



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

DE MARGERIDE EN VIVARAIS LA LOZÈRE EN LIBERTÉ



La Lozère, c'est la destination de tous les possibles ! La Lozère, c'est un terrain de jeux à ciel ouvert. Un terrain de jeux gorgé de soleil et de nature. D'air pur. Tracez votre chemin. On ne le répètera jamais assez : pas besoin de partir loin pour être dépaycé... Il y a la Lozère pour ça ! Votre voyage commence ici.

"Si tu pars pour un roadtrip en Lozère, prévois un stop photo tous les 100 m ! Tout est beau [...] Il y a beaucoup de points communs avec les paysages que l'on a adorés sur l'île de la Réunion ou encore aux États-Unis". *Cindy et Julien de Staart's*

« La Lozère avait donc tout sur le papier pour nous séduire. Une nature ubiquiste, à la fois vertigineuse, secrète, brute et rebelle. Une rudesse et une poésie se mariant si bien. Puis, des ruelles pavées qui racontent d'innombrables histoires et légendes aussi vibrantes les unes que les autres. Des routes démesurées, des gorges, des plateaux, des grottes, des sommets... Oui, il y aura tout ça en Lozère pour combler votre envie d'ailleurs, pourtant bel et bien en France ! » *Amélie du blog HELLOLAROUX*



7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée.

JOUR 1 : LANGOGNE



Arrivée en fin d'après-midi. Installation à votre hébergement. Nuit en demi-pension. Possibilités que l'hébergement soit à l'extérieur de Langogne. Si c'est le cas votre hôte peut venir vous chercher à la gare si vous arrivez en train. Il suffit de le prévenir à l'avance.

JOUR 2 : LANGOGNE - CHAUDEYRAC

18 km



En longeant les berges du lac nous atteignons la cascade des fadarels, le hameau de Rocles, La rivière clamouse et les paysages typiques du plateau de granitiques de la Margeride.

JOUR 3 : DE CHAUDEYRAC AU HAMEAU DU GIRALDES

21 km



Toujours en direction des crêtes du massif, nous atteignons la bourgade de Châteauneuf de Randon, Ancienne place forte juchée sur son promontoire. C'est en tentant de reprendre Châteauneuf que Bertrand de Duglesclin perdra la vie en 1380. Pierre branlante, fontaine dugesclin, rivière du Chapeauroux.

JOUR 4 : DU GIRALDES A L'HABITARELLE

25 km



Les crêtes de la Margeride, le truc de Fortunio, le lac de Charpal. Une journée riche en paysage, ambiance, vue lointaine. Les chaos granitiques et les rives du lac de Charpal vous laisseront un souvenir impérissable.



JOUR 5 : DE L'HABITARELLE A LA BASTIDE

12 km



Transfert de L'Habiterelle à Chasseradès ce matin-là puis marche de Chasseradès, vers la Bastide à pied. Source de l'Allier, forêt domaniale de la Gardille.

- C'est une étape du chemin de Stevenson mais en sens inverse.

Itinéraire intégralement balisé GR 70

JOUR 6 : BOUCLE AUTOUR DE LA BASTIDE

20 km



La ligne de partage des eaux, entre atlantique et méditerranée. Depuis la Bastide, vers le sommet des trois seigneurs nous suivons la ligne de crêtes qui offre de spectaculaires vues sur le Vivarais cévenol. Retour vers la Bastide en passant par l'abbaye de notre dame des neiges.

JOUR 7 : Fin du séjour à La Bastide après le petit-déjeuner.



- Territoire magnifique et méconnu
- La diversité des paysages, de la faune et de la flore
- Le calme de cette région

› DATES et TARIFS

De 1er avril à 31 octobre 2026.

A partir de 2 participants.

