



LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

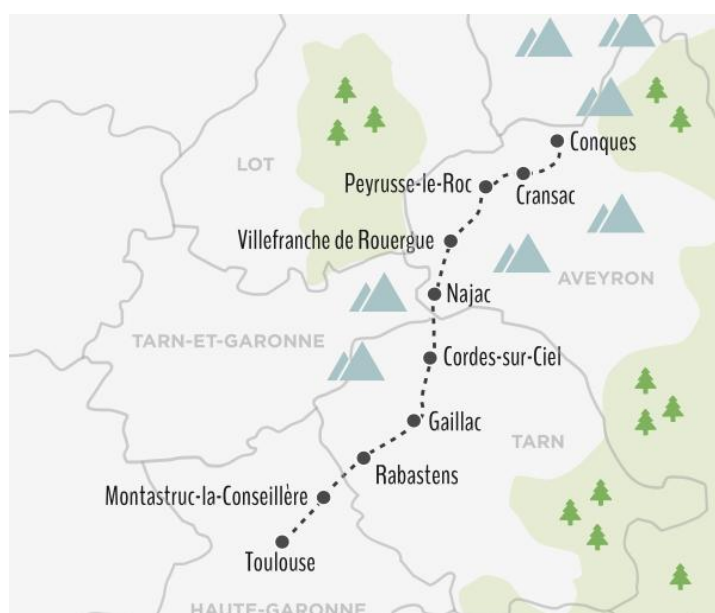
LE CHEMIN DE CONQUES A TOULOUSE

Itinéraire de liaison jacquaire entre l'Aveyron pays Albigeois

De la voie du Puy en Velay vers la voie d'Arles



Le Chemin de Conques à Toulouse est un itinéraire qui permet d'assurer la liaison entre le chemin du Puy en Velay à Conques (GR® 65) et Toulouse, point de passage du chemin d'Arles (GR® 653). Entre Massif Central et Midi Toulousain, ici règnent les panoramas vertigineux, les plateaux de schiste ou de granit, les causses calcaires, gorges et rivières. Des villages perchés, tels des vigies, toisent l'azur du ciel. L'itinéraire est jalonné par un patrimoine jacquaire important : Conques, Villeneuve d'Aveyron, Villefranche de Rouergue, Cordes sur Ciel, Rabastens et Toulouse pour ne citer que quelques hauts lieux. Après avoir exploré le Rouergue, le Quercy et les Gorges de l'Aveyron, on mettra le cap sur le pays Albigeois, avant de finir en beauté au cœur de Toulouse, la « ville rose ».



11 jours, 10 nuits, 9 jours de randonnée.

JOUR 1 : CONQUES (alt : 280 m)



Arrivée à l'hébergement en fin d'après-midi, dîner et nuit.

JOUR 2 : CONQUES - CRANSAC (alt : 285 m)

23.5 Km

7H environ

+780m / - 800m



Vous quittez Conques et suivez la Via Podiensis sur 13 km avant de bifurquer sur le GR 62 B et de rejoindre Cransac, avec sa plus grande forêt d'Europe de Robiniers.

C'est le point culminant de l'itinéraire avec une altitude de 600m. Vous descendrez progressivement à 250m jusqu'à la vallée du Tarn.

JOUR 3 : CRANSAC - PEYRUSSE-LE-ROC (alt : 440 m)

21.5 Km

6H environ

+630m / -480m



Depuis Cransac, le cheminement part à la rencontre de l'histoire via un paysage marqué par l'exploitation du charbon, mais pas seulement. Filez sur le plateau de Montbazens, Valzergues et découvrez la cité médiévale et la chaleur des vieilles pierres de Peyrusse le Roc avec les tours ruinées du château médiéval qui se dressent près des gorges sauvages de la Roselle.

