



LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

TOUR DE BRETAGNE Le Faou à Camaret, la rade de Brest



En plein cœur de la Rade de Brest, entre terre et mer, vous longerez le littoral en alternant entre la rivière Daoulas et l'Aulne, le Bois de Poulmic et la presqu'île de Crozon. De multiples paysages naturels à découvrir lors de vos randonnées. De multiples paysages naturels, où les habitants surent aménager des chemins creux, des sentiers côtiers utiles à leurs échanges et n'altérant en rien leur patrimoine. C'est grâce à eux aussi que nous pouvons aujourd'hui randonner.



5 jours - 4 nuits - 3 jours de randonnée

JOUR 1 : LE FAOU

Arrivée au village du Faou. Installation à l'hôtel pour 2 nuits.

JOUR 2 : LE FAOU - LANDÉVENNEC

21 km **5h30 environ** **+ 450m / - 450m**

Vous avez aujourd'hui rendez-vous avec Saint-Guénolé, patron emblématique de la Bretagne chrétienne. A Landévennec, rejoindre son abbaye en bordure de littoral est une occasion de cheminer vers l'embouchure de l'Aulne et d'apprécier ses paysages bucoliques ou encore le cimetière marin de Port Maria. La traversée du pont à haubans offrira une vue plongeante sur la vallée fluviale de l'Aulne entre Argol et Rosnoën. Transfert au Faou.

JOUR 3 : LANDÉVENNEC – LE FRÊT

26 km (ou 14 km) **7h00 environ** **+ 390m / - 405m**

Transfert et randonnée tout au long du littoral nord de Crozon en passant par la Forêt Domaniale de Landévennec et le Bois de Poulmic. Randonnant au pied de hauts conifères, le soleil qui balaye la canopée trace de superbes arcs en ciel lorsque parfois la pluie "joue" avec lui. Vous pourrez saluer au passage Saint-Salaün, ermite du XIVème siècle, randonneur à sa manière, il se balançait aux branches des arbres en chantant des Ave Maria. Le sentier continue près des vagues et rejoint le petit port du Frêt.

Possibilité d'écourter cette étape, à préciser à la réservation.

JOUR 4 : LE FRÊT - POINTE DES ESPAGNOLS – CAMARET-SUR-MER

15 km **3h30 environ** **+ 320m / - 260m**

Transfert en début de matinée*. Depuis la Pointe des Espagnols, nous poursuivons jusqu'à la pointe de Sainte-Barbe et la Chapelle Saint-Fiacre du XVème siècle. La tradition raconte qu'avec l'eau de sa fontaine, on arrosait la tête des enfants pour qu'ils soient plus robustes et deviennent d'hardis marins qui pêchaient sardines et langoustes. Une promenade sur le port vous mènera jusqu'au fort Vauban et sa muraille ocre-orangée.

** Nous avons choisi de ne pas proposer l'itinéraire du Frêt à la pointe des Espagnols, cette partie de la pointe est inintéressante et dangereuse, le GR34 longe une départementale sur plusieurs kilomètres et se poursuit sur des petites routes à*



l'intérieur des terres. Si toutefois, vous teniez à faire l'intégralité de la pointe, nous pouvons vous proposer une journée supplémentaire

JOUR 5 : CAMARET-SUR-MER

Fin du séjour à Camaret-sur-Mer. Avant de quitter ce célèbre port d'une des trois pointes du Finistère, il sera intéressant de marcher jusqu'à la chapelle de Rocamadour. D'un aspect d'abord massif, on distingue son clocher ajouré (moins de prise au vent et plus léger pour la charpente). A l'intérieur une pièce unique vous y attend : l'hôtel du XVIIème siècle contemporain de la bataille de Camaret.

