



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

ESPAGNE – ANDALOUSIE

Villages blancs d'Andalousie



« Quand il n'y a pas de silence, vous n'entendez rien... mais quand il y en a, ne serait ce qu'un peu, même s'il est très profond, vous pouvez toujours entendre quelque chose... » (Extrait de « Voyage dans l'Alpujarra » de Pedro Antonio de Alarcón).

L'Alpujarra est une région de villages montagnards au sud du massif de la Sierra Nevada, où se nichent des vallées et des gorges qui atteignent la mer Méditerranée. Ses cultures en terrasses sont alimentées en eau tout au long de l'année grâce aux neiges fondues des sommets, lui conférant l'aspect d'une oasis en altitude. Ce voyage est un doux mélange entre culture, histoire et nature. L'itinéraire traverse de magnifiques plantations d'oliviers et d'amandiers sur un système de culture en terrasses.



8 jours - 7 nuits - 6 jours de marche

JOUR 1 : ARRIVEE A GRENADE



Arrivée et installation à votre hôtel au cœur du centre historique où vous sont remis les documents du voyage. En fonction de votre heure d'arrivée découverte des vieux quartiers de l'Albacin et d'El Realejo. Le soir venu, profitez des nombreux bars à tapas. *Diner libre.*

JOUR 2 : GRENADE - PAMPANEIRA – MECINA

8Km

3h environ

+ 522 m / - 590 m



Transfert après votre petit-déjeuner par taxi pour rejoindre le point de départ de votre première étape au village de Pampaneira (1h30). Vous grimpez alors dans les montagnes pour pénétrer les terres inaccessibles qui ont été le dernier bastion de la population maure de Grenade. Passage par Pitres avant de rejoindre l'authentique village de Mecina. *Diner libre.*

JOUR 3 : MECINA

12Km

4h environ

+620 m / - 620 m



Une journée de randonnée en boucle autour de Mecina ! Vous traverserez le canyon pour atteindre un point de vue sur les gorges et les villages blancs surplombés par les hauts sommets de la Sierra Nevada. Il est également possible de faire une randonnée plus courte (environ 4km).

Nuit au cœur du village de Mecina. *Diner libre.*

JOUR 4 : MECINA – TREVELEZ

17Km

5h30 environ

+1 000 m / - 700 m



Aujourd'hui, vous marchez vers votre prochaine destination, Trevélez en passant par Busquitar. Les paysages traversés sont d'une grande diversité : une forêt de chênes, des parfums séduisant de thym, d'origan et de lavande. Un environnement très surprenant à cette



altitude qui bénéficie d'un climat méditerranéen. Trevélez se trouve au pied du Mulhacén, le plus haut village d'Espagne (1478 m), célèbre pour son jambon cru (jamón Serrano). *Diner libre.*

Si vous ne vous sentez pas de marcher aujourd'hui, vous pouvez prendre le bus local à Busquitar pour rejoindre Trevélez.

JOUR 5 : TREVELEZ – BERCHULES (2 OPTIONS)

14Km

5h30 environ

+ 680 m – 1000 m



Vous quittez Trevélez en prenant un chemin qui vous conduit dans une forêt avec une bonne vue sur le village de Trevélez et ses crêtes les plus élevées. Vous arrivez à une intersection où vous avez le choix entre grimper sur un plateau et marcher sur les crêtes (1900-2000 mètres) ou bien rester dans la vallée et rejoindre le village de Juviles (où vous pouvez trouver des boutiques, un bar, le bus) et de là continuer vers Berchules sur un vieux sentier. *Diner libre.*

Option haute altitude : 5-6 heures, 14 km, +680m/-1000 m

JOUR 6 : BERCHULES – YEGEN

13Km

5h environ

+ 500 m/- 930 m



Vous quittez Berchules en empruntant le GR7 en direction de Mecina. Vous traversez le « barranco » vert (gorge) sur un vieux chemin entre les deux villages. A Mecina, vous pouvez prendre un verre ou acheter quelque chose à manger et ensuite continuer sur un superbe chemin qui mène à Montenegro, puis Yegen. Vous passez par le petit village El Golco où vous apprécierez les changements de paysages à mesure que vous vous rapprochez de Yegen. *Diner libre.*

JOUR 7 : YEGEN ET SES ALENTOURS



Vous pouvez faire une des petites boucles autour du village ou bien faire les deux !

