



LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

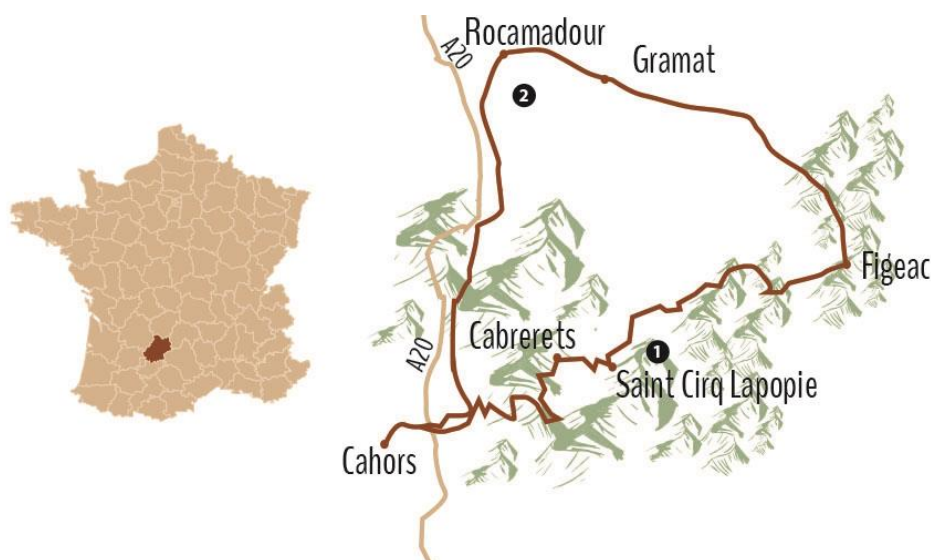
LE CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE Figeac - Rocamadour - Saint Cirq Lapopie - Figeac La Boucle des variantes



- A** Figeac, le pèlerin a le choix, d'après les topo-guides, entre deux chemins :
- le GR65, qui passe par Cajarc et le causse de Limogne
 - le GR651, qui longe la vallée du Célé

Les deux itinéraires sont très beaux, égaux en distance et bien pourvus en hébergements. Ils se rejoignent un peu avant Cahors, là où le Célé se jette dans le Lot. Nombre de pèlerins des temps anciens effectuaient le détour par **Rocamadour**, cité sainte depuis les premiers temps du Christianisme, et accessoirement le deuxième site le plus visité de France. Certains pèlerins d'aujourd'hui, qui souhaitaient passer en cet endroit magique, ne pouvaient le faire car il n'existait aucun descriptif de l'itinéraire et des possibilités d'hébergement. Ce descriptif existe maintenant et nous pouvons vous le proposer.

Extrait du livre Miam Miam Dodo



12 jours, 11 nuits et 10 jours de randonnée.

JOUR 1 : FIGEAC (alt : 194m)

Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi, dîner libre et nuit.

JOUR 2 : FIGEAC - LACAPELLE-MARIVAL (alt : 380m)

23 Km

5 à 6H environ

+ 610 m / - 430 m



Départ de la ville qui a vu naître Champollion et qui est aussi située sur les chemins de St Jacques de Compostelle. On prendra la direction de Cardaillac. Notre chemin passera au préalable vers l'église de St Thomas, puis par la route qui mène au camping des Carmes et par le hameau de la Curie. Une fois à

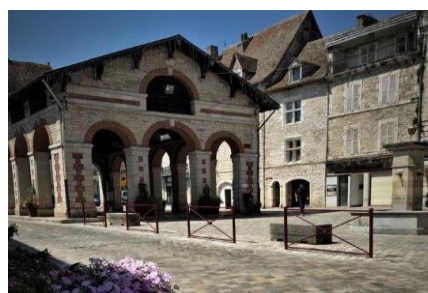
Cardaillac situé à 10 Km de Figeac, on prendra la direction de St Bressou que l'on traversera pour prendre la direction de Lacapelle Marival.

JOUR 3 : LACAPELLE-MARIVAL - GRAMAT (alt : 300m)

23 Km

5 à 6H environ

+ 330 m / - 400 m



A voir château du XIIIe siècle, après être sorti du village par la N. 140, on se dirigera sur Rudelle que l'on traversera (église du XIIIe siècle), on passera ensuite Rueyres, puis Themines, on se dirigera ensuite sur l'Hôpital de Beaulieu, pour arriver ensuite à Gramat.

