



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

BAIE DE SOMME ET CÔTE D'ALBATRE



La baie de Somme est la destination idéale pour les amoureux de la nature : classée parmi les plus belles baies naturelles du monde, elle est considérée comme un trésor ornithologique abritant un grand nombre d'oiseaux migrateurs. Les canards siffleurs, les tadornes de belon ou encore les huitriers pie se mêlent aux phoques veau marins et aux moutons de pré salés. En plus de leur richesse écologique, la Somme et la Côte d'Albâtre en Normandie vous offriront une diversité de paysages, entre baie et falaises, avec des panoramas exceptionnels.



6 jours - 5 nuits - 4 jours de randonnée.

JOUR 1 : LE CROTOY

Arrivée à Le Crotoy, ancien village de pêcheurs apprécié de plusieurs célébrités comme Colette, Jules Verne ou encore Guerlain, et installation à l'hôtel pour deux nuits.

JOUR 2 : BAIE D'AUTHIE (OU DE FORT MAHON) – MARQUENTERRE

18 km (ou 13 km) + 50m / - 40m (ou +35m / -35m)



Transfert à la Baie d'Authie (18km de randonnée) ou à Fort Mahon (13km de randonnée) selon la durée de randonnée souhaitée. Marche pour rejoindre le parc du Marquenterre par la côte à travers des paysages variés de dunes, de forêts et de plages. En arrivant au cœur de la réserve naturelle du de Parc Marquenterre vous attendent

250 hectares de dunes et forêts abritant 300 espèces d'oiseaux. Vous serez séduit par ce haut lieu de la migration des oiseaux traversant les continents de l'Europe à l'Afrique. Vous aurez le choix entre 3 parcours (2 – 4 ou 6 km) afin de découvrir au mieux le parc selon vos envies. Transfert en fin de journée au Crotoy. Nuit au Crotoy.

JOUR 3 : TRAVERSEE DE LA BAIE DE SOMME

6 km (traversée de la baie) + 7km (boucle à St-Valéry-sur-Somme)



La traversée guidée de la baie de Somme sera la première étape de cette journée. N'oubliez pas des chaussures imperméables ou des bottes qui vous seront indispensables pour cette traversée. Cette balade dans les vasières et les mollières vous permettra de découvrir l'une des 30 plus belles baies du monde. En arrivant à Saint-

Valéry-sur-Somme, prenez le temps de découvrir cette charmante ville balnéaire chargée d'histoire qui a inspiré de nombreux peintres du XIX^{ème} siècle. Une balade de 7km vous permettra d'en découvrir les charmes. Nuit à Saint Valéry sur Somme.

Attention : Nous serons peut-être amenés à modifier l'ordre de cette journée en fonction des horaires de marées.



JOUR 4 : SAINT VALERY SUR SOMME - CAYEUX SUR MER

16,5 km

+15m / - 15m



Départ de l'hôtel à Saint-Valéry-sur-Somme, vous passerez par le Cap Hornu et la pointe du Hourdel, passage obligé pour les bateaux qui souhaitent entrer en Baie de Somme. Depuis cette pointe, avec un peu de chance vous pourrez peut-être observer l'une des plus grandes colonies d'Europe de phoques gris et veaux-marins. Vous continuerez en direction de Cayeux-sur-

Mer, ville connue pour sa plage de galets et ses cabanes de plage. Nuit à Cayeux-sur-Mer.

JOUR 5 : DE CAYEUX-SUR-MER AU TRÉPORT : LES FALAISES DE LA COTE D'ALBATRE

22 km

+245m / -245m



Le parcours vous emmène au cœur de la côte picarde, entre nature sauvage et charme balnéaire. Après les plages de galets, le sentier traverse le Bois de Cise, petite crique boisée où se nichent des villas Belle Époque entourées de verdure. En fin d'étape, Mers-les-Bains déploie ses façades colorées et son ambiance

rétro, offrant un véritable voyage dans le temps avant l'arrivée au Tréport et ses falaises majestueuses. Nuit au Tréport.

JOUR 6 : LE TRÉPORT

Fin du séjour au Tréport après le petit déjeuner.



- La traversée de la baie de Somme avec un accompagnateur
- La visite du parc ornithologique du Marquenterre
- La diversité des paysages parcourus (dunes, falaises, plages...)
- Les plus hautes Falaises de craie d'Europe sur la côte d'Albâtre



› DATES et TARIFS

Départ possible à votre convenance, du **1er Avril au 26 Octobre**, suivant la disponibilité des hébergements.

Nous ne pouvons pas garantir des départs à toutes les dates car nous sommes dépendants des horaires de marées pour la traversée de la baie.

Il est préférable de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets rapidement (mi-juillet/mi-août notamment). Cela vous permettra de suivre le programme prévu, sans transfert, ni supplément.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (par exemple possibilité de décaler la randonnée de 1 semaine avant ou après...), ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Prix par personne pour le séjour : 875 €

Supplément chambre individuelle : 350 €

Supplément personne voyageant seule (à ajouter à la chambre individuelle) : 180 €

› LE PRIX COMPREND

- 5 nuits en formule B&B en hôtel 3*
- Les dîners des J4 et J5
- La visite du parc du Marquenterre
- La traversée de la baie de Somme avec un guide
- Les transferts de bagages entre chaque étape de marche
- Les transferts de personnes du J2
- Un carnet de route (1 dossier par chambre réservée)

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- Les repas du midi
- Les dîners sauf celui des J4 et J5

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



- Les visites non mentionnées
- Les boissons
- Les frais d'inscription (+15€/personne)
- Les frais d'envois à l'étranger (+20€/personne)
- Les frais de traitement prioritaire pour toutes inscriptions à J-15 (+45€/dossier)
- Les assurances

› ACCUEIL / DISPERSION

Arrivée : Le Jour 1 à l'hôtel du Crotoy.

