



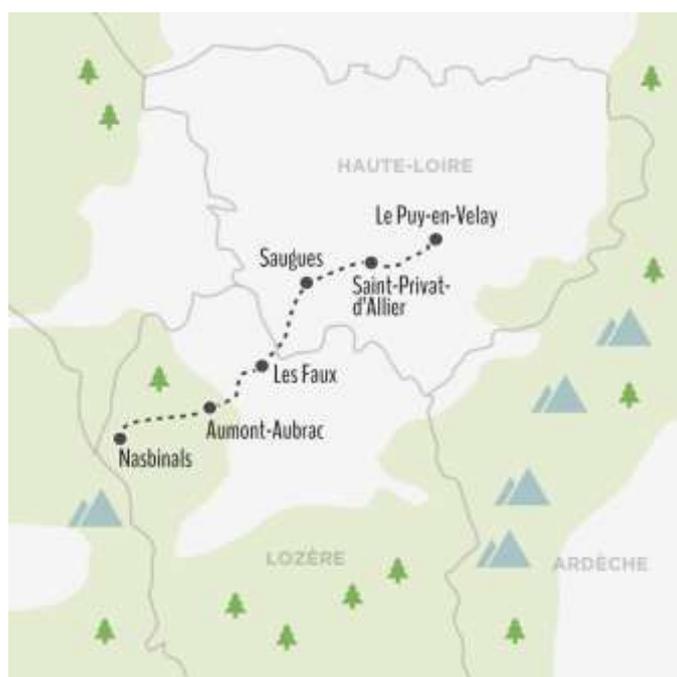
LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

## LE CHEMIN DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE GRAND CONFORT

### LA GRANGE DES ENFANTS - CONQUES



Poursuivez l'aventure du chemin de Saint-Jacques de Compostelle entre La Grange des Enfants et Conques. Les contrées traversées sont un véritable paradis pour la randonnée pédestre, du plateau de l'Aubrac jusqu'à Conques, en passant par la vallée du Lot, chaque pas prend une saveur particulière. L'arrivée sur Conques est un des moments forts du chemin et invite à poursuivre la randonnée vers de nouveaux horizons... Partez sur ce chemin extraordinaire et cosmopolite, où la convivialité est très forte et où les paysages défilent de régions en régions sans monotonie ! Compostelle, une aventure unique !



7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée.

### JOUR 1 : LA GRANGE DES ENFANTS (alt : 1140 m)

Arrivée à l'hébergement en fin d'après-midi, dîner et nuit.

**Votre chambre d'hôtes** : Pat et Laurent vous accueillent dans leur maison isolée en pleine nature, au cœur de l'Aubrac : un parfait dépaysement ! Vous pourrez profiter de cette dernière étape pour vous ressourcer au calme. La maison a été rénovée dans un style contemporain, où les chambres spacieuses et confortables, sont décorées avec goût. Repas convivial le soir, autour de recettes originales et locales...

**Attention** : Pas de table d'hôtes les mercredis et dimanches.

### JOUR 2 : LA GRANGE DES ENFANTS - AUBRAC (alt : 1300 m)

14 Km

4h environ

+ 320 m / - 170 m



Vous regagnez le GR et poursuivez votre randonnée vers Montgros avant d'arriver à Nasbinals (superbe église romane du 14<sup>ème</sup> siècle construite en basalte brun). *Possibilité de faire une boucle sur Nasbinals pour compléter la journée de randonnée.* Continuez jusqu'au village d'Aubrac, haut lieu historique du Plateau situé à 1300m d'altitude, où l'on pourra découvrir l'Eglise Notre Dame des Pauvres et les vestiges de la Dômerie.

**Votre chambre d'hôtes** : Vous séjournerez dans un lieu chargé d'histoire, ancien hôtel puis colonie de vacances, aujourd'hui restauré pour offrir un hébergement de qualité tout en préservant son caractère architectural. Située au cœur de l'Aubrac, cette bâtisse allie tradition et modernité. L'endroit abrite également une grande salle polyvalente où se côtoient tables d'hôtes, expositions d'art moderne et contemporain, brocante, ainsi qu'une dégustation de champagne Chauvet, le tout dans une ambiance conviviale et discrète.