JOUR 4 : GRAMAT - ROCAMADOUR (alt : 280m)

14 Km

4 à 5H environ

+ 280 m / - 400 m



Etape relativement courte et qui permet de pouvoir visiter Rocamadour, on sera au préalable passé par le Moulin du Saut. Il est à noter que par temps de pluie le tronçon Pont du Moulin de Saut - Rocamadour est impraticable, il est conseillé de prendre la route, en prenant la variante en direction de Blanat le souci.



JOUR 5 : ROCAMADOUR - LABASTIDE MURAT (alt : 450m)

26 Km

6 à 7H environ

+ 740 m / - 510 m



A partir de cette étape, on quitte le GR 6 et les randonneurs suivent alors le GR 46 jusqu'à Vers. A travers prairies, sous bois et villages et passage par la vallée de l'Alzou, on gagne les portes du Quercy....

Transfert et nuit au Domaine de Galoubet.

JOUR 6 : LABASTIDE MURAT - VERS (alt : 160m)

27 Km

6 à 7H environ

+ 320 m / - 630 m



Transfert. Avant dernière étape avant d'entrer dans le Parc Régional Naturel du Quercy. Passage dans des plaines, des sous bois le long de la rivière Vers. Nombreux pâturages d'agneaux et présence de quelques pieds de vigne.

JOUR 7 : VERS - SAINT CIRQ LAPOPIE (alt : 200m)

23 Km

6 à 7H environ

+705m / -600m



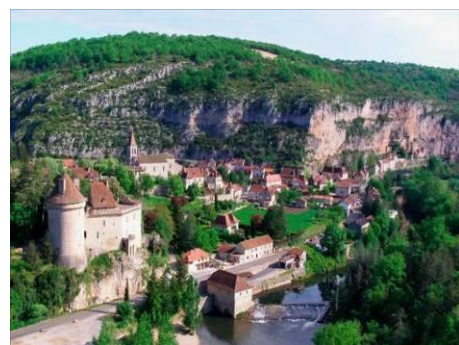
Avant de rejoindre Saint Cirq, vous emprunterez le parcours commun au GR 36 et GR 46. Vous longerez le Lot en passant le long de l'ancien chemin de halage orné de bas-relief datant de 1989. Œuvre du sculpteur Monnier- D. Le village de Saint Cirq est considéré comme étant l'un des plus beaux villages médiévaux de France. Il se situe au sommet d'un piton rocheux qui surplombe la rivière Lot. Il a conservé tout son caractère de bourg fortifié médiéval, accroché au flanc de la falaise.

JOUR 8 : ST CIRQ LAPOPIE - CABRERETS (alt : 140 m)

11 Km

3H environ

+445m / - 540m



Petite journée qui va vous permettre de profiter encore de Saint Cirq Lapopie puis la randonnée va vous emmener jusqu'à Cabrerets. A Cabrerets, vous pouvez si vous le souhaitez, visiter la Grotte du Pech Merle, elle abrite l'un des plus beaux sanctuaires paléolithiques d'Europe.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



La grotte de Pech Merle, découverte en 1922 et ouverte au public en 1926, est une vaste cavité de près de deux kilomètres. Elle présente un double attrait : sa majesté naturelle et la beauté des œuvres préhistoriques qu'elle renferme. Elle mérite bien le qualificatif de "galerie d'art dans un palais de nature".

JOUR 9 : CABRERETS – MARCILHAC (alt : 160 m)

19 Km

5 à 6H environ

+630m / -615m



Vous passez par le Causse et le pittoresque village de Sauliac-sur-Célé accroché au roc, avec des grottes fortifiées qui servaient de refuge pendant les guerres. Le chemin en balcon domine le village et offre un joli panorama sur la vallée du Célé. Au cœur de la vallée, entourée de hautes falaises, Marcilhac sur Célé veille depuis les temps préhistoriques sur les habitants de la région. Le village s'est organisé autour de son abbaye dont l'église romane a conservé toute sa force et sa beauté austère.

