



RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE, LE PLAISIR PARTAGÉ

LE CHEMIN DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE

A pied et en minibus

La Via de la Plata, de Séville à Saint Jacques de Compostelle



Entre voyage culturel et randonnée douce, découvrez en 15 jours avec notre accompagnateur l'un des Chemins de Compostelle les plus confidentiels, et déroulez le fil de l'histoire secrète de l'Espagne... Entre Séville et Santiago de Compostela, la « Via de la Plata » attire de plus en plus de marcheurs sur la partie Sud des chemins de Saint-Jacques. Cet itinéraire d'exception suit une ancienne voie romaine qui reliait au Ier siècle Merida à Astorga : vous visiterez notamment l'ensemble romain classé par l'UNESCO de Merida. Il fut ensuite utilisé par les Arabes, qui léguèrent de magnifiques constructions mudéjares (Séville, Zafra), puis par les Chrétiens lors de la Reconquête. Ce voyage de 2 semaines en minibus avec un accompagnateur spécialiste permet de profiter du meilleur du parcours : les villes de Caceres, Zamora ou Salamanque présentent un patrimoine architectural exceptionnel. De l'Andalousie à la Galice, en passant par l'Extrémadure, la nature ne cessera de vous étonner lors des randonnées : dehesas, villages blancs, forêts et collines verdoyantes... un périple qui révèle toutes les facettes de l'Espagne.



LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



15 jours, 14 nuits et 12 jours de marche et visites

Jour 1 : En fonction de l'option choisie pour le rendez-vous et la dispersion :

Si vous avez opté pour un rendez-vous en France : accueil à la gare, transfert en Espagne entrecoupé de pauses, vers la région de Madrid. Nuit à Aranjuez ou ses environs.

Temps de transfert : 7h (entrecoupé de pauses).

Si vous avez opté pour un rendez-vous à Séville, ce dernier aura lieu le lendemain (donc le J2 du programme).

Jour 2 : Aranjuez - Séville

En fonction de l'option choisie :

Si vous avez opté pour le rendez-vous en France, continuation du trajet jusqu'à Séville.

Si vous avez opté pour le rendez-vous à Séville, accueil à Séville.

Temps de marche : 1h. Temps de transfert : 5h (entrecoupé de pauses).

Arrivée à Séville dans l'après-midi, première approche de cette ville unique.

Jour 3 : Séville – Castilblanco de los Arroyos

Continuation de la visite de Séville : la cathédrale, la célèbre place d'Espagne et ses quartiers typiques. Puis randonnée entre oliviers et orangers dans les collines de la Sierra Norte. Nuit au bourg de Castilblanco, le " château blanc ", fondé sur une ancienne forteresse musulmane.

12 km

3h à 4h de marche

45 min de transfert

+350m

Jour 4 : Castilblanco – Zafra

Dans les jolies Sierras paisibles de Séville, extrémité ouest de la Sierra Morena, autrefois refuge des « bandoleros ». Pour les marcheurs non avertis, les paysages verdoyants sont surprenants. Ses villages typiquement andalous sont chargés d'histoire. Passage en Extremadura, région aussi belle que méconnue. Nuit à Zafra, ville agréable avec ses constructions de style mozarabe...

13 km

3h30 à 4h de marche

1h30 de transfert

+250m/-150m

Jour 5 : Zafra – Mérida

Randonnée à travers des vignes et vergers d'oliviers traversant des villages typiques. Entrée à Mérida, ancienne capitale de la province romaine de « Lusitania » et capitale actuelle de l'Extremadure, par l'impressionnant pont romain sur le rio Guadiana. Les vestiges romains de Merida, classés au patrimoine mondial par l'UNESCO, sont incroyablement bien conservés : théâtre, amphithéâtre, aqueduc, temples, habitations.... Nuit à Mérida.

