



LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

LE CHEMIN PORTUGAIS - VIA LUSITANA DE PONTE DE LIMA A SANTIAGO DE COMPOSTELA



Moins connu que le Chemin Français, le Chemin Portugais (Via Lusitana) n'en est pas moins riche en histoire et tradition jacquaire. Votre point de départ, Ponte de Lima, la ville la plus ancienne du Portugal, est le point de convergence des sentiers Jacquaires historiques venant du sud et du centre du Portugal. La Via Lusitana vous offrira des étapes diversifiées, avec de jolis sentiers, de jolis villages et une nature luxuriante. Vous évoluerez sur la majeure partie de ce parcours sur des sentiers ou des petites routes. Vous cheminerez sur des chemins sableux, d'anciennes voies romaines, des chemins agricoles et des routes de campagnes. Au menu de ce séjour : histoire et tradition, beaux paysages vallonnés, sous-bois bucoliques et belles grappes de raisins en saison.



9 jours - 8 nuits - 7 jours de marche

JOUR 1 : Porto - Ponte de Lima



Arrivée à Porto puis transfert vers Ponte de Lima (1h30 de trajet en bus) par vos soins. Dans la plus ancienne ville du Portugal, découvrez le centre historique, le célèbre pont romano-gothique sur le fleuve Lima, des chapelles, un musée agricole, des jardins et des plages.

JOUR 2 : Ponte de Lima - São Roque (transfert à Ponte de Lima).

17,5 km

5h à 6h environ



Une des étapes les plus physiques du chemin qui longe pour moitié le rio Labruja, mais aussi une des plus belles. Un parcours loin du bitume, empruntant voies romaines et sentiers bucoliques. En passant par la Cruz dos Mortos appelée aussi croix des français on aura une pensée pour l'arrière garde de Napoléon qui fût en 1809 anéantie en ce lieu. On poursuit notre route pour atteindre Portela Grande et sa vue merveilleuse. Puis descente vers Cabanas et enfin São Roque par une voie romaine. Transfert en taxi pour une seconde nuit à Ponte de Lima.

JOUR 3 : São Roque – Valença.

18 km

5h environ



Transfert vers São Roque en taxi. Après avoir parcouru 5 kilomètres, on atteindra le sanctuaire de São Bento da Porta Aberta qui représentera la seule petite difficulté de la journée. Nous atteindrons ensuite la Capela do Senhor dos Aflitos à Fontoura d'où l'on se dirigera vers Valença et sa forteresse. Au programme, ponts romains, voies romaines et sentiers que l'on ne souhaite plus quitter.



JOUR 4 : Valença – Redondela.

35 km

8h environ (possibilité de couper en 2 cette étape)



Nous dirons alors au revoir à Valença et au Portugal avant de traverser le pont construit sous la direction de Gustave Eiffel qui enjambe le rio Minho depuis 1884. La cathédrale Santa Maria de Tuy attend les pèlerins depuis les XII et XIII^{ème}. Cette journée est la plus grande étape de ce chemin. Nous sommes en Galice et dorénavant nous rencontrerons des bornes nous indiquant le nombre de kilomètres à parcourir avant d'arriver à Santiago. Après avoir dépassé la Chapelle de la Vierge du Chemin, nous atteindrons le Ponte das Febres (Pont des fièvres) où San Telmo a été retrouvé mourant de la malaria. Direction ensuite la ville historique de Redondela et son église Santiago pour un repos bien mérité dans le superbe estuaire de Vigo.

Nous pouvons vous organiser un transfert en taxi le matin jusqu'à Poriño (10km) car cette étape est longue et cela évite le passage dans la zone industrielle entre Valença et Poriño.

Vous pouvez aussi décider de faire étape à Poriño, situé dans la vallée de la Louriña. Traversée par le rio Louro, O Poriño a un caractère très industriel, on y extrait dans les carrières les plus grandes de l'Espagne le granit rose commercialisé dans le monde entier.

JOUR 5 : Redondela – Pontevedra.

20 km

5h à 6h environ



Vous cheminerez le long de routes plutôt calmes, vous emprunterez des chemins de forêts et des voies romaines dans une nature riche et variée. Le chemin qui mène à Arcade est magnifique. Dès le XII^{ème} siècle, Pontevedra est connu comme étant un des ports les plus importants de Galice, importance qu'elle gardera jusqu'à la fin du XVII^{ème} siècle. Pontevedra est une ville très intéressante, tout le centre historique est à visiter avec le sanctuaire de la Vierge de la Peregrina et la basilique de Santa Maria A Grande entre autres.



JOUR 6 : Pontevedra - Caldas de Reis.

21 km

5h à 6h environ



Nous quittons Pontevedra la belle, pour Caldas de Reis sur un parcours très agréable rythmé par chemins, vignobles et voies romaines.

A mi-parcours nous atteindrons San Mauro puis on se laissera doucement glisser vers le rio Agra pour atteindre Caldas de Reis, connue pour ses eaux thermales et ses sources chaudes. Les vestiges archéologiques romains y

sont nombreux. Caldas a été le siège épiscopal jusqu'en 569 avant qu'il soit transféré à Padron. Elle est depuis le Moyen-âge le passage obligé pour les pèlerins qui viennent du sud.

JOUR 7 : Caldas de Reis – Padron.

20 km

5h à 6h environ



Au cours de cette avant dernière étape, vous serez encore et toujours accompagnés par une nature généreuse, sur des sentiers où règnent calme et tranquillité. Arrivés à Padron, découvrez l'église Santiago. Sous l'autel est conservée « el pedron », la pierre qui servit à attacher l'embarcation ramenant le corps de l'apôtre Jacques depuis Jérusalem. Padron fut le siège

épiscopal jusqu'à la découverte de la tombe de Saint Jacques à Santiago de Compostela.

