

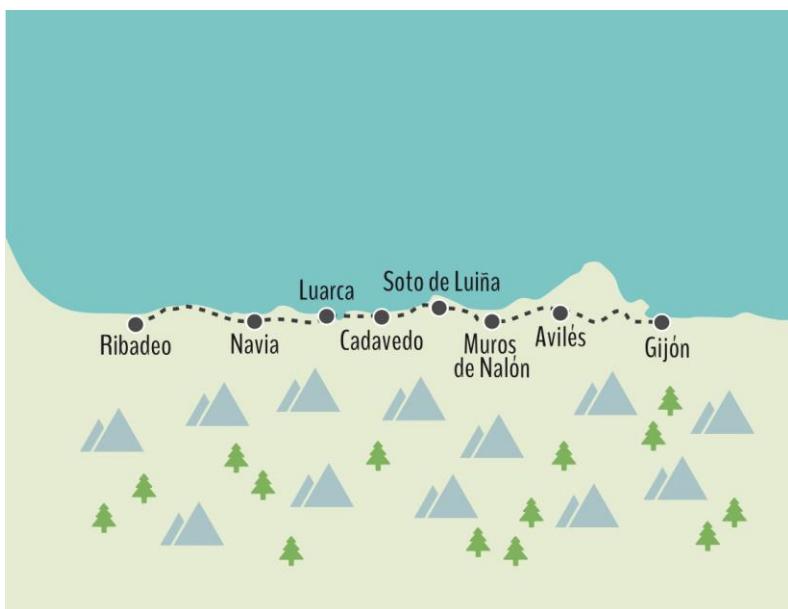


LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

CAMINO DEL NORTE De Gijón à Ribadeo



Entre Terre et Mer, le Camino del Norte, vous emmènera jusqu'à Saint Jacques de Compostelle avec comme principal allié : l'océan. Vous partez à la rencontre de villages de pêcheurs, de petites ou grandes plages, mais aussi de belles villes au riche patrimoine culturel. Après une journée de marche, vous saurez apprécier un verre de cidre et de bons petits plats de la mer !
Un chemin solitaire qui vous mènera à Saint Jacques de Compostelle en traversant des paysages divers et variés.



9 jours - 8 nuits - 7 jours de randonnée.

JOUR 1 : GIJON



Arrivée à Gijón et installation à votre hôtel. Si vous arrivez dans la journée, profitez du temps que vous avez pour aller voir le Palacio de Revillagigedo et la Colegiata de San Juan Bautista, deux bâtisses emblématiques de la ville.

JOUR 2 : GIJON – AVILES

27 km

environ 6h de marche

D+320m / D-320m



Nous vous recommandons de prendre le bus n°12 jusqu'à l'arrêt Fatima pour sortir de la ville. Vous alternerez pour cette étape particulière champs, zone industrielle et forêts d'eucalyptus. A votre arrivée à Aviles, vous pourrez déambuler dans la vieille ville, classée site historique, et notamment dans les rues piétonnes de Galiana et Rivero et sur la plaza de España et son Hôtel de Ville, ou encore visiter la vieille église Sabugo, du XIIIe siècle et celle, moderne, de Santo Tomás de Canterbury. Ne manquez pas non plus les palais de Valdecarzana et de Camposagrado, ainsi que le théâtre-palais Valdés.



JOUR 3 : AVILES - MUROS DE NALON

24 km

environ 6h de marche

D+550m / D-420m



Depuis Aviles, le chemin vous mène à San Cristobal d'où vous jouissez d'une belle vue sur Salinas et sa jolie plage avant de redescendre en direction de la station balnéaire.

Nous vous recommandons de suivre la Senda Costera à partir de San Esteban de Pravia, plutôt que le chemin de Compostelle qui suit la nationale et l'autoroute. La Senda Costera est un chemin aménagé qui longe la côte jusqu'à la Playa de Aguilar. Vous l'empruntez à partir de la jetée de San Esteban. Il y a 8 kilomètres entre San Esteban et la Playa de Aguilar (2h de marche environ)

JOUR 4 : MUROS DE NALON - SOTO DE LUIÑA

16 km

environ 4h30 de marche

D+470m / D-570m



De l'hôtel, vous rattrapez le chemin de St Jacques. Celui-ci continue de se faufiler à travers une grande variété de hameaux, chapelles, palais, plages et forêts.

Nous vous conseillons de faire un crochet par Cudillero, petit village de pêcheurs qui mérite le détour !

A Soto de Luiña, ne manquez pas l'église de Santa María du 18^e siècle.

JOUR 5 : SOTO DE LUIÑA – CADAVEDO

19km

environ 5 de marche

D+590m / D – 530m



Vous randonnez sur une ancienne route nationale et cheminez le long du bord de mer. Les paysages somptueux vous feront oublier le dénivelé de cette étape.



JOUR 6 : CADAVEDO – LUARCA

17km

environ 4h30 de marche

D+270m / D-360m



Cette courte étape alterne chemins et petits morceaux de la route nationale mais reste agréable et sans danger particulier.

