



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

Randonnée et remise en forme À BAGNOLS LES BAINS



Niché au pied du Mont Lozère, Bagnols les Bains sera votre base de séjour pour découvrir le pays du schiste, du granit et du calcaire. La Lozère, une terre d'histoire, de contes et légendes dans un panorama exceptionnel où le mot nature prend ici tout son sens. Chaque jour, c'est un environnement différent de la Lozère qui s'offre à vous pour vous permettre de découvrir la région au gré de randonnées soigneusement sélectionnées. A votre retour de marche, 3 séances de balnéothérapie vous sont réservées à la station thermale et, si cela ne vous suffit pas, les équipements de votre hébergement complèteront votre séjour de remise en forme.



7 jours - 6 nuits - 6 jours de randonnée - 3 accès au SPA THERMAL.

JOUR 1 : Arrivée et installation à l'hôtel.

Randonnée possible : **les clochers de la Tourmente.**

Accès en véhicule au départ de la randonnée depuis Bagnols les Bains : 10 minutes. Randonnée à la découverte des villages des flancs du Mont Lozère, et de leurs traditions. Les villages et hameaux du Mont Lozère ont en commun l'existence d'un patrimoine usuel important, reflet d'une vie villageoise et rurale intense.

Les clochers de tourmente rythmaient autrefois l'activité du hameau et servaient de repère sonore. Pendant les longs mois d'hiver, la tourmente, vent rasant balayant la neige poudreuse, limitait les liaisons entre les villages et surprenait les voyageurs. Ils devaient leur salut au son de la cloche actionnée par les villageois, signalant la proximité d'un abri.

Temps de marche : parcours court (2 h 25) ; parcours long (3 h 00)

Dénivelé : parcours court (290 m) ; parcours long (490 m)

JOUR 2 : LES GORGES DU BRAMONT

Accès en véhicule au départ de la randonnée depuis Bagnols les Bains : 30 minutes. Randonnée à la découverte du ruisseau du Bramont, qui prend sa source sur le Mont Lozère, au pied du Roc des Laubies. Après un bref trajet sur la montagne, il dévale le rebord granitique en creusant une vallée aiguë, qui s'épanouit ensuite dans les marnes du Valdonnez. Des chemins muletiers reliaient les villages de la montagne à ceux de la vallée.

Découverte également du site des Bondons, vaste témoin des terrains sédimentaires qui recouvriraient jadis complètement les granites et les schistes des Cévennes. Ces longues croupes calcaires des Bondons sont le plus important ensemble mégalithique régional : plus de 150 menhirs couchés par le temps et 4 dolmens.

Temps de marche : parcours court (2 h 40) ; parcours long (3 h 30)

Dénivelé : parcours court (280 m) ; parcours long (370 m)

JOUR 3 : LE CAUSSE DU MASSEGUIN

Accès en véhicule au départ de la randonnée depuis Bagnols les Bains : 10 minutes. Randonnée à la découverte du Causse du Masseguin. Un environnement pauvre et contraignant, où le bois d'oeuvre et l'eau de pluie sont des biens précieux, a

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



conduit les caussenards à créer une architecture typée. Fondée sur l'utilisation du seul matériau disponible, la pierre calcaire, omniprésente dans le bâti, elle utilise un mode de construction sur voûtes.

Sur les Causses, on trouve des « chazelles », frustres bâtiments de lauzes, abris du berger sur les parcours à moutons.

On voit aussi beaucoup de clapas et murets. Ce sont les pierres extraites des champs qui sont assemblées en tas ou en murettes. Découverte également de la forêt de la Loubière, une des plus belles sapinières des Cévennes, où le sapin pectiné rare à l'état naturel, a été très répandu par les forestiers.

Temps de marche : parcours court (2 h 30) ; parcours moyen (2 h 55) ; parcours long (3 h 20).

Dénivelé : parcours court (320 m) ; parcours moyen (400 m) ; parcours long (500 m)

JOUR 4 : LES CRETES DU MONT LOZERE

Accès en véhicule au départ de la randonnée depuis Bagnols les Bains : 20 minutes. Randonnée à la découverte du Pic de Finiels. Point culminant du Mont Lozère, ces hautes terres d'estive ont longtemps constitué une barrière suffisante pour limiter les contacts économiques et culturels entre les versants nord et sud. La crête sépare les Cévennes protestantes de la Margeride, catholique. On peut y découvrir, par beau temps, un panorama qui va des Alpes à la Méditerranée. La randonnée emprunte la route des chômeurs, construite dans les années 30 par des ouvriers, mais également le GR 70, l'itinéraire emprunté par Robert Louis Stevenson et son âne Modestine, lors de son Voyage avec un âne à travers les Cévennes, au XIXème siècle.

Temps de marche : parcours court (1 h 40) ; parcours long (2 h 55)

Dénivelé : parcours court (230 m) ; parcours long (550 m)

JOUR 5 : LE CHATEAU DU TOURNEL

Au départ de Bagnols les Bains ou de Saint Julien (comptez environ 4 minutes de transfert en voiture).

Randonnée à la découverte du château du Tournel qui abritait dès le XIIème siècle la Baronne du Tournel. Cette citadelle de schiste, dont il ne reste aujourd'hui que des ruines, dressée au-dessus du Lot, semblait imprenable. Au pied des murs de pierres et des tours veillant sur la haute vallée se trouve l'ancien hameau du Tournel. Le château fut abandonné au XVIIème siècle après la destruction d'une partie de ses fortifications ordonnée par Richelieu. Découverte également du village de Saint Julien du Tournel, et de son église romane du XIIème - XIIIème siècle.



Temps de marche : parcours court - départ St Julien (3h10) ; parcours long - départ Bagnols (4h10)

Dénivelé : parcours court - départ St Julien (440m) ; parcours long - départ Bagnols (600m)

JOUR 6 : LE ROC DES CHIENS FOUS

Accès en véhicule au départ de la randonnée depuis Bagnols les Bains : 10 minutes. Randonnée à la découverte du Mont Lozère, et de ses quelques particularités naturelles : le granite et son érosion laissant apparaître, sur les versants des vallées et au fond de celles-ci, des chaos de blocs arrondis de granite ou même la roche massive. Découverte également des tourbières, couvertes de sphaignes, proches des mousses, capables d'emmageriser jusqu'à 3000m³ d'eau par hectare.

Temps de marche : parcours court (3 h 10) ; parcours long (4 h 00)

Dénivelé : parcours court (300 m) ; parcours long (400 m)

JOUR 7 : LES SOURCES DU TARN

Accès en véhicule au départ de la randonnée depuis Bagnols les Bains : 25 minutes. Randonnée à la découverte du Tarn, qui prend sa source au creux d'une combe, dans un ensemble de tourbières qui assure un débit important à la rivière dès son premier kilomètre. Au début de son cours, le Tarn est un ruisseau froid, aux eaux pures, acides et peu minéralisées. Découverte également de la ferme de Mas Camargues, écomusée du mont Lozère, et du territoire des Templiers. Les parcours et forêts du sommet du mont Lozère ont appartenu jusqu'en 1795 aux chevaliers de l'ordre de Saint Jean de Jérusalem, qui avaient installé la commanderie de Gap Francès au hameau de l'Hôpital. Leur propriété était bornée par des pierres plantées marquées de la croix de Malte, emblème de l'ordre.

Temps de marche : 4 h 15

Dénivelé : 250 m

Fin du séjour après votre randonnée.



Nature préservée,
Parc National des Cévennes,
Diversité des paysages
Diversité de la géologie, (calcaire, schiste, granite) et de la flore.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



› DATES et TARIFS

Du 05 Avril au 31 Octobre, aux dates de votre convenance.

Basse saison (du 05/04 au 02/05 et du 19/09 au 31/10) :

Prix par personne : 700 €

Supplément chambre individuelle : 200 €

Moyenne saison (du 03/05 au 11/07 et du 23/08 au 19/09) :

Prix par personne : 720 €

Supplément chambre individuelle : 200€

Haute saison (du 12/07 au 22/08) :

Prix par personne : 750€

Supplément chambre individuelle : 200€

› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en hôtel 2** ,
- La pension complète,
- Accès libre aux équipements de l'hôtel : piscine intérieure chauffée (30°) avec nage contre-courant, sauna et bain à remous,
- Accès libre en salle de gymnastique,
- Forfait 3 accès au SPA THERMAL

› LE PRIX NE COMPREND PAS

-Le transport de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion,

-Les boissons,

-Les soins supplémentaires.

- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)

› ACCUEIL / DISPERSION

Début du séjour : Jour 1, à partir de 16h à l'hôtel.

Fin du séjour : Jour 7, vers 14h, à l'hôtel.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Parking gratuit près de l'hôtel.

Voiture particulière indispensable pour se déplacer sur les points de départ de chaque randonnée.

› NIVEAU

 Dénivelé positif moyen : entre 300 et 600m par jour.

Durée moyenne des étapes : 4h et 6h de marche.

› HEBERGEMENT

Hôtel 2**, Logis de France 2 cheminées.



Chien accepté sur ce circuit (supplément de 8 € par jour). Nous consulter.

› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont servis sous forme de buffet.

Les dîners sont pris à l'hôtel.

› REPAS DE MIDI

Un panier pique-nique vous est préparé par l'hôtel.

› REMISE EN FORME

L'hôtelier réservera les 3 accès à l'espace balnéo durant la semaine suivant les jours qu'il vous convienne.

Conditions d'accès dans le cadre de nos séjours : accès au spa thermal les lundi, mercredi, et vendredi à partir de 16h30.

La tradition thermale de Bagnols-Les-Bains trouve ses racines dans l'époque romaine. Les eaux de Bagnols-Les-Bains sont reconnues pour leur qualité et leurs bienfaits. Sa source chaude est destinée aux soins en Rhumatologie et Voies respiratoires. Elle jaillit de la montagne depuis des millénaires à une température

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



constante de 41°C. Une source froide vient compléter les bienfaits de ces eaux. Un espace dédié à la balnéothérapie complète aujourd’hui l’offre, le spa thermal Aqua Calida, situé à 100 mètres de notre hôtel.

- Bassin intérieur et extérieur en eau thermale
- Tisanerie
- Sauna infrarouge
- Sauna sel
- Douche de Runes (douche Niagara)
- Vaporium
- Frigidarium (partie des thermes où l’on peut prendre des bains d’eau froide).
- Caldarium (partie des thermes où l’on peut prendre des bains chauds).
- Douche locale
- Douche manteau

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vous transportez uniquement vos affaires de la journée.

› COORDONNEES TAXIS

Saint Etienne du Valdonnez : CABANEL Jean-Claude : 04 66 48 02 29
Mende : Taxi Actuel : 06 08 92 58 02

› ACCES

 Lyon/Bagnols-les-Bains par RN 88 : 216 km (2 h 50)
Marseille/Bagnols-les-Bains par RN 106 : 255 km (3 h 30)
Paris/Bagnols-les-Bains par A75/A71 : 604 km (5 h 50)
Toulouse/Bagnols-les-Bains par RN 88 : 285 km (3 h 30)

 Gare d'accès : Bagnols-Chadenet (halte)

Attention ! Au départ de Paris la SNCF propose systématiquement le TGV via Nîmes. Il existe une autre possibilité par Clermont-Ferrand via La Bastide / Saint-Laurent-les-Bains (**il faut insister !**)

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :



www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

› N° TEL UTILES

- Office du tourisme de Mende : 04 66 65 60 00

- Maison de la Lozère à Paris :

4 rue Hautefeuille
75006 Paris
01 43 54 26 64

› DOSSIER DE VOYAGE

Nous vous fournissons les cartes et le topo guide qui vous permettront de faire les différentes randonnées.

› BIBLIOGRAPHIE

- « Lozère, Lozère », Jeanine Brager & Alain Gas, Ed. La Regordane.

- « Cévennes », Alain Gas & Jacques Durand, Ed Espace Sud

- « Cévennes », Kenneth White & Daniel Faure, Ed Duculot, P.N.C

- « Lozère des sources », Pierre Morel à l'huissier, J. François Sales, Ed. La Regordane

- « Le petit Futé Lozère » - Nouvelles éditions de l'université.

› METEO

Pour connaître les prévisions météorologiques :

Composez le **32 50** puis **48** pour le département de la Lozère.

Ou directement sur <http://france.lachainemeteo.com/meteo-france/previsions-meteo-france-0.php>

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingle de sûreté.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Contrat Tranquillité Carte Bancaire** et **Contrat Tranquillité (Premium)** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande. Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.



Le Contrat Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Contrat Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinité, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez ASSISTANCE MUTUAIDE au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité Carte Bancaire).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -



LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNÉE

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com

