



## LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

### LE TOUR DU LARZAC



**L**e Larzac ... Aride et d'aspect lunaire, c'est le royaume des grands espaces, parsemé de pelouses riches en orchidées (les devèzes) et de rochers ruiniformes (les rajals). Ce plateau est le plus vaste des grands causses, couvrant près de mille kilomètres carrés. Cet itinéraire vous fascinera par le patrimoine bâti formidablement bien conservé. Sur votre parcours, découvrez villages fortifiés, lavognes, toits-citernes et autres attributs, témoins de l'activité agropastorale.

Terre d'échange, de passage et de contraste, elle est également parsemée de vestiges du passé. Ce causse silencieux n'est pas muet. L'histoire s'exprime fièrement au milieu de cette terre (dolmens, vestiges gallo-romains, châteaux et forteresses, souvenir des Templiers et des Hospitaliers) et laisse son empreinte sur la pierre et dans le paysage.



7 jours - 6 nuits - 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : Accueil et installation à votre hébergement à Millau. Nuit en demi-pension.

## JOUR 2 : LA FERME DU SOT - NANT

19 km            5h30 environ            + 290 m / - 510 m

*TOPO GUIDE Réf 710 : de la page 53 à la page 57.*



*Transfert en début de matinée.* Prendre la direction de Montredon. Vous croiserez pour ce premier jour de magnifique point de vue notamment sur la vallée de la Dourbie, le bourg de Nant et le Mont Aigoual. *Nuit en demi-pension à Nant.*

## JOUR 3 : NANT - LA COUVERTOIRADE

17 km            5h environ            + 450 m / - 170 m

*TOPO GUIDE Réf 710 : de la page 57 à la page 61.*



Continuez en direction du petit hameau de Le Liquier. Puis continuez et passez par La Baraque Froide pour vous diriger vers la Couvetoirade, village templier dont l'enceinte est quasiment intacte. *Nuit à la Couvetoirade ou au Caylar (avec transfert sur 6 km).*

## JOUR 4 : LA COUVERTOIRADE - CORNUS

21 km            5h30 à 6h environ            + 360 m / - 500 m

*TOPO GUIDE Réf 710 : de la page 45 à la page 41 (en complément nous vous fournirons des notes de route)*



De la Couvetoirade vous passerez respectivement par les villages de La Pezade, Canals, le Mas Raynal, Saint Rome de Berlières, et enfin ce sera l'arrivée à Cornus.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



## JOUR 5 : CORNUS - VIALA DU PAS DE JAUX

17 km

5h00 à 5h30 environ

+ 530 m / - 360 m

*TOPO GUIDE Réf 710 : de la page 39 à la page 31 (en complément nous vous fournirons des notes de route)*



Continuer le GR (71C) dans le sens inverse des indications du topo guide. Vous passerez par Saint Paul des Fonts où nous vous conseillons d'aller voir l'église médiévale et l'espace dédié au chanoine Costes. Continuer le GR jusqu'au Viala du Pas de Jaux et sa tour rectangulaire qui a été bâtie par les Hospitaliers vers 1430. Elle servit de refuge pendant la guerre de 100 ans.

Transfert et seconde nuit à Cornus.

## JOUR 6 : VIALA DU PAS DE JAUX - LA CAVALERIE

15 km

4h30 environ

+ 350 m / - 350 m

*TOPO GUIDE Réf 710 : page 29 (en complément nous vous fournirons des notes de route)*



*Transfert le matin.* Continuer le GR (71C) dans le sens inverse des indications du topo guide. Vous passerez par Sainte Eulalie de Cernon avant de rejoindre la Cavalerie.

## JOUR 7 : LA CAVALERIE - BEL AIR - MILLAU

20,5 km

5h30 environ

+ 220 m / - 300 m



Page du TOPO GUIDE Réf 710 : De la page 65 à la page 69.

Dernière étape de cette boucle qui vous ramènera à Millau. Vous passerez respectivement avant d'arriver sur Millau par les fermes de Bouissan, Beaumesure et Bel-Air. *Fin de la randonnée à Bel-Air, puis transfert pour Millau.*



**Fin du séjour le soir même.** Possibilité d'une nuit supplémentaire à Millau (nous consulter).



- Un paysage grandiose
- Une nature préservée
- Un riche contenu historique sur ce séjour
- Des hébergements de qualité

## › DATES et TARIFS

D'avril à octobre 2026. Attention aux fortes chaleurs en juillet/août.

**A partir de 2 participants.**

Prix par personne pour le séjour (base deux personnes) : 1090 €

Prix de 4 à 5 personnes : 1020 €

Supplément chambre individuelle : 290 €

Déduction transfert de bagage par personne : -120 €

## › LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension
- Un topo-guide avec carte pour les randonnées (1 dossier par chambre réservée)
- Les transferts décrits au programme (sauf celui pour le Caylar au J3 faute de disponibilité à la Couvertoirade)
- La taxe de séjour
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)
- Les repas de midi
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



- Eventuel transfert au J3 pour une nuit au Caylar.
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour
- La taxe de séjour est comprise dans le tarif

## › ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à votre hébergement à Millau en fin dans l'après-midi le jour 1. Si vous venez en voiture, possibilité de laisser votre véhicule dans la ville de Millau. A noter, les parkings gratuits sont à l'extérieur de la ville. En centre-ville ils sont tous payants. Un abonnement est possible pour plusieurs jours. Pour cela, vous devez contacter la mairie de Millau au 05 65 59 50 00.