JOUR 7 : LUARCA – NAVIA

19km

environ 5h de marche

D+375m / D-335m



Cette courte étape ne présente aucune difficulté. Elle est cependant riche en traces jacquaires (Eglise Santiago Apostol, église San Bartolomé, église San Salvador...). Cette étape s'achève à Navia et son port de pêche. **Dîner libre.**

JOUR 8 : NAVIA – RIBADEO

32 km

environ 8h de marche

D+ 450m / D-420m



Deux itinéraires possibles pour cette ultime étape dans les Asturies : un par la côte et un par la campagne. Au terme de cette journée, vous traversez la ria de Ribadeo, frontière naturelle entre les Asturies et la Galice. Saint Jacques de Compostelle se rapproche ! **Dîner libre.**

JOUR 9 : RIBADEO

Fin du séjour après le petit déjeuner.

Les données kilométriques et dénivelés indiqués dans cette fiche technique peuvent varier en fonction des hébergements retenus.



Note : 1 - Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes et ce, pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques particulières par exemple...).
2 - Au cas où vous désireriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis sur place.



- Continuité du Camino par la côte
- Randonnée à travers plages et criques isolées
- Riche patrimoine culturel

› DATES et TARIFS

Départ possible tous les jours de la semaine entre le 1er avril et le 31 Octobre.
Inscription précoce indispensable pour un départ en juillet-août.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou de plusieurs jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements seraient complets aux dates retenues.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne	:	850 €
Supplément chambre individuelle	:	220 €
Supplément Haute-Saison (base double)	:	+115 €
Supplément Haute-Saison (base individuelle)	:	+180 €
<i>Haute-saison = juillet/août/semaine sainte (du 29/03 au 05/04)</i>		
Si vous portez votre bagage	:	-55 €
Formule « sans dîner »	:	-80€



› LE PRIX COMPREND

- Nuits en demi-pension pour la totalité du séjour (sauf à Ribadeo et Navia)
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche.
- Un carnet de voyage avec 1 topo-guide par chambre réservée.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas du midi.
- Le repas à Ribadeo et le repas à Navia
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les assurances.
- les frais d'inscription (+15€ par personne)
- les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier)
- les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier).

› ACCUEIL / DISPERSION

Début du séjour :

Arrivée et installation à votre hôtel à Gijón, nuit en demi-pension la veille de votre premier jour de marche.

Fin de la randonnée :

À Ribadeo après le petit-déjeuner.

› NIVEAU

 Entre 4h30 et 8h de marche par jour en moyenne sur des distances de 16 km à 32 km sur terrain vallonné.



En hôtels et « casas rurales »

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labellisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://Comment%20éviter%20d'avoir%20des%20punaises%20de%20lit%20lors%20du%20pèlerinage%20de%20Compostelle%20(lescheminsverscompostelle.fr))
[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://CLAKO%20punaises%20%26%20CLAKO%20Tiques%20-%20Clako%20Punaises%20(clako-punaises.com))



> RESTAURATION

Les petits déjeuners sont servis relativement tard par rapport aux habitudes françaises, en principe à partir de 8h30. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille si cela est possible. Le cas échéant, certains hébergements peuvent vous proposer le petit déjeuner à emporter.

Sachez que les habitudes culinaires espagnoles sont parfois assez différentes des françaises. Et que les repas sont retardés jusqu'à 2 heures sur l'horaire français (petit-déjeuner vers 8h30-9h et dîner vers 21h).

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix. Vous êtes libres de confectionner vous-même vos pique-niques. Vous trouverez tout au long de vos étapes de quoi vous ravitailler.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 6 à 12 € environ par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages aux commerces existants.

Vous trouverez sur votre topo guide dans votre dossier de solde, des adresses où vous restaurer sur vos étapes de marche.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape.

ATTENTION : Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 12KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (12 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).



ALLER



- en train ou bus : possibilité de train de France à Oviedo ; puis bus (30 minutes) d'Oviedo à Gijón (avec la compagnie Alsa).



- en avion : Aéroport des Asturias (à 14 km de Aviles, 40 km de Gijón et 47 km d'Oviedo). Avion possible de Paris ou Bruxelles. Puis bus (45 minutes) de l'aéroport à Gijón (avec la compagnie Alsa).



- en voiture : de Bordeaux, prendre la N10 en direction de l'Espagne puis suivre direction Bilbao, Santander et Gijón.

RETOUR



- en bus : ligne régulière de bus entre Ribadeo et Gijón (changement à Aviles) ou entre Ribadeo et Oviedo (direct) ou entre Ribadeo et Santiago de Compostela (direct) avec la compagnie Alsa (www.alsa.es)



- en avion : aéroport de Santiago de Compostela, ligne régulière et directe vers Paris, Nice, Lyon ou aéroport d'Oviedo.