14 km

4h de marche

45 min de transfert

+150m/-150m



Jour 6 : Mérida – Caceres

Nous continuons à traverser, tantôt à pied, tantôt en véhicule, les montagnes et collines de cette région de l'Extremadura, la plus rurale d'Espagne, entre vignes, forêts claires de chêne liège, et "dehesas", ces charmants prés de pâturage en sous-bois. Arrivée et nuit à Caceres, ville monumentale et historique, avec son vieux quartier entouré de murailles arabes, ses rues pavées et ses maisons seigneuriales. Une merveille déclarée « patrimoine de l'humanité ».

13 km 4h de marche 45 min de transfert +30m/-50m

Jour 7 : Caceres - Baños de Montemayor

Marche au milieu des cistes et des chênes, en passant à proximité du Lac d'Alcàntara. Découverte de Galisteo, bourg fortifié aux étonnantes murailles de galets datant de l'époque mozarabe. Des milliaires romains, des églises et chapelles bordent le chemin. Nuit à Baños de Montemayor, entourée de montagnes et importante station thermale depuis la période romaine, donnant son nom au village.

12 km 3h30 de marche 1h de transfert +200m/-50m

Jour 8 : Baños de Montemayor – Salamanca

Entrée en Castille sur l'ancienne chaussée romaine par la surprenante Sierra de Bejar : une étape montagnarde qui contraste avec les paysages arides des jours précédents. La traversée par le vieux pont romain donne accès à l'extraordinaire ville de Salamanque, déclarée elle aussi patrimoine de l'humanité. Son université est aussi célèbre que la Sorbonne.

14 km 4h de marche 1h de transfert +450m/-300m

Jour 9 : Salamanca – Zamora

Traversée de terres au riche patrimoine viticole et aux villages méconnus : Calzada de Valdunciel, El Cubo de la Tierra del Vino. Randonnée sur la chaussée romaine pour arriver à Zamora, surnommée "la ville du roman" : il s'agit du plus important ensemble roman d'Espagne, avec sa belle cathédrale byzantine et une impressionnante succession d'églises. Ses ruelles animées aux façades art déco vous charmeront par leur ambiance.

14 km 4h de marche 40 min de transfert +50m/-50m

Jour 10 : Zamora – Ribadelago

Incursion dans la Sierra de la Culebra, chaîne de montagnes très sauvage où les loups ne sont pas rares... Paysage montagneux de chênes et châtaigniers dans la Vallée du Rio Tera. Traversée de villages typiques comme Rionegro del Puente et Mombuey, ancienne forteresse des templiers. Nuit dans les environs de Puebla de Sanabria, village médiéval plein de charme.

18 km 4h30 de marche 1h30 de transfert +300m/-300m

Jour 11 : Ribadelago - Xunqueira de Ambia

Entrée en Galice, découverte de ses paysages verdoyants, et des belles montagnes que recèle cette région rurale et magique. Des chemins pavés traversent des hameaux et petits villages aux murs de granit, avec des "horreos" (greniers à grain), chapelles et croix en pierre.

20 km 5h30 de marche 1h20 de transfert +150m/-400m



Jour 12 : Xunqueira de Ambia – Lalin

Découverte de l'imposant monastère d'Oseira, niché au cœur de la forêt. Puis, nous continuons à traverser les champs, forêts et hameaux de Galice, terre de légendes celtes, réputée pour sa gastronomie et l'accueil de ses habitants. Nuit à Lalin.

17 km **4h30 à 5h de marche** **1h de transfert** **+350m/-350m**

Jour 13 : Lalin - Santiago de Compostela

Randonnée courte de Susana à Santiago de Compostela, point d'orgue des pèlerinages, en rentrant dans la ville par le Camino Real. Visite de cette ville au patrimoine vraiment exceptionnel où nous rencontrons les pèlerins venant des différentes voies, et de la cathédrale, un des chefs d'œuvre de l'architecture universelle.