JOUR 10 : MARCILHAC - ESPAGNAC STE EULALIE (alt : 190m)

18 Km

5 à 6H environ

+600m / -595m



Marche qui alterne entre la vallée et les falaises et qui offre un panorama d'une rive à l'autre. Vous passerez à côté du château de Saint Sulpice et du Château des Anglais datant du XIIème siècle, au village de Brengues avant d'arriver au village d'Espagnac Sainte Eulalie, village monastère aux maisons aux toits aigus. Le village (70 habitants), bâti autour d'un ancien prieuré, abrite une étrange église surmontée d'une tour carrée à colombage et recouverte d'un toit pyramidal.

JOUR 11 : ESPAGNAC STE EULALIE - FIGEAC (alt : 194 m)

23 Km

6 à 7H environ

+ 660m / - 635m



Vous passez à Corn qui était jadis le Fief des familles de Cardaillac et c'est à Beduer que vous quittez la variante par la vallée du Célé et rejoignez le GR65 pour atteindre Figeac.



JOUR 12 : FIGEAC

Fin du séjour après le petit déjeuner.



- Les variantes du chemin classique à travers le Lot.
- La découverte de Rocamadour, St Cirq Lapopie et de son patrimoine.

› DATES

D'avril à mi-octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne : 1 580 €

Supplément chambre individuelle : + 480 €

Sans transfert de bagages : 1 460 € par personne

› LE PRIX COMPREND

- La demi-pension sauf les dîners à Figeac,
- Les transferts de personnes J5 et J6,
- Le transfert des bagages (selon option choisie),
- La taxe de séjour,
- La mise à disposition des notes de routes et des cartes (l topo-guide par chambre - *notes de route pas rédigées dans le bon sens sur la partie Célé mais balisage GR à suivre*).

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique de midi,
- Les dîners à Figeac



- Les assurances,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion,
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture et pour raccourcir certaines étapes, les frais de parking,
- Les frais d'inscription (+15 €/pers.), les frais d'envoi à l'étranger (+20 €/dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 €/dossier).

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche. Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

> NIVEAU



Niveau 2 En moyenne, marche de 5 à 6h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés.

> HEBERGEMENTS

Hôtel 2** et 3***, chambre privative en gîte et chambre d'hôtes.
Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

ATTENTION : Les chambres ne sont disponibles qu'à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée); ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. **Un supplément peut vous être demandé.**

Informations :

Disparues depuis la dernière guerre, des petites bêtes (6 mm) ont refait leur apparition dans certains hébergements du Chemin de Compostelle (punaises de lit). Elles sont apportées par les pèlerins eux-mêmes, qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (*Cela n'a rien à voir avec l'hygiène*). Elles piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil. Pour



éradiquer cela, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur le chemin chez certains hébergeurs. Ce spray sera à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

[Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://lescheminsverscompostelle.fr)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://clako-punaises.com)

› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8h.

Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir la veille avec l'hôtelier si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

› REPAS DE MIDI et LISTE DES COMMERCES

ATTENTION !! Sur ce tronçon, il y a peu de points d'eau donc partez le matin avec au moins 1,5 à 2 litres d'eau par personne.

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 6 à 14 € par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

Voici également les lieux où vous pouvez trouver les commerces permettant un ravitaillement si vous préférez acheter votre pique-nique :

- **Figeac** : tous services
- **Cardaillac** : restaurant, boulangerie, ravitaillement
- **Lacapelle-Marival** : tous services



- **Thémines** : restaurant, ravitaillement
- **Gramat** : tous services
- **Rocamadour** : tous services
- **Couzou** : restaurant
- **Labastide Murat** : Epicerie, boulangerie et boucherie.
- **Vers** : tous commerces
- **Saint Cirq Lapopie** : Poste – Nombreux restaurants
- **Cabrerets** : Epicerie- Boulangerie - Poste
- **Marcilhac sur Célé** : Poste, boulangerie, épicerie, presse.
- **Espagnac Sainte Eulalie**. Aucun commerce. Snack au Prieuré juillet et août.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par **une entreprise de transport de bagage** entre chaque étape de marche en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.
Livraison pour 18 H.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée-nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› COORDONNEES TAXIS

Vous pouvez contacter occasionnellement certains taxis pour raccourcir certaines étapes trop longues :

- Bernard Taxi à Figeac : 05 65 50 00 20 ou 06 07 19 02 41
- Allo taxi Figeac : 06.07.19.00.17



- Taxi Merle à Tour de Faure : 06 03 15 41 67
- Taxis Marivalois à Lacapelle Marival : 05 65 40 95 40
- Taxi Adgie à Gramat : 05 65 38 75 07
- Taxi Bastidois à Labastide-Murat : 05 65 21 18 64 ou 06 86 46 08 04
- Taxi Merle à Tour de Faure : 06 03 15 41 67
- Service de bus, Cars DELBOS, tél : 05 65 34 00 70 - Ligne Cahors Figeac.