JOUR 4 : PEYRUSSE-LE-ROC - VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE (alt : 260 m)

30.5 Km

8H environ

+570m / -715m



Le parcours navigue plein sud dans la campagne irriguée par de nombreux ruisseaux, dans la vallée de la Diège, avant de s'élever modestement, sur les chemins du causse de Villeneuve. Les rues de Villefranche de Rouergue sont blotties autour de la collégiale Notre-Dame.



JOUR 5 : VILLEFRANCHE DE ROUERGUE - NAJAC (alt : 315 m)

23 Km

6H environ

+630m / -600m



On quitte le GR 62B et on continue sur le GR 36. La rivière et le chemin unissent ces deux cités. Vous serez dans les Gorges de l'Aveyron avec une impression d'être au bout du monde, au milieu de nulle part avant de rejoindre la forteresse médiévale de Najac.

JOUR 6 : NAJAC - CORDES SUR CIEL (alt : 285 m)

27 Km

8H00 environ

+690m / -700m



Toujours plein sud, le chemin continue par la vallée de l'Aveyron jusqu'à Laguëpie aux portes de l'Albigeois. Les maisons abandonnent leur toit de lauze ou d'ardoise pour la tuile romaine et la brique remplace la pierre. Le village de Cordes sur Ciel est en vue et le pèlerin s'apprête à escalader la bastide perchée sur un piton calcaire.

JOUR 7 : CORDES SUR CIEL – GAILLAC (alt : 145 m)

30.5 Km

8H00 environ

+530m / -665m



Le chemin traverse le vignoble séculaire du Gaillacois. Paysage de collines douces, rappelant la campagne toscane. Derniers vallons et descente vers Gaillac et la vallée du Tarn.

JOUR 8 : GAILLAC – RABASTENS (alt : 125 m)

27 Km

8H00 environ

+315m / -310m



Par la suite, une étape de plaine amène le marcheur à Rabastens au bord du Tarn, soit par l'ancien « Cami Toulze » au pied des collines, soit par l'Isle sur Tarn à travers les vignobles.



JOUR 9 : RABASTENS - MONTASTRUC-LA-CONSEILLERE (alt : 235 m)

25 Km

7H environ

+475m / -370m



Avant de passer le Tarn au pont de Saint Sulpice la Pointe, une petite route de crête permet de découvrir, par temps clair, la chaîne des Pyrénées. Vous arrivez en Haute-Garonne.

JOUR 10 : MONTASTRUC - TOULOUSE (alt : 145 m)

27 Km

8H00 environ

+325m / -415m



Après Montastruc la Conseillère, le chemin aborde la banlieue toulousaine et par le Faubourg Bonnefoy arrive à son terme : la Porte Miègeville de la basilique Saint-Sernin de Toulouse. **Dîner libre.**

Depuis 2023, des travaux sur l'A69 sont en cours, impactant cette étape entre Montastruc et Toulouse. L'association des Amis des Chemins de Saint-Jacques en Occitanie propose une alternative de 48kms passant par Verfeil et Balma (notes de route à suivre jointes au topo-guide). Une autre option est de prendre le train pour cette étape (direct, 20min de trajet, 3 à 8€, à réserver par vos soins sur le site de la SNCF). C'est ce que nous vous recommandons afin de passer du temps dans la belle ville de Toulouse.

JOUR 11 : TOULOUSE



Fin du séjour après le petit-déjeuner.



- Une variante du chemin riche en histoire et monuments historiques
- Des villages de caractère perchés prêts à toucher le ciel
- Un passage par la ville rose



› DATES et Tarifs

Du 15 avril au 15 octobre 2026, à votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne : 1460 €

Supplément chambre individuelle : 440 €

Base 4/5 personnes : 1410

Supplément Solo (1 seul participant) : 190 €

Si vous portez votre bagage : 1270 €

› LE PRIX COMPREND

- Les nuits en demi-pension (**sauf à Toulouse en nuit et petit-déjeuner**)
- La taxe de séjour
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche
- La mise à disposition d'une copie du dernier topo-guide édité par la FFRP, des notes de route et cartes nécessaires (1 dossier par chambre réservée).

