



LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

CAMINO DEL NORTE De Bilbao à Santillana del Mar



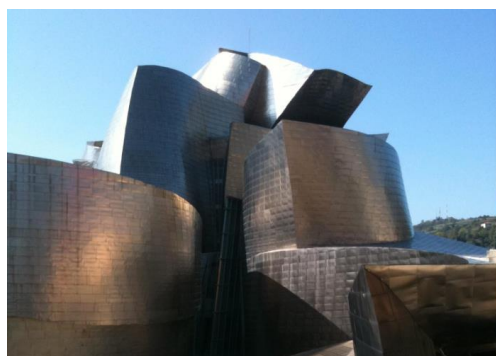
Le Camino del Norte, ou le chemin côtier, vous emmène à la découverte de paysages sensationnels entre Mer et Montagne...

Après la découverte de l'étonnante ville de Bilbao, on poursuit la randonnée sans perdre de vue l'océan. Vous irez à la découverte de la côte Cantabrique et de jolis villages de pêcheurs. Le chemin de Compostelle par la voie du nord est une belle alternative où les paysages côtiers sont omniprésents. Santillana del Mar, la perle du Camino del Norte, mérite que l'on s'y attarde...



8 jours - 7 nuits - 6 jours de marche.

JOUR 1 : BILBAO.



Installation à votre hôtel en fin d'après-midi.

Dîner non compris.

JOUR 2 : (BILBAO) ZIERBANA - CASTRO URDIALES.

24 Km

6H à 7H environ



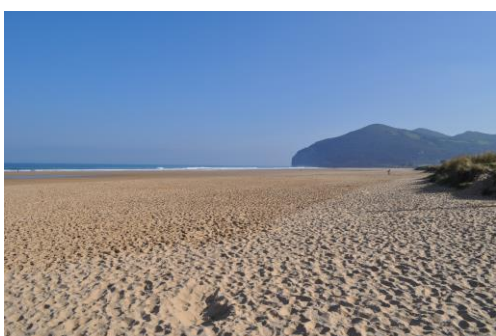
Nous organisons pour vous un transfert jusqu'à Zierbana, puis marche à la rencontre du joli port de Castro Urdiales, le long de la belle côte cantabrique.

Dîner non compris.

JOUR 3 : CASTRO URDIALES - LAREDO.

28,7 Km

7H environ



Vous évoluez à travers des prairies hérissées de roches karstiques où paissent chèvres et brebis puis traversez des forêts d'eucalyptus avant de rejoindre la petite ville de Laredo.



JOUR 4 : LAREDO - GUEMES (*courte traversée en navette-bateau de la "ria" entre Laredo et Santoña*).

28,5 Km

7H environ



Une petite traversée en bateau de l'estuaire vous attend afin de rejoindre Santoña. Vous ralliez ensuite le calme petit village de Güemes.

Dîner non compris.

JOUR 5 : GUEMES - SANTANDER (*traversée de 30' en navette-bateau d'un estuaire avant Santander*).

15,5 Km

4H environ



Courte étape entre Güemes et Santander, la capitale de la Cantabrie. Vous terminez cette journée de randonnée par une traversée en bateau pour rejoindre Santander.

JOUR 6 : SANTANDER - MOGRO (*court trajet en train pour enjamber la rivière de Mogro*).

14 Km

4H environ



Journée de marche entre Santander et Mogro. Court trajet en train pour enjamber la rivière de Mogro au niveau de Bóo de Pielagos.



JOUR 7 : MOGRO - SANTILLANA DEL MAR.

20 Km

5H environ



En route pour l'un des plus beaux villages du Camino del Norte : Santillana del Mar.

Dîner non compris.

JOUR 8 : SANTILLANA DEL MAR

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Note : 1 - Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes et ce, pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques particulières par exemple...).

2 - Au cas où vous désireriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis sur place.



Découverte de la côte Cantabrique

Etape entre terre et mer

La découverte de Santillana Del Mar; la perle du Camino



› DATES ET TARIFS

Départ possible tous les jours de la semaine entre le 1er avril et le 31 octobre. Inscription précoce indispensable pour un départ en juillet-août.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou de plusieurs jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements seraient complets aux dates retenues.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne	:	870 €
Supplément chambre individuelle	:	+270 €
Si vous portez votre bagage	:	810 €
Déduction des diners	:	-45 €

Supplément Haute Saison Du 01 Juillet au 15 Septembre :

+ 120 € par personne en chambre double

+190 € par personne en chambre individuelle

› LE PRIX COMPREND

- Les nuits en demi-pension (sauf dîners à Bilbao, Castro Urdiales, Güemes et Santillana del Mar).
- Le transfert des bagages et les transferts décrits dans le programme.
- Un carnet de voyage avec topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée).

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi
- Les dîners à Bilbao, Castro Urdiales, Güemes et Santillana del Mar
- Le train à Bóo de Pielagos (1,5 € environ)
- Les petites traversées en bateau à Santander et à Laredo (environ 3 €)
- Les boissons
- Les assurances.
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier),
- Les frais d'inscription (+15€/personne),
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier).

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



> ACCUEIL / DISPERSION

Début du séjour :

Accueil et installation à l'hôtel de **Bilbao** dans l'après-midi, la veille de votre premier jour de marche.

Fin de la randonnée :

A **Santillana del Mar** après le petit-déjeuner, le lendemain de votre dernier jour de marche.

> NIVEAU



Entre 5 à 7 heures de marche sur une distance de 25-30 km sur terrain vallonné et faibles dénivelés.