8 km **2h30 de marche** **30 min de transfert** **+180m/-150m**

Jour 14 : Santiago de Compostela - Santillana del Mar

En fonction de l'option choisie :

Dispersion et fin du séjour après le petit-déjeuner pour ceux qui rentrent en avion.

Retour vers la France pour ceux qui rentrent en minibus. Sur la route du retour, nous ferons quelques arrêts sympathiques sur le Camino del Norte. Nuit près du très beau village de Santillana del Mar.

Temps de transfert : 5h environ.

Jour 15 : Santillana del Mar - France

Fin du trajet pour rejoindre la France et dispersion. **Temps de transfert : 4h30 à 5h.**



- Un circuit inédit et original.
- Le magnifique patrimoine espagnol.
- Les villes de Séville, Merida, Salamanca.



› DATES et TARIFS

Du samedi :	Au samedi :	Prix départ Pau :
18/04/2026	02/05/2026	2 890 €
02/05/2026	16/05/2026	2 890 €
19/09/2026	03/10/2026	2 890 €

Supplément chambre individuelle : 520 €
Si rendez-vous à Séville / fin à Santiago : - 200 €

› LE PRIX COMPREND

Pour l'option rendez-vous à Pau :

- les nuits en pension complète du pique-nique du jour 1 au pique-nique du jour 15
- la prestation d'encadrement
- les transferts quotidiens
- les entrées des visites prévues au programme
- le transport de bagages
- les taxes de séjour

Pour l'option rendez-vous Séville / Dispersion Santiago :

- la même chose que ci-dessus mais uniquement du dîner du J2 au petit-déjeuner du J14.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons pendant et en dehors des repas
- Le transport de votre domicile aux lieux de rendez-vous et dispersion
- Les trajets entre aéroports et hôtels
- Les éventuelles visites payantes
- Les assurances
- Les frais d'inscription et les frais d'envoi à l'étranger
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

› ACCUEIL / DISPERSION

RENDEZ-VOUS En fonction de l'option choisie, soit rendez-vous à 9h00 à la gare de Pau le J1, soit rendez-vous directement à l'hôtel à Séville le J2 (dans ce dernier cas la dispersion se fera à Santiago le J13 du programme).

FIN DU SÉJOUR En fonction de l'option choisie :

- Si vous avez opté pour un rendez-vous directement à Séville : dispersion à l'hôtel (ou aéroport selon horaire vol) de Santiago après le petit-déjeuner du J13.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



- Si vous avez opté pour un rendez-vous à Pau : dispersion à la gare SNCF de Pau vers 16H30 le J15.

› NIVEAU

 3 à 5 heures par jour avec de faibles dénivelés, étapes de 10 à 20 Km. Des transferts en minibus relient les points du chemin les plus intéressants et permettent des visites " hors Chemin ".

Il est possible de raccourcir certaines étapes de marche et de faire moins de kilomètres en réalisant uniquement une partie de l'itinéraire proposé. Dans ce cas, il faut compter un temps d'attente lié à l'organisation logistique de l'accompagnateur pour récupérer le véhicule. Celui-ci vous indiquera l'endroit le plus approprié pour l'attendre (village, hôtel, bar, etc).

› HEBERGEMENTS

En hôtels 1* et 2** en chambre double avec salle de bain (à l'exception d'une nuit où la salle de bain est à partager), parfois chambres d'hôtes.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labellisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises (clako-punaises.com))



> RESTAURATION

Les repas du soir seront pris dans les hébergements, parfois dans des restaurants près des hôtels. Nous prendrons des pique-niques pour le midi.

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vous ne porterez que vos affaires de la journée ; vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins.

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

> ACCES

>>> Option rendez-vous à Pau - moyens d'accès :

 **EN TRAIN** : TGV, train ou train de nuit pour Pau, depuis Paris via Bordeaux ou depuis Lyon via Toulouse. Tél SNCF : 36 35. <http://www.voyages-sncf.com/>

 **EN AVION** : Aéroport de Pau-Uzein. Une ligne de bus à 1 € relie l'aéroport à la gare de Pau : ligne " Proxilis 20 ", arrêt Idelis à droite en sortant de l'aérogare ; départs indicatifs de 7h40 à 19h45 toutes les heures (30 min. de trajet). <http://www.pau.aeroport.fr/> Sinon taxi de l'aéroport à la gare, compter environ 25 €.