### JOUR 3 : AUBRAC – SAINT-CÔME-D'OLT (alt : 385 m)

24 Km

7h environ

+ 290 m / - 1220 m



Cette étape descend vers la vallée des Boraldes. On descendra sur Belvezet pour rejoindre Saint-Chély d'Aubrac et vous en sortirez en passant par le vieux pont qui enjambe La Boralde. Nous sommes dans la vallée du Lot. Après avoir traversé une partie du Rouergue, on arrivera à la ville de St Côme d'Olt, classé parmi les plus beaux villages de France. **En fin d'après-midi, transfert de Saint-Côme-d'Olt à votre hébergement proche d'Estaing.**

**Votre chambre d'hôtes** : La devise « Le bonheur est fait maison ». Eric et Laurent vous accueillent dans leur manoir du XVIIème siècle au cœur de la vallée d'Olt. Construit sur le flanc d'une colline ensoleillée, cette bâtisse, qui ravira les amateurs de belles pierres, fut pendant deux siècles une propriété viticole. Tombée à l'abandon, vos hôtes la découvrent en 2006 et la transforment en lieu d'accueil, décoré avec charme. Vous pourrez profiter des nombreux salons, coins discrets et fleuris entre patio, terrasse et jardinet, et de l'espace spa avec jacuzzi et sauna (avec supplément).

**Votre dîner** : Ne proposant pas la table d'hôtes, les propriétaires vous conduiront à Estaing où le dîner sera réservé dans un restaurant partenaire.

### JOUR 4 : SAINT-CÔME-D'OLT - ESTAING (alt : 320 m)



20.5 Km

6h environ

+

440 m / - 490 m

**Transfert le matin depuis votre hébergement vers Saint-Côme-d'Olt**, puis reprise du chemin. L'itinéraire suit le cours de la rivière Lot. Au cours de cette étape, vous passerez par Espalion, puis par Saint-Pierre de Bessuéjols, avant d'atteindre le joli village d'Estaing, classé lui aussi parmi les plus beaux villages de France, avec son château et ses ruelles pittoresques.





## JOUR 5 : ESTAING - GOLINHAC (alt : 649 m)

14.5 Km

4h environ

+

500 m / - 180 m

Cette étape présente un peu de dénivelé : la montée vers Golin hac peut être éprouvante, notamment parce qu'elle se fait en grande partie sur le goudron. En arrivant au village, vous découvrirez son riche patrimoine lié à Saint-Jacques : l'église, ainsi qu'une croix en pierre sculptée représentant un petit pèlerin tenant un bourdon. **En fin d'après-midi, transfert de Golin hac à Entraygues-sur-Truyère.**

**Votre hôtel** : Entraygues-sur-Truyère, nichée entre les eaux du Lot et de la Truyère, vous accueille avec ses rues au charme moyenâgeux, ses superbes maisons à colombages, son château et ses ponts. Votre hôtel 3\* à l'ambiance chic et décontractée vous propose un espace détente avec jacuzzi, hammam, sauna, piscine et massages.

## JOUR 6 : GOLINHAC - CONQUES (alt : 275 m)

21 Km

6h environ

+ 360 m / - 710 m



**Transfert le matin depuis votre hébergement vers Golin hac pour la dernière étape de marche.** Vous rencontrerez une montée assez raide avant de redescendre vers Conques, classé parmi les plus beaux villages de France. Vous pourrez découvrir ce bourg médiéval et ses nombreux trésors, dont l'abbatiale Sainte-Foy avec ses célèbres sculptures romanes.

**Votre hôtel** : Vous séjournerez dans un hôtel de charme au cœur du village de Conques, à quelques pas de l'abbaye Sainte-Foy. Un lieu idéal pour profiter d'une nuit confortable dans un cadre historique et authentique.

**\*Étape Conques** : hôtel de charme idéalement situé prévu, mais n'ouvre qu'en avril et ne répond pas aux demandes de réservation avant cette période. Si vous préférez : **possibilité d'un hôtel 4\*\*\*\* dans le bas du village. Nous consulter pour le supplément.**



## JOUR 7 : CONQUES

Fin du séjour après le petit déjeuner.