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les pique-niques de midi
- Le dîner à Toulouse
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion



- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes et les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15 €/pers.)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 €/dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 €/dossier).

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche. Pour une arrivée en voiture, le stationnement est réglementé et payant dans le village (voir rubrique accès).

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

> NIVEAU



Niveau 3 : En moyenne, marche de 5h à 8h par jour sur chemins ou sentiers et /ou 600 à 800 m de dénivelée positive environ. Certaines journées de marche de nos programmes présentent peu de dénivelée mais les étapes sont parfois longues (25 /30km).

> HEBERGEMENTS

Hôtels ** et *** chambre privative en gîte et chambre d'hôtes.

Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements (cas rare et exceptionnel).

ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne



comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

[Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](#)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](#)

› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8 H.

Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements sauf avec un supplément.

Pour les restaurants à l'extérieur de l'hôtel, merci de préciser que vous êtes des clients « La Pèlerine ».

› REPAS DE MIDI et LISTE DES COMMERCES

ATTENTION !! Sur ce tronçon, il y a peu de points d'eau donc partez le matin avec au moins 1,5 à 2 litres d'eau par personne.

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.



Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier si le service est proposé (à payer sur place, de 7 à 15€ par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

- **Conques** : Boulangerie ouverte tous les jours en saison touristique, fermée le lundi en moyenne saison. Au camping de Conques : épicerie, snack, restaurant et produits de 1^{ère} nécessité d'avril jusqu'à fin septembre. Point d'eau près de l'abbatiale.

Vous trouverez les services essentiels dans les villes et villages suivants :

- Noailhac : (1Km, hors GR)
- Firmi
- Cransac les Thermes
- Aubin
- Villeneuve d'Aveyron
- Villefranche de Rouergue
- Monteils
- Najac
- Laguëpie
- Cordes sur Ciel :
- Cahuzac sur Vere
- Gaillac
- L'Isle sur Tarn
- Rabastens
- Cahuzac-sur-Vère
- Saint-Sulpice-La-Pointe
- Montastruc La Conseillère
- Gragnague
- Toulouse (tous services)

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par des taxis ou les hébergements entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18h au plus tard.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer un supplément ou refuser



catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Ne prenez pas de valise mais plutôt un sac de voyage solide.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (la personne qui nous a contacté pour réserver la randonnée auprès de nous).

> ACCES



ALLER :

Gare SNCF de Rodez.

Liaisons entre Conques et Rodez (38 Km – environ 1h) : Ligne 223 bus LIO 0806 800 350 <https://www.lio-occitanie.fr/> (*Les bus ne circulent pas tous les jours*).

Ou Gare SNCF de St Christophe Vallon.

Les Taxis LAMPLE proposent une navette pour rejoindre Conques. www.transports-lample-conques.fr (sur réservation uniquement). 04 71 49 95 55 - 06 07 75 93 32

Taxi Alary à Entraygues : 05 65 44 53 34 – 06 08 26 91 30

Transfert non compris dans le tarif, à réserver par vos soins.

RETOUR :

Gare SNCF de Toulouse : ligne Toulouse / Paris via Brive.

Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

Informations SNCF : 36 35 ou www.sncf-connect.com

Autres gares SNCF sur le chemin :

Gare de Cransac

Gare de Aubin

Gare de Salles-Courbatiès

Gare de Villefranche-de-Rouergue

Gare de Najac

Gare de Laguérie

Gare de Gaillac

Gare de Rabastens – Coufouleux

Gare de Saint-Sulpice (Tarn)

Gare de Montastruc-la-Conseillère





ALLER :

Conques se situe dans l'Aveyron, à 605 Km de Paris.

Le stationnement est réglementé et payant dans le village, s'adresser directement à la mairie ou à l'office de tourisme.