Un transfert de votre véhicule peut être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de séjour (nous consulter)

› COORDONNEES TAXIS

Aviles

- Angel Taxi Aviles 00 34 609 33 40 65

Muros de Nalon

- Turitaxi Cuideiru 00 34 652 39 31 35

Luarca

- Taxi Valdes 00 34 644 74 64 42

Ribadeo

- Taxi Ribadeo Miguel Mendez 00 34 619 52 22 50

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



Transports :

Rome 2 Rio : www.rome2rio.com

SNCF : www.sncf-connect.com

Renfe : <https://www.renfe.com/es/fr>

Alsa : www.alsa.com

Tourisme :

Site de l'office de tourisme de Cantabrie :

<https://turismodecantabria.com>

- Association des Amis du Chemin de St Jacques : www.aucoeurduchemin.org
- Association de Coopération Interrégionale « Les Chemins de Saint Jacques de Compostelle » (ACIR Compostelle). 4 rue Clémence Isaure 31000 TOULOUSE. Tél : 05 62 27 00 05. <https://www.chemins-compostelle.com/>
- Compostelle 2000, 11 Rue Hermel 75018 Paris XVIII Tél : 01 43 20 71 66 <https://compostelle2000.org/>
- Office de Tourisme de l'Espagne, 43 Rue Descamps. 75000 PARIS, Tel : 01 45 03 82 50.



› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (1 topo-guide par chambre réservée). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20 € / dossier.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool....)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingle de sûreté.



> FORMALITES

Carte d'identité ou passeport obligatoire en cours de validité.

Carte européenne d'assurance maladie

Vous voyagez dans un Etat de l'Union européenne, de l'Espace économique européen (UE/EEE) ou en Suisse.

Avant votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays du séjour. Nominatif et individuel, le formulaire est à demander auprès de www.ameli.fr. au minimum 15 jours avant votre dépar.

Sachez enfin que si vous venez en Espagne en voiture, il est obligatoire d'avoir 2 triangles de signalisation dans son véhicule et 1 gilet de signalisation réfléchissant ; en cas de non-respect de cette réglementation, les amendes sont élevées, et doivent être payées sur place.

> BIBLIOGRAPHIE

- « L'irréductible phénomène basque » Philippe OYHAMBURU éditions Entente
- « Légendes et récits populaires du Pays Basque » J-F CERQUAND éditions Auberon
- « Artzainak » de Jacques BLOT éditions Elkar
- « Le Chemin oublié de Compostelle » de LEMONNIER Philippe, édition ARTHAUD.



Le Climat :

Le climat est très doux puisque situé au bord de l'océan. Il n'y fait jamais ni trop froid ni trop chaud, avec une température moyenne de 15° C. Même si le soleil est souvent présent ou jamais très loin... n'oubliez pas la cape de pluie !!!

Histoire du chemin côtier :

De toutes les explications justifiant l'existence de ce chemin, la plus largement reconnue est celle de l'illustre pèlerin Aymeric Picaud, qui tentait de fuir la barbarie de Navarre, puisque la côte était l'unique zone pacifiée, en cette époque tumultueuse du premier millénaire. Par ailleurs, en route pour Saint-Jacques-de-Compostelle, les pèlerins cherchaient la protection d'autres reliques et beaucoup d'entre elles se trouvaient dans le royaume des Asturies. Cet itinéraire traverse une partie du territoire appelée Espagne Verte.

La vie en Espagne :

Vous allez effectuer une randonnée en territoire espagnol. Il est conseillé de parler un peu espagnol pour mieux apprécier le séjour, sans toutefois devoir manier à la perfection la langue de Cervantès. Un petit dictionnaire français/espagnol ne sera pas superflu. La monnaie est l'Euro. Sachez aussi que les habitudes culinaires espagnoles sont parfois assez différentes des françaises. Et que les repas sont retardés jusqu'à 2 heures sur l'horaire français (petit-déjeuner vers 8h30-9h et le souper vers 21h).

Lexique de quelques mots usuels :

Dîner = cena

Petit déjeuner = desayuno

Repas de midi = comida

Pique-nique = picnic ou bolsa de comida

Timbre = sello

Enveloppe = sobre

Carte postale = postal

Carte = mapa

Droite = derecha

Gauche = izquierda

Carrefour = cruce

Centre-ville = centro urbano

Un appel téléphonique = una llamada telefonica

Chemin = sendero ou camino

Village = pueblo

Médecin = médico

Urgence = urgencia

Chemin de Compostelle = Camino de Santiago

Taxi = taxi

Gare SNCF = estación RENFE

Gare routière = estación de autobuses



Brochures et informations à télécharger sur :

https://tourisme.euskadi.eus/contenidos/recurso_tecnico/aa30_folletos/fr_def/folletos/2020/chemins-compostelle-du-nord.pdf

<https://tourisme.euskadi.eus/telechargements/brochures-touristiques/>

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**



- Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
- Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le contrat Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le contrat Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Vous aimeriez aussi...

- Le Camino Frances de Saint Jean Pied de Port à Logroño
- Le Camino del Norte de Bilbao à Santillana del Mar
- Le Chemin basque de Saint Jean Pied de Port à Hendaye

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com

