



32 Place Limozin
43170 SAUGUES
Tél : 04 71 74 47 40

contact@lapelerine.com
www.lapelerine.com
Siret : 439 482 233 00020



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LE PORTUGAL

La Voie de Nazaré : De Nazaré à Fátima



La Voie de Nazaré, qui unit les charmantes villes de Nazaré et de Fátima, vous plonge dans une expérience immersive, vous transportant à travers l'histoire, la culture, la beauté de la nature et le patrimoine de cette région. À travers des paysages naturels, cette route offre une occasion unique de découvrir le Portugal central, vous laissant imprégné de la magie et de la spiritualité qui imprègnent chaque étape de ce voyage.



LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



7 jours, 6 nuits et 5 jours de marche.

JOUR 1 : NAZARE



Bienvenue dans le village de pêcheurs de Nazaré, un endroit pittoresque avec de petites maisons et des rues étroites autour d'une magnifique baie, couronné par "Sítio". Vous y trouverez le sanctuaire de Nossa Senhora da Nazaré, du XIV^e siècle, avec une vue inoubliable sur le village et vers le nord et où il faut visiter le fort de Nazaré et la Praia do Norte (plage du nord). Sous l'eau, juste en face du fort, le Cannon de Nazaré origine des plus grandes vagues surfables du monde et contribue à l'enrichissement de la biodiversité de ces eaux, essentiel pour l'industrie de la pêche de Nazaré.

JOUR 2 : BOUCLE A NAZARE

14,2 km

3h30 à 4h environ

+ 131m



En partant de Nazaré, le sentier monte jusqu'au Monte de São Brás, une colline volcanique couronnée d'une végétation luxuriante et offrant des vues panoramiques spectaculaires. Il serpente ensuite à travers des forêts de pins et des paysages de dunes jusqu'à la vaste Praia do Norte, célèbre pour sa beauté sauvage et ses vagues géantes. En suivant les falaises dramatiques, l'itinéraire atteint l'emblématique Fort de São Miguel Arcanjo avant de redescendre vers le front de mer animé de Nazaré, bouclant ainsi le parcours. Nuit à Nazaré.

JOUR 3 : NAZARE - ALCOBACA

16,2 km

4h environ

+ 316m



Quittez Nazaré et dirigez-vous vers Alcobaça, connu pour le Real Mosteiro de Santa Maria de Alcobaça (monastère royal de Sainte-Marie), fondé en 1178 par des moines cisterciens et classé au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1989. Le monastère a été bien conservé, y compris sa grande cuisine qui comprend une source d'eau directe créée en divergeant le flux de la rivière Alcoa. Alcobaça est également très connue pour ses pâtisseries à base d'œufs - "Doçaria Conventual".



JOUR 4 : ALCOBACA – PORTO DE MOS

20,7 km

5h30 environ

+ 390m



D'Alcobaça, suivez le parcours vers le village d'Aljubarrota, où une célèbre bataille a eu lieu en 1385 entre le royaume du Portugal et la couronne de Castille, avec environ 6 500 soldats portugais et alliés battant environ 35 000 castillans et leurs alliés. Poursuivez votre chemin dans le Parc Naturel de Serra D'Aire e Candeeiros, avec ces traces des empreintes de dinosaures préservés dans le calcaire et où l'eau continue un processus millénaire de création de grottes magnifiques. En arrivant dans la ville de Porto de Mós, appréciez le contraste entre les structures médiévales et la vie quotidienne moderne.

JOUR 5 : PORTO DE MOS - BATALHA

10 km

3h environ

+ 103m



Avant de quitter Porto de Mós, pensez à visiter son élégant château, dont les origines remontent à un avant-poste romain. À partir de là, notre itinéraire vous mène vers le nord à travers des vergers de pommiers et de poiriers sur les rives de la rivière Lena, des chemins ruraux et de petits villages, jusqu'à la ville de Batalha.

