



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

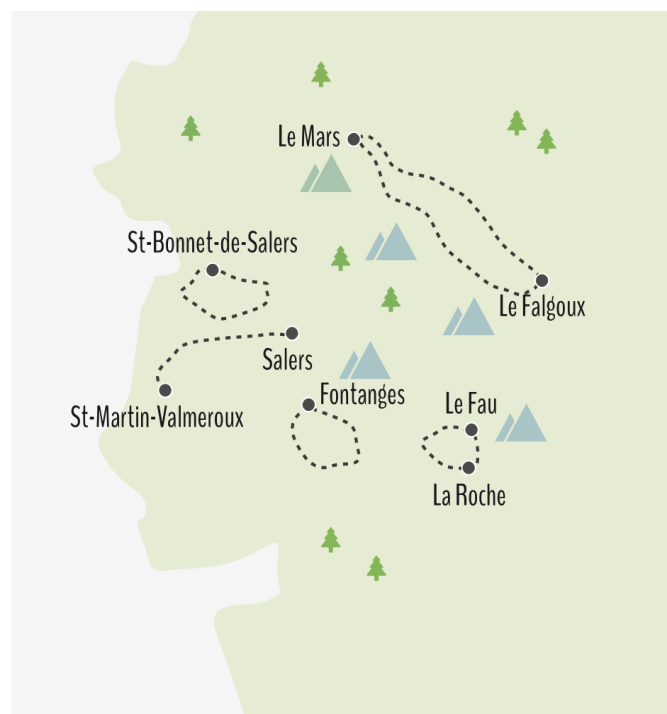
LE CANTAL

Découvertes et randonnées au Pays de Salers



Situé dans le Cantal à l'entrée du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, Salers est un véritable joyau architectural classé parmi les Plus Beaux Villages de France. Il surplombe fièrement les vallées de la Maronne, du Rat et de l'Aspre. Perché à 947 mètres d'altitude, ses remparts de lave sombre et ses maisons préservées ont su résister aux assauts du vent et des armes.

En empruntant les chemins de randonnée, vous découvrirez dans un environnement privilégié les magnifiques troupeaux de vaches Salers. Cette race reconnue dans le monde entier qui fait la fierté des éleveurs locaux. Salers et ses alentours se dévoilent à vous... Cantalement vôtre !



7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée.

JOUR 1 : Arrivée et installation à Salers. Toute la semaine, vous aurez le choix entre différents parcours.

JOUR 2 : Val d'Aspre depuis Fontanges : 10 km.

Ce sentier vous entraîne dans l'une des plus belles vallées glaciaires du département, la vallée d'Aspre, qui prend sa source dans la forêt du Bois Noir, au pied du Puy Chavaroche et du Roc des Ombres.

JOUR 3 : La Roche depuis le Fau : 7 km.

Ce sentier vous conduira du charmant petit village de La Bastide du Fau vers les pâturages d'estives. Bâti à flanc de montagne, dominant la vallée de l'Aspre, ce hameau est connu pour ses eaux minérales froides et ferrugineuses aux vertus miraculeuses.

JOUR 4 : Le Mars depuis le Falgoux : 12 km.

Le Falgoux est la commune la plus élevée de la verdoyante vallée de Mars. Ceinturée par près de 800 hectares de forêt et entourée des plus grands sommets du Cantal, elle fut longtemps présentée comme un lieu inaccessible où « seuls les chemins praticables sont capables de causer de l'effroi aux personnes les plus courageuses. » Mais rassurez-vous, les temps ont bien changé et le sentier qui vous est proposé ne pourra que vous enthousiasmer avec ses nombreux points de vue sur les crêtes du Puy Mary.

JOUR 5 : LA CASCADE DE SALINS : 3 KM + ANGLARDS-DE-SALERS : 4 KMS

Au départ du sentier, une merveille : la cascade (30 m de haut). Derrière la chute, une excavation où se cache la fontaine des Druides aux vertus curatives. Vous pouvez poursuivre par une autre petite randonnée dans le même secteur à Anglards de Salers.

Vous garderez d'Anglards de Salers le souvenir d'un village de montagne plutôt paisible et au riche patrimoine, situé en bordure de la vallée du Mars

JOUR 6 : Sur la route de Salers depuis St Martin de Valmeroux : 14 km.

