



## RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE, LE PLAISIR PARTAGÉ

### LE CHEMIN DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE

*A pied et en minibus*

### Le Camino del Norte, de San Sebastian à Santiago de Compostela



L'un des plus beaux chemins de Compostelle, traversant Pays Basque, Cantabrie, Asturies et Galice, avec la présence régulière de la montagne et de l'océan !

Entre les Picos de Europa et la côte Cantabrique tantôt déchiquetée en immenses falaises, tantôt douce et verdoyante, les paysages sont charmants. Villes prestigieuses, villages traditionnels, ports de pêche, gardent un patrimoine parfois unique en Europe comme les splendides églises romanes, préromanes et mozababes. Avec cette formule "à pied et en mini bus", retrouvez l'ambiance de ce chemin avec du confort, des étapes faciles et sélectionnées pour la beauté de leurs paysages, un guide pour votre groupe, un minibus à votre disposition pour éviter les kilomètres à pied les moins intéressants. Nous rejoindrons ainsi Santiago de Compostela en parcourant des paysages splendides ...



14 jours, 13 nuits et 12 jours de marche et de visites

### Jour 1 : Saint-Jean-de-Luz - Jaizkibel - San Sebastien

**16 km            4h environ            + 350m / - 350m**

Court transfert jusqu'à la frontière puis montée par une petite route sur l'ultime (ou la première !) montagne des Pyrénées : la montagne du Jaizkibel qui domine l'océan de plusieurs centaines de mètres de haut, propice à une magnifique balade de mise en jambe. Trajet jusqu'à San Sebastian, lieu de villégiature aux modes architecturales variées. L'église Saint Vincent (XVIème siècle) abrite un très beau retable roman... Nuit à San Sebastian ou environs.

### Jour 2 : San Sebastian-Zumaia-Markina Xeneim

**15 km            5h environ            + 550m / - 550m**

Transfert vers Zumaia et découverte d'un littoral surprenant et sauvage au-dessus des falaises de flysch entre Zumaia et Deba, où l'on pourra admirer dans l'église Santa Maria la Real un impressionnant porche dans le pur style gothique basque. Nuit à Markina.

### Jour 3 : Markina-Guernica-Bilbao

**10 km            2h à 3h environ            + 300m / - 300m**

Découverte de la baie d'Urdabaï, de la tristement célèbre ville de Guernika ayant inspiré l'une des plus célèbres œuvres contemporaines. Puis un peu plus loin de l'Ermitage de Gaztelugatxe : juché sur sa presqu'île, l'ermitage domine l'océan tel un mini Mont-St-Michel. Arrivée et découverte d'une ville chargée d'histoire : Bilbao avec sa cathédrale Santiago, ses vieux quartiers typiques jouxtant l'ultra-modernité du musée Guggenheim et ses abords.

### Jour 4 : Castro Urdiales-Laredo ou Santoña

**15 km            3h à 4h environ            + 250m / - 250m**

Le port historique de Castro Urdiales, en Cantabrie, est dominé par l'imposante église de Santa Maria, digne d'une cathédrale. Au-delà, c'est la confrontation pittoresque de la montagne et de l'océan. Traversée en bateau d'un petit estuaire pour rejoindre Santoña, petite ville portuaire typique, avant de regagner Laredo pour la soirée.



## Jour 5 : Laredo ou Santoña-Santander-Santillana del Mar-Comillas

**9 km      3h environ      + 175m / - 175m**

Douceur verdoyante entre Santander et Santillana del Mar, tout près d'Altamira et de ses célèbres grottes préhistoriques. Balade de Cobreces à la légendaire Comillas, dans une végétation parfois luxuriante ! Nuit à Comillas ou dans les environs de Santillana del Mar.

## Jour 6 : Comillas ou Santillana del Mar-San Vicente de la Barquera-Llanes

**13 km      3h environ      + 250m / - 250m**

Passage à San Vicente de la Barquera, superbe village-port le long d'une ria -les Picos de Europa se découpent en toile de fond- avec son « Hospital de la Concepcion » et son église (XVIIIème siècle). Arrivée dans la charmante ville de Llanes, au patrimoine défensif et religieux intéressant, également port et ville de villégiature. Un adorable petit port avec le bras de mer qui s'insinue entre les maisons, non sans rappeler un petit air de Venise.