### > DATES et TARIFS

Du 01 avril 2026 au 31 octobre 2026, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements. **Eventuel supplément pour transfert de bagages à partir du mois d'octobre, nous consulter.**

Nous vous conseillons de privilégier une arrivée les lundi, mardi, jeudi, vendredi ou samedi, la table d'hôtes de La Grange des Enfants n'étant pas proposée les mercredi et dimanche. Une arrivée un jour de fermeture reste toutefois possible uniquement si vous êtes véhiculés : dans ce cas, nous pouvons réserver un dîner dans le village de Nasbinals, situé à 5 km.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

**Evitez un passage entre le 22 et le 25 mai 2026 à Aumont-Aubrac et La Grange des Enfants** à cause de La Fête de La Transhumance, qui se déroule sur le plateau de l'Aubrac. C'est une période toujours très chargée dans les hébergements.

Prix par personne (2 personnes par chambre)	:	1 130 €
Sans transfert de bagages	:	1 085 €
Supplément chambre individuelle	:	+450 €
Supplément 1 seul participant	:	+100 €

Navette retour (par personne) : +40 €

*À réserver au moment de l'inscription, deux horaires possibles : 8h00 ou 13h30*



## › LE PRIX COMPREND

- La demi-pension et la taxe de séjour dans les hébergements
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie)
- Les transferts de personne prévus au programme
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée).

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

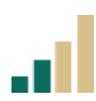
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Le pique-nique de midi
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes et les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15 € / personne),
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier).

## › ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de stationner votre véhicule dans l'un des parkings de la ville (voir paragraphe ACCES).

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

## › NIVEAU

 **Niveau 2** En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé.



## > HEBERGEMENTS

Hôtels \*\*\* et chambres d'hôtes de charme 4 épis (sélection des meilleurs hébergements sur ce parcours).

Si à certaines étapes, les hébergements "Grand confort" ne sont pas disponibles, nous vous proposerons un reclassement en hébergement de standing inférieur (avec déduction).

### Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

- [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://lescheminsverscompostelle.fr)
- [CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://clako-punaises.com)

## > RESTAURATION



Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8h. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30, ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements, sauf avec un supplément. N'hésitez pas à nous informer de toute restriction alimentaire ou allergie afin que nous puissions en tenir compte, avant la réservation.

## > REPAS DE MIDI et LISTE DES COMMERCES

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 15 € par personne selon les établissements) **Δ tous les hébergements ne proposent pas ce service**, ou les acheter dans les villages, aux commerces existants :

Voici également les lieux où vous pouvez trouver les commerces permettant un ravitaillement si vous préférez acheter votre pique-nique :

- **Montgros** : café, restaurant
- **Nasbinals** : tous services **Δ Jour de fermeture : le lundi généralement.**

Plusieurs points d'eau dans le village. Distributeur de billet à côté de la Mairie.

- **Aubrac** : restaurants et cafés seulement (**aucune épicerie**)
- **Saint-Chély-d'Aubrac** : *boulangerie-épicerie La Saint-Chéloise* ; cafés et restaurants
- **Saint-Côme-d'Olt** : *boulangerie-pâtisserie Lacan* ; commerces de proximité et restaurants
- **Espalion** : tous services, dont Carrefour Express et de nombreux commerces en centre-ville
- **Estaing** : tous services, avec épicerie générale, boulangerie et restaurants
- **Golinhac** : épicerie du bourg, restaurants à proximité
- **Espeyrac** : petite épicerie, café-restaurant
- **Sénergues** : épicerie et café-restaurant *Auberge du Castel*



- **Conques** : plusieurs restaurants dans le village, ainsi qu'au camping (où se trouvent également une épicerie, un snack, un restaurant et des produits de première nécessité d'avril à septembre).

## › TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par des sociétés de transport de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18h au plus tard.

Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.

### ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8h et de ne **prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG**. Au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

**Valise rigide non autorisée**, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée. Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

## › COORDONNEES TAXIS

Vous pouvez contacter occasionnellement certains taxis afin de raccourcir certaines étapes trop longues :

- Taxi MONTALOUX à Nasbinals : 04 66 32 52 80 ou 06 86 67 36 31
- Aubrac Taxi à St Chély : 06 72 00 25 71
- Taxi CLOTZ à Espalion : 05 65 48 23 15
- Taxi BERTHIER à Estaing : 05 65 44 40 03
- Taxi ALARY à Entraygues : 05 65 44 53 34 ou 06 08 26 91 30
- Taxi LAMPLE à Conques : 04 71 49 95 55 ou 06 07 75 93 32



- Taxi ABH NICKEL à Decazeville : 05 65 43 09 07
- ATS Taxi à Rodez : 06 76 95 40 31

Vous pouvez également vous adressez directement aux offices de tourisme des étapes concernées ou aux hébergements.

**Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces taxis et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.**

**Compostel'Bus** : Ligne de bus quotidienne entre Le Puy en Velay et Conques, de mi-avril à mi-octobre. Arrêt à toutes les étapes du chemin, sur réservation.

Horaires et tarifs : 04 71 02 43 23 ou [www.compostelbus.com](http://www.compostelbus.com)

## > ACCES

### ALLER :



Gare SNCF d'AUMONT-AUBRAC : ligne Paris/Clermont-Ferrand/Béziers. Puis transfert en taxi Aumont-Aubrac / Grange des Enfants : **Taxi GERVAIS** à Aumont- Aubrac (04 66 42 80 17) ou **Taxi MONTALOUX** à Nasbinals (04 66 32 52 80). Transfert non compris dans le tarif, à réserver par vos soins.



La Grange des Enfants se situe à proximité de Nasbinals, en Lozère. Depuis l'autoroute A75, prendre la sortie Clermont-Ferrand / Montpellier puis suivre la D 987 en direction de Nasbinals. Vous pourrez stationner sur place en demande aux hôtes.



2 possibilités :

- Soit aéroport du Puy : Aéroport HEX ' AIR Le Puy/Loudes Tél : 04 71 08 62 28 Prendre un taxi pour vous rendre à Nasbinals (voir coordonnées taxis ci-dessus)
- Soit arrivé à Rodez : Aéroport de Rodez – Marcillac (Parking gratuit) Tél : 05 65 42 20 30 ou [aeroport-rodez-marcillac@wanadoo.fr](mailto:aeroport-rodez-marcillac@wanadoo.fr) Direct pour Paris et Lyon.

### RETOUR :



Gare SNCF de **RODEZ** : Liaisons entre Conques et Rodez (38 Km) : Transports Verbus ligne 223 : 5 65 77 10 55 (Les bus ne circulent pas tous les jours).



Gare SNCF de **ST CHRISTOPHE VALLON** (18 Km de Conques)

- Taxi LAMPLE : (06 07 75 93 32 ou 04 71 49 95 55) propose une liaison tous les jours (du 15/04 au 30/09), de Conques à la gare de Saint Christophe (sur réservation uniquement).

- ou Taxi ALARY (05 65 44 53 34 ou 06 08 26 91 30)

Transfert non compris dans le tarif, à réserver par vos soins.



**Navette retour** : Transfert Conques / La Grange des Enfants. Vous pouvez réserver ce retour par notre intermédiaire, ou directement auprès du transporteur.

**Un transfert de votre véhicule peut aussi être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de randonnée (nous consulter).**



Aéroport de Rodez – Marcillac (Parking gratuit) Tél : 05 65 42 20 30 Ou par mail : [aeroport-rodez-marcillac@wanadoo.fr](mailto:aeroport-rodez-marcillac@wanadoo.fr) Direct pour Paris et Lyon

## › ADRESSES UTILES

- La Croisée des chemins au Puy en Velay : [www.lacroiseedeschemins.com](http://www.lacroiseedeschemins.com)
- Association de Coopération Inter-Régionale « Les Chemins de St Jacques », 4 rue Clémence Isaure 31000 Toulouse, Tel : 05 62 27 00 05, Site [www.chemins-compostelle.com](http://www.chemins-compostelle.com)
- Société des Amis de St Jacques, 8, rue des Canettes 75006 Paris Tel : 01 43 54 32 90 [www.compostelle.asso.fr](http://www.compostelle.asso.fr)
- Compostelle 2000, 11 rue Hermel 75018 Paris, Tél : 01 43 20 71 66

## › DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20 € / dossier.



## › LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique-nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool....)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultative)
- du papier journal pour vos chaussures si elles sont mouillées
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.
- des masques
- du gel hydro alcoolique.

