



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LA GRANDE TRAVERSEE DU JURA EN RAQUETTES De Chapelle-des-Bois à La Pesse



La Grande Traversée du Jura en hiver : un itinéraire spécifique, plutôt hors sentiers ! Se faufiler entre 2 épicéas pour déboucher dans une clairière, vaste combe qui se prolonge au loin par la vue sur les Monts Jura. Reliefs qui s'adoucissent avec la neige. L'hiver il n'y a pas de chemin, parfois une trace. L'itinéraire est balisé par de discrets rubans qui vous guideront de village en village.

Comme pour toute randonnée liberté il faut savoir lire la carte et pouvoir s'orienter dans le brouillard. Une autre dimension est à prendre en compte : après une chute de neige il faut faire la trace !



6 jours - 5 nuits - 5 jours de marche

JOUR 1 : CHAPELLES DES BOIS

Accueil à partir de 17h00. Installation et dîner à l'hébergement.

JOUR 2 : CHAPELLE DES BOIS - BOIS D'AMONT.

10 km 5h environ + 246m / - 252m

Traversée de la forêt du Risoux, par le belvédère de La Roche Bernard. Vue magnifique sur la combe de Chapelle des Bois. Lacs glaciaires, forêts d'épicéas, clairières magiques et vin chaud au chalet Gaillard ! Nuit à Bois d'Amont.

JOUR 3 : BOIS D'AMONT - LES ROUSSES.

10 km 4h30 environ +137m / -116m

Le long d'une belle et vaste combe typique du haut-Jura, en belvédère sur le Noirmont et le lac des Rousses. Remontée à la source de l'Orbe, le long de ses méandres, traversée d'une tourbière feutrée sous la neige. Nuit aux Rousses ou à Prémanon.

JOUR 4 : LES ROUSSES - LAJOUX.

12 km 5h30 +259m / -224m

Court transfert pour le départ de la randonnée (10 mn). Bel itinéraire dans la forêt du Massacre pour rejoindre la Combe à La Chèvre et Lajoux. Histoire de chevaliers, épicéa muté, sauvagerie d'une combe retirée du Haut Jura. Nuit à Lajoux.

JOUR 5 : LAJOUX - BELLECOMBE.

10 km 5h00 +232m / -170m

A travers les superbes paysages des Hautes Combes. Le cœur du massif du Jura bât ici, souvenir de lapidaire, harmonie du relief ondulé et perspectives invraisemblables ! Nuit à Bellecombe.

JOUR 6 : BELLECOMBE - LA PESSE.

8 km 4h30 +163m / -233m

A travers les combes et jusqu'au Crêts du Berbois qui offrent la vue sur les Monts Jura. Arrivée à la Pesse, bourgade alternative à la population inventive, laboratoire du développement durable !

Navette retour à **15H30** pour Chapelle des Bois et fin du séjour.



ENNEIGEMENT :

Au fil des saisons les randonnées hivernales sont en train d'évoluer. Il y a des périodes ou certaines étapes de cet itinéraire se font à pied avec les raquettes sur le sac !

Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer nous n'annulons pas nos séjours à raquettes. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même si vous ne pouvez pas chausser les raquettes.

L'itinéraire hivernale de la GTJ traverse parfois des zones humides qui ne sont pas praticable sans neige, nous vous indiquons dans le carnet de route l'itinéraire à suivre pour les éviter, il s'agit souvent d'une petite route.

La montagne est très différente en hiver, les couleurs ne sont pas les mêmes que l'été, et le soleil est plus bas sur l'horizon offrant des lumières de coucher de soleil tout au long de la journée !

› DATES

Du 04 au 19 janvier 2026

Du 20 janvier au 07 mars 2026

Du 08 au 22 mars 2026

› LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation
- la nourriture et l'hébergement en ½ pension
- le portage des bagages
- le prêt de cartes IGN avec itinéraire surligné
- le carnet de route
- la navette La Pesse – Chapelle des Bois

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons,
- Les 5 pique-niques de midi : possibilité de réserver
- Le transport de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion,
- Les assurances et les dépenses personnelles,
- Les raquettes et bâtons,
- L'équipement individuel,
- Les frais d'inscription et d'envoi à l'étranger,
- La navette Gare de Morez - Chapelle des Bois ou Gare de La Cure (CH) - Chapelle des Bois.



› ACCUEIL / DISPERSION

Le **JOUR 01** à La Chapelle des Bois à partir de 17h00 au gîte situé au centre du village.

Le **JOUR 06** à La Chapelle des Bois après le transfert retour à 17h00 ou à la gare de Morez à 16h45 pour les personnes partant en train.

› NIVEAU



Niveau 2 En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé.

Itinéraire vallonné ou itinéraire de montagne avec des dénivelées de 200 m de moyenne en montée et/ descente. Etapes courtes pour vous permettre quel que soit l'enneigement et votre condition de les parcourir en toute quiétude. Cela vous permet également de faire une bonne pause à midi dans un refuge pour déjeuner ou visiter les musées des villages traversés.