Prix par personne pour le séjour	:	780 €
Supplément chambre individuelle	:	210 €
Prix par personne à partir de 4 à 5 participants	:	730 €
Prix par personne SANS transfert de bagages	:	650 €



› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension
- Le transfert de l'Habitarelle à Chasseradès
- Un topo-guide avec carte pour les randonnées (1 dossier par chambre réservée)
- La taxe de séjour
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (selon l'option choisie)

› LE PRIX COMPREND

- Les frais d'inscription (+15 € / personne),
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)
- Les repas de midi
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour
- La taxe de séjour est comprise dans le tarif

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche. Possibilité de laisser votre voiture au premier hébergement à Langogne sur le parking privé. Possibilité également de la laisser dans Langogne. Attention, nous vous conseillons d'appeler la mairie pour les jours de marché où les places doivent être libres. Tél mairie : 04 66 69 10 33.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de votre randonnée.

› NIVEAU



Moyen. 5 à 6 heures de marche par jour.

› HEBERGEMENTS

Hôtels et chambres d'hôtes.

A noter, au Giralès les sanitaires peuvent être communs et sur le palier.



A l'Habitarelle : espace détente.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyréthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](https://lescheminsverscompostelle.fr)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](https://clako-punaises.com)

› RESTAURATION

Les dîners sont pris sur votre lieu d'hébergement.

Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Le petit déjeuner est parfois en buffet, parfois traditionnel.

› REPAS DE MIDI et LISTE DES COMMERCES

Les paniers repas du midi **ne sont pas inclus** dans nos prix.

Vous pouvez les acheter dans les villages aux commerces existants. **ATTENTION, il y a peu de commerce, il est recommandé de prendre le pique-nique auprès de l'hébergeur.**

Si vous souhaitez commander un pique-nique à l'hôtel, nous vous recommandons de le demander la veille à l'hôtelier. Suivant les hébergements de 7 à 15 € par personne environ pour ce pique-nique.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerinne.com | <https://www.lapelerinne.com/>



- Langogne : Tous commerces. Attention suivant où vous êtes logés, l'hébergement est situé à l'extérieur de Langogne (3 km environ).
- Chaudeyrac : AUCUN COMMERCE.
- Le Giralès : AUCUN COMMERCE.
- L'Habitarelle : Station-service total avec une toute petite épicerie. Vous avez également le village de Châteauneuf de Randon juste au-dessus avec une boulangerie (20 minutes à pied, 2 km environ).
- La Bastide Puylaurent : Epicerie (pain, légumes, fruits...) et une boucherie.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par des taxis locaux entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Livraison de vos bagages pour 18 h au plus tard. Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir **IMPERATIVEMENT QU'UN SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG** ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Valise rigide non autorisée-nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› COORDONNEES TAXIS

- TAXI GAILLARD A LANGOGNE : 06 88 05 27 99
- CP TAXI A LANGOGNE : 04 66 47 48 49
- TAXI JEAN A LA BASTIDE : 04 66 46 00 24





Train :

ALLER :

Gare de Clermont Ferrand

Ligne du Cévenol reliant Clermont-Fd à Nîmes : arrêt à Langogne.

RETOUR:

Gare SNCF de Saint Laurent les Bains à 5 minutes à pied de votre hébergement à La Bastide Puylaurent.



Voiture :

Par Clermont Ferrand, puis Le Puy en Velay, puis Langogne.

Ou

Par Lyon, Valence, Privas, Aubenas et Langogne.

Pour revenir à votre voiture laissée à Langogne, Trains (ou bus SNCF) possible entre La Bastide Puylaurent et Langogne (environ une demi-heure de trajet).

› ADRESSES UTILES

OFFICE DE TOURISME DE LANGOGNE

15 boulevard des capucins 48 300 LANGOGNE. TEL : 04 66 69 01 38

OFFICE DE TOURISME A CHATEAUNEUF DE RANDON (L'HABITARELLE)

Avenue du Dr Adrien Durand, 48170 Châteauneuf-de-Randon

TEL : 04 66 47 99 52

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un carnet de route réalisé par nos soins (1 topo-guide par chambre réservée).

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20€ / dossier.



› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un brumisateur
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultative mais fortement recommandé pour observer les rapaces)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

› INFORMATIONS TOURISTIQUES

La Lozère :

Crée en 1790, la Lozère a failli s'appeler « département des sources », compte tenu du fait que chacune des rivières du département y prend sa source (Lot, Allier, Tarn, Truyère, ...). Sa population, qui avoisine les 76422 habitants, en fait le département le moins peuplé de France (14.8 H. /km²). L'altitude moyenne élevée de son territoire au cœur du massif central et l'exode rurale explique cette faible densité de population.

Plus encore que le département des sources, c'est le département des roches, tant la diversité géologique y est grande. Le granite, roche ancienne et érodée, et le basalte, donnent à la Margeride, à l'Aubrac et au mont –Lozère des formes douces et arrondies, laissant émerger des chaos rocheux. Les calcaires et dolomies des causses, au Sud-Ouest forment des plateaux au relief peu accentué, mais les phénomènes d'érosion par dissolution de la roche y ont creusé plusieurs centaines de grottes (Dont l'Aven Armand, Dargilan pour les plus connues) ainsi que d'impressionnants canyons creusés par le Tarn et de la Jonte.

Les micaschistes au Sud-est du département offre des reliefs tourmentés, de profondes vallées qui caractérisent les Cévennes.

La Lozère est un département rural par excellence, le tissu économique est dominé par l'agriculture, La sylviculture, l'artisanat et le tourisme.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | <https://www.lapelerine.com/>



Carte d'identité :

Superficie : 5167 km²

Population : 76422 habitants

Densité : 14.8 habitats/km²

Préfecture : Mende (11800 habitants)

Altitude moyenne : environ 1000 mètres (l'une des plus hautes de France)

Spécialités régionales : Aligot, Truffade, tripoux, pélardons, tomme de vache, fromage de brebis, retortillat, manouls, pouteille, fougasse, flèque, maoche, coupétade, charcuterie.

La Margeride :

A cheval sur le Nord du département de la Lozère et le Sud du département de la Haute-loire, La Margeride est le plus grand massif granitique d'Europe, défini à l'Est et à l'Ouest par un vaste plateau qui s'étire du Nord au Sud sur plus de 60 km. Au centre du massif, la ligne de crête des monts de la Margeride oscille entre 1400 et 1551 mètres à son sommet, le signal de Randon. Ce socle géologique date de plus de 350 MA.

Jusqu'à la révolution, une grande partie de la Margeride faisait partie de la Province du Gévaudan, terme qui provient de Gabales, un peuple gaulois qui combattit aux côtés de Vercingétorix. Cet immense territoire, dont les limites naturelles comptent bien plus que les limites administratives a toujours été isolé par les gorges de l'Allier au Nord, celle du Lot au Sud, du Bès, Inaccessible, rude avec des hivers longs, ce territoire mystérieux possède tous les ingrédients pour que puisse émerger des solides légendes. Celle de la bête du Gévaudan demeure aujourd'hui et pour longtemps encore une des plus grandes énigmes de la France. Présente ici dans tous les mémoires, cette histoire sombre s'est déroulée sur 4 longues années de 1764 à 1767 durant lesquelles périrent de nombreuses victimes.

L'histoire (véridique) de la bête du Gévaudan :

La Bête du Gévaudan est un animal à l'origine d'une série d'attaques contre des humains survenues entre le 30 juin 1764 et le 19 juin 1767. Ces attaques, le plus souvent mortelles, entre 88 à 124 recensées selon les sources, eurent lieu principalement dans le nord de l'ancien pays du Gévaudan, région d'élevage. Quelques cas ont été signalés dans le sud de l'Auvergne, et dans le nord du Vivarais et du Rouergue.

La « Bête du Gévaudan » dépassa rapidement le stade du fait divers, au point de mobiliser de nombreuses troupes royales et de donner naissance à toutes sortes de rumeurs, tant sur la nature de cette « bête » – vue tour à tour comme un loup, un animal exotique et même un loup-garou, voire un tueur en série à une époque plus



récente — que sur les raisons qui la poussaient à s'attaquer aux populations — du châtiment divin à la théorie de l'animal dressé pour tuer. Alors qu'une centaine d'attaques équivalentes se sont produites au cours de l'histoire de France dont toutes les régions sont peuplées par environ 20 000 loups à cette époque, ce drame intervient opportunément pour la presse en mal de ventes après la guerre de Sept Ans : le Courrier d'Avignon local puis La Gazette de France nationale et les gazettes internationales voient l'occasion de s'emparer de cette affaire pour en faire un véritable feuilleton, publiant des centaines d'articles sur le sujet en quelques mois.

De 1764 à 1767, deux animaux (l'un identifié comme un gros loup, l'autre comme un canidé s'apparentant au loup) furent abattus. Le gros loup fut abattu par François Antoine, porte-arquebuse du roi de France, en septembre 1765, sur le domaine de l'abbaye royale des Chazes. À partir de cette date, les journaux et la cour se désintéressèrent du Gévaudan, bien que d'autres morts attribuées à la Bête aient été déplorées ultérieurement. Le second animal fut abattu par Jean Chastel, enfant du pays domicilié à La Besseyre-Saint-Mary, le 19 juin 1767. Selon la tradition, l'animal tué par Chastel était bien la Bête du Gévaudan car, passé cette date, plus aucune mort ne lui fut attribuée.

Le milan royal :

Au cours de votre randonnée en Margeride, vous allez certainement vous apercevoir que le ciel n'est pas vide chez nous, une belle diversité d'oiseaux, et notamment de rapaces, va jaloner votre parcours. Avec un peu d'attention, vous verrez, parfois relativement prêt de vous, un rapace d'assez grande envergure, avec une silhouette fine, une queue échancrée à la couleur orangée, un vol plané, lent et de longues ailes « cassées ». C'est le milan royal ! Un des derniers bastions pour cette espèce menacée dont la répartition s'est réduite de façon importante en France.... Le système d'élevage extensive de la Margeride, l'alternance de bosquets de pins et d'espaces ouverts, lui laisse encore la possibilité de se reproduire. Piètre chasseur, il passe l'essentiel de son temps à planer au-dessus des espaces ouverts à la recherche d'insectes, de petites proies. Son envergure importante (1,70 mètres) lui vaut encore çà et là d'être pris à partie...

Bertrand Du Guesclin figure historique de Châteauneuf de Randon :

Né près de Dinan vers 1320, Bertrand Du Guesclin que l'on surnommait le Dogue noir de Brocéliande revient de loin ... Parce que rien ne laissait présager que ce petit chef de bande, intrépide et un peu brigand, deviendrait le fameux capitaine du royaume de France durant la guerre de Cent Ans.

Bertrand Du Guesclin se fait vite remarquer par son héroïsme et ses qualités guerrières. Il est d'abord adoubé chevalier puis devient capitaine de Pontorson et du



Mont-Saint-Michel. A l'aube de ses quarante ans, il devient lieutenant de Normandie, d'Anjou et du Maine puis chambellan de France et enchaîne les faits d'armes. Il est, toutefois, fait prisonnier à maintes reprises et libéré en échange de fortes rançons. En 1370, il est fait connétable de France par Charles V et emploie toute son énergie à bouter les Anglais hors de Normandie, de Guyenne, de la Saintonge et du Poitou. Très ingénieux et adepte de la « guérilla », le commandant général des armées a de la suite dans les idées ! Il n'hésite pas à se déguiser en anglais pour tromper l'ennemi britannique. Au fil des campagnes, il remporte victoire sur victoire avec peu d'hommes et souvent encore moins de moyen. (Il paraît que Charles V était très "économe" !) En 1380, alors qu'il fait le siège de Châteauneuf de Randon, il succombe à une congestion pulmonaire, on parle indistinctement de « maladie » ou de « fièvre », le 13 juillet après avoir, paraît-il, bu trop d'eau glacée à la fontaine de Cloze (ou Glauze) en cet été caniculaire 1380.

Par volonté testamentaire, Du Guesclin avait souhaité que son corps repose en sa terre natale de Bretagne, il faut donc organiser rapidement le rapatriement du corps parce que la Bretagne n'est pas la porte à côté et qu'il fait chaud. Mais après une soixantaine de kilomètres, le cortège funéraire s'arrête au Puy-en-Velay pour procéder à l'embaumement du corps selon la traditionnelle tripartition (tripartir veut dire qu'on sépare le corps des entrailles et du cœur). Les viscères de Du Guesclin sont alors déposés sous l'autel de l'église Saint Laurent du Puy du couvent des dominicains.

