



LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

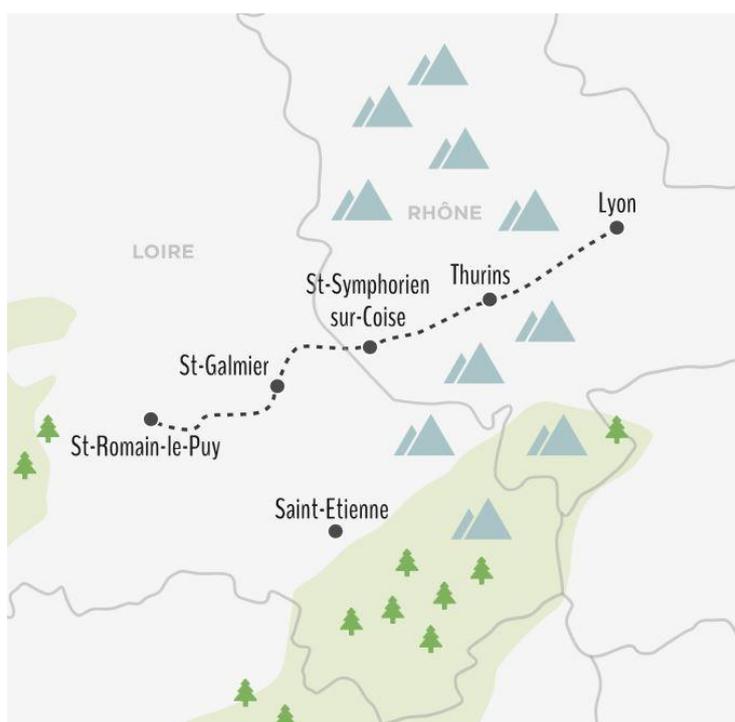
LE CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

Lyon - Montbrison



Sur les pas des pèlerins arrivant du nord et de l'est, vous partez du cœur de Lyon. La deuxième ville de France a un passé très riche. Il est conseillé de rester un ou deux jours pour la découvrir avant votre départ en randonnée.

Vous quittez Lyon en passant par l'emblématique quartier St Jean et sa cathédrale puis, après avoir traversé les doux Monts du Lyonnais et leurs vergers, vous franchissez la ligne de partage des eaux entre la Méditerranée et l'Atlantique. C'est donc à pied que vous quitterez la vallée du Rhône pour gagner celle de la Loire. Le relief est doux et les étapes faciles. Cette étape rejoint la Voie de Cluny et se termine au pied des Monts du Forez, après avoir traversé la vallée de la Loire.



5 jours, 4 nuits et 4 jours de randonnée.

JOUR 01 : LYON (alt : 160 m)

Arrivée à **Lyon** en fin d'après-midi. Vous êtes logés en formule nuit + petit déjeuner. Le repas est à votre charge, mais vous n'aurez aucun problème pour dénicher un des fameux « bouchons » dans les quartiers de St Jean ou St Paul. Visite de la ville classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'Unesco.

Si vous arrivez dans la journée, nous vous conseillons le très intéressant **Parcours Jacquaire dans Lyon**.

Si vous résidez dans l'agglomération lyonnaise, n'hésitez pas à nous consulter pour l'option « **Partez de chez vous vers St Jacques de Compostelle** ».

JOUR 02 : LYON - THURINS (alt :326 m)

22 km **5h30 environ** **+ 370m / - 200m**

Au départ de la Cathédrale St Nizier, après avoir enjambé la Saône, vous rejoignez le **quartier Saint Jean**, et sa cathédrale. La mise en jambe commence ici avec la montée du Gourguillon, chère au cœur des Lyonnais. Vous passez non loin du Fort St Irénée, pour Sainte Foy les Lyon, Beaunant et Chaponost. Bien qu'urbain, le parcours emprunte de petites routes peu fréquentées. Vous côtoyez à plusieurs reprises les aqueducs, vestiges de l'approvisionnement en eau du Massif du Pilat à Lugdunum, à l'époque gallo-romaine. La **vallée du Garon** vous offre une pause bucolique, juste avant Soucieu en Jarrest. De belles maisons, des paysages de prairies, de cultures et de vergers vous accompagnent jusqu'à **Thurins**, votre étape (ou à Soucieu en Jarrest, - 5 km, - 1 h 15 mn), au pied des Monts du Lyonnais.