> HEBERGEMENTS

En hôtels, pensions et chambres d'hôtes.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](https://clako-punaises.com)



› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 20h00.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape de marche.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› ACCES

*ALLER



- en train ou bus : train de France à Bilbao. Contacter la SNCF au 36 35.
Possibilité également d'y aller en bus depuis Irun.

La Compagnie ALSA assure un service régulier, tous les jours de la semaine, jusqu'à




Bilbao : départs à peu près toutes les heures durant la journée (le trajet dure 1 heure 30 à 2 heures). Voir site web : (www.alsa.es)




- en avion : avion possible de Paris et de certaines villes de province pour Bilbao (vous devrez prendre un taxi jusqu'à votre hébergement).





 - en voiture : de Bordeaux, prendre la N10 en direction de l'Espagne puis suivre direction Bilbao (situé à environ 120 kms de la frontière).

*RETOUR

 - en train : bus jusqu'à Torrelavega puis train pour la France.

 - en bus : de Santillana del Mar, tous les jours des bus rejoignent Torrelavega ; de Torrelavega, il y a des bus pour rejoindre Santander, Bilbao ou la France. Pour connaître les jours et les horaires, consultez le site web suivant : <http://www.lacantabrica.net/>

 - en avion : au retour, vous devrez vous rendre jusqu'à Santander (bus ou taxi) pour prendre un avion vers la France.

 - en voiture : bus jusqu'à Torrelavega, puis bus ou train pour Bilbao.
Un transfert de votre véhicule peut être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de séjour (nous consulter).

› DOSSIER DE VOYAGE

Dans le mois précédant le départ, mais après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, fiche pratique comprenant le déroulement de la logistique, les adresses des hébergements, ainsi que les documents contractuels (facture, contrat d'assurance). Dans le topo-guide vous trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20€ / dossier.



› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises, qui sont plus encombrantes, et limitez raisonnablement le poids de vos affaires à 10 kg maximum et leur encombrement.
- 1 petit sac à dos de 30 litres minimum pour les affaires de la journée
- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi
- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex)
- 1 fourrure polaire ou 1 pull
- 1 cape de pluie (poncho)
- 1 pantalon de marche ample (toile ou jogging)
- 1 paire de gants fins
- 1 bonnet
- 1 short
- 1 maillot de bain + serviette
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de tennis
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- 1 chapeau
- 1 gourde (prévoir 2 à 3 litres par personne et par jour en été)
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules, boules Quies...).
- votre appareil photo, et pourquoi pas un roman, vos aquarelles ou autre...
- vos papiers ; **voir la rubrique « Formalités »**

N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité !

› POUR TELEPHONER EN FRANCE

Pour téléphoner en France depuis l'Espagne, composez l'indicatif international 00, puis l'indicatif de la France 33, puis votre numéro de téléphone en enlevant le premier 0.

› FORMALITES

Demandez impérativement, au minimum 20 jours avant votre départ, à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois ; cela vous évitera de faire l'avance d'éventuels frais médicaux en Espagne qui restent, quoi qu'il arrive, à votre charge. Pensez à apporter votre pièce d'identité ou votre passeport.



Le Climat :

Le climat est très doux puisque situé au bord de l'océan. Il n'y fait jamais ni trop froid ni trop chaud, avec une température moyenne de 15° C. Même si le soleil est souvent présent ou jamais très loin... n'oubliez pas la cape de pluie !!!

Histoire du chemin côtier :

De toutes les explications justifiant l'existence de ce chemin, la plus largement reconnue est celle de l'illustre pèlerin Aymeric Picaud, qui tentait de fuir la barbarie de Navarre, puisque la côte était l'unique zone pacifiée, en cette époque tumultueuse du premier millénaire. Par ailleurs, en route pour Saint-Jacques-de-Compostelle, les pèlerins cherchaient la protection d'autres reliques et beaucoup d'entre elles se trouvaient dans le royaume des Asturies. Cet itinéraire traverse une partie du territoire appelée Espagne Verte.

La vie en Espagne :

Vous allez effectuer une randonnée en territoire espagnol. Il est conseillé de parler un peu espagnol pour mieux apprécier le séjour, sans toutefois devoir manier à la perfection la langue de Cervantès. Un petit dictionnaire français/espagnol ne sera pas superflu. La monnaie est l'Euro. Sachez aussi que les habitudes culinaires espagnoles sont parfois assez différentes des françaises. Et que les repas sont retardés jusqu'à 2 heures sur l'horaire français (petit-déjeuner vers 8h30-9h et le souper vers 21h).

Lexique de quelques mots usuels :

Souper = cena	Centre-ville = centro urbano
Petit déjeuner = desayuno	Un appel téléphonique = una llamada telefonica
Repas de midi = comida	Chemin = sendero ou camino
Pique-nique = picnic ou bolsa de comida	Village = pueblo
Timbre = sello	Médecin = médico
Enveloppe = sobre	Urgence = urgencia
Carte postale = postal	Chemin de Compostelle = Camino de Santiago
Carte = mapa	Taxi = taxi
Droite = derecha	Gare SNCF = estación RENFE
Gauche = izquierda	Gare routière = estación de autobuses
Carrefour = cruce	



Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.



Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera



ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Le Camino Frances de Saint Jean Pied de Port à Logroño
- Le Camino del Norte de Gijón à Ribadeo
- Le Chemin basque de Saint Jean Pied de Port à Hendaye

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