Retour : Après le petit-déjeuner du dernier jour au Tréport.

› NIVEAU



Niveau 2. Avec quelques dénivellations en fin de séjour. Etapes de 13 à 18 km en moyenne.

La randonnée du jour 2 emprunte plusieurs parties dans les dunes où vous marcher dans le sable pendant plusieurs kilomètres. La traversée de la Baie de Somme les pieds dans l'eau, celle-ci peut comporter des passages glissants (boue) et où avancez là aussi dans le sable.

› HEBERGEMENTS ET RESTAURATION

5 nuits en hôtels 3* en chambre double en formule nuit et petit déjeuner (sauf 2 nuits en demi-pension aux J4 et J5).

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou



des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piquûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://lescheminsverscompostelle.fr)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://clako-punaises.com)

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. **Livraison pour 18h00.**

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE **NE DEPASSANT PAS 13KG**; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur vous demandera de faire un 2^e bagage qu'il vous facturera ou il refusera catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).



› ACCES

ALLER :



Plusieurs parkings payants et non surveillé au Crotoy. Vous pouvez acheter une carte de stationnement "7 jours consécutifs" sur les horodateurs ou auprès de la police municipal (environ 30€).



Gare SNCF de Rue puis car ligne 709 jusqu'au Crotoy ([Réseau trans'80](#))

RETOUR :



Bus de Le Tréport (Gare SNCF) à Abbeville (ligne 702), puis de Abbeville au Crotoy (ligne 709) : [Réseau trans'80](#).



Gare SNCF Le Tréport - Mers-les-Bains.

› DOSSIER DE VOYAGE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- Pour la sortie en baie de Somme : bottes, vêtements chauds, coupe-vent, eau, et paire de jumelles.

Ne pas oublier de mettre les chaussures de marche dans votre sac-à-dos pour la randonnée qui suit la sortie dans la baie !

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),



- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- Pour le pique-nique : couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...



Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

› BIBLIOGRAPHIE

- Le vagabond de la baie de Somme de L. Lapointe (roman)
- Baie de Somme et Marquenterre de Jacques Béal
- Guide des oiseaux de la baie de Somme de Philippe Caruette et Yann Dupont
- Une vie de pêche en Baie de Somme de Jeanine Bourgau et Pierre Devisme
- Balades nature en baie de Somme Collectif, Editions Dakota

› INFORMATIONS TOURISTIQUES

Maison de la Baie de Somme et de l'Oiseau :

À Lanchères, entre Cayeux-sur-Mer et Saint-Valery-sur-Somme, la Maison de la Baie de Somme et de l'oiseau vous invite à faire escale pour ressentir de l'intérieur le monde naturel et vivant qui vous entoure. Vous observerez une remarquable collection d'oiseaux mis en situation dans leur habitat. Le centre d'interprétation vous fournira des clefs de lecture du patrimoine de la baie, son environnement et son évolution. Accompagnés de guides « nature », prolongez la visite par une sortie, à la découverte du Hâble d'Ault, des mollières, des galets... Ou partez à la rencontre des hôtes des lieux, les phoques de la baie.

Musée ouvert tous les jours de 10h à 17h

Renseignements et confirmation des horaires :

Maison de la Baie de Somme et de l'Oiseau

Carrefour du Hourdel

RD 204

80230 Lanchères

Tél : 03 22 26 93 93

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



Parc du Marquenterre :

Entre terre et mer, avec ses 260 ha de dunes, de forêts et de marais au coeur de la Réserve Naturelle, le Parc du Marquenterre est un espace préservé qui vous séduira par ses paysages uniques et ses richesses naturelles. Plus de 360 espèces d'oiseaux ont été observées, soit autant qu'en Camargue, dont la superficie est pourtant 15 fois supérieure !

A chaque saison, l'intérêt est renouvelé en fonction des aller et venues des migrateurs et de leur cycle de vie.

Parc du Marquenterre
25 bis chemin des Garennes
80120 Saint-Quentin-en-Tourmont
Tél : 03 22 25 68 99

Informations tirées du site : <http://www.baiedesomme.fr/>

› GÉOGRAPHIE ET CLIMAT

Géographie : La baie de Somme s'étend entre la pointe du Hourdel au sud et la pointe de Saint-Quentin-en-Tournont au nord. La baie correspond à l'estuaire de la Somme qui rejoint la Manche. La baie de Somme est composée d'un réseau de chenaux finement ramifiés.

En raison d'un ensablement important, elle a perdu deux tiers de sa surface en trois siècles.

Superficie : Entre la pointe du Hourdel et la pointe de Saint-Quentin-en-Tournont, la baie de Somme s'étend sur 70 km².

Le climat : La Picardie connaît un climat océanique plus ou moins nuancé. Sur le littoral, l'influence des courants et des vents marins limite les variations diurnes et saisonnières des températures tandis que sur la moitié Est de la région, une légère influence continentale se fait ressentir. L'amplitude thermique y est un peu plus marquée, le climat est dit océanique altéré. Côté précipitations, les frontières de la Seine-Maritime, le Val d'Authie et la Thiérache sont les plus exposés, et c'est sur le plateau picard qu'il pleut le moins.



Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinité, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera



ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