Le cortège reprend la route...Mais arrivé à Monferrand (environ 130 km plus loin), il est contraint de faire une nouvelle halte... sanitaire. Une quantité astronomique de mouches suivent la procession depuis plusieurs kilomètres déjà et l'odeur est devenue insoutenable. Force est de constater que l'embaumement a échoué. Est-ce dû à une mauvaise manipulation des praticiens ? A la trop forte chaleur ? Nul ne sait...Mais il faut urgemment solutionner le problème sinon Du Guesclin n'atteindra jamais Dinan. Il est alors décidé de procéder au « Mos Teutonicus », une technique d'exarnation teutonne qui consiste à faire bouillir le corps dans du vin épicé pour détacher les muscles du squelette. Les chairs sont alors inhumées sur place, à Monferrand, au Couvent des Cordeliers.

Le cortège reprend la route... avec ce qu'il reste du défunt, c'est à dire plus grand chose : les os et le cœur. Mais normalement, plus rien ne devrait les arrêter...Sauf peut-être le Roi !

Ayant appris la mort de son homme lige, Charles V, fou de tristesse, ne peut se résoudre à abandonner le corps de celui qui lui a été si fidèle. Même dans la mort ils ne sauraient être séparés et ça tombe bien : Charles V est justement en train de faire construire sa future sépulture dans la nécropole royale de Saint Denis. Il fait alors aménager une niche au pied de son tombeau afin qu'y soient déposés les os de



Bertrand DuGuesclin, passant outre les dernières volontés de son fidèle bras armé. Le cortège funéraire est donc intercepté au Mans et le squelette de Du Guesclin rapatrié vers la capitale afin qu'on puisse lui organiser des funérailles solennelles et l'inhumer en Saint Denis, bien que Du Guesclin n'ait jamais appartenu à la famille royale. Pour finir, Bertrand Du Guesclin reste très probablement le seul défunt au monde à avoir possédé 4 tombeaux : ses entrailles au Puy-en-Velay, ses chairs à Montferrand, son cœur à Dinan, ses os à Saint-Denis.

Le lichen des pins :

Omniprésent sur les pins sylvestres, le lichen (*Evernia prunastri*), appelé localement « la mousse », est le résultat de l'association symbiotique d'une algue et d'un champignon. Sa croissance est lente, très sensible à la pollution, il témoigne d'une bonne qualité de l'air. En Margeride les lichens sont encore récoltés à la main, entre 200 et 300 tonnes sont ainsi achetées à Aumont-Aubrac chaque année pour l'industrie de la parfumerie et de la cosmétique où il sert de base et de fixateur.

Les narcisses et jonquilles : Les prairies naturelles de Margeride de fond de vallée produisent deux récoltes de fleurs entre Avril et Mai. La première floraison est riche en jonquilles, la seconde en narcisses. Les propriétaires de ces prairies les récoltent, au petit matin, et afin de préserver l'essence des fleurs, à l'aide de chariots pour les transférer immédiatement vers l'usine d'extraction d'Aumont. On obtient alors une substance cireuse appelée « concrète » qui partira à Grasse pour la fabrication d'une « absolue » à partir de laquelle seront élaborés des parfums. Environ 200 tonnes de Narcisses et 60 tonnes de jonquilles sont récoltées annuellement sur la Margeride. Cette production qui apporte un revenu non négligeable au territoire est en constante diminution à cause des changements de pratiques agricoles qui font disparaître les bulbes par épuisement.

Châteauneuf-de-Randon :

566 habitants

Située à 19 km de Langogne et 28 km de Mende sur la RN 88, sur le territoire delà Margeride au nord-ouest de la Lozère, Châteauneuf de Randon est la principale commune de l'intercommunalité et compte 539 castelrandonnais. Cette cité du Moyen âge, édifiée par les Seigneurs de Randon sur l'emplacement d'un village gallo-romain, est perchée à 1286 m sur un pic granitique.