JOUR 03 : THURINS - ST SYMPHORIEN SUR COISE (alt : 597 m)

20 km **5h30 environ** **+ 690m / - 420m**

Vous trouverez cette portion du chemin à parcourir les Monts du Lyonnais très agréable, tout en douces montées et descentes. Désormais, sentiers et chemins prédominent. Votre étape débute par une douce montée et côtoie les villages de Rontalon et **St Martin en Haut**, le bien nommé. Votre point culminant à 814 mètres d'altitude marque la ligne de partage des eaux entre la Méditerranée et l'Atlantique. Les eaux coulent maintenant en direction de la Loire. Vous parvenez à **St Symphorien sur Coise**, autrefois enceinte médiévale. Ce sera votre étape du jour dominée par son imposante église-forteresse de style gothique.



JOUR 04 : ST SYMPHORIEN SUR COISE - ST GALMIER (alt : 440 m)

15 km

3h30 environ

+ 200m / - 360m

L'étape est courte, nous vous conseillons d'occuper une bonne partie de la matinée à découvrir le **village de Saint Symphorien sur Coise**. Vous quittez les Monts du Lyonnais pour entrer dans la Loire. La présence de nombreux moulins à eaux sur la Coise atteste de l'économie et du développement des villages depuis l'époque gallo-romaine. Vous passez à proximité de Chazelles sur Lyon, la patrie du chapeau. Ici Saint Jacques aurait inventé la technique de ce feutre qui a fait la richesse de la ville. Votre étape du jour vous ménage de belles vues sur la plaine du Forez toute proche. Vous arrivez à **Saint Galmier**, Là encore, l'eau a façonné depuis l'époque romaine, puis au Moyen-Age les paysages et l'économie. La source de Badoit est aujourd'hui la première eau vendue en France. A déguster sans modération !!!

JOUR 05 : ST GALMIER - ST ROMAIN LE PUY (alt : 400 m) OU MONTBRISON (alt : 400 m)

21 km

5h environ

+ 80m / - 120m

Le chemin vous conduit dans la plaine du Forez où vous traversez tranquillement (par le pont !) la Loire à Rivas. Nul doute que vous n'ayez une pensée pour les pèlerins du Moyen-Age qui devaient, eux la traverser dans des conditions périlleuses au gré de longs détours, tributaires de passeurs, ou encore victimes de noyades. Ensuite, vous arriverez à **St Romain le Puy**, où vous serez placés sous la protection de St Jacques, comme tous les pèlerins ayant contemplé la petite **chapelle du X^{ème} siècle** perchée sur son piton volcanique. L'étape étant plate, nous vous conseillons fortement de gravir les 90 mètres de dénivelée permettant d'atteindre le sommet du puy et offrant ainsi une belle vue sur toute la plaine, les étapes passées et peut-être les futures étapes. Fin du séjour dans l'après-midi.

L'étape se termine à St Romain Le Puy, si vous avez réservé une nuit supplémentaire, vous êtes hébergé à Montbrison que vous rejoignez en train (durée 7 mn – coût 2.50€ à régler sur place).

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.



Nous pouvons être amenés à modifier vos étapes si les hébergements prévus sont indisponibles à la période de votre voyage. Les hébergements proposés en remplacement seront de catégorie similaire et leur emplacement aura peu d'incidence sur votre itinéraire. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

Nota : Sur cette partie de l'itinéraire de St Jacques de Compostelle, il y a peu d'hébergements et ceux-ci sont de petite capacité. Selon également les jours de fermeture, à certaines étapes, les différents hébergements possibles sont souvent distants de plusieurs kilomètres. La longueur des étapes mentionnée dans cette fiche technique est déterminée en fonction de lieux caractéristiques du chemin et est donc uniquement indicative. Une fois en possession du dossier, vous aurez tous les éléments pour recalculer la longueur effective.