Ici, une visite de la magnifique église et des chapelles inachevées du Mosteiro de Santa Maria da Vitória est obligatoire. Le travail de pierre complexe et l'architecture unique qui combine les styles gothique, "manuelino" (exclusif au Portugal) et renaissance justifient sa place sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

JOUR 6 : BATALHA - FATIMA

19,5 km

5h environ

+ 471m



Sur cette dernière étape, nous quittons Batalha et nous dirigeons vers notre objectif - Fátima. À travers des chemins ruraux et des petits villages, en surmontant l'ascension par la petite ville de Reguengo do Fetal, vous atteindrez le sanctuaire blanc dans toute sa splendeur. Dans le Santuário de Nossa Senhora de Fátima, visitez les trois églises qui marquent la croissance de ce lieu de culte. Entrez dans le complexe par l'un des côtés de la nouvelle Basilique da Santíssima Trindade, et regardez en direction de la Basilique de Nossa Senhora do Rosário au sommet de la colline et, à peu près, au milieu du

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



complexe, la modeste Capela das Aparições - construite à l'endroit où la Vierge Marie serait apparue aux trois jeunes bergers. Que ce soit la première fois que vous visitez le sanctuaire ou un pèlerinage récurrent, l'esprit de cet endroit et la force de la croyance de ses pèlerins ne cessent jamais de surprendre.

JOUR 7 : FATIMA

Fin du séjour après votre petit déjeuner.



- Nazaré, village de pêcheurs typique et pittoresque
- Monastères de Batalha et Alcobaça, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO
- Fátima, capitale spirituelle du Portugal et son sanctuaire

› DATES et TARIFS

Départ possible tous les jours, toute l'année sauf du 5 au 15 Mai et au mois d'août.

Basse saison (du 01/01 au 31/05 et du 01/10 au 31/12) :

Prix par personne	:	910 €
Supplément chambre individuelle	:	320 €
Supplément un seul participant	:	235 €

Haute saison (du 01/06 au 30/09) :

Prix par personne	:	990 €
Supplément chambre individuelle	:	345 €
Supplément un seul participant	:	265 €

Nuit supplémentaire à Nazaré et Fátima : **nous consulter**

Transfert privé de Lisbonne ou Porto à Nazaré (1-3 personnes) : **nous consulter**

Transfert privé de Fatima pour Lisbonne ou Porto (1-3 personnes) : **nous consulter**

› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en hôtel 2**, 3*** et chambre d'hôtes.
- Les 6 petits-déjeuners.
- Le transfert des bagages.
- Le carnet de route (comprenant les cartes, la documentation et les traces GPS)
- Briefing le J1 avec note partenaire local.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances.
- Les pique-niques du midi et les diners.
- Les taxes de séjour
- Les boissons, les dépenses personnelles, les pourboires.
- L'avion et les transferts pour vous rendre à Nazaré.
- Les prestations supplémentaires.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le prix comprend".
- Les frais d'inscription (+15€ par personne).
- Les frais d'envoi à l'étranger (20€ par dossier).
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier).

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à Nazaré au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche par notre représentant local pour un briefing.

Votre séjour se termine le lendemain de votre dernier jour de votre randonnée à Fatima, après le petit-déjeuner.

› NIVEAU

 **Niveau 2** En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonées n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé.

› HEBERGEMENTS

Vous logerez en hôtels 2**, 3*** et en chambres d'hôtes.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de



randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labellisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne :

CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises (clako-punaises.com)

› RESTAURATION

Le petit déjeuner (type continental) sont servis par vos hôtes.

Les pique-niques de midi et les dîners sont à votre charge, vous trouverez de nombreuses petites épiceries pour vous ravitailler.

› TRANSPORT DES BAGAGES

- Vous retrouvez vos bagages le soir à chaque hébergement. Ils seront transportés en taxi pendant la journée.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 20KG ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (20 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› ACCES

*ALLER :

-  - En bus : de Lisbonne (de préférence) ou Porto, vous avez la possibilité de prendre un bus (Rede Expressos) pour Nazaré.
-  - En taxi privé. Nous consulter.

*RETOUR :

-  - En bus : de Fatima, vous avez la possibilité de prendre un bus (Rede Expressos) direct pour Porto ou Lisbonne.

En avion :

Aéroport de Porto ou Lisbonne.

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20 € / dossier.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool, ...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingle de sûreté.

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance.

La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ».

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.



Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...)**.

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Vous aimerez aussi...

- Les chemins de Compostelle au Portugal
- L'Algarve
- L'Alentejo

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