La Tour du Guet, aujourd'hui appelée la Tour des Anglais, est le seul vestige de cette vieille forteresse. C'est en juillet 1380 que Bertrand Du Guesclin, Grand Connétable des Armées du Royaume de France, y trouva la mort après avoir bu l'eau glacée de la fontaine de la « Glauze ». Ce passé historique fait tout l'intérêt de ce charmant petit village avec sa balade sur le Chemin de Ronde et ses paysages imprenables. La visite



des principaux lieux historiques et plus particulièrement de la Tour des Anglais, de la statue et du Mausolée Du Guesclin peut être complétée en été par la visite du Musée Duguesclin, très riche et très documenté. Vous trouverez dans ce petit village tous types d'hébergements, tous commerces et services, maison médicale, guichet de retrait, office de tourisme, ainsi que de nombreuses activités et un complexe sportif, avec piscine chauffée en été. Départs de randonnées pédestres, équestres, circuits moto, voiture. Un marché de producteurs à lieu sur la place du village les mercredis, de mi-juin à mi-septembre. Fête votive le 2e weekend d'août et programme des animations disponible à l'office de tourisme.

La légende du col du cheval mort :

La légende raconte qu'une veille de Noël, il y a bien longtemps, par une de ces belles journées comme décembre en cache quelques-unes dans sa musette, un dénommé Baptistou était allé rendre visite à sa promise à St-Amans.

Il était parti de Froid Viala tôt le matin, le sourire aux lèvres, enchanté de sa jument, une bonne bête achetée à la foire de Grandrieu le jour de la St-Michel.

Vers les deux heures il se mit à neiger. Gentiment. On parla encore un moment épousailles, on trinqua une dernière fois.

Puis Baptiste sella sa jument et retourna à Froid Viala.

En approchant de la baraque en ruines du cantonnier, au pied du col des pendus, on ne voyait plus de chemin. Là il avait neigé en abondance, une épaisse couche blanche recouvrait tout et la jument hésitait à chaque pas.

C'est alors que le vent se leva.

Le blanc fut partout qui noyait tout.

Il gelait à pierre fendre.

Il fallait s'abriter et attendre. L'abri était précaire, un muret de pierres sèches à demi écroulé. La respiration de la jument se faisait laborieuse. Le froid l'avait saisie. Elle frissonnait. Un instant il la crut morte, elle montra ses dents jaunes d'une grimace.

Baptiste étouffait, il luttait pour ne pas s'endormir mais ses membres gourds et sa tête lui pesaient. Ses yeux se fermaient et de vieilles personnes, mortes depuis longtemps et qu'il avait aimées le héraient dans des sursauts de sommes douloureux. Il se souvint de la retraite de Russie. On racontait que des hussards se protégeaient du froid en se glissant dans le ventre des chevaux morts.

Il saigna comme il put la jument moribonde, lui ouvrit péniblement le ventre, la vida de ses entrailles fumantes et s'abrita à l'intérieur de l'animal.

Le lendemain la tempête s'était calmée et Baptiste rentra à Froid Viala.

La jument fut perdue, lui eut la vie sauve. Il n'épousa pas sa promise, ce n'était plus un bon parti, il n'avait plus de cheval.



Le col des pendus, ainsi nommé depuis qu'un seigneur des lieux y avait fait pendre un braconnier et son chien, en changea de nom, on l'appela le col du cheval mort.

Le lac de Naussac : Créé en 1980, a noyé sur 1040 hectares une plaine agricole et un village qui a été entièrement détruit et reconstruit sur les hauteurs de Langogne. C'est le plus grand plan d'eau de Lozère, situé à une altitude 945 mètres et construit sur le Donozau, un affluent de l'Allier. Il est géré par l'Etablissement Public Loire, et sert, avec la retenue de Villerest dans la Loire, de réservoir d'eau pour le soutien d'étiage de la Loire, qui doit assurer un débit minimal pour le refroidissement des centrales nucléaires. Ce réservoir contenant 180 millions de mètres cube d'eau est soumis à une réglementation stricte (pas d'usage de moteur thermique).

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé



- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.



En cas d'annulation de votre part, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.





- Le chemin de St Guilhem le Desert
- Le chemin Urbain de Nasbinals à Ispagnac
- Le Tour de l'Aubrac

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