> DATES et TARIFS

Dates : du 1er mai au 31 octobre 2026 suivant la disponibilité des hébergements. **Eviter la période du 2 au 31 aout.**

Il est préférable de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance. Cela vous permettra de suivre le programme prévu, sans transfert, ni supplément.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (par exemple possibilité de décaler la randonnée de 1 ou 2 jours avant ou après...), ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

La saison idéale pour parcourir l'itinéraire se situe de mai à septembre. Avant et après, les conditions météorologiques peuvent être difficiles (brouillard, faible enneigement possible, etc...).

PRIX :

Avec le transport des bagages (pour 2 ou 3 personnes) : **635 € / personne**

Avec le transport de bagages (pour 4 personnes et +) : **545€ / personne**

Sans le transport des bagages : **455 € / personne**



Transfert retour Montbrison – Lyon en taxi : **300 €** (pour 1 à 4 personnes, hors dimanche et jours fériés où le tarif sera de 420 €).

Supplément chambre individuelle : + 160 €

Supplément un seul participant (en plus de la chambre individuelle) : + 140 €

Nuit supplémentaire à proximité de St Romain Le Puy le dernier jour :

Nous proposons un hébergement en chambres d'hôtes à Montbrison que vous rejoignez par le train depuis Saint Romain (durée 7 mn – cout 2,50 € à régler sur place)

Nuit et petit déjeuner en chambre double le dernier jour : à partir de 60 €/pers

Nuit et petit déjeuner en chambre indiv. le dernier jour : à partir de 110 €/pers

› LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation.
- La nourriture et l'hébergement en demi-pension (sauf le jours 1 en B&B)
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet.
- La fourniture du topo guide (1 pour 4 participants).
- Le transport des bagages à chaque étape.
- Les taxes de séjour.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les dîners du jours 1.
- Les repas de midi.
- Le vin pendant les repas.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les éventuelles visites.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

› ACCUEIL / DISPERSION

ACCUEIL le Jour 01 au premier hébergement à Lyon en fin d'après-midi, la veille de votre premier jour de marche.



Partez de chez vous vers St Jacques de Compostelle :

Au Moyen-Age et jusque très récemment, la tradition voulait qu'on parte de chez soi et qu'on ferme sa porte avant de partir vers St Jacques de Compostelle.

Fidèles à cet esprit, si vous résidez dans l'agglomération lyonnaise, nous vous proposons de vous prendre en charge, le matin de votre premier jour de marche. Un taxi viendra chercher vos bagages et vous n'aurez plus qu'à rejoindre le chemin à pied ou par les transports en commun.

Si vous arrivez en retard :

Pour toute arrivée après 18 h 30, merci de prévenir votre hébergeur.

Dispersion, le Jour 05 en fin d'après-midi à St Romain le Puy ou de Montbrison.

Si vous avez réservé une nuit supplémentaire, le séjour se termine le jour 06 après le petit-déjeuner, à Montbrison.

> NIVEAU



Dénivelée moyenne : 330 m

Longueur moyenne : 19 km

Horaire moyen : 5 h

Maximum : 690 m

Maximum : 22 km

Maximum : 5 h 30 mn

Degré d'attention : Niveau 2 : Un peu d'attention et quelques notions de lecture de carte sont nécessaires.

Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'un topoguide et des indices sur le terrain. Vous n'empruntez que des itinéraires balisés.

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc...).

Il vous appartient de vous renseigner auprès des Offices du tourisme de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou d'appeler le répondeur météo au 08 99 71 02 + **numéro du département** : Exemple 08 99 71 02 **42** pour la Loire.

Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du téléphone portable en milieu montagnard. En effet, si les villages sont généralement couverts par les



réseaux de téléphonie mobile (selon l'opérateur), sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent et que votre appareil s'avérera souvent inutile de longues heures dans la journée. Si toutefois un réseau est présent, en cas de besoin de secours, vous pouvez composer le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).

› HEBERGEMENTS

Hébergement en hôtels **, hôtels * et chambres d'hôtes.

Chambres de deux, avec salle de bain dans la chambre.

Par respect pour la période de repos journalière des hébergeurs (disponibles tôt le matin et tard le soir), **les chambres ne sont pas disponibles avant 16 heures.**

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

Les chiens ne sont pas admis.