Le sentier "Promenade de Santé" (4 km) qui monte à la Fontaine de la Santé, descend à Yegen à travers des gorges bordées d'impressionnantes châtaigniers.

Le sentier de Brenan (environ 1h30) : une courte mais exigeante promenade, qui était la favorite de l'écrivain anglais Brenan, qui résida à Yegen. Vous commencez à l'ancienne fontaine et au



lavoir en pierre. Vous marchez parmi des oliviers et des amandiers, visitez l'ancienne forteresse de Peñon del Fuerte, et profiterez d'un paysage magnifique sur le chemin de retour à Yegen.

Dans le cas où vous avez un vol tôt le lendemain : il est également possible de prendre le bus de retour à 15 :20 (arrivée à Grenade à 19h00) avec la dernière nuit à Grenade ou Malaga.

JOUR 8 : YEGEN – GRENADE



En début de matinée ou dans l'après-midi, vous rentrez à Grenade en bus (environ 11€ - 3h de trajet). À la gare routière de Grenade, vous pouvez prendre le bus pour Malaga (2h). Nous pouvons réserver une nuit supplémentaire à Grenade ou à Malaga. Vous pouvez également prolonger votre séjour vers les belles plages du Parc Naturel Cabo de Gata.

› DATES et TARIFS

Départ possible du 21 février au 10 décembre. **Séjour possible à partir de 2 participants.**

Prix par personne : **820 €**

Supplément chambre individuelle : **280 €**

Supplément haute saison (par personne) : **40 €**

Applicable pour tout séjour commençant à une des dates citées ci-dessous :

- *01 et 03 Mai 2026*
- *9 et 11 Octobre 2026*
- *30 Octobre au 01 Novembre*

Note : si votre séjour débute un vendredi ou un samedi, **un supplément de 30€/personne est appliqué.**

Nuit supplémentaire à Grenade : nous consulter.

Transfert privatif Yegen – Malaga : **290 € la course**

Transfert privatif Yegen – Grenade : **190 € la course**



› LE PRIX COMPREND

- 7 nuits en hôtels 2*,3* et en lodge de charme en formule nuit et petit-déjeuner.
- Le carnet de route
- Le transfert des bagages
- Le transfert entre Grenade et Mecina le J2
- Un numéro d'assistance et l'intervention d'un permanent sur place en cas de nécessité.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les boissons
- Les frais d'inscription (+15€)
- Les frais de traitement prioritaire (+45€)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€)
- Le vol aller-retour
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend"

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine le dernier jour de votre randonnée.

› NIVEAU

 **Niveau 3** En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m. Certaines journées de marche de nos programmes peuvent présenter peu de dénivelé mais les étapes sont parfois longues (25/30 km).

› HEBERGEMENTS

Vous séjournez dans des hôtels agréables et des auberges de charme au coeur des villages blancs, base chambre double (2 personnes par chambre) sur toute la durée du voyage.

A Grenade, vous séjournez dans un hôtel familial situé au cœur du quartier historique.



Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labellisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://Comment%20éviter%20d'avoir%20des%20punaises%20de%20lit%20lors%20du%20pèlerinage%20de%20Compostelle%20(lescheminsverscompostelle.fr))
[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://CLAKO%20punaises%20%26%20CLAKO%20Tiques%20-%20Clako%20Punaises%20(clako-punaises.com))

› RESTAURATION

Le petit-déjeuner (type continental) est servi par les hôteliers.

Les pique-niques et les dîners sont à votre charge, vous trouverez de nombreux restaurants ou épiceries pour vous ravitailler.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Les transferts se font en transports locaux (bus ou taxi)

Durant le voyage, vous n'aurez à prendre le bus que pour retourner à Grenade en fin de séjour.

Tous les horaires vous sont communiqués à l'avance dans les documents de voyage.



› ACCES

Conseil pratique : compte tenu des longues distances qui nous séparent de l'Andalousie, préférez le transport aérien.

Aéroport de Malaga ou de Grenade

Le plus simple et le plus rapide : il existe des rotations journalières entre la France et l'Espagne à destination de Malaga et Grenade. Plusieurs compagnies assurent la liaison.

 Depuis la France, le voyage est long et endurant : compter 1690 km depuis Paris. Vous pouvez consulter l'itinéraire exact depuis chez vous sur le site internet Via Michelin.

 A éviter car très long et peu confortable au niveau des horaires.

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, un dossier de voyage vous sera remis comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé **+20€/dossier**.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1,5L à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingle de sûreté.



Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.



Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

