



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

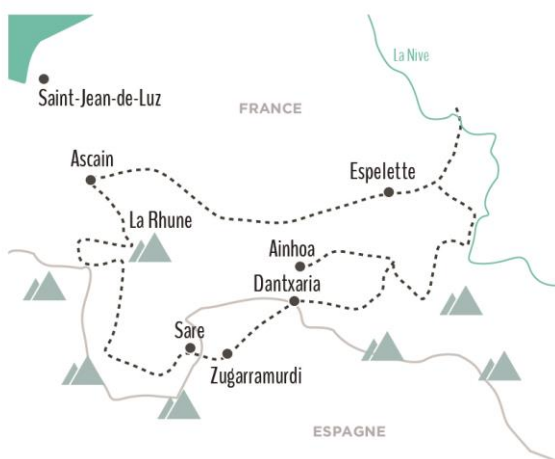
LA RHUNE ET LES VILLAGES BASQUES

Randos douces dans le Labourd



Voici une jolie itinérance en France et en Espagne, mais toujours au cœur du typique Pays Basque, toute en traversée menant des berges de l'Adour, aux berges de la Nive pour atteindre après de bucoliques vallonnements les points panoramiques les plus spectaculaires de cette province basque du Labourd, bordant l'océan. Une randonnée toute en douceur, avec des hébergements de qualité pour déguster quelques spécialités locales et une succession de villages remarquables Ainhoa, Ascain, Sare, Bas Cambo, pour certains classés "plus beaux villages de France".

Des grottes à visiter, une multitude de fermes basques toutes plus typiques les unes que les autres, un pastoralisme omniprésent, des sentiers de grand renom (GR 8 et GR 10), des arbres au gabarit plus que respectables guideront vos pas de prairies dégagées en vallons boisés et secrets parmi les chevaux Pottoks et les brebis Manech, sous les orbes protectrices des grands voiliers, vautours et autres...



7 jours - 6 nuits - 6 jours de randonnée

JOUR 1 : SAINT PIERRE D'IRRUBE – CAMBO LES BAINS

15 km

4h15 de marche

D+310m / D- 410m

Une première journée de mise en jambe depuis le belvédère d'Elori Mendi, présentant une succession de doux vallonnements et un habitat clairsemé par-delà les collines à l'architecture très soutenue et quelquefois le long de la prestigieuse route impériale des cimes. Belle arrivée sur les berges de la Nive au typique Bas-Cambo.

JOUR 2 : CAMBO LES BAINS – DANTXARIA

19 km

6h de marche

D+ 590 m / D-550m

Au départ de la patrie de Rostand (villa Arnaga à visiter), de Cambo les Bains à la cossue Ainhoa la belle ! Jolie balade par de belles collines pour terminer par un balcon magistral sur le bassin d'Ainhoa et la Rhune avec par ici un troupeau de chevaux ou par là un troupeau de brebis pour nous tenir compagnie. Nuit à Dantxaria.

JOUR 3 : MONT EREBI

12 km

4h de marche

D+430m / D-490m

14 km

4h5 de marche

D+580m / D-640m

Au départ d'Ainhoa, ancien relais hospitalier sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle, village en forme de bastide-rue, belle montée sur le GR 10 le long d'un chemin de croix (12+1) à la chapelle de l'Aubépine (Arantzeta) puis aux 3 croix (cimetière avec stèles discoïdales). Après le sentier en balcon panoramique sous le mont Erebi, la suite du cheminement nous fera jouer à saute-frontière comme revenant aux temps des contrebandiers... dans la forêt où la frontière n'est marquée que par le modeste ruisseau de Lapitxuri... pour venir dormir à Dantxaria, seconde nuit.



JOUR 4 : DANTXARIA – GROTTES DE SARE

12.5 km 3h45 de marche (2h30 de visite en option) D+400m/D-270m

Une journée en Espagne, toute en douceur mais permettant de visiter les 2 grottes de Zugarramurdi et de Sare (découverte en 1936). Une architecture quelque peu différente, mais une langue commune (l'Euskara), des anciennes carrières de marbre et un arbre à l'âge plus que vénérable (millénaire disent certains) seront les points marquants de cette journée où il fait bon flâner dans les villages traversés. Nuit à Sare, au pied de la Rhune.