La formule de base de cette randonnée en liberté est en **chambre double** (occupée par 2 personnes) **en demi-pension** (repas du soir + nuit + petit déjeuner). A **Lyon**, vous serez hébergés en nuit + petit-déjeuner. Le repas du soir est à votre charge, à choisir dans un des nombreux « bouchons » lyonnais.

Si vous désirez une chambre à 3 lits, il faut savoir que peu d'hébergements en sont équipés. Le troisième lit peut être un lit d'appoint, un lit d'enfant ou un canapé convertible. Pour les étapes où ce ne sera pas possible, un supplément par nuit pour chambre individuelle vous sera facturé.

Lorsqu'un hébergement est indisponible, nous pouvons être amenés à vous faire passer 2 nuits dans le même hébergement et organiser un transfert ou changer de catégorie d'hébergement (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée mais peut occasionner un supplément pour lequel nous vous demandons votre accord). Les modifications de programme vous sont indiquées sur votre confirmation de réservation.



Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](https://www.lescheminsverscompostelle.fr)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](https://www.clako-punaises.com)

› TRANSFERTS INTERNES

Transfert en train le jour 05 : L'étape se termine à St Romain le Puy, mais si vous avez réservé une nuit supplémentaire, vous êtes hébergé à Montbrison que vous rejoignez en train (durée 7 mn – coût 2.50€ à régler sur place).

Vous avez également des possibilités de transferts pour réduire les longues étapes (non inclus dans votre forfait).

› RESTAURATION

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Ils sont en général servis à partir de 19 h 30 et sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu).



Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 8 h – 8 h 30. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec votre hébergeur la veille si cela est possible.

La formule de base de ce séjour est en demi-pension. Vous vous chargez vous-même de vos pique-niques. Il y a de nombreux villages sur le chemin, mais attention à penser aux jours de fermeture.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Bagages transportés par nos soins par véhicule

Nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 10 kg**.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, etc...), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 – 10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées. Ces quelques conseils ont été élaborés grâce à la collaboration d'un groupe de randonneurs et d'hébergeurs.



Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes bagages le **Nom de la personne responsable** de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

Coordonnées de taxi :

Vous trouverez dans votre dossier de randonnée les coordonnées des taxis qui transportent vos bagages. Vous pouvez les contacter en cas de blessure, fatigue ou trop longue étape.

Vous pouvez également vous adresser directement aux offices de tourisme des étapes concernées ou aux hébergements.

Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces taxis et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.

> ACCES

ALLER



Accès train :

Gare de Lyon Part Dieu ou Lyon Perrache

Vous utilisez les transports en commun (bus ou métro) pour rejoindre votre hébergement.

Gares SNCF proches du Chemin :

Si vous désirez un programme personnalisé :

Gare de Veauche (à 2 km de St Galmier)



Accès voiture : Lyon

Itinéraire : www.viamichelin.fr

Parking : Nombreux parkings à Lyon



Accès avion : Aéroport de Lyon Saint-Exupéry

Lyon Saint Exupéry : www.lyonaeroports.com

Liaisons régulières pour Lyon <http://www.rhonexpress.fr>

RETOUR



Retour train :

Gare de St Romain Le Puy ou de Montbrison

Les deux gares se situent sur la ligne St Etienne – Roanne.

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.voyages-sncf.com ou www.ter-sncf.com/rhone_alpes.

Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.



Retour voiture : Lyon

Les deux gares se situent sur la ligne St Etienne – Roanne.

Pour rejoindre Lyon, vous pouvez utiliser les trains suivants (horaires à vérifier selon le jour)

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf ou www.ter-sncf.com/rhone_alpes.

Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là. Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

Retour avion : Aéroport de Lyon Saint-Exupéry

Lyon Saint Exupéry : www.lyonaeroports.com

Liaisons régulières depuis Lyon <http://www.rhonexpress.fr>

Hébergement avant ou après la randonnée :

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire (voir ci-dessous et rubrique Tarif).

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.



› DOSSIER DE VOYAGE

Trois semaines environ avant votre départ, vous recevrez le **dossier complet** comprenant tous les éléments nécessaires à la réalisation de votre randonnée

Un **dossier est fourni par chambre réservée**. Si vous désirez des dossiers supplémentaires, ceux-ci sont à réserver à l'inscription (avec supplément).