Pour le stationnement longue durée, utilisez le parking gratuit de la Rivière (2 km du bourg, 1 km du pont des pèlerins, départ du GR).

RETOUR :

Gare SNCF de Toulouse, train jusqu'à Capdenac puis taxi jusqu'à Conques ou transfert en taxi de Toulouse à Conques, environ 200kms et 2h45 de trajet (non compris).

› COORDONNEES TAXIS

Vous pouvez éventuellement contacter des taxis afin de raccourcir certaines étapes trop longues :

- Taxi Lample à Conques : 04 71 49 95 55 - 06 07 75 93 32
- Ambulance Bouysset Capdenac ABC : 05 65 64 81 81 ou 06 67 59 01 68
- Taxi Rigal proche de Najac : 05 65 65 78 10
- Montans Taxi près de Gaillac : 07 81 96 94 92
- Taxi Cordais à Cordes sur Ciel : 06 22 42 72 11
- Taxi Donneville à Toulouse : 06 31 89 19 37
- Allo Taxi 31 à Toulouse : 05 62 21 20 00

› CONTACTS UTILES

Office de tourisme Conques: 05 65 72 85 00

Office de tourisme Ouest Aveyron: 05 36 16 20 00

Office de tourisme du Pays Cordais au Pays de Vaour : 05 63 56 00 52

Office de tourisme Toulouse: 05 61 11 02 22

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, **une copie du topo guide Sentiers de St Jacques chemin de liaison GR 62b/GR36/GR46** dernière édition de 2012 par la FFRP ainsi que des documents complémentaires correspondant aux changements de tracé et mises à jour effectués depuis.



Une nouvelle édition du topo-guide FFRP est prévue pour 2026.

Un topo-guide par chambre réservée, si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20€ / dossier.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique-nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool ...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- un maillot de bain
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1,5L à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

› INFORMATIONS TOURISTIQUES

QUI ETAIT ST JACQUES ?

Un peu d'histoire

L'évangile nous dit que Saint Jacques était est un des douze apôtres du Christ. C'était le fils de Zébédée et de Marie Salomé. Il était frère de Saint Jean et apparenté au Christ par sa mère. Hérode le fit périr par le glaive

L'Eglise le désigne sous le nom de Saint Jacques le Majeur pour le distinguer de l'autre apôtre Jacques, dit le Mineur, qui fut chef de l'église de Jérusalem après la mort du Christ.

La légende nous dit qu'après la Pentecôte, Saint Jacques alla évangéliser l'Espagne. Il débarqua en Andalousie sur la côte méditerranéenne et de là il se rendit en Galice située à l'extrémité nord-ouest de la péninsule Ibérique. Après quelques années d'apostolat, il revint à Jérusalem où il fut décapité.

Deux de ses disciples, Théodore et Athanase, mirent son corps dans une barque et prirent la mer. La barque, poussée par le vent et les eaux, vint s'échouer au fond d'un estuaire de Galice où devait naître par la suite la ville d'Iria Flavia qui porte de



nos jours le nom d'El Padron.

Ses deux disciples enterrèrent le corps de l'apôtre à l'intérieur des terres, en un lieu où sera érigée la ville de Saint Jacques de Compostelle.

Exit Saint Jacques pour 8 siècles environ, car ce n'est qu'au début du 9ème siècle qu'un ermite nommé Pélage aura des visions. Il alertera Théodomir, l'évêque d'Iria Flavia. Ils découvriront trois tombeaux qu'ils identifieront comme étant ceux de Saint Jacques et de ses deux disciples. Sur les lieux de la découverte les rois de Galice feront construire d'abord une église rustique, puis une deuxième plus luxueuse qui attireront les premiers pèlerins.

La deuxième église élevée au rang de cathédrale sera prise et détruite par les Maures. A sa place sera construite la cathédrale romane que l'on admire encore de nos jours au cœur de la cathédrale actuelle de style gothique flamboyant. Saint Jacques deviendra le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam.