JOUR 5 : MASSIF DE LA RHUNE

12 km 4h15 de marche D+540m / D-540m

16 km 6h de marche D+900m/ D-900m

Sare, qui fut un haut lieu de la contrebande grâce à sa situation frontalière mais aussi de la pêche forte de ses 160 ruisseaux grossissant la Nivelle donne à y penser du temps "Saran Astia". Sare se situe au pied de la Rhune, montagne tabulaire de grès, emblématique des Basques et toit du Labourd. La Rhune et ses contreforts, méritent bien que l'on y consacre une journée. Voici une boucle qui prend tout son sens : à la montée avec ses horizons dégagés vers l'océan et à la descente dans un vallon plus fermé où l'on rencontrera peut-être les grands aventuriers du GR 10 partis pour la grande traversée des Pyrénées entre Hendaye et Banyuls. Voici l'étape "montagne" de la semaine, sans être toutefois trop dure ! Avec moins de bâti que les autres jours et plus de parcours sur sentiers. Seconde nuit à Sare.

JOUR 6 : SARE – ASCAIN

13.5 km 4h15 de marche D+470m / D-520m

Une dernière traversée pour picorer les mamelons les plus proches de l'océan et donc stratégiquement fortifiés en redoutes sous Louis XIV et Napoléon (1794). Du GR 10 au GR 8 pour rejoindre Ascaïn et ses tombes préhistoriques, vivant au rythme des marées du haut de son pont dit "romain" du XIV^{ème} siècle sur la Nivelle. Nuit à Ascaïn.

JOUR 7 : Fin du séjour après le petit-déjeuner à Ascaïn.



› DATES et TARIFS

Départ possible tous les jours 01/04 au 23/09.

Il est préférable de réserver le plus tôt possible, cela nous permettra d'organiser au mieux votre circuit en respectant le programme prévu, sans transfert, ni supplément.

Prix par personne	:	825 €
Supplément chambre individuelle	:	200 €

› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension sur la base de 2 personnes minimum.
- Les transferts tels que décrits dans le programme.
- Un dossier départ comprenant la cartographie nécessaire.
- Le transport des bagages entre chaque étape.
- Le topo-guide descriptif de la randonnée ainsi que les traces GPS
- La taxe de séjour.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les pique-niques.
- Les boissons pendant et en dehors des repas.
- Le transport de votre domicile aux lieux de rendez-vous et dispersion.
- Les éventuelles visites (musées, grottes, monuments, etc.).
- Les assurances.
- les frais d'inscription (+15€ par personne)
- les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier)
- les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier).
- La taxe de séjour est comprise dans le tarif.
- Eventuels frais de parking à Ascain durant le séjour



Il est impératif de nous préciser à l'inscription si vous venez en train ou en voiture.

Rendez-vous :

Accès en train : rendez-vous en gare SNCF de Bayonne le jour 1 à 9H30 précises où un transporteur vous attendra pour vous récupérer avec vos bagages et vous déposer à Elori Mendi et vos bagages au 1^{er} hôtel à Cambo.

Accès en voiture : rendez-vous à Ascain (64), le jour 1 à 9H30 précises où un transporteur vous attendra pour vous récupérer avec vos bagages et vous déposer à Elori Mendi et vos bagages au 1^{er} hôtel à Cambo.

D'éventuels frais de parking à Ascain à votre charge.

Dispersion :

Accès en train : rendez-vous à 9H30 précises le jour 7 à Ascain, hôtel du parc où un transporteur vous attendra pour vous ramener à la gare SNCF de Bayonne vers 10H.

Accès en voiture : à Ascain après le petit-déjeuner directement sur place où votre véhicule est stationné.



> NIVEAU



450 m de dénivelé positif, 4 heures 15 de marche effective.

Dénivelé positif maximum : + 590 m

Dénivelé total en

descente : - 2 740 m

Dénivelé total en montée : + 2 700 m

Altitude maximum de

passage : 550 m

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6
Dénivelé positif	+ 310 m	+ 590 m	+ 430 m	+ 360 m	+ 540 m	+ 470 m
Dénivelé négatif	- 410 m	- 550 m	- 490 m	- 230 m	- 540 m	- 520 m
Distance	15 km	19 km	12 km	11.5 km	12 km	13.5 km
Durée de marche	4 h 15	5 h 15	4 h	3 h 40	4 h 15	4 h 15

NB : la durée est donnée à titre indicatif et correspond aux heures effectives de marche (hors pauses).