Ce dossier comprend :

Le topo guide (1 pour 4 participants), la feuille de route avec la liste des hébergements ainsi que toutes les informations complémentaires.

LE PETIT + : CARNET DE ROUTE SUR VOTRE SMARTPHONE

Pour compléter votre dossier de Randonnée nous mettons gratuitement à votre disposition un carnet de route numérique.

Il s'agit d'une application à télécharger sur votre téléphone qui vous indiquera à chaque carrefour la direction à suivre et vous apportera des informations pratiques, ainsi que des précisions sur le patrimoine naturel ou culturel.

Vous pourrez également connaître en temps réel votre position sur le parcours.

Avec la fonction vocale le téléphone peut rester dans votre poche ou dans votre sac.

Pour bénéficier de ce service il suffit de nous le préciser à la réservation.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vêtements :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les



vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension, vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- une gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 sac poubelle
- Crème solaire + écran labial.
- Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.



- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Une paire de bâtons est conseillée.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Un tire-tique
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

› CARTOGRAPHIE

CARTOGRAPHIE

1 / 25 000 IGN 3031 OT Lyon – Villeurbanne- Mont d’Or

1 / 25 000 IGN 2932 ET Monts du Lyonnais

1 / 25 000 IGN 2932 E Veauche

1 / 25 000 IGN 2832 O Montbrison

ADRESSES UTILES

- Association Rhône Alpes des Amis de St Jacques : Pour mieux vous renseigner, une permanence est assurée à l'adresse : ARA - Maison des associations 5, place Saint-Jean 69005 - LYON, (le premier jeudi de chaque mois de 17 h 00 à 19 h 00, sauf en août) et dans chacune des délégations départementales.
www.amis-st-jacques.org

Si vous habitez Rhône-Alpes, toute correspondance, demande de renseignements, demande de carnet de pèlerin, doit être envoyée à la délégation correspondant à votre département de résidence. Vous pouvez consulter l'adresse correspondant à votre département sur le site www.amis-st-jacques.org.

La plupart des renseignements pratiques de cette fiche technique sont tirés du guide pratique édité par cette association.



- Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Haute-Loire : La Croisée des Chemins 21, rue Collège - 43000 Le Puy-en-Velay www.lacroiseedeschemins.com
- Association de Coopération Inter-Régionale « Les Chemins de St Jacques », 4 rue Clémence Isaure 31000 Toulouse (métro Esquirol), Tel : 05 62 27 00 05, Site www.chemins-compostelle.com, E-Mail : chemins.de.compostelle@wanadoo.fr.
- Société des Amis de St Jacques, 8-8bis rue Jean-Bart, 75006 Paris (à côté de Saint-Sulpice). Tel. 01 43 54 32 90 secretariat@compostelle.asso.fr
- Compostelle 2000, 11, Rue Hermel 75018 Paris Tel : 01 43 20 71 66 e-mails : compostelle2000@orange.fr ou site www.compostelle2000.org
- Office du tourisme espagnol, 22 Rue St Augustin 75002 Paris Tél : 01 45 03 82 50

LIENS INTERNET

Page Facebook St Jacques de Compostelle	www.facebook.com/RandonneesCompostelle
Jakobsweg : Genève – Le Puy. Site réalisé par PEDIBUS	www.jakobsweg.fr
Association Rhône Alpes des Amis de Saint Jacques	http://www.amis-st-jacques.org/index.html
Le chemin de Saint Jacques - Office du tourisme de Galice	http://www.xacobeo.es/
Le chemin Américain de Compostelle. Patrick Dazelle	http://perso.wanadoo.fr/trail/accueil.htm
Caminos de Santiago. Jacques Boissarie	http://www.chez.com/caminos
Association des Amis du Chemin de Saint Jacques de Compostelle (Pyrénées Atlantiques)	http://www.aucoeurduchemin.org/



› INFORMATIONS TOURISTIQUES

Lyon :

Office du Tourisme de Lyon – Place Bellecour – 69002 LYON : 04 72 77 69 69

<http://www.lyon-france.com/Decouvrir-Lyon>

Vous trouverez des signes jacquaires représentatifs :