Dénivelée moyenne : 200 m

Maximum : 300 m

Longueur moyenne : 10 km

Maximum : 12 km

Horaire moyen : 5 h 00

Maximum : 5 h 30

› HEBERGEMENT

FORMULE DORTOIR : 5 nuits en gîtes d'étape, ou chambres d'hôtes, en petits dortoirs (4 à 10 places), sanitaires communs. Dîners et petits déjeuners servis chauds. Prévoir taie d'oreiller, sac de couchage et votre savon.

JOUR 1 : Gîte d'étape, chambre de 4

JOUR 2 : Chambre d'hôtes, chambre de 2 à 4

JOUR 3 : Gîte d'étape, dortoir de 8

JOUR 4 : Gîte d'étape, chambre de 2 à 6

JOUR 5 : Auberge, dortoir de 8

FORMULE CHAMBRE : 5 nuits en gîtes, hôtels ou chambres d'hôtes, en chambres de 2, exceptionnellement 3. WC et douche dans la chambre ou sur le palier. Il ne s'agit pas d'une prestation hôtelière, mais permet d'être en chambres de 2 tous les soirs. Dîners et petits déjeuners servis chauds. Prévoir taie d'oreiller, sac de couchage et votre savon. Certains gîtes ne fournissent pas les draps.



JOUR 1 : Gite d'étape, chambre de 2

JOUR 2 : Hotel ou Chambre d'hôtes, chambre de 2

JOUR 3 : Hotel, chambre de 2

JOUR 4 : Hotel, chambre de 2

JOUR 5 : Auberge, chambre de 2

› REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix. Option 5 pique-nique possibles (à réserver dès l'inscription).

Vous pouvez les commander auprès de l'hébergeur, ou au cours des passages dans les villages. Pour ce forfait, les boissons pendant et en dehors des repas sont à votre charge.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape par nos soins par véhicule. Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous. Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), **dont le poids ne dépasse pas 10 kg**.

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc...) et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc... Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie complète avec ce qui est véritablement utile. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).



- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!
- Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration d'un ordinateur portable.

- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées personnelles.

Ces quelques conseils ont été élaborés- en collaboration avec leur accompagnateur - par un groupe de randonneurs qui a été en butte aux remarques acerbes des hébergeurs et des transporteurs en raison de la taille et du poids excessifs de leurs bagages.

› DOSSIER DE VOYAGE

Nous vous fournissons un carnet de route complet qui vous permettra d'effectuer les randonnées sans accompagnateur. Il se compose d'un topo-guide (livret) avec le descriptif détaillé de l'itinéraire et de 2 cartes topographiques IGN au 1/25.000 ème où sont tracés (avec un surligneur) les itinéraires des randonnées. Nous vous conseillons par ailleurs d'être muni d'une boussole et de savoir "lire" une carte. Ce carnet de route vous sera envoyé dès réception du solde, ou remis le jour du départ.

› CARTOGRAPHIE

1 / 50 000 Didier Richard n°33 "Au coeur du Jura"

1 / 50 000 Didier Richard n°34 "Jura Sud"

› L'ITINÉRAIRE

Le balisage :

- Vous suivez l'itinéraire balisé "GTJ", Grande Traversée du Jura.



- Les balises sont des pancartes directionnelles carrées ou rectangles, de couleur jaune, avec l'inscription en violet/rose "GTJ", et des rubans jaunes accrochés aux arbres.
- Les autres balises, verte, bleue, rouge et noire sont des itinéraires locaux, souvent communs à la GTJ

La Carte :

- Les cartes IGN sont au 1/25 000 (1 cm sur la carte : 250 m sur le terrain), l'itinéraire de la GTJ est surligné au fluo.
- Mettez la carte sous plastique pour la préserver.

Le Topo-Guide :

C'est le descriptif de l'itinéraire, il complète la carte, les coordonnées des hébergements y sont inscrites.

La carte et le topo-guide vous sont remis sur place le dimanche ou envoyés à votre domicile (selon les délais).

A la fin de votre randonnée, vous pouvez garder le topo-guide en souvenir, par contre vous redonnez la carte à la personne qui assure votre transfert retour.

› MATÉRIEL FOURNI

Si vous ne possédez pas votre propre matériel, vous pouvez le louer dans le magasin Mont Noir Sports situé à proximité du 1er hébergement. Il est ouvert de 08h30 à 18h00 et nous avons négocié un tarif spécial de 28 €/personne pour les 5 jours de raquettes. Pour 2 ou 3 paires de raquettes il n'est pas nécessaire de réserver. A partir de 4 paires Il est préférable de réserver le matériel dès que vous aurez reçu la confirmation d'inscription, tel : 03 81 69 27 28. Le versement d'un acompte vous sera demandé.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.



En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet).
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.
- Des sous-vêtements.
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.



Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum)
- 1 couteau de poche type Opinel
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages)
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif)
- Papier toilette + 1 briquet
- Crème solaire + écran labial
- Boite plastique hermétique (contenance 0,3 l minimum) + gobelet + couverts
- 1 frontale ou lampe de poche
- Un sac de couchage (duvet) et une taie d'oreiller
- Petit matériel de réparation sur le terrain au cas où : tournevis cruciforme ou couteau suisse, une cordelette
- Une paire de crampons de randonnée (si vous avez).

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Médicament contre le mal de gorge
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules)

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