## Jour 7 : Llanes-Oviedo

**16 km      4h à 5h environ      + 300m / - 220m**

Transfert le long de la côte vers Oviedo, pour découvrir le monastère de Valdedios entouré de collines verdoyantes, et la monumentale ville d'Oviedo, capitale du royaume asturien aux édifices préromans, religieux et palatiaux. C'est depuis cette ville historique que le roi Alphonse II, en 834, inaugura le premier chemin de pèlerinage, le "Camino Primitivo".

## Jour 8 : Oviedo et ses environs

**15 km      3h à 4h environ      + 100m**

Les alentours d'Oviedo bénéficiant d'un patrimoine exceptionnel, la journée nous conduira à la découverte de plusieurs églises préromanes, avant de retourner à Oviedo pour une seconde nuit.

## Jour 9 : Oviedo-Tineo-Pola de Allende

**13 km      3h à 4h environ      + 400m / - 420m**

Nous entamons à présent la découverte du "Camino Primitivo", le premier chemin de pèlerinage vers Compostelle. Randonnée superbe dans les montagnes de Tineo à El Fresno, où un chemin à travers bois nous hisse au Col de Piedratecha par d'adorables hameaux perdus.



## Jour 10 : Pola de Allende-Lugo

**13 km      3h à 4h environ      + 400m**

De Pola de Allande, passage le plus élevé du chemin avec le Col du Palo et descente sauvage jusqu'à Lago. Transfert vers la ville historique de Lugo, avec ses murailles romaines.

## Jour 11 : Lugo-Melide

**12 km      3h environ      + 340m / - 370m**

La dernière étape sur le "Camino Primitivo" avant de faire la jonction avec le "Camino Francès" à Melide. Sur cette journée de marche entre Ferreira et Vilouriz, nous traverserons de jolis petits hameaux, témoignant d'un riche patrimoine vernaculaire.

## Jour 12 : Melide-Santiago

**5 km      1h à 2h environ      + 50m**

Arrivée à Saint Jacques de Compostelle, l'apogée de ce séjour et but ultime de tout pèlerin ! Ville unique avec sa cathédrale gothique exceptionnelle et ambiance inoubliable.

## Jour 13 : Santiago-Vitorria de Gasteiz

**Temps de transfert : 7h**

Voyage retour par le Camino Frances (León, Burgos ...) agrémenté de petits arrêts aux goûts de l'accompagnateur ; nuit à Vitoria-Gasteiz au cœur du Pays Basque.

## Jour 14 : Vitorria de Gasteiz-France

**Temps de transfert : 7h**

Fin du séjour. Dispersion à St Jean de Luz.



- Les étapes à San Sebastian, Bilbao et Oviedo
- La proximité de l'océan et des montagnes
- Les visites incluses
- La présence de notre accompagnateur spécialiste

**NOTA :** Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.



## › DATES et TARIFS

Du 10 Mai au 23 Mai :	2 680 €
Du 24 Mai au 06 Juin :	2 680 €
Du 14 Juin au 27 Juin :	2 680 €
Du 05 Juillet au 18 Juillet :	2 900 €
Du 30 Août au 12 Septembre :	2 900 €
Du 13 Septembre au 26 Septembre :	2 900 €
Du 27 Septembre au 10 Octobre :	2 680 €
Du 11 Octobre au 24 Octobre :	2 680 €

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : **530 €**

Déduction si fin du séjour à Santiago de Compostela le J13 : **- 100 €**

## › LE PRIX COMPREND

- L'encadrement
- La mise à disposition d'un minibus pour l'ensemble du séjour
- L'hébergement en pension complète en hôtel
- Le transport des bagages
- Les transferts prévus au programme
- La taxe de séjour

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons pendant et en dehors des repas
- Le repas de midi du J14,
- Le transport de votre domicile aux lieux de rendez-vous et dispersion
- Les éventuelles visites payantes
- Les assurances
- Les frais d'inscription et les frais d'envoi à l'étranger
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

## › ACCUEIL / DISPERSION

Rendez-vous à 9h à Saint Jean de Luz devant la gare SNCF. Soyez habillés en tenue de randonnée, avec les chaussures de randonnée à portée de main et la gourde pleine.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



Dispersion le J14 à Saint Jean de Luz à partir de 11h00 (ou le J13 à Santiago après le petit-déjeuner).

## › NIVEAU

 3 à 5 heures de marche par jour avec de faibles dénivélés. Des transferts en minibus relient les points du chemin les plus intéressants et permettent des visites " hors Chemin ".

