

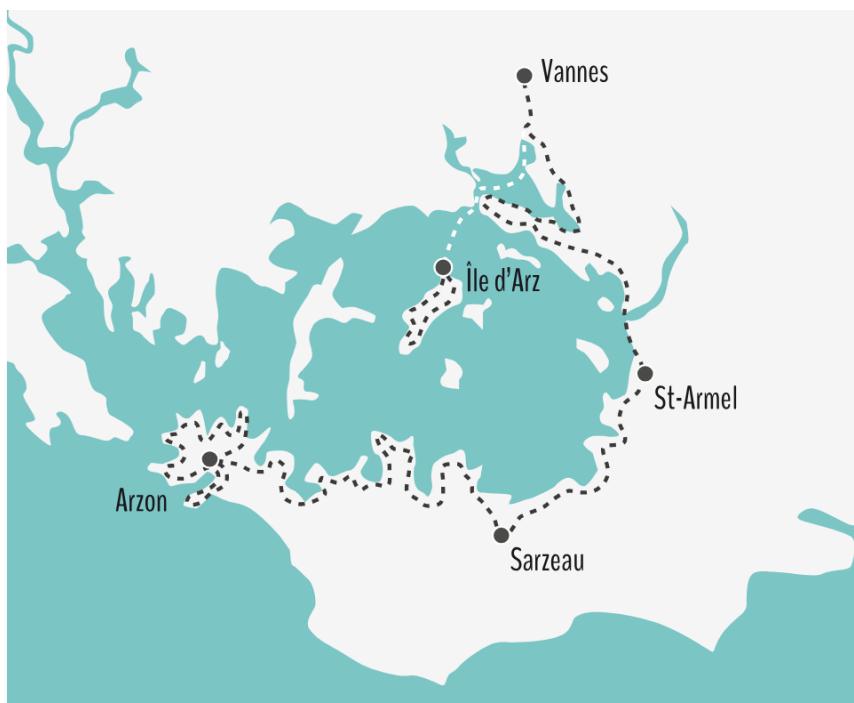


## LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

### TOUR DE BRETAGNE De Vannes à Port Navalo, le Golfe du Morbihan



Randonnée en Morbihan, ce département est marqué par son histoire qui découle de sa géographie toute particulière. La cohabitation du maritime et du fluvial avec les terres intérieures en ont fait un lieu d'échanges, à la fois protégé et ouvert vers le monde. De l'époque néolithique à nos jours, les hommes qui ont peuplé et façonné ce territoire y ont laissé leur empreinte.



7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée

## JOUR 1 : VANNES

Arrivée et installation à l'hôtel à Vannes pour une nuit. Selon votre heure d'arrivée, vous pourrez en profiter pour visiter la ville.

## JOUR 2 : VANNES – SAINT-ARMELO

**14 ou 22 km**      **+ 40m / - 40m**

Vous rejoignez la partie sud du Golfe en parcourant la presqu'île de Séné. Un passeur vous aide à traverser les quelques centaines de mètres qui séparent la presqu'île de St-Armel. Durant cette étape, vous avez l'occasion, si vous le souhaitez, d'accéder à la Réserve Naturelle de Séné, un lieu magique d'où vous pouvez observer l'une des plus importantes concentrations d'oiseaux de mer du littoral Manche-Atlantique.

## JOUR 3 : SAINT-ARMELO – SARZEAU

**13 km**      **+ 43m / - 28m**

Après Séné et ses parcs à huîtres, Saint-Armel est le domaine des marais salants. Le sentier passe au large de l'île Trohéneuc puis près du Château de Kerlévenan. La randonnée sur ces terres au ras de l'eau est simple mais non moins magnifique. On y goûte aux infinis de l'horizon où terre et mer, riches d'iridescences, parfois ne se distinguent plus... Le GR rejoint enfin Sarzeau et son charmant port du Logeo. Les multiples îlots du Golfe "s'éteignent" un à un au gré du soleil qui se cache.

## JOUR 4 : SARZEAU – ARZON

**23 km**      **+ 10m / - 34m**

Cette étape, la plus longue du circuit, vous mène à Arzon. Vous parcourez la longue Pointe de l'Ours. Vous découvrez en même temps quelques sites mégalithiques connus. Le Tumulus de Tumiac, connu pour avoir été l'observatoire de César lors d'une bataille, vous offre un point de vue idéal sur le Golfe.

## JOUR 5 : CIRCUIT DES POINTES

**23 km**      **+ 70m / - 70m**

Toujours plus proche de l'embouchure sur l'Atlantique, avant Port Naval, vous contournez de longues baies pour remonter ensuite les fameuses pointes qui parviennent presqu'à atteindre les îles du Golfe. De simples détroits vous en séparent. Passé Port Naval, le sentier poursuit son chemin face large. Les îles Houat et d'Hoëdic flottent, plein sud à l'horizon. Plus loin, après le port Crouesty, deuxième



port de plaisance français, vous avez à nouveau l'occasion d'explorer l'un des hauts lieux du Néolithique avec la pointe boisée du Petit Mont et de son ensemble mégalithique vieux de 5000 ans (visite possible hors forfait). Moins d'un kilomètre sépare la pointe de Kerpenhir à Locmariaquer de la corniche de Port Navalo. Et c'est dans cet étroit goulot que l'Océan force son entrée dans le Golfe. On comprend ici parfaitement l'origine des puissants courants qui sillonnent la petite mer.