- Eglise Saint Nizier, où se trouvait la chapelle Saint Jacquème, siège de la Confrérie des pèlerins de Saint Jacques et de Notre Dame de Montserrat (départ de votre randonnée)
- Primatiale Saint Jean
- Eglise Sainte Irénée
- Eglise Saint Pothin
- Cathédrale Notre Dame de Fourvière : frises en haut-relief de notre Dame de Fourvière (XIX^{ème})

Vous pouvez consulter le livret parcours jacquaire dans Lyon http://rhone.amis-st-jacques.org/?page_id=166

- Ensemble architectural classé au Patrimoine de l'humanité par l'UNESCO : La colline de Fourvière, le vieux Lyon (et ses traboules), La colline de la Croix-Rousse et la Presqu'île (entre Rhône et Saône)
- Musée des Beaux Arts de LYON (ou Musée Saint Pierre) – 20 Place des Terreaux – 69001 LYON : deux tableaux représentant St Jacques.
- Musée Gadagne 1, place du Petit-Collège 69005 Lyon : Sculpture du X^{vème} siècle d'un pèlerin se faisant soigner les pieds (ou réparer les chaussures ?)

A voir également :

Musée Gallo-Romain de Fourvière – 17 rue Cléberg – 69005 LYON

Centre d'histoire de la résistance et de la déportation – 14-16 avenue Berthelot – 69007 LYON

Musée des Confluences 86 quai Perrache – 69002 LYON

https://fr.wikipedia.org/wiki/Liste_des_musees_de_Lyon

<https://www.lyon-france.com/Je-decouvre-Lyon/culture-et-musees>

Sainte Foy les Lyon, Beaunant, Chaponost :

Nombreux vestiges d'aqueducs gallo-romains

Soucieu en Jarrest :

Eglise : nombreuses croix ; stalles Louis XV de l'abbaye de Cluny



Thurins :

Eglise : stalles de l'abbaye de Cluny

Tiremanteau :

Croix du XVIème siècle

St Symphorien sur Coise :

Office du Tourisme des Monts du Lyonnais – 22 Place du Marché – 04 72 24 00 35
<https://www.rhonetourisme.com/offices-de-tourisme/office-de-tourisme-des-monts-du-lyonnais-471423/>

Capitale historique des Monts du Lyonnais, carrefour aux confins du Lyonnais et du Forez :

- l'église collégiale (XIème siècle)

- l'ancien couvent des Ursulines

- la ville présente un riche patrimoine architectural du Moyen Age au XXème siècle : à voir la Fontaine Gouvard, maisons typiques de tanneurs, le lavoir communal, la Croix des Pénitents, la porte de Riverie,

Marché forain le mercredi de 8 h 30 à 16 h, place du Marché, place du Mézel et place de Verdun.

Marché le samedi matin de 8 h à 12 h (nombreux producteurs locaux), place du Mézel

Chazelles sur Lyon (à 2 km du Chemin) :

Musée du Chapeau

Saint Galmier :

Office du Tourisme du Pays de St Galmier – 33 Avenue Jean Monnet – 04 77 54 06 08

https://www.loire.fr/jcms/c_562017/office-de-tourisme-du-pays-de-saint-galmier

Eglise gothique XVème siècle, retable, sculpture de St Jacques, Chapelle de l'Hôpital XVIIème

Sources Badoit

Ponts sur la Coise.

St Romain Le Puy :

Piton volcanique et point de vue

Eglise (crypte carolingienne : nef, chœur et fresques du Xème au XVème siècle)



QUI ETAIT ST JACQUES ? Un peu d'histoire

- L'évangile nous dit que Saint Jacques était est un des douze apôtres du Christ. C'était le fils de Zébédée et de Marie Salomé. Il était frère de Saint Jean et apparenté au Christ par sa mère. Hérode le fit périr par le glaive

- L'Eglise le désigne sous le nom de Saint Jacques le Majeur pour le distinguer de l'autre apôtre Jacques, dit le Mineur, qui fut chef de l'église de Jérusalem après la mort du Christ.

- La légende nous dit qu'après la Pentecôte, Saint Jacques alla évangéliser l'Espagne. Il débarqua en Andalousie sur la côte méditerranéenne et de là il se rendit en Galice située à l'extrémité nord-ouest de la péninsule Ibérique. Après quelques années d'apostolat, il revint à Jérusalem où il fut décapité.

