



LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

LE CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

Figeac - Rocamadour - Cahors

La Via Arverna entre Rocamadour et Cahors



A Figeac, le pèlerin a le choix, d'après les topo-guides, entre deux chemins :

- le GR65, qui passe par Cajarc et le causse de Limogne
- le GR651, qui longe la vallée du Célé

Les deux itinéraires sont très beaux, égaux en distance et bien pourvus en hébergements. Ils se rejoignent un peu avant Cahors, là où le Célé se jette dans le Lot. Nombre de pèlerins des temps anciens effectuaient le détour par **Rocamadour**, cité sainte depuis les premiers temps du Christianisme, et accessoirement le deuxième site le plus visité de France. Certains pèlerins d'aujourd'hui, qui souhaitent passer en cet endroit magique, ne pouvaient le faire car il n'existait aucun descriptif de l'itinéraire et des possibilités d'hébergement. Ce descriptif existe maintenant et nous pouvons vous le proposer.

Extrait du livre Miam Miam Dodo



8 jours, 7 nuits et 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : FIGEAC (alt : 194m)

Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi. *Diner libre.*

JOUR 2 : FIGEAC - LACAPELLE-MARIVAL (alt : 380m)

23 Km

5h à 6h environ

+610 m / -430 m



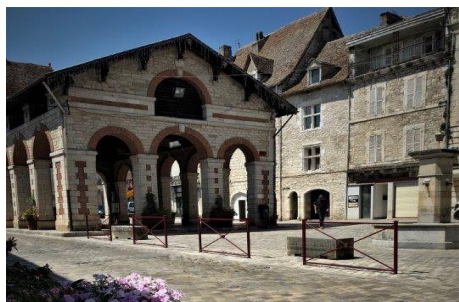
Départ de la ville qui a vu naître Champollion et qui est aussi située sur les chemins de Saint Jacques de Compostelle. On prendra la direction de Cardaillac. Notre chemin passera au préalable vers l'église de Saint Thomas, puis par la route qui mène au camping des Carmes et par le hameau de la Curie. Une fois à Cardaillac situé à 10 Km de Figeac, on prendra la direction de Saint Bressou que l'on traversera pour prendre la direction de Lacapelle Marival.

JOUR 3 : LACAPELLE-MARIVAL – GRAMAT (alt : 300m)

23 Km

5h à 6h environ

+330 m / -400 m



A voir château du XIII^{ème} siècle, après être sorti du village par la N 140, on se dirigera sur Rudelle que l'on traversera (église du XIII^{ème} siècle), on passera ensuite Rueyres, puis Themines, on se dirigera ensuite sur l'Hôpital de Beaulieu, pour arriver ensuite à Gramat.

JOUR 4 : GRAMAT – ROCAMADOUR (alt : 280m)

14 Km

4h à 5h environ

+280 m / -400 m



Etape relativement courte et qui permet de pouvoir visiter Rocamadour, on sera au préalable passé par le Moulin du Saut. Il est à noter que par temps de pluie le tronçon Pont du Moulin de Saut - Rocamadour est impraticable, il est conseillé de prendre la route, en prenant la variante en direction de Blanat le souci.



JOUR 5 : ROCAMADOUR – LABASTIDE MURAT (alt : 450m)

26 Km

6h à 7h environ

+740 m / -510 m



A partir de cette étape, on quitte le GR6 et les randonneurs suivent alors le GR 46 jusqu'à Vers. A travers prairies, sous-bois et villages et passage par la vallée de l'Alzou, on gagne les portes du Quercy...

Transfert et nuit au Domaine de Galoubet.

JOUR 6 : LABASTIDE MURAT – VERS (alt : 160m)

27 Km

6h à 7h environ

+320 m / -630 m



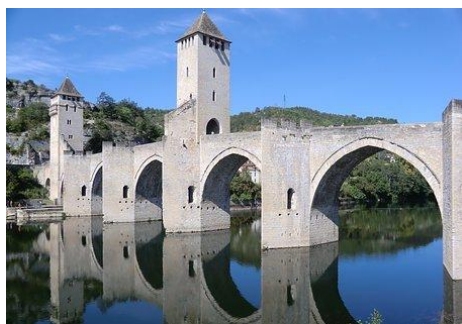
Transfert. Avant dernière étape avant d'entrer dans le Parc Régional Naturel du Quercy. Passage dans des plaines, des sous-bois le long de la rivière Vers. Nombreux pâturages d'agneaux et présence de quelques pieds de vigne.