Vous pouvez également vous adresser directement aux offices de tourisme des étapes concernées ou aux hébergements.

Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces taxis et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.

› ACCES



Gare SNCF de Figeac – ligne Aurillac/Toulouse, Ligne Rodez/Brive

Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

Informations SNCF : 36 35 ou www.sncf-connect.com



Figeac se situe dans le Lot.

Il y a un parking gratuit à Figeac dédié où il est possible de laisser sa voiture plusieurs jours : le parking des Carmes, 6 avenue des carmes 46100 Figeac.

Autres parkings gratuits pour stationnement de courte durée :

- le parking rue des Poilus,
- le parking Jean Jaurès
- le parking de la cité administrative à côté de la gendarmerie.

› CONTACTS UTILES

Offices de tourisme :

- **Figeac**, Hôtel de La Monnaie, Place Vival, Tel: 05 65 34 06 25
- **Lacapelle-Marival**, Rue du Château, Tel : 05 65 40 81 11
- **Gramat**, 1 D807, Tel : 05 65 33 22 00
- **Rocamadour**, 5066 Rue Roland le Preux, Tel : 05 65 33 22 00
- **Marcilhac sur Célé**, Point informations Vallée du Célé, 14 rue des Remparts
Tel: 05 65 40 68 44 (ouvert en saison touristique)
- **St Cirq Lapopie**, Place du Sombrol, Tel : 05.65.31.31.31

› DOSSIER DE VOYAGE



Au versement du solde, nous vous fournissons les notes de route et un topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée** - *notes de route pas rédigées dans le bon sens sur la partie Célé mais balisage GR à suivre*).

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé +20€/dossier.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 30/40 litres à bretelles larges et armature souple réglable pour les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple de 80 à 100 litres pour les affaires de tout le séjour (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

Equipement de base

- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves à éviter)
- une paire de bâtons de marche, conseillés mais pas indispensable
- lunettes, crème solaire et chapeau pour le soleil
- une petite pharmacie individuelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels, etc.)
- une trousse de toilette
- short et/ou jupe
- pull ou veste polaire
- tee-shirts ou chemises légères
- une veste imperméable (type Goretex)
- un sur-pantalonn imperméable
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- des chaussures légères pour le soir
- tenue de rechange confortable pour le soir
- un maillot de bain et une petite serviette de bain
- une ou deux gourdes : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche ou frontale (facultatif)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs, papier hygiénique
- une aiguille, un peu de fil et une ou deux épingles de sûreté



- gel hydroalcoolique

› BIBLIOGRAPHIE

1. Guides et topo guides

- * Les topo guides de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre :
 - GR 65 SAINT JACQUES / LE PUY / FIGEAC (REF 651)
 - GR 65 SAINT JACQUES / FIGEAC / MOISSAC (REF 652)
 - GR 65 SAINT JACQUES / MOISSAC / RONCEVEAUX (REF 653)
- * Miam miam dodo - Chemin de Compostelle - GR65
 - Section 1 du Puy-en-Velay à Cahors
 - Section 2 de Cahors à Roncevaux
 - GR 651 Voie du Célé, Voie de Rocamadour
- * Guide Européen des chemins de Compostelle de Jean Bourdarias et Michel Wasielewski - Librairie Arthème Fayard - Ce guide de très bonne qualité est rédigé à l'attention des automobilistes. Il peut cependant servir aux piétons sur les itinéraires de Paris et de Vézelay où il n'y a pas de guide pédestre et aux cyclistes sur l'ensemble de la France.
- * Guide Vert Périgord, Quercy, Dordogne, Lot. Michelin