Au 18ème siècle par crainte des incursions Anglaises les tombes de Saint Jacques et de ses deux disciples seront murées dans la crypte de la cathédrale et on en perdra la trace. Il faudra attendre le 19ème siècle pour remettre à jour les trois tombeaux.

Le pèlerinage à Saint Jacques de Compostelle est un des trois grands pèlerinages de la chrétienté avec ceux de Rome et de Jérusalem. Il doit son origine à la résistance contre l'invasion musulmane. Dès le 9ème siècle, Saint Jacques devient le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam. Il a connu son apogée aux 12ème et 13ème siècles. C'est alors l'époque de la renaissance romane. Sous l'impulsion des Papes, de l'ordre de Cluny, des royaumes Catholiques du nord de l'Espagne et de divers ordres hospitaliers, il est un formidable moyen de communication. Dans l'Europe médiévale il draine, des hommes, des idées, des cultures, des techniques.

Par la suite, la guerre de 100 ans entre la France et l'Angleterre, la Réforme, l'émergence des monarchies absolues, la révolution Française ont progressivement réduit son importance.

Cependant, depuis quelques dizaines d'années, on constate un regain d'intérêt pour le Pèlerinage à Saint Jacques.

Le chemin de Saint Jacques de Compostelle en Espagne a été inscrit au Patrimoine Mondial par l'UNESCO en 1993. En 1998 l'UNESCO a inscrit au Patrimoine Mondial 71 monuments jalonnant les chemins de Saint Jacques en France et sept tronçons du chemin du Puy.



CRENCIAL | CREANCIALE | COMPOSTELLA

Vous trouverez deux appellations pour ce document. La créanciale qui est délivrée par l'église et la crencial qui est l'équivalent laïc. C'est celle qui est délivrée par les associations. Les deux documents reviennent au même.

Ce document, dans la tradition du pèlerinage vers Compostelle, est une accréditation délivrée à celui qui accomplit le pèlerinage avec une motivation spirituelle. Invitation à la rencontre de l'hôte, elle le recommande auprès de tous ceux qu'il croisera le long de son périple.

Un tampon, obligatoire à chaque étape, apposé par le prêtre, la mairie, l'office de tourisme ou l'hébergeur, atteste du passage.

Vous pouvez vous la procurer auprès de l'association Jacquaire la plus proche de votre domicile. Ou en remplissant le formulaire de commande sur le site : <https://www.chemins-compostelle.com/la-crencial>, en joignant un chèque de 15 € à l'ordre de l'ACIR au minimum 10 jours avant la date de départ.

POUR COMMANDER :

Association de Coopération Inter-Régionale

"Les chemins de Saint-Jacques de Compostelle"

4, rue Clémence Isaure - FR-31000 TOULOUSE (métro Esquirol)

Tél. : +33(0)5 62 27 00 05 - Fax : +33(0)5 62 27 12 40

@mail : chemins.de.compostelle@wanadoo.fr

PAYSAGES RENCONTRES / VEGETATION

Aux confins du Quercy et de la vallée du Lot, ce chemin vous propose d'abord de découvrir le Rouergue, entaillé par le canyon de l'Aveyron, truffé de grottes, couvert de forêts. Les sites pittoresques, vestiges du passé ou cités perchées ponctuent le paysage. Plus au sud, derniers vallons et descente vers Gaillac et la vallée du Tarn, vous découvrirez le Sidobre, étrange plateau granitique aux multiples curiosités naturelles.

CONQUES

Bourgade accrochée aux pentes escarpées des gorges de l'Ouche qui rejoignent la vallée du Doudou.

Elle renferme une magnifique église romane, reste d'une abbaye qui hébergea longtemps l'interminable file des pèlerins se rendant à St-Jacques.



L'abbatiale Ste-Foy : Magnifique édifice roman commencé au 11ème siècle et achevée au 12è s.