Cette promenade vous entraînera au cœur de la campagne de Saint Martin Valmeroux. Au départ, ne manquez pas de faire un détour jusqu'à la fontaine



minérale aux eaux froides et limpides dont la richesse en bicarbonate de fer et en acide carbonique lui confère de grandes vertus curatives.

JOUR 7 : Fin du séjour après le petit-déjeuner.



- Salers, classé parmi les plus Beaux Villages de France
- Eléments Architecturaux remarquables
- Sites Remarquables du Goût : le fromage et la viande Salers

› DATES et TARIFS

Du 01/05 au 31/10 (selon météo).

Prix par personne	:	970 €
Supplément chambre individuelle	:	+330 €

Hors saison de préférence arrivée le Mardi afin de vous éviter de dîner à l'extérieur deux fois pendant votre séjour, le restaurant étant fermé le Dimanche et Lundi. Une déduction sera faite.

!!! Véhicule personnel indispensable.

› LE PRIX COMPREND

- La demi-pension
- La taxe de séjour
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide pour 2 personnes)

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi.
- Les assurances.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour.
- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier).



> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à l'hôtel, la veille de votre premier jour de marche.
Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée.

> NIVEAU

 Sans aucune difficulté, avec des étapes d'une dizaine de kilomètres présentant un faible dénivelé.

> HEBERGEMENT

Hôtel 3***.

L'Hôtel allie charme de l'ancien et esprit contemporain. Il dispose d'une table gastronomique et sa grande terrasse, une salle de séminaire, un SPA et une piscine chauffée l'été.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://lescheminsverscompostelle.fr)



> REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

> ACCES



De Montpellier par la RN 122
De Clermont-Ferrand par la A75 puis RN122
De Toulouse par la RN122
De Limoges par la N20 puis N120

> N° TEL UTILES

Office de Tourisme du Pays de Salers : 04 71 40 58 08.

> DOSSIER DE VOYAGE

Nous fournissons pour cette randonnée les notes de route (1 topo-guide pour 2 participants) qui vous sera envoyé au règlement du solde.

> METEO

Pour connaître les prévisions météorologiques :
Composez le **32 50** puis **15** pour le département du Cantal.
Ou directement sur <http://france.lachainemeteo.com/meteo-france/previsions-meteo-france-0.php>

> INFORMATIONS TOURISTIQUES



Le village de Salers est un voyage dans le temps. Maisons à tourelles, beffroi, remparts... Salers vous transporte successivement au Moyen Age puis à l'époque de la Renaissance. Salers n'a pas échappé aux invasions pendant la Guerre de Cent ans, c'est dans ce contexte que les « SAGRANIER » ont fortifié leur ville pour se protéger des Anglais et des brigands. Ville marchande puis ville de nobles, la grandeur passée de Salers se traduit par son architecture reflet du



XIVème au XVIIIème siècle datant principalement de l'époque du Bailliage des Hautes Montagnes d'Auvergne. Chaque ruelle renferme de vieilles demeures toutes en parfait état de conservation, certains propriétaires les font visiter. Passez le Beffroi ou la porte de la Martille, vous entrez dans la ville haute. Sur la grande place, la statue de Tyssandier d'Escous, rénovateur de la race bovine Salers, vous rappelle que vous êtes dans le pays des vaches rouges. L'église remaniée au XVIème puis au XIXème siècle abrite une mise au tombeau du XVème d'inspiration multiple composée de neuf sujets grandeur nature et de nombreux autres tableaux, tapisseries et statues anciennes.

Prenez le temps d'aller jusqu'à l'esplanade de Barrouze pour admirer le paysage et les vallées de la Maronne et de l'Aspre. L'histoire de Salers est particulièrement riche et tumultueuse profitez d'une visite commentée pour vous la faire raconter !

GASTRONOMIE

Il n'existe pas de statistiques sur la question et pourtant : il y a fort à parier que rares sont ceux qui quittent Salers la faim au ventre et la soif au gosier. Ou alors, c'est qu'ils y ont mis beaucoup de mauvaise volonté... Car, dans le plus beau village du Cantal -le titre n'a rien d'officiel, mais il s'impose de lui-même à mesure que l'on arpente les ruelles médiévales de la petite cité -on a le goût du bien-vivre. Les SAGRANIERs, habitués aux attaques ennemies (souvenir des huguenots, qui tentèrent de prendre la place fortifiée en février 1586), aux hivers rigoureux et au relatif isolement, connaissent les vertus curatives d'un bon repas.