JOUR 8 : Padron - Santiago de Compostela : 25 km. 6h de marche.

25 km

6h environ



Après la campagne et les forêts d'eucalyptus, vous atteindrez la grande banlieue de Santiago et enfin le Sanctuaire ! Reconnue patrimoine historique mondial, la cathédrale de St Jacques est l'une des plus vastes églises romanes d'Europe. Haute de plus de 75 mètres, elle accueille chaque année des milliers de pèlerins.

Dîner libre.

⚠ : une taxe touristique est désormais appliquée à Santiago de Compostela. Vous devrez vous acquitter de cette taxe directement en réception de l'hôtel (de 1€ à 2,50€ par personne).

JOUR 9 : Fin du séjour après le petit déjeuner.





- L'accueil chaleureux au Portugal et en Galice.
- Prenez le temps de découvrir Porto et Santiago de Compostela.
- Un parcours authentique à travers bois, terres de labour, villes et villages historiques.

› DATES et TARIFS

Entre le 1er avril et le 31 octobre.

Eviter la période des Fêtes de Ponte de Lima le 2ème week-end de septembre.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne : **980 €**

Supplément chambre individuelle : **280 €**

Si vous portez votre bagage : **925 €**

Supplément Haute saison (du 01/08 au 30/08) :

- **+60€ par personne en base chambre double**
- **+100€ par personne en base chambre individuelle**

Nuit en demi-pension à Poriño pour raccourcir l'étape Valença/Redondela : + 130€/ personne en chambre individuelle et +90€/ personne en chambre double.

Transfert pour raccourcir l'étape Valenca/Redondela à 17 km : +60 € (de 1 à 4 personnes).

Possibilité de poursuivre le chemin jusqu'à Fisterra (+ 4 jours de randonnée) ou Muxia (+ 5 jours de randonnée) ➔ nous consulter.

Possibilité d'un départ de Porto ➔ Nous consulter.

› LE PRIX COMPREND

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



- La demi-pension (dîner, sauf à Saint-Jacques-de-Compostelle, nuit et petit-déjeuner)
- La mise à disposition du topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**).
- Transfert des bagages (selon la formule choisie) entre chaque étape de marche.
- Les transferts des J2 et J3.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.
- Les éventuels transferts de l'aéroport à Ponte de Lima.
- Le dîner à Saint-Jacques-de-Compostelle.
- Les éventuels frais de taxis ou navettes pour raccourcir certaines étapes.
- Les repas de midi.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les visites non prévues au programme.
- Les assurances.
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€ par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier)

› ACCUEIL / DISPERSION

Accueil le jour 1 dans votre hébergement à Ponte de Lima.

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Santiago de Compostela.

› NIVEAU

 Bonne santé physique et entraînement en randonnée pédestre.
Pas de difficultés sur ce chemin : 1 seule étape longue.

› HÉBERGEMENTS

Hôtels *, ** et *** de bonne qualité.

Informations :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les



marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert.

Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

[Vente en ligne : Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](#)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](#)

› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

› REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 10€ par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages aux commerces existants.



› TRANSPORT DES BAGAGES

De Ponte de Lima à Santiago de Compostela, vos bagages seront transportés par une société de transport de bagages, d'étapes en étapes.

› ACCES

**ALLER*

 **En avion** : Aéroport de Porto.

Depuis l'aéroport de Porto, Accès Porto-Ponte de Lima :

* Accès aéroport - hôtel de Porto ou gare routière de Porto : métro E et descendre à la station Bolhao pour rejoindre votre hôtel ou descendre à la station Campo 24 de Agusto pour la gare routière.

* Accès Porto-Ponte de Lima :

Bus quotidiens de la compagnie Red Expresso. Départ de la gare routière, Arrêt métro Campo 24 de Agusto. Ensuite il est facile de prendre un taxi pour rejoindre l'hôtel (il y en a à la gare routière à l'arrivée du bus).

 **En taxi** : Possibilité de vous réserver une course en taxi depuis l'aéroport de Porto, nous consulter.

**RETOUR*

 **En avion** : Compagnies : Vueling, Iberia
Vols directs vers certains aéroports français.

Retour de Santiago pour l'aéroport ou centre de Porto :

 **En Bus** : Voir les horaires et réserver avec la Compagnie Alsa :
<https://www.alsa.es/>

 **En train** :

Santiago – Vigo / Vigo - Porto Campania / Porto Campania - Porto San Bento
La gare est à 5/6 mn à pied de votre hôtel à Porto.

 **En taxi** : Possibilité de vous réserver une course en taxi depuis Santiago de Compostela en direction de Porto (ville ou aéroport), nous consulter.



› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant les coordonnées de l'hébergement, les étiquettes bagages et le topo guide (1 topo-guide par chambre réservée).

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, celui-ci sera facturé 20€/dossier.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un sac à dos de qualité pour le pique - nique et les affaires de la journée (35 à 40 litres)
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool etc...)
- une paire de bâtons de marche (selon vos habitudes)
- une pharmacie de confort (crème solaire, aspirine, pansements anti ampoules...)
- une bonne paire de chaussures de moyenne montagne, de préférence imperméable (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- bonnet ou bandeau
- gants légers
- des vêtements de pluie et des vêtements chauds
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde ou une thermos : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- assiette, couverts et gobelet.
- une lampe de poche (pas indispensable)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingle de sûreté
- et selon ses habitudes alimentaires (barres de céréales, fruits secs ...)

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :



- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.

Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat,

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.



La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Vous aimeriez
aussi...

- Le chemin côtier Portugais
- Le Camino Frances
- Le Camino del Norte

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- appelez-nous au 04 71 74 47 40 –

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