2. Histoire, voyage, reportage photos.

- * Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France, patrimoine de l'humanité des Éditions Gelbart en association avec l'Agence des chemins de Compostelle
- * Compostelle visite guidée - guide de tourisme culturel ; Editions du Vieux Crayons :
 - tome 1 : Puy-en-Velay à Conques
 - tome 2 : Conques à Cahors
 - tome 3 : Cahors à Condom
- * Les chemins de Compostelle en terre de France de Patrick Huchet
- * Chemins de Compostelle en terre d'Espagne de Patrick Huchet
- * Les nouveaux chemins de Compostelle en terre de France de Patrick Huchet
- * Au-dessus du chemin de Compostelle de Hervé Tardy
- * Sur la route de St-Jacques de Compostelle, Larousse
- * Compostelle, le grand pèlerinage : Via Podiensis et Camino Francés : du Puy-en-Velay à Santiago et au Cabo Fisterra de Sylvain Bazin
- * Les chemins de Compostelle - L'incroyable histoire d'un pèlerinage millénaire de Renée Grimaud
- * Les chemins de Compostelle de Julie Perino-Roux - Éditeur MSM



3. Récits de pèlerins, témoignages

- * Immortelle randonnée, Compostelle malgré moi de Jean-Christophe Rufin
- * En avant, route ! de Alix de Saint-André
- * Le grand chemin de Compostelle de Jean-Claude Bourlès
- * Compostelle, les mots du Chemin de Brigitte Alésinas
- * Marcher vers son essentiel: Voyage intérieur sur le chemin de Compostelle de Pauline Wald

4. Romans

- * Les étoiles de Compostelle de Henry Vincenot .
- * Le Pèlerin de Compostelle de Paulo Coelho.
- * Le vestibule des causes perdues de Manon Moreau
- * Dis maman, c'est encore loin Compostelle ? de Céline Anaya Gautier
- * Le pèlerin désorienté qui cherchait Kyoto à Compostelle de Gideon Lewis-Kraus

› INFORMATIONS TOURISTIQUES

QUI ETAIT ST JACQUES ?

Un peu d'histoire

L'évangile nous dit que Saint Jacques était est un des douze apôtres du Christ. C'était le fils de Zébédée et de Marie Salomé. Il était frère de Saint Jean et apparenté au Christ par sa mère. Hérode le fit périr par le glaive

L'Eglise le désigne sous le nom de Saint Jacques le Majeur pour le distinguer de l'autre apôtre Jacques, dit le Mineur, qui fut chef de l'église de Jérusalem après la mort du Christ.

La légende nous dit qu'après la Pentecôte, Saint Jacques alla évangéliser l'Espagne. Il débarqua en Andalousie sur la côte méditerranéenne et de là il se rendit en Galice située à l'extrémité nord-ouest de la péninsule Ibérique. Après quelques années d'apostolat, il revint à Jérusalem où il fut décapité.

Deux de ses disciples, Théodore et Athanase, mirent son corps dans une barque et prirent la mer. La barque, poussée par le vent et les eaux, vint s'échouer au fond d'un estuaire de Galice où devait naître par la suite la ville d'Iria Flavia qui porte de nos jours le nom d'El Padron.

Ses deux disciples enterrèrent le corps de l'apôtre à l'intérieur des terres, en un lieu où sera érigée la ville de Saint Jacques de Compostelle.

Exit Saint Jacques pour 8 siècles environ, car ce n'est qu'au début du 9ème siècle qu'un ermite nommé Pélage aura des visions. Il alertera Théodomir, l'évêque d'Iria



Flavia. Ils découvriront trois tombeaux qu'ils identifieront comme étant ceux de Saint Jacques et de ses deux disciples. Sur les lieux de la découverte les rois de Galice feront construire d'abord une église rustique, puis une deuxième plus luxueuse qui attireront les premiers pèlerins.

La deuxième église élevée au rang de cathédrale sera prise et détruite par les Maures. A sa place sera construite la cathédrale romane que l'on admire encore de nos jours au cœur de la cathédrale actuelle de style gothique flamboyant. Saint Jacques deviendra le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam.

Au 18ème siècle par crainte des incursions Anglaises les tombes de Saint Jacques et de ses deux disciples seront murées dans la crypte de la cathédrale et on en perdra la trace. Il faudra attendre le 19ème siècle pour remettre à jour les trois tombeaux

Le pèlerinage à Saint Jacques de Compostelle est un des trois grands pèlerinages de la chrétienté avec ceux de Rome et de Jérusalem. Il doit son origine à la résistance contre l'invasion musulmane. Dès le 9ème siècle, Saint Jacques devient le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam. Il a connu son apogée aux 12ème et 13ème siècles. C'est alors l'époque de la renaissance romane. Sous l'impulsion des Papes, de l'ordre de Cluny, des royaumes Catholiques du nord de l'Espagne et de divers ordres hospitaliers, il est un formidable moyen de communication. Dans l'Europe médiévale il draine, des hommes, des idées, des cultures, des techniques.