Au poker gourmet, Salers est assuré d'emporter la mise. Il a un carré indiscutable : sa liqueur, son bœuf, son fromage, ses biscuits. Même si la gentiane surprend par son amertume, elle mérite d'être goûtée-en l'agrémentant d'une larme de sirop de cassis ou de violette. La plante, qui pousse l'été dans les hauts pâturages du massif cantalien, se mérite. Elle acquiert sa maturité au bout de vingt ans seulement et ne fleurit que tous les deux ans. Ses racines, profondément ancrées dans le sol, sont arrachées manuellement, grâce à un outil à deux pointes, la "fourche du diable", utilisée depuis le xixe siècle. Les tubercules sont mis ensuite à macérer. Le principal fabricant, la Distillerie de Salers (1 million de bouteilles par an), est non pas auvergnat, comme le laisse entendre son nom, mais corrézien.

VISITE COMMENTÉE DE LA CITE

Office de Tourisme du Pays de Salers

Place Tyssandier d'Escous

Tél. : 04 71 40 58 08

E-mail : salers@salers-tourisme.fr

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Juin et septembre à 15h.

Juillet et août tous les jours à 10h30 et 15h. Sous réserve de modifications d'horaires, se renseigner au préalable.

Départ minimum 5 personnes.

Sur rendez-vous : autres périodes,

Visites en anglais et espagnol.

Tarifs : Adulte : 3€50 - Enfant (12-18 ans) : 2€

LES BURONS DE SALERS

Route du Puy-Mary - **15140 SALERS**

Tél/Fax : 04 71 40 70 71 (en saison)

05 55 28 21 75 (hors saison).

E-mail : lallet@buronsdesalers.fr

Site : www.buronsdesalers.fr

En individuel ou en groupe, venez découvrir les Burons de Salers. C'est aussi l'histoire de ce département, le Cantal. 1er Prix du Tourisme cantalien. Médaille du tourisme. Site jumelé à Plumelec (56). Pays aux hivers rigoureux, l'agriculture du Cantal se caractérise par la transhumance en été des troupeaux vers les prairies d'altitude, les "Estives". Sur ces plateaux, l'homme a construit des burons, l'équivalent cantalien des chalets d'alpage, pour assurer la fabrication du Fromage Salers... Ce mode d'exploitation a donné naissance à une race de vache exceptionnelle, la Salers. Cette vache mythique est un des emblèmes des Monts du Cantal avec la Grande Gentiane arrachée de mai à octobre par les Gençanaires.

Un ancien mineur... passionné par cette exploitation ancestrale des plateaux du Cantal, reconstruit en 1996 à l'identique, un de ces burons. La Maison du Fromage et de la Vache Salers, devenue aujourd'hui un des sites les plus visités du Nord-Cantal. (Projection vidéo, dégustation et vente de fromage). En 2002, J. Pierre LALLET reconstruit un second buron. En collaboration avec la famille LABOUNOUX, fabricant d'apéritifs à base de racines de gentiane depuis 1885, ils créent sur ce site exceptionnel : La Maison de la Gentiane SALERS avec dégustation et vente de Salers.

Ouvert : du 6 avril au 30 septembre : tous les jours de 10h à 19h, départ de la dernière visite à 17h/17h30.

Tarifs : Adulte : 5€ - Enfant (8 à 12 ans) : 3€

Groupe : Adulte : 4€ - Enfant : 2€50

Sur réservation Juillet-Août « repas du Buronnier » avec truffade, jambon de pays... Cadre unique avec vue exceptionnelle sur le volcan cantalien.

Les incontournables

- La Maison du Bailliage



- La Maison de la Ronade
- La Maison des Templiers : musée des Arts et Traditions
- La visite guidée du village

A thèmes

- Châteaux et remparts : les remparts, les portes du Beffroi et de la Martille
- Gastronomie : la viande de Salers, le fromage Salers, les carrés de Salers, l'apéritif Salers
- Panoramas : la vue sur le puy Violent et les monts du Cantal depuis l'esplanade de Barouze

> TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants



- Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...). Un administrateur sera informé automatiquement.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

> ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinité, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.



La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Les Monts du Cantal
- La vallée de la Jordanne
- Le Massif du Sancy



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -



LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com