Fin du séjour le soir même de votre dernier jour de marche. > Fin du séjour à votre arrivée à Millau en taxi en fin d'après-midi le jour 7.

## › NIVEAU

 **Niveau 3** Les dénivelés ne sont pas très élevés sur ce séjour. Mais vous trouverez des descentes comme des montées assez raides et sur des chemins caillouteux. La difficulté majeure est que vous vous trouvez sur un plateau où il n'y a pas forcément de petits commerces pour le ravitaillement ni d'ombre par fortes chaleurs. C'est pour cela que nous déconseillons ce séjour en juillet et août.

## › HÉBERGEMENTS

Hôtels 2\*\* et 3\*\*\* confortables et chambres d'hôtes.

Les chambres sont disponibles à partir de 16h.

**IMPORTANT : Penser à prévoir de l'argent liquide avec vous. Certains hébergements n'acceptent pas la carte bancaire et il y a peu de distributeur de monnaie (Si vous souhaitez prendre un apéritif ou autres)**

### Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces



punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labellisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

**Vente en ligne** : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](#)  
[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](#)

## › RESTAURATION

Les dîners sont pris sur votre lieu d'hébergement.

Les paniers repas du midi **ne sont pas inclus** dans nos prix.

Vous pouvez les acheter dans les villages aux commerces existants. **ATTENTION, il y a peu de commerce, il est recommandé de prendre le pique-nique auprès de l'hébergeur.**

Si vous souhaitez commander un pique-nique à l'hôtel, nous vous recommandons de le demander la veille à l'hôtelier. Suivant les hébergements de 7 à 15 € par personne environ pour ce pique-nique.

- Millau : Tous commerces
- Nant : Epicerie Vival, boucherie, boulangerie
- La Couertoirade : Une épicerie : Les Gourmandises de l'Aveyron (*étape au Caylar > tous commerces*)
- Cornus : Une épicerie possible dans le village
- La Cavalerie : Epicerie (SPAR), boulangerie

## › TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par des taxis locaux entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

**Livraison de vos bagages pour 18 h au plus tard.** Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.



## ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir **IMPERATIVEMENT QU'UN SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG** ; au-delà de ce nombre et de ce poids, le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

## › ACCES



### Train :

Gare de Millau.



**Voiture** : depuis l'A75 prendre la sortie 45 en direction de Millau.

Pour laisser votre voiture à Millau : Parking de la gare (payant), parking de la Grave (gratuit)

## › DOSSIER DE VOYAGE

Un topo guide de la FFRP vous sera remis un mois avant votre départ au moment du paiement du solde de votre randonnée. Un topo-guide fourni par chambre réservée. **IMPORTANT, certaines étapes sont à l'envers dans le topo guide FFRP. Les explications sont donc plus difficiles à suivre. Mais nous vous fournissons un livret explicatif en plus pour ces trois étapes rédigées par nos soins.**

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20€ / dossier.

## › LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un brumisateur
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultative mais fortement recommandé pour observer les rapaces)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingle de sûreté.

## › INFORMATIONS TOURISTIQUES

### LE LARZAC

Inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2011, le plateau du Larzac situé au Sud de l'Aveyron s'étend sur 1 000 m<sup>2</sup>. Entre remparts abrupts, gorges sauvages et vallées verdoyantes, les grands espaces du Larzac se prêtent à la randonnée.

### MILLAU

La ville de Millau témoigne des années qui défilent ! Des menhirs préhistoriques au célèbre viaduc contemporain, en passant par le Château de Sambucy, un hôtel particulier du siècle des Lumières, et par la Tour des rois d'Aragon, Millau recèle de richesses historiques.

### NANT - VALLÉE DE LA DOURBIE

Au sein du Parc Naturel Régional des Grands Causses, Nant est un petit village de la vallée de la Dourbie, un affluent du Tarn. L'abbatiale St Pierre, datée du XIe-XIIe siècle, est un véritable chef-d'œuvre du patrimoine roman. Erigée par les moines bâtisseurs, cet ouvrage combine harmonie, détails et luminosité.

### LA COUVERTOIRADE ET L'ORDRE DES TEMPLIERS

Ce village médiéval possède le seul château érigé par l'ordre des Templiers en France ! Erigé à la fin du XIIe siècle, ce monument témoigne du passage de ces moines-soldats.



## TOUR DU VIALA DU PAS DE JAUX

Daté de 1430, l'ouvrage culmine à 30 mètres de hauteur. Cette tour est surnommée « le phare du Larzac ». Agrémentée d'un chemin de ronde, de cheminées et de hautes salles voûtées, elle avait avant tout un rôle défensif et pouvait servir d'abri aux habitants du village.

Vraisemblablement, au XVe siècle le second étage abritait un atelier de faux-monnayeurs ... Au fond des latrines !

## › TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
  - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
  - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
  - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
  - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
  - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
  - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
  - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
  - Utilisez les sentiers aménagés existants
  - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
  - Favorisez les contenants réutilisables
  - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage



- Respectez les autres usagers
  - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
  - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

## › ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com) rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

**Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.**

**La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.**

**Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.**

**Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.**

En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.



Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez ASSISTANCE MUTUAIDE au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

#### MODIFICATION DE RESERVATION :

##### ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.





Vous aimerez  
aussi...

- Le chemin de St Guilhem le Desert
- Le chemin Urbain de Nasbinals à Ispagnac
- Le Tour de l'Aubrac

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