Parcours sportif :

Dénivelé positif maximum : + 900 m

Dénivelé total en descente : - 3 290 m

Dénivelé total en montée : + 3 250 m

Altitude maximum de passage : 906 m

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc...).

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).



› HEBERGEMENTS

En chambre, 6 nuits en hôtel**. Les repas de midi sont à votre charge ; vous pourrez soit vous ravitailler au cours de la semaine soit, sur demande la veille, vos hôtes pourront vous préparer des pique-niques.

Les repas sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vous porterez uniquement vos affaires pour la journée et votre pique-nique. Le reste des bagages sera acheminé par un transporteur qui effectuera également les navettes prévues au programme.

Pour organiser au mieux la logistique nous vous prions d'indiquer sur vos bagages (étiquettes fournies) le nom de la personne responsable du groupe (qui a réservé la randonnée).



› ACCES

- Jour 1 (si arrivée en train) de Bayonne au parking d'Elori Mendi (15 min)
- Jour 1 (arrivée en voiture) de Ascain au parking d'Elori Mendi (40 min)
- Jour 3 de Dantxaria à Ainhoa (5 min)
- Jour 4 des grottes de Sare à Sare (10 min)
- Jour 7 (si retour en train) de Ascain à Bayonne (40 min)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés ; cependant d'autres personnes peuvent également effectuer le même transfert que vous, ainsi nous vous prions d'être ponctuel et de ne pas décaler l'horaire qui a été fixé.

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du séjour, lorsqu'ils en sont équipés. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité de Randonades ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

› ACCES

En train : gare d'accueil de Bayonne (64).

Pour de plus amples renseignements concernant les horaires et tarifs : Tel 36 35.

En voiture : Arrivée directement à Ascain (64), hôtel de la Rhune où vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking durant la semaine.

> Depuis Toulouse ou Bordeaux, suivre direction Bayonne, Saint Jean de Luz, puis aller à Ascain par la D918. L'hôtel est en haut du village près de l'église et vous pourrez y laisser votre véhicule pour la semaine. *Carte Michelin Local 1/150 000^e n°342*

SI VOUS ARRIVEZ LA VEILLE

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

À Bayonne : hôtel Côte Basque près de la gare 2 rue Maubec : 05 59 55 10 21, se recommander de Randonades

À Ascain : plusieurs hôtels, nous consulter. Éventuels frais de parking à Ascain à votre charge.



› DOSSIER DE VOYAGE

Au règlement du solde, nous vous fournirons un topo-guide rédigé par nos soins et une cartographie précise.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- Sac à dos (30 litres ou plus) pour les affaires de la journée
- Sac de voyage souple (maxi 10 kg) pour les affaires qui suivent entre les hébergements
- Chaussures de marche montantes et étanches déjà rodées mais en bon état
- Short, pantalon ample (toile ou jogging), pull en laine ou fourrure polaire
- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie, anorak (avant saison)
- Gants légers et bonnet
- Maillot de bain
- Plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements
- Lunettes de soleil (indice 3 ou 4), chapeau, crème solaire et stick lèvres haute protection
- Tenue de rechange pour le soir : sandales (ou tennis légères), vêtements amples

- Nécessaire de toilette, petite serviette
- Gourde (1,5 litre), quart ou gobelet, boîte plastique hermétique, couverts
- Pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, biafine, antalgique, "compeed", boules Quiès...)
- Facultatif : bâtons de marche qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations



Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**

- Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
- Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
- Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
- Evitez les périodes de haute fréquentation

- **Laissez intact ce que vous trouvez**

- Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel

- **Respectez la vie sauvage**

- Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
- Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages

- **Restez sur les sentiers**

- Utilisez les sentiers aménagés existants
- Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé

- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**

- Favorisez les contenants réutilisables
- Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage

- **Respectez les autres usagers**

- Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
- Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.



› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous



sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Les Pays Cathares
- Le chemin Basque
- La Voie d'Arles

**Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -**