A voir absolument :

- Le tympan du portail Ouest (si possible au soleil couchant) chef d'œuvre de la sculpture romane qui développe le thème du Jugement dernier.
- Le Trésor : il renferme des pièces d'orfèvrerie qui constituent la plus complète expression de l'histoire de l'orfèvrerie religieuse du 9e au 16e siècle.
- Les vitraux de Pierre Soulages

CRANSAC

Plus grande forêt d'Europe de Robinier aussi appelé le faux acacia. C'est un bois avec de nombreuses propriétés : imputrescible, longévité naturelle exceptionnelle, absence de résine et d'échardemais aussi résistant sans traitement fongicide ou insecticide.

PEYRUSSE LE ROC

Fortifiée par la nature, Peyrusse est une ancienne cité médiévale.

A visiter :

- la porte de la Barbacane,
- le Beffroi,
- le Tombeau du Roi,
- l'Eglise Notre Dame de Laval,
- l'Hôpital
- les impressionnantes tours du Roc del Thaluc.

VILLENEUVE D'AVEYRON

Ne manquez pas de visiter l'église Saint-Sépulcre avec une peinture redécouverte en 1965 car recouverte de chaux pendant plusieurs années. Cette peinture représentant le miracle du pendu dépendu de Saint Jacques, aurait été réalisée dans les années 1300.

VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE

Cette bastide fondée en 1252, classée « pays d'art et d'histoire », possède le patrimoine le plus riche d'Aveyron. *A voir :*

- la place Notre-Dame et sa collégiale,
- la chapelle et l'hôpital Saint-Jacques



NAJAC

Le village médiéval, perché sur une arête rocheuse d'une longueur exceptionnelle, s'étire tout au long d'une rue unique. Tout au bout, vous pourrez visiter l'imposant château fort. *A ne pas manquer également :*

- L'église Saint-Jean-l'Évangéliste (XIIIe - XIVe siècle), caractéristique du gothique méridional,
- La chapelle Saint-Barthélémy (XIVe siècle), transformée en habitation,
- La porte de la Pique (XIIIe siècle), entrée fortifiée,
- La maison du Gouverneur (XIIIe - XVe siècle),
- La maison du Sénéchal (XVe - XVIe siècle),
- La fontaine des Consuls, datée de 1344, en forme de dodécagone,
- La place du Barry (XVe siècle) avec ses couverts,
- Le pont Saint-Blaise.

CORDES-SUR-CIEL

Petite ville médiévale perchée en haut de sa colline, Cordes-sur-ciel est une étape incontournable sur le chemin de Conques à Toulouse. *A visiter :*

- Les ruelles médiévales,
- L'église Saint-Michel,
- Les halles,
- Le musée des Arts du Sucre et du Chocolat,

GAILLAC

Célèbre bastide grâce à son vignoble ; l'un des plus anciens de France, l'église abbatiale de Saint-Michel est aussi un joyau du chemin à ne pas manquer.

RABASTENS

L'Église Notre-Dame-du-Bourg (monument inscrit sur la liste du patrimoine mondial au titre des chemins de St-Jacques de Compostelle en France) avec ses magnifiques fresques du XIIIe au XVe siècle et aussi une remarquable chapelle dédiée à Saint Jacques ornée de peintures colorées font de cette cité, située au bord du Tarn, une magnifique étape.

TOULOUSE

Toulouse doit son surnom de « ville rose » à l'usage de la brique. Incontournable, la basilique Saint-Sernin construite de brique et de pierre du XIe siècle n'est rien de moins que l'un des plus grands édifices romans d'Occident ! *A voir absolument :*



- Le Capitole
- Le couvent des Jacobins
- L'hôtel d'Assézat
- Le canal du Midi

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience



- Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le contrat Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le contrat Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.



➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB). Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- La Voie d'Arles
- La Variante de Toulouse à Lourdes
- Le chemin de Compostelle du Puy en Velay à Conques

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