## JOUR 6 : ÎLE D'ARZ

**17 km**

Découverte de l'Île d'Arz, "L'île des Capitaines". Un moulin vous y accueille... Cette île est un bonheur de petits chemins, en direction du cap boisé et très légèrement pentu à la pointe de Béluré, peut-être la plus belle vue sur l'ensemble du Golfe. Les parcs ostréicoles indiquent l'une des principales vocations de l'île. On y randonne paisiblement, presque "sans faire de bruit" respectant un demi silence troublé par le seul chant des oiseaux, du vent et des courtes vagues qui s'échouent non moins paisibles sur quelques plages souvent désertes... Nuit sur l'île.

## JOUR 7 : Vannes

Retour sur Vannes en bateau.

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*



- une excursion à l'île d'Arz
- la presqu'île de Rhuys
- des itinéraires faciles

## › DATES et TARIFS

Départ possible du 06 avril au 25 septembre 2026.

En avril/mai : départ uniquement le vendredi

En juin/septembre : départ uniquement les mardi, jeudi et vendredi

En juillet / août : départ tous les jours sauf dimanche et lundi

Ces informations sont données à titre indicatif, sous réserve de modifications des rotations des bateaux.

**Du 6 au 25 avril, du 23 mai au 29 juin et du 1<sup>er</sup> au 25 septembre 2026 :**

**LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied**

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



Prix par personne : 970 €  
Supplément chambre individuelle : 390 €

**Du 26 avril au 22 mai et du 30 juin au 31 août 2026 :**

Prix par personne : 1030 €  
Supplément chambre individuelle : 430 €

Supplément un seul participant : 80 €

*Nuit sup. Vannes (B&B) ch. 2 pers. : 75 € par personne*

*Nuit sup. Vannes (B&B) ch. 1 pers. : 120 € par personne*

## › LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en hôtels 2\* et 3\* en formule demi-pension.
- Les traversées maritimes des J2, J6 et J7 (sauf la traversée en bac de Montsarrac à Saint-Armel)
- Les transferts de personnes du J6 et de bagages.
- Le carnet de route (1 par chambre réservée).

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet A/R depuis votre domicile
- Les repas du midi
- La traversée Montsarrac - St Armel
- Les boissons
- Les visites éventuelles
- Les assurances
- les frais d'inscription (+15€ par personne)
- les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier)
- les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier)

## › ACCUEIL / DISPERSION

Arrivée à Vannes en fin d'après-midi.

Votre séjour se termine en fin de matinée la gare maritime de Vannes.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



## › NIVEAU

 En moyenne, marche de 4 à 5h par jour sur chemins, pistes ou sentiers vallonnés. Aucune difficulté technique.

## › HEBERGEMENTS

En hôtels 2\*\* et 3\*\*\* en formule demi-pension.

### Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labellisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://lescheminsverscompostelle.fr)

CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises ([clako-punaises.com](http://clako-punaises.com))

## › TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos.
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

## › TRAVERSÉES MARITIMES

Elles s'effectuent sur lignes régulières et saisonnières. Vous embarquerez à bord des bateaux de plusieurs compagnies. Exceptionnellement, pour des raisons de sécurité, les traversées peuvent être retardées ou annulées à tout moment. Sur quelques parcours, vous voyagerez avec vos propres bagages qui demeureront sous votre responsabilité le temps du trajet.

## › ACCES

### En train :

Gare SNCF à Vannes

Stationnement de votre véhicule lors du séjour : Parking de l'embarcadère de Vannes (Suivre Parc des expositions, allée Loïc Caradec), stationnement gratuit et sans limitation de durée.

### Les traversées maritimes

Elles s'effectuent sur lignes régulières et saisonnières. Vous embarquerez à bord des bateaux de plusieurs compagnies. Exceptionnellement, pour des raisons de sécurité, les traversées peuvent être retardées ou annulées à tout moment. Sur quelques parcours, vous voyagerez avec vos propres bagages qui demeureront sous votre responsabilité le temps du trajet.

## › DOSSIER DE VOYAGE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet de route réalisé par nos soins.

## › LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



## Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protègera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

## Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique : couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,



Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...

## › INFORMATIONS TOURISTIQUES

La situation : Le Golfe du Morbihan

Les paysages rencontrés :

- Vannes, ville d'art et d'histoire,
- les deux plus grandes îles du Golfe : Arz et l'île-aux-Moines,
- les grèves rocheuses, plages et microfalaises,
- les petits ports de pêche et de plaisance,
- végétation : bosquets de pins maritimes, lande rase du littoral, tamaris, ajoncs et bruyères...

Le climat : climat tempéré océanique influencé par les courants et vents marins. Région ensoleillée en été, où l'on recense plus de 36 jours de chaleur (températures supérieures à 25°) par an à Vannes !

Pour connaître les prévisions météorologiques :

Composez le **32 50** puis **14** (exemple) pour le département du Calvados (exemple). Ou directement sur <http://france.lachainemeteo.com/meteo-france/previsions-meteo-france-0.php>

## › TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
  - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
  - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
  - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.



- Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
  - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
  - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
  - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
  - Utilisez les sentiers aménagés existants
  - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
  - Favorisez les contenants réutilisables
  - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
  - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
  - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

## › ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com) rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre,



vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinité, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez ASSISTANCE MUTUAIDE au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.



Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

#### MODIFICATION DE RESERVATION :

##### ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Cette randonnée est organisée en collaboration avec notre confrère :  
Compagnie des Sentiers Maritimes

#### › NOTES PERSONNELLES



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNÉE

