



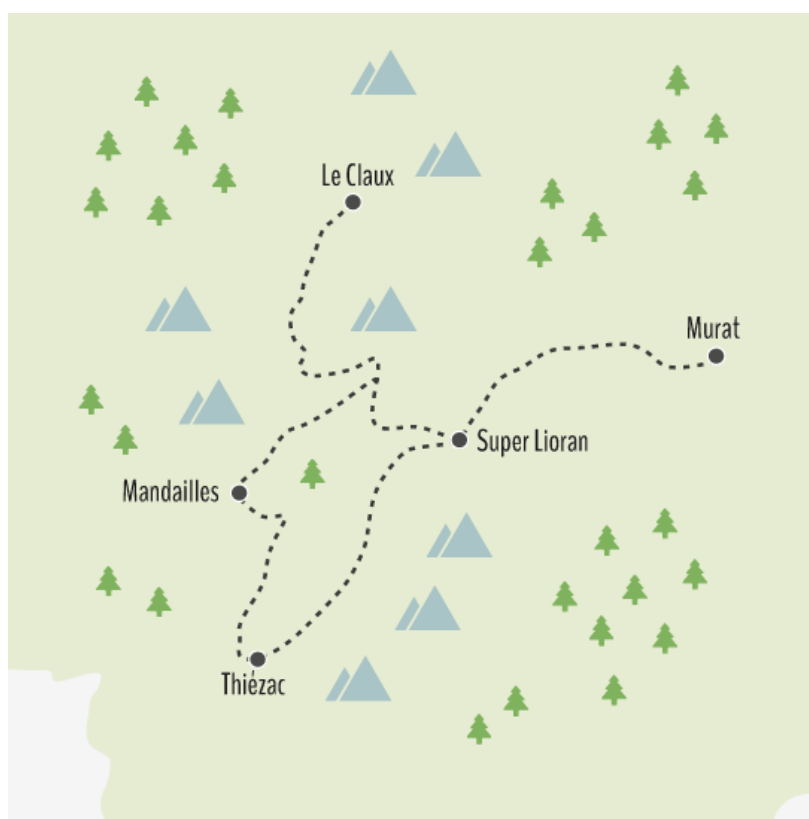
LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

CANTAL

Le Tour des Monts du Cantal



Partez à la découverte de ce beau massif du sud du Massif Central, un massif verdoyant aux allures alpines parfois ! Durant cette magnifique semaine de randonnée au cœur du Cantal, vous ferez connaissance avec ses Monts les plus élevés, ses belles vallées encaissées, sa succulente gastronomie et ses habitants accueillants. Cet itinéraire vous emmène sur les plus beaux sites du Massif Cantalien, et vous offrira de superbes points de vue !



8 jours - 7 nuits - 6 jours de marche

JOUR 1 : MURAT (alt : 868 m)



Accueil et installation à l'hôtel de **MURAT**.

JOUR 2 : MURAT - SUPER LIORAN

22 km 8h00 de marche D+ 1200 m D- 832 m



Depuis la jolie petite ville de Murat, la randonnée prend de la hauteur en passant par la Vallée de l'Alagnon, puis la ligne de crête au-dessus du Super Lioran, avant de redescendre en passant par le buron de Meije-Coste.

JOUR 3 : SUPER LIORAN - LE CLAUX

19.5 km 6h30 de marche D+ 722 m D- 926m



Depuis la station de Super Lioran, vous empruntez le chemin des cols : col Font de Cère, col de Combenègre, col de Rombière, col de Cabre puis col de Serre. Passage par la Brèche de Rolland et le Puy Mary (1783 m) puis descente sur Le Claux en passant par les Burons d'Eylac.



JOUR 4 : LE CLAUX - MANDAILLES

17 km 6 h de marche D+ 801 m D- 914 m



Belle étape de randonnée avec passage par Puy de la Tourte, Puy Chavaroché et arrivée sur Mandailles.

JOUR 5 : MANDAILLES – THIEZAC

13 km 4h30 de marche D+ 621 m D- 743 m



Randonnée de la vallée de la Jordanne en direction de la vallée de la Cère. Montée en direction du col du Pertus. Puis superbe passage en crête pour rejoindre le Puy de La Poche. En direction de Thiézac, passage par la Grotte des Ermites.

JOUR 6 : THIEZAC - SUPER LIORAN

21 km 8h de marche D+ 1 163 m D- 732 m



Encore une journée où vous prendrez de la hauteur ! Passage par le col de Chèvre et le Plomb du Cantal, point culminant du massif (1855 m).

JOUR 7 : SUPER LIORAN – MURAT

24.5 km 8h de marche D+ 883 m D- 1 246 m



Passage par le Rocher du Cerf qui offre un beau point de vue sur la vallée de l'Alagnon. Depuis le Pas des Alpains, descente en direction de Prat de Bouc, puis le Col de la Molède. Une dernière petite halte au pied de la charmante église de Bredons, puis ce sera l'arrivée sur Murat.

JOUR 8 : MURAT

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerineline.com | www.lapelerineline.com





- Une découverte complète du massif cantalien !
- Des hébergements de qualité et la gastronomie auvergnate !
- Le séjour idéal pour vous ressourcer dans un écrin de nature !

> DATES ET TARIFS

Entre le 1^{er} juin et le 15 octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

!!! A partir de 2 participants !!!

Prix par personne (base 2 personnes) : 960 €

Prix par personne (base 4-5 personnes) : 920 €

Supplément chambre individuelle : 260 €

Prix par personne sans transfert de bagages : 850 €

> LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension.
- Un topo-guide avec carte pour les randonnées.
- La taxe de séjour.
- le transfert des bagages (selon l'option choisie).



› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier)
- Les repas de midi.
- Les assurances.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour.
- Tout ce qui n'est pas dans la rubrique « le prix comprend ».


› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à l'hôtel de Murat en fin d'après midi le jour 1.

Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de laisser votre véhicule au parking de la gare (stationnement gratuit).

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Murat, le lendemain de votre dernier jour de marche.

› NIVEAU

 En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m. Certaines journées de marche de nos programmes peuvent présenter peu de dénivelé mais les étapes sont parfois longues (25 / 30 km).

Attention certaines étapes (J2, 6 et 7) méritent un niveau 4.

› HEBERGEMENTS

Hôtels 2** et 3*** confortables et chambres d'hôtes selon disponibilité.
Les chambres sont disponibles à partir de 16h.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains



hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](https://lescheminsverscompostelle.fr)
[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](https://clako-punaises.com)

› RESTAURATION

Les paniers repas du midi **ne sont pas inclus** dans nos prix.

Vous pouvez les acheter dans les villages aux commerces existants.

Si vous souhaitez commander un pique nique à l'hôtel, nous vous recommandons de le demander la veille à l'hôtelier.

Liste des commerces existants :

- **MURAT** : tous commerces.
- **SUPER LIORAN** : tous commerces.
- **LE CLAUX** : petite épicerie mais qui n'est pas ouverte tous les jours (sauf juillet/août), nous vous conseillons de demander la veille à l'hôtelier de vous préparer un pique-nique. Sinon, possibilité de restauration au chalet du Puy Mary.
- **MANDAILLES** : Tous commerces dont 1 épicerie ouverte toute l'année !
- **THIEZAC** : tous commerces, possibilité de demander la veille à l'hôtelier de vous préparer un pique-nique.



› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18 H

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée-nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› ACCES



En train :

Gare SNCF de Murat.

Pour vérifier les horaires : www.voyages-sncf.com



En voiture :

Via l'A75, en venant de Clermont-Ferrand : prendre la sortie n° 23 en direction de Massiac/Aurillac. Depuis Clermont-Ferrand, compter environ 1h25 de trajet pour rejoindre Murat.

Via l'A75, en venant du sud, de Montpellier : prendre la sortie n° 29 en direction de Saint Flour/Aurillac/Murat. Depuis Saint Flour, compter environ 30 minutes de trajet pour rejoindre Murat.



Pour le stationnement :

Vous pourrez garer votre voiture gratuitement à différents endroits de la ville, et notamment à celui de la gare, proche de l'hôtel.

> N° UTILES

Office de tourisme de Murat - Tel : 04 71 20 09 47

Office de tourisme de Super Lioran - Tel : 04 71 49 50 08

Des infos via le net sur : cantalauvergne.com

La Maison de la Faune à Murat - Tel : 04 71 20 00 52

Taxi Daniel Lauzet à Thiézac – Tel : 04 71 47 01 79

> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20€ / dossier.

> BIBLIOGRAPHIE

- Topo-guide «Tour des Volcans Cantaliens» GR400 (Edition FFRP).
- Guide Bleu «Auvergne» (Hachette).
- Guide Vert « Auvergne» (Michelin).
- Massif Central, L'Esprit des Hautes Terres - Collection France - Editions Autrement.
- Cantal, la saga d'un volcan - F. Gravelines, J. Brunel, F. Debaisieux - Editions Debaisieux.

> INFORMATIONS TOURISTIQUES

TERRE DE VOLCANS :

Terre d'horizon et de contrastes, fusion de la lave et de la glace. Montagnes et forêts, lacs et pâturages animés du souffle frémissant d'une faune sauvage. Découvrez une nature rude, sans artifice.



Etapes ou objectifs de vos balades, villages médiévaux, châteaux et églises romanes se succèdent souvent comme autant de surprises insolites que vous ménage le relief particulier du plus grand et plus vieux volcan d'Europe : la Montagne Cantalienne.

Les randonnées vous achemineront vers la connaissance d'une flore et d'une faune caractéristiques de notre environnement :

Cerfs., chamois. Mouflons, marmottes et sangliers, mais aussi, bécasses, perdrix, faisans, lièvres et renards vivent ici, en harmonie dans une nature généreuse que l'homme veille à garder intacte. Le cantalien peut être fier de léguer aux générations futures un patrimoine naturel véritablement préservé.

LE PARC NATUREL REGIONAL DES VOLCANS D'Auvergne :

- 120 KM du nord au sud.
- 395 000 ha : le plus grand parc naturel régional de France.
- 92500 habitants, 153 communes du Cantal et du Puy de Dôme.
- 4 massifs volcaniques :
 - Monts Dômes (Puy de Dôme 1465 m)
 - Monts Dore (Puy de Sancy 1886m)
 - Cézallier (Signal du Luguet 1551 m)
 - Monts du Cantal (Plomb du Cantal 1855 m)
- 1 vieux plateau granitique : l'Artense

LA MAISON DE LA FAUNE à Murat (Tel : 04.71.20.09.47 OU 04.71.20.00.52) :

Ouvert du 01/07 au 31/08 : Lundi à Samedi : de 10 h à 12 h et de 15 h à 19 h
Dimanche : de 15 h à 19 h Vacances Scolaires

Du minuscule moucheron au cerf majestueux, toute la faune française dans une féerie de paysages artistiquement reconstitués.

LES MONTS DU CANTAL :

Plus vaste édifice volcanique d'Europe, les monts du Cantal gardent une part de mystère. En effet, les hypothèses sur leur genèse sont remises en cause et une nouvelle théorie se fait jour. Comme les autres massifs volcaniques d'Auvergne, les monts du Cantal, colossal volcan, ont largement contribué à l'essor de la volcanologie. Mais c'est peut-être à cause de leur éloignement d'une grande métropole, de leur taille ou de la complexité de leur histoire qu'ils ont fait l'objet



de moins d'études que leurs frères des monts Dore et de la chaîne des Puys. Les monts du Cantal occupent une grande partie du département du même nom et forment une muraille de 600 à 700 mètres de haut, enserrant l'emplacement de l'ancien sommet.

MURAT :

Le bassin de Murat est un étrange site qui allie à la fois verdure apaisante, vieilles demeures élégantes aux toits de lauzes et pointements volcaniques guerriers rappelant que tout, dans le Cantal, est l'œuvre du feu assoupi. La ville à flancs de la butte basaltique de Bonnevie est également dominée par deux autres pitons escarpés : le rocher de Chastel au nord-ouest et le rocher de Bredons au sud-est, surmonté d'une église romane. Cette ville est une cité dynamique dans les secteurs de la chimie, des industries agroalimentaires et de l'artisanat (maçonnerie, ébénisterie, couverture en lauzes), elle constitue également un centre d'excursion vers les volcans cantaliens.

LIORAN :

Super-Lioran est la plus importante station de ski d'Auvergne, implantée sur les pentes du Plomb du Cantal, le point culminant du massif. Cet endroit ne devint un véritable centre de ski qu'en 1967, à l'inauguration du téléphérique grande capacité.

PLOMB DU CANTAL :

Il est âgé de 2,8 millions d'années et marque le stade ultime du volcanisme cantalien. Il tire son nom de "pom", "poum" ou "pommeau", inspiré par sa forme arrondie de sa crête sommitale, qui depuis toujours sert de repères aux Cantaliens.

COL DE CERE (1290 m) :

Il marque la ligne de partage des eaux entre Dordogne et Allier. Le tunnel passant en dessous a été percé en 1839 et est l'un des plus anciens tunnels routiers de France.

VALLEE DE LA CERE :

Jointe à celle de l'Alagnon, elle a, de tout temps, constitué le passage le plus



fréquenté du Cantal. Large et ensoleillée, elle traverse des villages de maisons pittoresques aux toits à quatre pans, très caractéristiques.

THIEZAC et la CASCADE DE FAILLITOUX :

Situé dans un élargissement de la vallée de la Cère entre Aurillac et Murat, Thiézac est une charmante station estivale. Au nord, la Chapelle Notre Dame de Consolation, sur une butte ombragée, domine la ville et présente un aspect très rustique. D'ailleurs, Anne d'Autriche qui était désespérée de ne pas avoir d'enfant au bout de 22 ans de mariage et qui participait à tous les pèlerinages des femmes stériles, vint y faire une neuvaine et fut récompensée par la naissance du futur Louis XIV.

A 3 km de Thiézac, la jolie cascade de Faillitoux tombe d'un rebord de basalte.

MANDAILLES :

C'est de ce village que de nombreux chaudronniers et quincailliers partaient autrefois pour migrer dans toute la France.

PUY MARY (1787 m) :

D'en haut, la récompense est le panorama sublime qui se découvre : la structure de l'ancien volcan et de ses 3 vallées qui éclatent clairement en étoile : la vallée de Mandailles, la vallée du Falgoux et la vallée de Cheylade.

Ainsi l'âme même du massif et de ses habitants se dévoile : les étages de végétation, les voies de communication remontant jusqu'au pied des sommets mais ne communiquant pas entre elles, l'horizon immense englobant les monts Dore, le Cézallier, le Livradois-Forez et parfois le Mont-Blanc, mais aussi le relief sauvage entraîne un hivernage difficile et forgent ainsi le caractère de l'Auvergnat.

› TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant



quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



- Application mobile gratuite pour signaler un incident sur
- votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...).
- Un administrateur sera informé automatiquement.



Equipelement pour la randonnée :

- Une veste en polaire (si possible coupe-vent).
- Une veste imperméable et respirante en Gore-Tex.
- Des pantalons de randonnée.
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
- Un collant ou caleçon long selon la destination.
- Un bonnet ou bandeau.
- Des sandales légères ou autres chaussures un peu ouvertes dans votre petit sac en cas d'ampoules trop douloureuses.
- Une cape de pluie.
- Des guêtres.
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum).
- Une paire de gants.
- Une gourde (ou gourde poche à eau avec pipette).
- Des chaussures imperméables basses ou hautes selon la randonnée choisie et vos habitudes.
- Une lampe frontale.
- Des bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes).

Bagages :

- Un sac à dos équipé d'une armature anatomique réglable de 25 à 30 litres, pour vos affaires de la journée.
- Un sac de voyage de 80 à 100 litres, souple, pas haut de gamme et pas fragile, transporté la journée par véhicule.

Divers :

- Des vêtements de rechange.
- Des sandales ou chaussures légères pour le soir.
- Une paire de lacets de rechange.
- Du papier toilette.
- Des barres énergétiques ou céréales.
- Appareil photo.
- Un couteau de poche (en soute si vous partez par avion!).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires et pour utiliser en



poubelle pendant les piques niques.

- Une aiguille et du fil.

- Assiettes, gobelet et couverts, selon vos habitudes de pique nique.

- Une pochette antivols, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent et attestations d'assurance avec N° de téléphone.

Votre pharmacie individuelle (prendre à la journée dans votre petit sac à dos ce qui vous est nécessaire, ne vous chargez pas inutilement) : Vous pouvez demander aussi conseil à votre médecin.

- Un antalgique.

- Un anti-inflammatoire.

- Un antibiotique à large spectre.

- Un antispasmodique, un anti diarrhéique et un antiseptique intestinal.

- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive et du Steristrip.

- Un antiseptique.

- De la crème solaire et de la pommade pour coup de soleil.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger ou *boules-Quies* et médicaments personnels.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.



Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinité, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.



MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

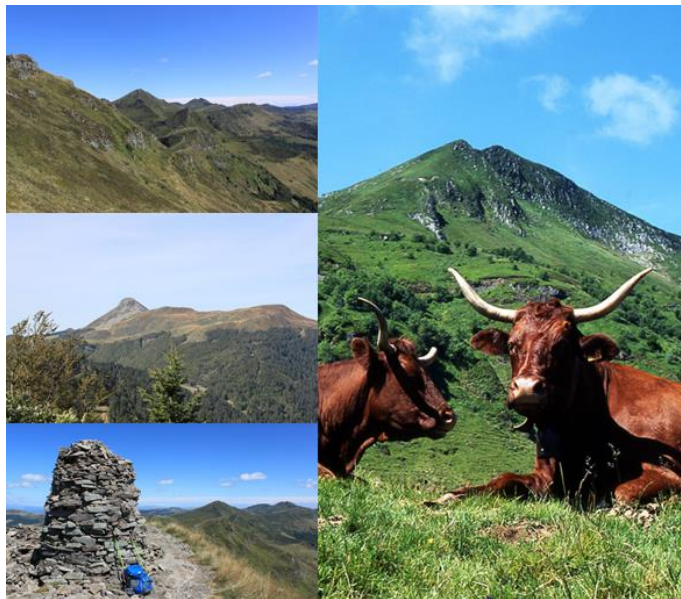
Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Le tour du Larzac
- Le chemin de Saint Guilhem Le Désert
- Le tour de l'Aubrac



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- Appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -



LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