Par la suite, la guerre de 100 ans entre la France et l'Angleterre, la Réforme, l'émergence des monarchies absolues, la révolution Française ont progressivement réduit son importance.

Cependant en cette fin du 2ème millénaire on constate un regain d'intérêt pour le Pèlerinage à Saint Jacques.

Le chemin de Saint Jacques de Compostelle en Espagne a été inscrit au Patrimoine Mondial par l'UNESCO en 1993. En 1998 l'UNESCO a inscrit au Patrimoine Mondial soixante-neuf monuments jalonnant les chemins de Saint Jacques en France et sept tronçons du chemin du Puy.

CREDENCIAL | CREANCIALE | COMPOSTELLA

Vous trouverez deux appellations pour ce document. La créanciale qui est délivrée par l'église et la credencial qui est l'équivalent laïc. C'est celle qui est délivrée par les associations. Les deux documents reviennent au même.



Ce document, dans la tradition du pèlerinage vers Compostelle, est une accréditation délivrée à celui qui accomplit le pèlerinage avec une motivation spirituelle. Invitation à la rencontre de l'hôte, elle le recommande auprès de tous ceux qu'il croisera le long de son périple.

Un tampon, obligatoire à chaque étape, apposé par le prêtre, la mairie, l'office de tourisme ou l'hébergeur, atteste du passage.

Vous pouvez vous la procurer auprès de l'association Jacquaire la plus proche de votre domicile. Ou en remplissant le formulaire de commande sur le site : <https://www.chemins-compostelle.com/la-credencial>, en joignant un chèque de 12 € à l'ordre de l'ACIR au minimum 10 jours avant la date de départ

POUR COMMANDER :

Association de Coopération Inter-Régionale

"Les chemins de Saint-Jacques de Compostelle"

4, rue Clémence Isaure - FR-31000 TOULOUSE (métro Esquirol)

Tél. : +33(0)5 62 27 00 05 - Fax : +33(0)5 62 27 12 40

@mail : chemins.de.compostelle@wanadoo.fr

A la cathédrale du Puy en Velay, elle vous sera proposée après la messe et bénédiction de 7 h.

Dans la journée, vous pouvez la demander à la sacristie (10h / 12h et 14h / 18h en saison) : Tél : 04 71 05 98 74.

FIGEAC (Lot) :

Fête du Livre en mars

Salon des collectionneurs : jeudi de l'Ascension

L'abbatiale débuta sa construction aux environs de 1130, elle fut interrompue et les travaux reprurent au XIIIe siècle. Le bâtiment s'apparente aux basiliques de Conques, on peut y retrouver des sculptures rappelant le passage de pèlerins (coquilles)

- L'église Notre Dame
- L'hôtel de La Monnaie édifice gothique du XIIe
- La maison des Templiers
- Espace Patrimoine
- Exposition permanente et portrait d'une ville.
- Musée Champollion : Les Ecritures du Monde. Rue des frères Champollion.
- Reproduction de la pierre de Rosette sur la place des Ecritures



LACAPELLE-MARIVAL :

Foire, braderie : 1^{er} jeudi d'août

Château XIII-XV^e s.

Eglise gothique XV^e s.

Village pittoresque du causse, Lacapelle-Marival s'enorgueillit d'un impressionnant château : une enceinte flanquée de tours rondes, un énorme donjon du XIII^e siècle, des échauguettes, mais le tout en pas très bon état! Jolie halle et belles maisons à la pierre dorée.

GRAMAT :

Aux environs : Le Gouffre de Padirac, les Grottes de Lacave

Chef-lieu de canton, capitale du causse qui porte son nom, Gramat est une bourgade active, carrefour entre le causse vaste et sauvage et les prairies de la Limogne. Etape touristique et gastronomique, elle est le siège d'importantes foires.