JOUR 7 : VERS – CAHORS (alt : 122m)

21 Km

5h à 6h environ

+310 m / -320 m



On quitte le GR 46, pour suivre le GR 36 et le Lot jusqu'à Cahors. Etape campagnarde avec quelques chemins de halage le long de la rivière.

Diner libre.

JOUR 8 : CAHORS (alt : 122m)

Fin de séjour après le petit-déjeuner.



- Une variante du chemin à travers le Lot.
- La découverte de Rocamadour et de son patrimoine.



› DATES ET TARIF

De mi-avril à mi-octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Eventuel supplément pour transfert de bagages à partir du mois d'octobre, nous consulter.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne : 1030 €

Supplément chambre individuelle : 315 €

Sans transfert de bagages : 975 €

Navette retour (prix par personne) : 40 €

› LE PRIX COMPREND

- La demi-pension (sauf Figeac et Cahors)
- Les transferts de personnes des J5 et J6.
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie)
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée)
- La taxe de séjour.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les diners du J1 et J7.
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Le pique-nique de midi



- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes et les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15 € / personne),
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier).

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

› NIVEAU



Niveau 2 En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé.

› HEBERGEMENTS

Hôtels 3***, 4*** et chambre d'hôtes.

ATTENTION : Les chambres ne sont disponibles qu'à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de



randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

- [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](https://lescheminsverscompostelle.fr)
- [CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](https://clako-punaises.com)

› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8h. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30, ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements, sauf avec un supplément. N'hésitez pas à nous informer de toute restriction alimentaire ou allergie afin que nous puissions en tenir compte, avant la réservation.

› REPAS DE MIDI et LISTE DES COMMERCES

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 15 € par personne selon les établissements) **Δ tous les hébergements ne proposent pas ce service**



Voici également les lieux où vous pouvez trouver les commerces permettant un ravitaillement si vous préférez acheter votre pique-nique :

- **Figeac** : tous services
- **Cardaillac** : restaurant, boulangerie, ravitaillement
- **Lacapelle-Marival** : tous services
- **Thémines** : restaurant, ravitaillement
- **Gramat** : tous services
- **Rocamadour** : tous services
- **Couzou** : restaurant
- **Labastide Murat** : Epicerie, boulangerie et boucherie.
- **Vers** : Epicerie, boulangerie et boucherie.
- **Cahors** : tous services

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par des sociétés de transport de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. **Livraison pour 18h au plus tard.**

Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8h et de ne **prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG**. Au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée. Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).



› COORDONNEES TAXIS

Vous pouvez contacter occasionnellement certains taxis pour raccourcir certaines étapes trop longues :

- Bernard Taxi à Figeac : 05 65 50 00 20 ou 06 07 19 02 41
- Allo taxi Figeac : 06 07 19 00 17
- Taxis Marivalois à Lacapelle Marival : 05 65 40 95 40
- Taxi Adgie à Gramat : 05 65 38 75 07
- Taxi Bastidois à Labastide-Murat : 05 65 21 18 64 ou 06 86 46 08 04
- Taxi Montat'xi à Cahors : 05 65 20 00 03 ou 06 76 60 08 84
- Cahors Taxi : 06 32 18 54 33
- Service de bus, Cars DELBOS, tél : 05 65 34 00 70 - Ligne Cahors Figeac.
- Vous pouvez également vous adresser directement aux offices de tourisme des étapes concernées ou aux hébergements.

Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces taxis et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.

› ACCES

ALLER



Gare SNCF de Figeac – ligne Aurillac/Toulouse, Ligne Rodez/Brive

Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

Informations SNCF : 36 35 ou www.sncf-connect.com



Figeac se situe dans le Lot. Il y a plusieurs parkings gratuits à Figeac (*stationnement autorisé pour 7 jours maximum*).

Le **Parking des Carmes** est le seul autorisé pour les longs séjours.

RETOUR



Gare SNCF de Cahors : ligne Toulouse / Paris via Brive. Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là. Informations SNCF : 36 35 ou www.sncf-connect.com



Départ en bus depuis la gare SNCF de Cahors jusqu'à Figeac (ligne 889).



Possibilité de navette retour avec le transporteur de bagages, à réserver à l'inscription, ou directement auprès du transporteur. **A RESERVER LE PLUS TÔT POSSIBLE**, nous prenons en charge la réservation de ce transfert, mais il n'est pas compris dans le prix de la randonnée.

Un transfert de votre véhicule peut aussi être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de séjour (à réserver directement auprès du transporteur, nous consulter).

› ADRESSES UTILES

- Maison départementale du Tourisme 25 rue Wilson 24000 Périgueux.

Tél. : 05 53 02 01 30

- Délégation FFRP de la Dordogne, 364 Avenue Winston Churchill 24660 COULOUNIEIX-CHAMIER. Tél. : 05 53 53 71 46

- Association de Coopération Inter-Régionale « Les Chemins de St Jacques », 4 rue Clémence Isaure 31000 Toulouse

Tel : 05 62 27 00 05

Site : www.chemins-compostelle.com

- Société des Amis de St Jacques, 8, rue des Canettes 75006 Paris

Tel : 01 43 54 32 90

Site : www.compostelle.asso.fr

- Compostelle 2000, 11 rue Hermel 75018 Paris, Tél : 01 43 20 71 66

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20 € / dossier.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée



- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoir en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- une boussole
- masque
- gel hydroalcoolique.

› BIBLIOGRAPHIE

1. Guides et topo guides

*Les topo guides de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre :

- GR 65 SAINT JACQUES / LE PUY / FIGEAC (REF 651)
- GR 65 SAINT JACQUES / FIGEAC / MOISSAC (REF 652)
- GR 65 SAINT JACQUES / MOISSAC / RONCEVEAUX (REF 653)

* Miam miam dodo - Chemin de Compostelle - GR65

- Section 1 du Puy-en-Velay à Cahors
- Section 2 de Cahors à Roncevaux
- GR 651 Voie du Célé, Voie de Rocamadour

*Guide Européen des chemins de Compostelle de Jean Bourdarias et Michel Wasielewski - Librairie Arthème Fayard - Ce guide de très bonne qualité est rédigé à l'attention des automobilistes. Il peut cependant servir aux piétons sur les itinéraires de Paris et de Vézelay où il n'y a pas de guide pédestre et aux cyclistes sur l'ensemble de la France.

2. Histoire, voyage, reportage photos.



* Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France, patrimoine de l'humanité des Éditions Gelbart en association avec l'Agence des chemins de Compostelle

* Compostelle visite guidée - guide de tourisme culturel ; Editions du Vieux

Crayons :

- tome 1 : Puy-en-Velay à Conques

- tome 2 : Conques à Cahors

- tome 3 : Cahors à Condom

* Les chemins de Compostelle en terre de France de Patrick Huchet

* Chemins de Compostelle en terre d'Espagne de Patrick Huchet

* Les nouveaux chemins de Compostelle en terre de France de Patrick Huchet

* Au-dessus du chemin de Compostelle de Hervé Tardy

* Sur la route de St-Jacques de Compostelle, Larousse

* Compostelle, le grand pèlerinage : Via Podiensis et Camino Francés : du Puy-en-Velay à Santiago et au Cabo Fisterra de Sylvain Bazin

* Les chemins de Compostelle - L'incroyable histoire d'un pèlerinage millénaire de Renée Grimaud

* Les chemins de Compostelle de Julie Perino-Roux - Éditeur MSM

3. Récits de pèlerins, témoignages

* Immortelle randonnée, Compostelle malgré moi de Jean-Christophe Rufin

* En avant, route ! de Alix de Saint-André

* Le grand chemin de Compostelle de Jean-Claude Bourlès

* Compostelle, les mots du Chemin de Brigitte Alésinas

* Marcher vers son essentiel : Voyage intérieur sur le chemin de Compostelle de Pauline Wald

4. Romans

* Les étoiles de Compostelle de Henry Vincenot .

* Le Pèlerin de Compostelle de Paulo Coelho.

* Le vestibule des causes perdues de Manon Moreau

* Dis maman, c'est encore loin Compostelle ? de Céline Anaya Gautier

* Le pèlerin désorienté qui cherchait Kyoto à Compostelle de Gideon Lewis-Kraus

› INFORMATIONS TOURISTIQUES



FIGEAC (Lot) :

Office du Tourisme : 05 65 34 06 25

Fête du Livre en mars

Salon des collectionneurs : jeudi de l'Ascension

L'abbatiale débuta sa construction aux environs de 1130, elle fut interrompue et les travaux reprurent au XIII^e siècle. Le bâtiment s'apparente aux basiliques de Conques, on peut y retrouver des sculptures rappelant le passage de pèlerins (coquilles)

- L'église Notre Dame
- L'hôtel de La Monnaie édifice gothique du XII^e
- La maison des Templiers
- Espace Patrimoine 5 Rue Colomb Tel 05 65 50 05 40
- Exposition permanente et portrait d'une ville.
- Musée Champollion : Les Ecritures du Monde. Rue des frères Champollion.
Tel : 05 65 50 31 08
- Reproduction de la pierre de Rosette sur la place des Ecritures

LACAPELLE-MARIVAL :

Office du Tourisme : 05 65 40 81 11

Foire, braderie : 1^{er} jeudi d'août

Château XIII-XV^{ème} siècle

Eglise gothique XV^{ème} siècle

Village pittoresque du causse, Lacapelle-Marival s'enorgueillit d'un impressionnant château : une enceinte flanquée de tours rondes, un énorme donjon du XIII^{ème} siècle, jolie halle et belles maisons à la pierre dorée.

GRAMAT :

Office du Tourisme : 05 65 33 22 00

Aux environs : Le Gouffre de Padirac, les Grottes de Lacave

Chef-lieu de canton, capitale du causse qui porte son nom, Gramat est une bourgade active, carrefour entre le causse vaste et sauvage et les prairies de la Limogne. Etape touristique et gastronomique, elle est le siège d'importantes foires.

Une promenade en ville, au fil des rues, permet de découvrir quelques endroits insolites ; l'église Saint-Pierre qui possède un splendide buste du Christ, du XV^{ème} siècle ; la maison natale du baron Antoine Dubois, médecin de Napoléon ou encore le chenil de la Gendarmerie Nationale.

ROCAMADOUR :

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Office du Tourisme : 05 65 33 22 00

Fête des Fromages : dimanche de Pentecôte

Les Montgolfiades : dernier week-end de septembre

Grottes préhistoriques

Bâti à flanc de falaise, Rocamadour est l'archétype de la halte touristique, c'est le site le plus fréquenté de France après le mont Saint-Michel. Et c'est vrai que dans le genre, on ne fait pas mieux. Sauvage et pittoresque, tout semble y tenir par magie. Rocamadour est avant tout un lieu de pèlerinage marial, une indispensable étape sur la route qui menait à Saint-Jacques-de-Compostelle. Mais Rocamadour c'est aussi un site fabuleux, un village accroché à des rochers à pic, dans un surplomb de 150 mètres au-dessus de la gorge d'Alzou, et que couronnent les remparts de son château.

Dans un domaine différent, et en pensant aux enfants, on peut voir la forêt des Singes où 150 singes évoluent en toute liberté ; le jardin aux Papillons ; le rocher des Aigles, un centre d'élevage de rapaces ; et la féerie du rail, 400 maquettes de train (échelle 1/87 m). Signalons enfin l'existence d'un spectacle Son et Lumière d'une rare qualité et qui met en scène des chevaliers aux dimensions démesurées.

CAHORS :

Office du Tourisme : 05 65 53 20 65

Capitale du Quercy et Cité fleurie, la ville mène une politique de fleurissement très active. Reconnue **Ville fleurie de France**, elle détient le prestigieux **Grand Prix National**, le prix spécial paysage des trophées de l'aménagement urbain, le prix de la mise en valeur du patrimoine et la **médaille d'or** au concours européen de l'Entente Florale.

Cathédrale St Etienne romane à coupole

Chapelle St Jacques des pénitents

Le pont de Valentré

Marché le mercredi matin

QUI ETAIT ST JACQUES ? Un peu d'histoire

L'évangile nous dit que Saint Jacques était est un des douze apôtres du Christ. C'était le fils de Zébédée et de Marie Salomé. Il était frère de Saint Jean et apparenté au Christ par sa mère. Hérode le fit périr par le glaive. L'Eglise le désigne sous le nom de Saint Jacques le Majeur pour le distinguer de l'autre apôtre Jacques, dit le Mineur, qui fut chef de l'église de Jérusalem après la mort du Christ.



La légende nous dit qu'après la Pentecôte, Saint Jacques alla évangéliser l'Espagne. Il débarqua en Andalousie sur la côte méditerranéenne et de là il se rendit en Galice située à l'extrémité nord-ouest de la péninsule Ibérique. Après quelques années d'apostolat, il revint à Jérusalem où il fut décapité.

Deux de ses disciples, Théodore et Athanase, mirent son corps dans une barque et prirent la mer. La barque, poussée par le vent et les eaux, vint s'échouer au fond d'un estuaire de Galice où devait naître par la suite la ville d'Iria Flavia qui porte de nos jours le nom d'El Padron. Ses deux disciples enterrèrent le corps de l'apôtre à l'intérieur des terres, en un lieu où sera érigée la ville de Saint Jacques de Compostelle.

Exit Saint Jacques pour 8 siècles environ, car ce n'est qu'au début du 9ème siècle qu'un ermite nommé Pélage aura des visions. Il alertera Théodomir, l'évêque d'Iria Flavia. Ils découvriront trois tombeaux qu'ils identifieront comme étant ceux de Saint Jacques et de ses deux disciples. Sur les lieux de la découverte les rois de Galice feront construire d'abord une église rustique, puis une deuxième plus luxueuse qui attireront les premiers pèlerins. La deuxième église élevée au rang de cathédrale sera prise et détruite par les Maures. A sa place sera construite la cathédrale romane que l'on admire encore de nos jours au cœur de la cathédrale actuelle de style gothique flamboyant. Saint Jacques deviendra le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam.

Au 18ème siècle par crainte des incursions Anglaises les tombes de Saint Jacques et de ses deux disciples seront murées dans la crypte de la cathédrale et on en perdra la trace. Il faudra attendre le 19ème siècle pour remettre à jour les trois tombeaux. Le pèlerinage à Saint Jacques de Compostelle est un des trois grands pèlerinages de la chrétienté avec ceux de Rome et de Jérusalem. Il doit son origine à la résistance contre l'invasion musulmane. Dès le 9ème siècle, Saint Jacques devient le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam. Il a connu son apogée aux 12^{ème} et 13^{ème} siècle. C'est alors l'époque de la renaissance romane. Sous l'impulsion des Papes, de l'ordre de Cluny, des royaumes Catholiques du nord de l'Espagne et de divers ordres hospitaliers, il est un formidable moyen de communication. Dans l'Europe médiévale il draine, des hommes, des idées, des cultures, des techniques.

Par la suite, la guerre de 100 ans entre la France et l'Angleterre, la Réforme, l'émergence des monarchies absolues, la révolution Française ont progressivement réduit son importance. Cependant, depuis plusieurs dizaines d'années, on constate un regain d'intérêt pour le Pèlerinage à Saint-Jacques.



Le chemin de Saint Jacques de Compostelle en Espagne a été inscrit au Patrimoine Mondial par l'UNESCO en 1993. Puis, l'UNESCO a inscrit au Patrimoine Mondial 71 monuments jalonnant les chemins de Saint Jacques en France et sept tronçons du chemin.

Crédential, Créantiale, Compostela.... ?

Vous trouverez deux appellations pour ce document. La créantiale qui est délivrée par l'église et la crédential qui est l'équivalent laïc. C'est celle qui est délivrée par les associations. Les deux documents reviennent au même. Ce document, dans la tradition du pèlerinage vers Compostelle, est une accréditation délivrée à celui qui accomplit le pèlerinage avec une motivation spirituelle. Invitation à la rencontre de l'hôte, elle le recommande auprès de tous ceux qu'il croisera le long de son périple. Un tampon, obligatoire à chaque étape, apposé par le prêtre, la mairie, l'office de tourisme ou l'hébergeur, atteste du passage.

Vous pouvez vous la procurer auprès de l'association Jacquaire la plus proche de votre domicile. Vous pouvez l'obtenir aussi en remplissant le formulaire de commande sur le site :

https://www.chemins-compostelle.com/demande_credencial, en joignant un chèque de 12 € à l'ordre de l'ACIR au minimum 10 jours avant la date de départ.

POUR COMMANDER :

Association de Coopération Inter-Régionale

"Les chemins de Saint-Jacques de Compostelle"

4, rue Clémence Isaure - FR-31000 TOULOUSE (métro Esquirol)

Tél. : +33(0)5 62 27 00 05 Mail : accueil@chemins-compostelle.com

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.



- Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
- Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
- Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente



». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinium, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB). Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.



Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Le chemin de Compostelle de Figeac à Cahors par le Célé
- Le chemin de Compostelle de Conques à Cahors
- Le chemin de Compostelle de Cahors à Lectoure

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