IMPORTANT : *Nous avons choisi de ne pas proposer l'itinéraire du GR34 de Brest au Faou, cette partie du GR n'est pas très intéressante et celui-ci longe parfois la départementale sur plusieurs kilomètres et se poursuit sur des petites routes à l'intérieur des terres. Si toutefois, vous teniez à faire ce parcours, nous pouvons vous le proposer en 7 jours / 6 nuits avec deux étapes supplémentaires (J1 :1ère nuit à Brest puis J2 : Brest / Daoulas - J3 : Daoulas / Le Faou). Nous consulter pour le tarif.*

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.



- Des étapes boisées dans le Finistère avec la forêt de Landévennec et le bois de Poulmic
- La presqu'île de Crozon, au cœur du parc naturel régional d'Armorique.

De multiples paysages naturels, où les habitants surent aménager des chemins creux, des sentiers côtiers utiles à leurs échanges et n'altérant en rien leur patrimoine. C'est grâce à eux aussi que nous pouvons aujourd'hui randonner.

› DATES et TARIFS

Départ tous les jours d'avril à octobre.

Prix par personne (en chambre double)	:	700 €
Supplément chambre individuelle	:	160 €
Supplément un seul participant	:	165 €

Nuits supplémentaires en B&B (nuit + petit déjeuner) à Brest ou au Faou :

En chambre double : + 60 €

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



En chambre individuelle : de 90 à 100 €

› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en formule demi-pension en hôtels 2* et 3*
- Les transferts de bagages
- Les transferts de personnes mentionnés J2, J3 et J4
- Le carnet de route (un par chambre réservée)
- La taxe de séjour.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet A/R depuis votre domicile
- Les repas du midi
- Les boissons
- Les visites éventuelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier).

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine après le petit déjeuner à Camaret-sur-Mer.

› NIVEAU

 Quelques dénivellations. 5h de marche en moyenne par jour. Sentier GR quasiment exclusivement, beaucoup de forêt, sous-bois et de passages dans les terres et petites routes pour accéder aux hébergements.

› HEBERGEMENTS

En hôtel 2** et 3*** en formule demi-pension.



› TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins. Attention, seul un bagage par personne est autorisé et il ne doit pas excéder les 13kg.

› ACCES

En voiture :

Stationnement à Brest :

- stationnement gratuit / non surveillé Avenue Réveillère ou Bd Gambetta, à proximité de la gare SNCF.
- parking payant / couvert / gardé en centre-ville : le parking Liberté, entrée place de la Liberté, côté rue J. Jaurès, 30 € la semaine, tél : 02 98 33 11 20 (se munir de votre carte grise et demander à la caisse un ticket pour 7 jours). Plus d'informations sur Brest Park.

Récupération de votre véhicule : Bus de Camaret à Brest (réseau Breizhgo - ligne 934). Plus de renseignements sur BreizhGo.

Stationnement au Faou :

Parking gratuit non surveillé devant l'hôtel (deux nuits maximum). Pour un stationnement longue durée, stationnement possible au niveau de la bibliothèque (à 120 m de l'hôtel).

Récupération de votre véhicule : Bus de Camaret au Faou (réseau Breizhgo - ligne 934). Plus de renseignements sur BreizhGo

En train :

En début de séjour : gare SNCF de Brest puis bus pour Le Faou avec la ligne 931 (circule le dimanche) ou la ligne 32 (ne circule pas le dimanche) du réseau Breizhgo. En fin de séjour : bus de Camaret à Brest avec la ligne 934 du réseau Breizhgo.

Les horaires de bus seront fournis dans le carnet de route et prévoir 2,50 € par personne et par trajet. Plus de renseignements sur [BreizhGo](#).



› DOSSIER DE VOYAGE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protègera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,



- affaires de toilette,
 - petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
 - papier hygiénique, mouchoirs,
 - 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
 - 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
 - lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche conseillés (avec embouts caoutchouc), 1 paire de jumelles, appareil photos ...

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**



- Favorisez les contenants réutilisables
- Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience

Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.



- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