Une promenade en ville, au fil des rues, permet de découvrir quelques endroits insolites; l'église Saint-Pierre qui possède un splendide buste du Christ, du XV^e siècle; la maison natale du baron Antoine Dubois, médecin de Napoléon ou encore le chenil de la Gendarmerie Nationale.

ROCAMADOUR :

Fête des Fromages : dimanche de Pentecôte

Les Montgolfiades : dernier week-end de septembre

Grottes préhistoriques

Bâti à flanc de falaise, Rocamadour est l'archétype de la halte touristique, c'est le site le plus fréquenté de France après le mont Saint-Michel. Et c'est vrai que dans le genre, on ne fait pas mieux. Sauvage et pittoresque, tout semble y tenir par magie. Rocamadour est avant tout un lieu de pèlerinage marial, une indispensable étape sur la route qui menait à Saint-Jacques-de-Compostelle. Mais Rocamadour c'est aussi un site fabuleux, un village accroché à des rochers à pic, dans un surplomb de 150 mètres au-dessus de la gorge d'Alzou, et que couronnent les remparts de son château.

Dans un domaine différent, et en pensant aux enfants, on peut voir la forêt des Singes où 150 singes évoluent en toute liberté ; le jardin aux Papillons; le rocher des Aigles, un centre d'élevage de rapaces; et la féerie du rail, 400 maquettes de train (échelle 1/87 m). Signalons enfin l'existence d'un spectacle Son et Lumière d'une rare qualité et qui met en scène des chevaliers aux dimensions démesurées.



VERS :

Chapelle de Notre Dame de Velle du XI et XIIème siècle, ancien lieu de pèlerinage des marins du Lot. Vestiges de l'aqueduc Gallo Romain.

SAINT CIRQ LAPOPIE :

Entièrement classé monument historique, perché sur une falaise dominant le Lot, Saint Cirq Lapopie est reconnu comme étant l'un des plus beaux villages de France. Eglise du XIIème siècle, vestiges de châteaux du XIIème siècle. Musée de l'histoire du village, avec une tradition de tourneurs sur bois. Extraordinaire vue sur la vallée du Lot du haut des ruines du château.

CABRERETS :

- Visite de la grotte de Pech Merle à Cabrerets.
- Musée de la Préhistoire
- L'abbé Breuil a dit de la grotte de Pech Merle (Cabrerets) : "C'est la chapelle Sixtine des causses du Lot, un des monuments les plus émouvants de l'art pictural paléolithique."

SAULIAC SUR CELE :

Ce village est percé de grottes fortifiées qui servirent de refuge pendant les guerres. On y grimpait par des échelles, les malades et les animaux étaient hissés à l'aide de cordes dans de grands paniers. Le passage du chemin de Compostelle à cet endroit est remarquable, le chemin en corniche domine le village et donne une belle vue d'ensemble sur la Vallée du Célé.

MARCILHAC SUR CELE :

Ce village se serre autour des restes de son abbaye bénédictine dont la partie gothique sert d'église. La maison dite du Roy, est située dans l'enceinte de l'abbaye, et daterait du XVIe siècle. Elle servait à l'accueil des pèlerins. Elle est aujourd'hui le siège de l'Office de Tourisme du Pays de Figeac-Cajarc et de l'Association des Amis de l'Abbaye. On peut y découvrir un musée d'art sacré qui regroupe le mobilier le plus remarquable de l'Abbaye.

ESPAGNAC SAINTE EULALIE :

« Village-monastère » situé sur la vallée du Célé, aux maisons aux toits aigus sur le rebord du causse et ceinturés de falaises blanchâtres.

C'est au 13e siècle qu'Aymeric d'Hèbrard, seigneur de Cajarc et évêque Coïmbre au Portugal, finança l'installation au « Val du Paradis » d'un nouveau prieuré, le couvent primitif, plus bas dans la vallée, étant condamnée par l'inondation.



Ravagé par la guerre de Cent Ans, le couvent se releva de ses ruines et ne fut désaffecté qu'à la Révolution. L'église paroissiale a été reconstruite au XVe siècle. Elle possède des tombeaux du XVe siècle ; et un retable en bois doré du XVIIIe siècle.

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience

Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le contrat Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le contrat Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.



➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Le chemin de Compostelle de Figeac à Cahors par le Célé
- Le chemin de Compostelle de Conques à Cahors
- Le chemin de Compostelle de Cahors à Lectoure



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -



LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

