



LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

TOUR DE BRETAGNE

De Moëlan-sur-Mer à Lorient : l'Anse du Pouldu et l'île de Groix

Cette portion du tour de Bretagne vous ouvre les portes du Morbihan, de Quimperlé à Lorient. Sur votre chemin, vous ne manquerez pas d'être interpellés par les nombreux sites mégalithiques, chapelles et villages de pierre. Vous découvrirez Larmor-Plage, ses plages de sables fins et son port de plaisance avec une vue panoramique sur la rade de Lorient.



6 jours - 5 nuits - 4 jours de randonnée

JOUR 1 : QUIMPERLE

Installation à Quimperlé. Aux Portes du Finistère, la ville se niche sur une colline à la rencontre des rivières qui, comme des tours de garde, protègent le quartier historique. Vous pourrez y visiter la Rotonde de l'Abbaye de Sainte-Croix (site classé), la maison des Archers (maison bourgeoise de 1550) ou les Halles (datant de 1847).

JOUR 2 : MOËLAN-SUR-MER - PORT DE DOËLAN

22 km **+ 100m / - 105m**

Vous serez transférés entre votre hébergement et la plage de Kerfany pour débuter votre randonnée. Vous marchez aujourd'hui sur le sentier des douaniers, le long de l'Océan, jusqu'au petit port de Doëlan, orienté sud-ouest face à l'Atlantique. Autrefois important port de pêche et de commerce, Doëlan connaît à présent une activité de cabotage et de plaisance. Son abri naturel invite de simples matelots à de paisibles escales. Transfert à votre hébergement, dîner et nuit au Pouldu (Commune Clohars-Carnoët).

JOUR 3 : PORT DE DOËLAN - LE FORT BLOQUE

17 km **+ 75m / - 80m**

Transfert au port de Doëlan, vous rejoindrez la plage du Kerrou et le port du Pouldu où autrefois, en quête d'inspiration, Gauguin venait se reposer. Vous traverserez ensuite le petit fleuve "Laïta", encaissé entre deux versants abrupts et boisés. Votre parcours prendra fin sur la commune du Fort Bloqué, accessible à pied à marée basse, le site redevient une île à marée haute. Transfert à votre hébergement. Nuit à Larmor-Plage.



JOUR 4 : LE FORT BLOQUE – LARMOR-PLAGE.

14 km

+ 35m / - 35m

Votre taxi vous déposera à proximité du Fort Bloqué, cet élément principal de la défense de la rade de Lorient au XVIIIème siècle rappelle l'importance stratégique et commerciale de ce grand port. Tout au long du parcours, vous rencontrerez quelques sites mégalithiques comme celui de Kerham ou Kerroc'h. Dans les derniers kilomètres, votre regard se tournera vers l'anse de Kerguélen qui s'ouvre sur les coureaux de Groix. Nuit à Larmor-Plage.

JOUR 5 : LARMOR-PLAGE - LORIENT.

13 km

+ 35m / - 30m

Aujourd'hui, vous longerez la côte de Larmor-Plage. C'est une station balnéaire très prisée pour ses plages de sable fin, sa première école française de voile de Kerguélen et son port de plaisance. Larmor-Plage offre un panorama unique avec vue sur l'île de Groix et sur la rade de Lorient. Nuit à Lorient.

JOUR 6 : LORIENT

Fin de séjour à Lorient après le petit-déjeuner.



- la diversité des paysages, le tout dans un environnement préservé
- le Fort Bloqué de Ploemeur, arme de défense principale de la rade de Lorient
- Larmor – Plage et vue sur l'île de Groix

› DATES et TARIFS

Départ possible du 1^{er} avril au 26 septembre (sauf un dimanche).

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.



Du 1^{er} avril au 8 juillet puis du 27 août au 26 septembre 2026 :

Prix par personne :	1 080 €
Supplément chambre individuelle :	400 €
Supplément un seul participant :	260 €

Du 9 juillet au 26 août 2026 :

Prix par personne :	1 100 €
Supplément chambre individuelle :	410 €
Supplément un seul participant :	260 €

Nuit supplémentaire en formule B&B à Lorient :

En chambre individuelle : 100 €

En chambre double : 60 €

Nuit supplémentaire en formule B&B à Quimperlé :

En chambre individuelle : de 135 à 155 €

En chambre double : de 80 à 90€

› LE PRIX COMPREND

- Nuits en demi-pension (sauf le J1 à Quimperlé et J2 au Pouldu)
- Les transferts de personnes
- Les transferts de bagages,
- Un carnet de route par chambre : il vous sera adressé avant le départ. Il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires, le déroulement du séjour, et des informations pratiques pour se restaurer le midi), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le repas de midi
- Les dîners des J1 et J2
- Les dépenses personnelles (téléphone, supplément repas, etc...)
- Le transfert hôtel de Lorient / gare maritime de Lorient le J4 (env. 800m à pied avec vos bagages)
- Le bac Pouldu/Guidel le J3
- Le transfert gare maritime/gare SNCF de Lorient (J6)



- Le voyage de votre domicile au point de départ de la randonnée, ainsi que ce même voyage en fin de randonnée
- Les éventuels transferts en taxi pour raccourcir une étape
- Les boissons
- Les visites éventuelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€ par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier)

› ACCUEIL / DISPERSION

Vous êtes attendus à Quimperlé, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine à Lorient après le petit déjeuner.

› NIVEAU

 En moyenne, marche de 4 à 5h par jour sur chemins, pistes ou sentiers vallonnés qui n'excèdent pas plus de 500m de dénivelée positive cumulée.

› HEBERGEMENTS

En hôtels 2** et 3*** en formule demi-pension (sauf le J1 et J2).

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques,



100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://lescheminsverscompostelle.fr)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://clako-punaises.com)

› TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins. Un bagage par personne qui ne doit pas dépasser les 13kg.

› ACCES



En train :

Aller : Gare SNCF de Quimperlé

Retour : Gare SNCF de Lorient



Stationnement à Quimperlé :

Le parking de la gare est gratuit toute l'année. Veillez à stationner sur les places en zone blanche (les zones bleues ont une durée de stationnement limitée). Sinon, il y a un parking public à 50 mètres. Le quartier est calme et le commissariat est situé au bout de la rue.

Pour récupérer votre voiture à la fin du séjour :

Bus jusqu'à la gare SNCF de Lorient (navette 2 - réseau CTRL - 1,50€ par personne à payer sur place) puis train TER régulier de la gare de Lorient à Quimperlé (environ 5€ - environ 10 min). Départ environ toutes les 30 minutes.

› DOSSIER DE VOYAGE



Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protègera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique : couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
- affaires de toilette,



- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
 - papier hygiénique, mouchoirs,
 - 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
 - 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
 - lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé) avec embouts en caoutchouc, 1 paire de jumelles, appareil photos ...

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables



- Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.



En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