 **EN VOITURE** : Pau est accessible de Bordeaux, Toulouse ou Hendaye par l'autoroute A64- Sortie n°10. Accès également possible par routes nationales.

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager : <http://www.covoiturage.fr/>

>>> Option rendez-vous à Séville - moyen d'accès :

 **EN AVION** : si vous avez pris un vol pour l'aéroport de Séville, prendre un taxi (environ 35 €) jusqu'à l'hôtel indiqué.

 **EN TRAIN** : depuis Hendaye-Irun, compter environ 8h10 au mieux pour rejoindre Séville, et environ 7h15 depuis Perpignan. Voir : <http://www.voyages-sncf.com/>

L'hôtel sera normalement situé à 1,5km de la gare Santa Justa de Séville. Prendre un taxi de la gare à l'hôtel (moins de 10 €).

 **COVOITURAGE** : Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à Blablacar.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



PARKING

Pour l'option rendez-vous à Pau :

Parking gardé Clémenceau-Aragon, Boulevard Aragon - Square Georges V. 64000 Pau. Tél : 05 59 27 05 79 (compter environ 10 €/jour, 50€ 6 jours, 59€ 7 jours). Pour l'achat de ces forfaits semaine, il faut téléphoner au parking quelques jours avant votre arrivée, afin de connaître les modalités d'achat et de retrait de ces forfaits, car il n'y a pas de guichetier le dimanche.

Éventuellement possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille à Pau (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).

COMMENT REPARTIR

Depuis Santiago de Compostela :



EN TRAIN : Trains direct Santiago de Compostela - Irun/Hendaye. Compter à minima 10h30 de trajet. Voir : <http://www.voyages-sncf.com/>



EN AVION : Si vous rentrez en avion, en fonction de l'horaire de celui-ci, soit l'accompagnateur vous conduira jusqu'à l'aéroport, soit il vous indiquera les navettes de bus public pour gagner l'aéroport à moindre coût.

SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR :

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous (option rendez-vous à Pau) :
Hôtel** Adour (<http://www.hotel-adour-pau.com/>), 10 rue Valérie Meunier à Pau. Possibilité de réserver un emplacement de parking de l'hôtel, situé à proximité (au forfait de 8€ / jour, selon disponibilité). Tél : 05 59 27 47 41. Mail : contact@hotel-adour-pau.com

Adresse d'hébergement au point de rendez-vous de Séville (option avion ou train) :
Hotel Europa (<http://www.hoteleuropasevilla.com/>), C/ Jimios, 5 à Séville. Tél : (0034) 954 50 04 43. Mail : reservas@hoteleuropasevilla.com

Attention, il se peut que pour votre séjour nous ayons dû choisir un autre hébergement que celui mentionné ; renseignez-vous auprès de nos bureaux quelques jours avant le départ.

› GROUPE

Le groupe est constitué d'un minimum de 6 personnes et limité à 15 personnes.

› ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste de la région et sensible aux thématiques du Chemin de Compostelle et de l'histoire.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vêtements et matériel à emporter sont à adapter selon la saison

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants fins
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail.
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

Idée sympa > N'hésitez pas à amener une spécialité de votre région pour la partager avec le groupe. Au début du séjour, vous pouvez confectionner une caisse commune qui servira aux pots et achats de groupe.

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation



- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.

Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.



Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.





Vous aimeriez
aussi...

- A pied et en bus sur le Camino del Norte
- A pied et en bus sur le Camino Frances
- Le Puy en Velay – Conques en formule accompagnée

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREEABLE RANDONNEE

