



## NOS SÉJOURS RÉVEILLONS, POUR UN NOUVEL AN AUTREMENT

### BRETAGNE L'île de Groix



Commencez la nouvelle année en respirant l'air pur de l'une des plus belles îles du Morbihan ! Entre sentiers côtiers, panoramas marins et authenticité insulaire, vivez trois jours de randonnées guidées à la découverte de l'île de Groix dans une atmosphère chaleureuse et ressourçante. Nichée au large de Lorient, cette île séduit par ses chemins sauvages, ses criques aux eaux turquoise et son charme préservé. Laissez-vous accompagner à travers ses paysages variés : falaises spectaculaires, plages de sable fin, landes parfumées et villages pittoresques de pêcheurs.



4 jours - 3 nuits - 3 jours de marche

## JOUR 1 : Lundi 29 décembre 2025

### Lorient – Groix

Rendez-vous à la gare maritime de Lorient à 15h30. Traversée pour l'île de Groix (environ 45 min). Installation à l'hôtel pour 3 nuits.

## JOUR 2 - Mardi 30 Décembre 2025

### Pen Men et le Port Saint-Nicolas

4h à 5h de marche effective + 200 m / - 210 m

Explorez l'ouest de l'île à travers la seule réserve naturelle géologique de France, reconnue pour son intérêt minéralogique unique. Découvrez ensuite le pittoresque port Saint Nicolas, véritable havre de pêcheurs au charme authentique.

## JOUR 3 - Mercredi 31 Décembre 2025

### Les Grands Sables et la pointe des Chats

5h de marche effective + 135 m / - 140 m

Partez à la découverte de la deuxième partie de l'île en suivant ce magnifique sentier. Vous admirerez la plage convexe des Grands Sables, rare en Europe, puis rejoindrez le phare de la Pointe des Chats. La soirée se terminera par un dîner de réveillon convivial, accompagné d'une soirée dansante.

## JOUR 4 - Jeudi 1er Janvier 2026

### Groix – Lorient

Fin de séjour à Lorient vers 9h30, après la traversée retour.

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos accompagnateurs feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et professionnalisme.*



- Un hébergement 3\* confortable avec accès libre à l'espace bien-être
- Le dîner du réveillon dans un restaurant raffiné
- L'exploration de l'île de Groix, véritable joyau naturel préservé



## › DATES

Du 29 décembre 2025 au 01 janvier 2026.

## › LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J4,
- les traversées maritimes aller/retour pour l'île de Groix le J1 et J4,
- l'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région.

## › LE PRIX NE COMPREND PAS


- le trajet aller-retour depuis votre domicile,
- les boissons,
- les visites,
- le supplément chambre individuelle (en option),
- les assurances,
- les frais d'inscription (+15 € par personne)

## › ACCUEIL / DISPERSION

Accueil le 29 décembre à 15h30 à la gare maritime de Lorient.

Votre séjour se termine le 1<sup>er</sup> janvier vers 9h30 à la gare maritime de Lorient, après la traversée retour.

## › NIVEAU

 **Niveau 1** Randonnées principalement le long du littoral, avec un parcours d'environ 15 km par jour. Le dénivelé varie généralement entre 135 et 200 mètres, offrant des étapes accessibles mais un peu sportives, notamment sur certaines portions plus vallonnées.

## › HEBERGEMENTS

3 nuits en hôtel 3\*. Idéalement situé dans le bourg de Port-Tudy, il offre un espace bien-être en accès libre, comprenant piscine chauffée, sauna, hammam et fauteuil



massant, ouvert même en hiver. Pique-nique le midi et dîners au restaurant à l'extérieur de l'hôtel. Dîner du Réveillon de la Saint-Sylvestre (sans animations).

## › ENCADREMENT

Accompagnateur de randonnée connaissant bien la Bretagne.  
15 personnes maximum.

## › ACCES



Gare SNCF de Lorient. Puis la [navette centre-ville 2](#) relie la gare SNCF et la gare maritime en 10 minutes. Environ un départ toutes les 25 minutes.



Plusieurs parkings payants au niveau de la gare maritime de Lorient [ici](#)

## › LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

**Vos vêtements de marche** (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- pull ou veste polaire,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.



## Matériel divers

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos...
  - paire de lunettes de soleil (toute saison),
  - 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
  - pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
  - affaires de toilette,
  - petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
  - papier hygiénique, mouchoirs,
  - 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
  - 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
  - lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillés) mais avec embouts en caoutchouc, 1 paire de jumelles, appareil photos...

## FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