## › BIBLIOGRAPHIE

### 1. Guides et topo guides

- Les topo guides de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre :
  - GR 65 SAINT JACQUES / LE PUY / FIGEAC (REF 651)
  - GR 65 SAINT JACQUES /FIGEAC / MOISSAC (REF 652)
  - GR 65 SAINT JACQUES /MOISSAC/ RONCEVEAUX (REF 653)
- Miam miam dodo - Chemin de Compostelle - GR65
  - Section 1 du Puy-en-Velay à Cahors
  - Section 2 de Cahors à Roncevaux
- Guide Européen des chemins de Compostelle de Jean Bourdarias et Michel Wasielewski - Librairie Arthème Fayard - Ce guide de très bonne qualité est rédigé à l'attention des automobilistes. Il peut cependant servir aux piétons sur les itinéraires de Paris et de Vézelay où il n'y a pas de guide pédestre et aux cyclistes sur l'ensemble de la France.



## 2. Histoire, voyage, reportage photos.

- Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France, patrimoine de l'humanité des Éditions Gelbart en association avec l'Agence des chemins de Compostelle
- Compostelle visite guidée - guide de tourisme culturel ; Editions du Vieux Crayons :
  - tome 1 : Puy-en-Velay à Conques
  - tome 2 : Conques à Cahors
  - tome 3 : Cahors à Condom
- Les chemins de Compostelle en terre de France de Patrick Huchet
- Chemins de Compostelle en terre d'Espagne de Patrick Huchet
- Les nouveaux chemins de Compostelle en terre de France de Patrick Huchet
- Au-dessus du chemin de Compostelle de Hervé Tardy
- Sur la route de St-Jacques de Compostelle, Larousse
- Compostelle, le grand pèlerinage : Via Podiensis et Camino Francés : du Puy-en-Velay à Santiago et au Cabo Fisterra de Sylvain Bazin
- Les chemins de Compostelle - L'incroyable histoire d'un pèlerinage millénaire de Renée Grimaud
- Les chemins de Compostelle de Julie Perino-Roux - Éditeur MSM

## 3. Récits de pèlerins, témoignages

- Immortelle randonnée, Compostelle malgré moi de Jean-Christophe Rufin
- En avant, route ! de Alix de Saint-André
- Le grand chemin de Compostelle de Jean-Claude Bourlès
- Compostelle, les mots du Chemin de Brigitte Alésinas
- Marcher vers son essentiel: Voyage intérieur sur le chemin de Compostelle de Pauline Wald

## 4. Romans

- Les étoiles de Compostelle de Henry Vincenot
- Le Pèlerin de Compostelle de Paulo Coelho
- Le vestibule des causes perdues de Manon Moreau
- Dis maman, c'est encore loin Compostelle ? de Céline Anaya Gautier
- Le pèlerin désorienté qui cherchait Kyoto à Compostelle de Gideon Lewis-Kraus



## > CLIMAT

Randonnée entre 700m et 1300 m d'altitude.

- Plateau de l'Aubrac (entre 1000 et 1400 m d'altitude) : climat de moyenne montagne, frais au printemps et à l'automne, chaud mais tempéré par l'altitude en été.
- Vallée du Lot (entre 400 et 700 m d'altitude) : doux au printemps et à l'automne, chaud en plein été.

## > INFORMATIONS TOURISTIQUES

### L'AUBRAC :

C'est le plus méridional des massifs volcaniques d'Auvergne. Ce vaste plateau s'étend entre les vallées de la Truyère et du Lot. Il est constitué d'épaisses couches de basalte recouvrant un socle granitique. Il culmine au signal de Mailhebiau à 1469 mètres. Ses pâturages sont un lieu de transhumance pour les troupeaux des vallées.

### NASBINALS :

**Office du Tourisme : 04 66 32 55 73**

- Fête de la Transhumance : autour du 25 mai
- Foire aux Bestiaux : 17 août et 9 septembre
- Eglise romane du XIème siècle

### ST-CHELY D'AUBRAC :

**Syndicat d'Initiative : 05 65 44 21 15.**

- Fête de la Transhumance : souvent dernier week-end de mai
- Fête locale : 1<sup>er</sup> week-end d'août

A voir sur le vieux pont le socle du calvaire du 16ème, le petit pèlerin sculpté avec son bourdon (bâton) et égrenant son chapelet

### ST COME D'OLT :

- Fête locale : 4<sup>ème</sup> dimanche d'août
- Petite ville fortifiée aux ruelles pittoresques et aux maisons des 15e et 16e siècles
- Château du XIème siècle
- Chapelle de la Bouysse (10ème s). Eglise gothique surmontée d'un curieux clocher en vrilte et son portail aux vantaux Renaissance