Deux de ses disciples, Théodore et Athanase, mirent son corps dans une barque et prirent la mer. La barque, poussée par le vent et les eaux, vint s'échouer au fond d'un estuaire de Galice où devait naître par la suite la ville d'Iria Flavia qui porte de nos jours le nom d'El Padron.

Ses deux disciples enterrèrent le corps de l'apôtre à l'intérieur des terres, en un lieu où sera érigée la ville de Saint Jacques de Compostelle.

- Exit Saint Jacques pour 8 siècles environ, car ce n'est qu'au début du 9ème siècle qu'un ermite nommé Pélage aura des visions. Il alertera Théodomir, l'évêque d'Iria Flavia. Ils découvriront trois tombeaux qu'ils identifieront comme étant ceux de Saint Jacques et de ses deux disciples. Sur les lieux de la découverte, les rois de Galice feront construire d'abord une église rustique, puis une deuxième plus luxueuse qui attireront les premiers pèlerins.

- La deuxième église élevée au rang de cathédrale sera prise et détruite par les Maures. A sa place sera construite la cathédrale romane que l'on admire encore de nos jours au cœur de la cathédrale actuelle de style gothique flamboyant. Saint Jacques deviendra le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam.

- Au 18ème siècle par crainte des incursions Anglaises les tombes de Saint Jacques et de ses deux disciples seront murées dans la crypte de la cathédrale et on en perdra la trace. Il faudra attendre le 19ème siècle pour remettre à jour les trois tombeaux

- Le pèlerinage à Saint Jacques de Compostelle est un des trois grands pèlerinages de la chrétienté avec ceux de Rome et de Jérusalem. Il doit son origine à la résistance contre l'invasion musulmane. Dès le 9ème siècle, Saint Jacques devient le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam. Il a connu son apogée aux 12ème et 13ème siècle. C'est alors l'époque de la



renaissance romane. Sous l'impulsion des Papes, de l'ordre de Cluny, des royaumes Catholiques du nord de l'Espagne et de divers ordres hospitaliers, il est un formidable moyen de communication. Dans l'Europe médiévale il draine, des hommes, des idées, des cultures, des techniques.

- Par la suite, la guerre de 100 ans entre la France et l'Angleterre, la Réforme, l'émergence des monarchies absolues, la révolution Française ont progressivement réduit son importance.

- Cependant en cette fin du 2ème millénaire on constate un regain d'intérêt pour le Pèlerinage à Saint Jacques.

- Le chemin de Saint Jacques de Compostelle en Espagne a été inscrit au Patrimoine Mondial par l'UNESCO en 1993. En 1998 l'UNESCO a inscrit au Patrimoine Mondial soixante-neuf monuments jalonnant les chemins de Saint Jacques en France et sept tronçons du chemin du Puy.

CREDECIAL | CREANCIALE | COMPOSTELLA

Vous trouverez deux appellations pour ce document. La créanciale qui est délivrée par l'église et la crédecial qui est l'équivalent laïc. C'est celle qui est délivrée par les associations. Les deux documents reviennent au même.

Ce document, dans la tradition du pèlerinage vers Compostelle, est une accréditation délivrée à celui qui accomplit le pèlerinage avec une motivation spirituelle. Invitation à la rencontre de l'hôte, elle le recommande auprès de tous ceux qu'il croisera le long de son périple.

Un tampon, obligatoire à chaque étape, apposé par le prêtre, la mairie, l'office de tourisme ou l'hébergeur, atteste du passage.

Vous pouvez vous la procurer auprès de l'association Jacquaire la plus proche de votre domicile. Vous pouvez l'obtenir aussi en remplissant le formulaire de commande sur le site :

<http://www.chemins-compostelle.com/Leschemins/credencial.html>, en joignant un chèque de 12 € à l'ordre de l'ACIR au minimum 10 jours avant la date de départ

POUR COMMANDER :

Association de Coopération Inter-Régionale

"Les chemins de Saint-Jacques de Compostelle"

4, rue Clémence Isaure - FR-31000 TOULOUSE (métro Esquirol)

Tél. : +33(0)5 62 27 00 05 - Fax : +33(0)5 62 27 12 40



› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.



Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 --

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

