviel ? : Combien ?

Visites des châteaux :

— Nous vous conseillons vivement de réserver vos visites dès la confirmation de votre séjour. Il est possible de réserver en ligne sur le site officiel de Hohenschwangau (site en anglais ou allemand).

A titre indicatif : Château de Neuschwanstein : 17,5€ par personne / Château de Hohenschwangau : 23,5€ par personne.

— Horaires conseillés : Hohenschwangau : 09h45 (jusqu'à 10h15) et Neuschwanstein : 11h50 (jusqu'à 12h15). Attention, l'horaire de votre billet électronique sera à respecter à la minute près



FORMALITES ADMINISTRATIVES :

Allemagne

— Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour.

Pour les personnes majeures de nationalité française, les cartes nationales d'identité délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, même si elles présentent une date périmée ont, sans modification du document, une validité de 15 ans.

Dans ce cas, nous vous recommandons de télécharger à l'adresse suivante <http://media.interieur.gouv.fr/inte...> la fiche d'information multilingue expliquant ces règles et de l'emporter avec vous.

Conseil : privilégiez l'utilisation d'un passeport valide à une carte d'identité portant une date de validité dépassée, même considérée comme valide.

Les passeports doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...).

— Pour les ressortissants canadiens, veuillez consulter le site du gouvernement canadien

<http://voyage.gc.ca/voyager/avertissements>.

— Pour les autres nationalités, veuillez-vous renseigner auprès des autorités consulaires allemandes dans votre pays.

Informations concernant les mineurs :

Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures (visa, passeport...) : voir ci-dessus.

— Formalités de sortie du territoire français

Pour sortir du territoire, tous les mineurs résidant habituellement en France (quelle que soit leur nationalité), s'ils ne sont pas accompagnés par un titulaire de l'autorité parentale, devront présenter les trois documents suivants :

- pièce d'identité : carte d'identité ou passeport selon les exigences du pays de destination ;



- autorisation de sortie du territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (formulaire Cerfa n° 15646*01 à imprimer depuis le site www.service-public.fr et à compléter) ;
- photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Carte Européenne Assurance Maladie (CEAM)

Vous voyagez dans un Etat de l'Union européenne, de l'Espace économique européen (UE/EEE) ou en Suisse. Avant votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays du séjour. Nominatif et individuel, le formulaire est à demander auprès de www.ameli.fr.

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants



- Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.



Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez ASSISTANCE MUTUAIDE au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



Vous aimeriez
aussi...

- L'Ecosse
- L'Irlande
- Le grand tour du Monténégro

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