## **ESPALION (Aveyron) :**

**Office du Tourisme : 05 65 44 10 63.**

- Fête de la St-Hilarian : dimanche après le 15 juin
- Petite ville au bord du Lot dominée par les ruines du château féodal de Calmont
- A voir : le Vieux Pont (13<sup>e</sup> s), le vieux Palais

## **ESTAING :**

**Office du Tourisme : 05 65 44 03 22.**

- Procession historique de St Fleuret (Evêque Fleuret : patron du village) : 1<sup>er</sup> dimanche de juillet
- Château (XV et XVI<sup>ème</sup> siècle)  
Pont gothique
- Maison Cayron (mairie)
- Eglise St-Fleuret

## **GOLINHAC :**

Eglise St Martin, une croix de pierre du XV<sup>ème</sup> siècle s'orne de 3 coquilles et d'un jacquet portant le bourdon.

## **ESPEYRAC :**

Eglise Saint Pierre

## **CONQUES :**

**Office du Tourisme : 05 65 72 85 00.**

Bourgade accrochée aux pentes escarpées des gorges de l'Ouche. Elle renferme une magnifique église romane, reste d'une abbaye qui hébergea longtemps l'interminable file des pèlerins se rendant à St-Jacques.

- Eglise Ste-Foy : Magnifique édifice roman commencé au XI<sup>ème</sup> siècle et achevée au XII<sup>ème</sup> siècle
- Le tympan du portail Ouest (si possible au soleil couchant) chef d'œuvre de la sculpture romane qui développe le thème du Jugement dernier.
- Le Trésor : il renferme des pièces d'orfèvrerie qui constituent la plus complète expression de l'histoire de l'orfèvrerie religieuse du IX<sup>ème</sup> au XVI<sup>ème</sup> siècle



## GEOLOGIE :

- Reliefs volcaniques du Velay et du Deves
- Granit de la Margeride et Basalte de l'Aubrac
- Micaschistes et schistes de la vallée du Lot
- Calcaire dans le Tarn

## FAUNE :

- Passereaux, rapaces (buse, milan, épervier).
- Sangliers, cerfs, renards, belettes, chevreuils, blaireaux...

## FLORE :

- Gentianes, orchis, marguerites, pensées, digitales, mauves, narcisses, jonquille, drosera (plante carnivore des tourbières).
- Hêtres, sapins, épicéas, genêts, bouleaux, frênes, sorbiers...

## ARCHITECTURE :

- Très riche architecture religieuse tout au long du parcours (croix, abbayes, églises, chapelles, calvaires, statues...)
- Architecture rurale très diverse selon les régions traversées

## QUI ETAIT ST JACQUES ? Un peu d'histoire

L'évangile nous dit que Saint Jacques était est un des douze apôtres du Christ. C'était le fils de Zébédée et de Marie Salomé. Il était frère de Saint Jean et apparenté au Christ par sa mère. Hérode le fit périr par le glaive. L'Eglise le désigne sous le nom de Saint Jacques le Majeur pour le distinguer de l'autre apôtre Jacques, dit le Mineur, qui fut chef de l'église de Jérusalem après la mort du Christ.

La légende nous dit qu'après la Pentecôte, Saint Jacques alla évangéliser l'Espagne. Il débarqua en Andalousie sur la côte méditerranéenne et de là il se rendit en Galice située à l'extrémité nord-ouest de la péninsule Ibérique. Après quelques années d'apostolat, il revint à Jérusalem où il fut décapité.

Deux de ses disciples, Théodore et Athanase, mirent son corps dans une barque et prirent la mer. La barque, poussée par le vent et les eaux, vint s'échouer au fond d'un estuaire de Galice où devait naître par la suite la ville d'Iria Flavia qui porte de nos jours le nom d'El Padron. Ses deux disciples enterrèrent le corps de



l'apôtre à l'intérieur des terres, en un lieu où sera érigée la ville de Saint Jacques de Compostelle.

Exit Saint Jacques pour 8 siècles environ, car ce n'est qu'au début du 9ème siècle qu'un ermite nommé Pélage aura des visions. Il alertera Théodomir, l'évêque d'Iria Flavia. Ils découvriront trois tombeaux qu'ils identifieront comme étant ceux de Saint Jacques et de ses deux disciples. Sur les lieux de la découverte les rois de Galice feront construire d'abord une église rustique, puis une deuxième plus luxueuse qui attireront les premiers pèlerins. La deuxième église élevée au rang de cathédrale sera prise et détruite par les Maures. A sa place sera construite la cathédrale romane que l'on admire encore de nos jours au cœur de la cathédrale actuelle de style gothique flamboyant. Saint Jacques deviendra le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam.

Au 18ème siècle par crainte des incursions Anglaises les tombes de Saint Jacques et de ses deux disciples seront murées dans la crypte de la cathédrale et on en perdra la trace. Il faudra attendre le 19ème siècle pour remettre à jour les trois tombeaux. Le pèlerinage à Saint Jacques de Compostelle est un des trois grands pèlerinages de la chrétienté avec ceux de Rome et de Jérusalem. Il doit son origine à la résistance contre l'invasion musulmane. Dès le 9ème siècle, Saint Jacques devient le patron de l'Espagne et le symbole de la reconquête sur l'Islam. Il a connu son apogée aux 12ème et 13ème siècles. C'est alors l'époque de la renaissance romane. Sous l'impulsion des Papes, de l'ordre de Cluny, des royaumes Catholiques du nord de l'Espagne et de divers ordres hospitaliers, il est un formidable moyen de communication. Dans l'Europe médiévale il draine, des hommes, des idées, des cultures, des techniques.

Par la suite, la guerre de 100 ans entre la France et l'Angleterre, la Réforme, l'émergence des monarchies absolues, la révolution Française ont progressivement réduit son importance. Cependant, depuis plusieurs dizaines d'années, on constate un regain d'intérêt pour le Pèlerinage à Saint-Jacques. Le chemin de Saint Jacques de Compostelle en Espagne a été inscrit au Patrimoine Mondial par l'UNESCO en 1993. Puis, l'UNESCO a inscrit au Patrimoine Mondial 71 monuments jalonnant les chemins de Saint Jacques en France et sept tronçons du chemin.

## **Crédential, Créantiale, Compostela.... ?**

Vous trouverez deux appellations pour ce document. La créancia qui est délivrée par l'église et la credencial qui est l'équivalent laïc. C'est celle qui est



délivrée par les associations. Les deux documents reviennent au même. Ce document, dans la tradition du pèlerinage vers Compostelle, est une accréditation délivrée à celui qui accomplit le pèlerinage avec une motivation spirituelle. Invitation à la rencontre de l'hôte, elle le recommande auprès de tous ceux qu'il croisera le long de son périple. Un tampon, obligatoire à chaque étape, apposé par le prêtre, la mairie, l'office de tourisme ou l'hébergeur, atteste du passage.

Vous pouvez vous la procurer auprès de l'association Jacquaire la plus proche de votre domicile. Vous pouvez l'obtenir aussi en remplissant le formulaire de commande sur le site :

[https://www.chemins-compostelle.com/demande\\_credencial](https://www.chemins-compostelle.com/demande_credencial), en joignant un chèque de 15 € à l'ordre de l'ACIR au minimum 10 jours avant la date de départ.

POUR COMMANDER :

Association de Coopération Inter-Régionale

"Les chemins de Saint-Jacques de Compostelle"

4, rue Clémence Isaure - FR-31000 TOULOUSE (métro Esquirol)

Tél. : +33(0)5 62 27 00 05 Mail : [accueil@chemins-compostelle.com](mailto:accueil@chemins-compostelle.com)

A la cathédrale du Puy en Velay, elle vous sera proposée après la messe et bénédiction de 7 h. Dans la journée, vous pouvez la demander à la boutique (10h / 12h et 14h / 18h en saison) : Tél : 04 71 05 98 74.

## › TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
  - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
  - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
  - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
  - Evitez les périodes de haute fréquentation



- **Laissez intact ce que vous trouvez**
  - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
  - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
  - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
  - Utilisez les sentiers aménagés existants
  - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
  - Favorisez les contenants réutilisables
  - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
  - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
  - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



- Application mobile gratuite pour signaler un incident sur
- votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...).
- Un administrateur sera informé automatiquement.

## › ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. **Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit** pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com) rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties



souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez ASSISTANCE MUTUAIDE au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.



Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

**ATTENTION !**

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Le chemin de Stevenson
- Le chemin Urbain de Nasbinals à Ispagnac
- Le tour de l'Aubrac

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