Vous serez amenés à cheminer seuls sur certains tronçons bien balisés du parcours (l'accompagnateur n'étant jamais loin mais devant récupérer le véhicule).

## › HEBERGEMENTS

En hôtel 1\*, 2\*\* et 3\*\*\*, en chambre double.

### Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labellisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises ([clako-punaises.com](http://clako-punaises.com))



## › RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements). Les repas du soir seront pris dans les hébergements, parfois dans des restaurants près des hôtels.

Nous prendrons des pique-niques pour le midi ; votre guide amènera de la variété en préparant, lorsque possible (hygiène oblige) des salades fraîches, fruits frais et de produits et fromages locaux.

## › TRANSPORT DES BAGAGES

Vous ne porterez que vos affaires de la journée ; vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins.

## › DEPLACEMENTS

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

## › ACCES



**EN TRAIN** : TGV, train ou train de nuit pour Saint-Jean-de-Luz, depuis Paris via Bordeaux ou depuis Lyon via Toulouse et Pau.

Tél SNCF : 36 35. <http://www.voyages-sncf.com/>



**EN AVION** : Aéroport de Biarritz. De l'aéroport, prendre la ligne de bus n°816 de « l'ATCRB Transports64 » jusqu'à la gare de Saint-Jean-de-Luz. <http://www.biarritz.aeroport.fr/>.

Sinon taxi de l'aéroport à la gare, compter environ 20 €.

 **EN VOITURE** : Saint-Jean-de-Luz est accessible de Paris puis Bordeaux, par l'autoroute A63 ou depuis Toulouse par l'A64 puis l'A63 ; prendre sortie n°3.



## COVOITURAGE

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à Blablacar. C'est simple et pratique.

## PARKING

Parking non gardé Harriet Baïta (en face la gare). Gratuit.

Parking non gardé Grégorio de Marañon (avenue du même nom), situé derrière la gare. Gratuit.

## SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR :

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

Hôtel\*\*\* Ibis Ciboure, 7 Place des Frères Chancerelle, à Ciboure (juste après le pont de la Nivelle et le port de Saint-Jean-de-Luz). Possibilité de parking privé payant à l'hôtel. Tél : 05 59 41 76 80. Mail : [h6553@accor.com](mailto:h6553@accor.com)

## › GROUPE

Le groupe est constitué d'un minimum de 6 personnes et limité à 15 personnes.

## › ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste de la région et sensible aux thématiques du Chemin de Compostelle et de l'histoire. Parfois il laissera le groupe marcher seul sur des portions d'itinéraire évidentes et fréquentées afin d'assurer certains aspects logistiques (dépose du bus en fin d'étape par exemple).

## › LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- Sac à dos (30 litres ou plus) pour les affaires de la journée
- Sac de voyage souple (maxi 10 kg) pour les affaires qui suivent entre les hébergements
- Chaussures de marche montantes étanches déjà rodées mais en bon état
- Short, pantalon ample (toile ou jogging), pull en laine ou fourrure polaire
- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie, anorak (avant ou après saison)
- Gants légers et bonnet



- Maillot de bain
- Plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements
- Lunettes de soleil (indice 3 ou 4), chapeau, crème solaire et stick lèvres haute protection
- Lampe de poche
- Tenue de rechange pour le soir : sandales (ou tennis légères), vêtements amples
- Nécessaire de toilette, petite serviette
- Gourde (1,5 litre), quart ou gobelet, boîte plastique hermétique, couverts
- Pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, biafine, antalgique, "compeed", boules Quiès...), une pharmacie de première urgence est transportée par l'accompagnateur
- Facultatif : bâtons de marche qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

***Idée sympa > N'hésitez pas à amener une spécialité de votre région pour la partager avec le groupe. Au début du séjour, vous pouvez confectionner une caisse commune qui servira aux pots et achats de groupe.***

## › TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
  - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
  - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
  - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
  - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
  - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
  - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
  - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



- Restez sur les sentiers
  - Utilisez les sentiers aménagés existants
  - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable
  - Favorisez les contenants réutilisables
  - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- Respectez les autres usagers
  - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
  - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier

## › ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com) rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.



En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

#### MODIFICATION DE RESERVATION :

##### ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.





Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

Cette randonnée est organisée en collaboration avec notre confrère :  
**La Balaguère**

