



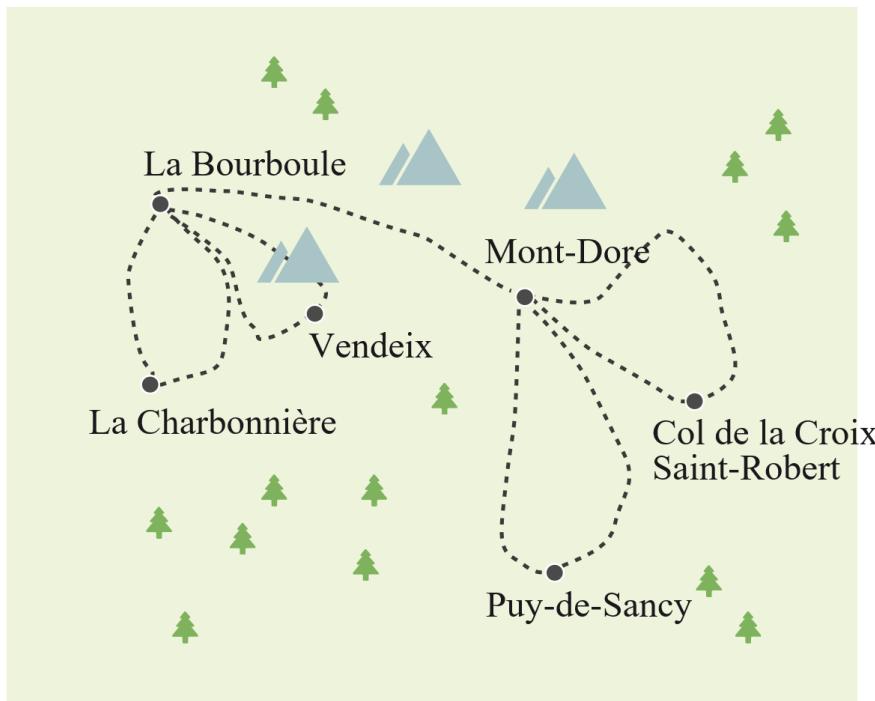
## LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

### AUVERGNE - PUY DE SANCY Marche sur les Volcans



**A**u cœur du Parc des volcans d'auvergne, né il y a 5 millions d'années, le Puy de Sancy culmine à 1886 m : mélange de rondeurs, de falaises déchirées et d'échancrures profondes, promesse de rencontres intimistes et d'échappées sauvages. Des émotions les plus vives aux sensations les plus fortes, toute la gamme des sentiments se décline en plaisirs majeurs. Oubliés le temps qui passe, les relations convenues, l'agitation citadine... Dépaysante, régénératrice, ici, la montagne est la plus douce et la plus surprenante des compagnes.

Le saviez-vous ? La Dordogne prend sa source au pied du Sancy à 1350 m d'altitude.



7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée.

## JOUR 1 : ARRIVEE A LA BOURBOULE.

Chaque jour, deux itinéraires au choix (1 court et 1 long).

## JOUR 2 : LES BOIS DE CHARLANNES ET DE LA CHARBONNIERE

### Parcours 1.A / Itinéraire classique : parcours bleu

Départ et retour depuis l'office de tourisme de La Bourboule.

*Distance : 23 km D+ : +850 m / D- : -850 m*

### Parcours 1.B / Alternative courte : parcours orange

Départ et retour depuis l'office de tourisme de La Bourboule.

*Distance : 10 km D+ : +450 m / D- : -180 m*

## JOUR 3 : RUISSEAU DE CLIERGUE - LA ROCHE DE VENDEIX AU DEPART DE LA BOURBOULE

### Parcours 2.A / Itinéraire classique : parcours bleu

Départ et retour depuis l'office de tourisme de La Bourboule.

*Distance : 19 km D+ : +620 m / D- : -620 m*

### Parcours 2.B / Alternative courte : parcours orange

Départ et retour depuis l'office de tourisme de La Bourboule.

*Distance : 8 km D+ : +430 m / D- : -420 m*

## JOUR 4 : BOURBOULE - MONT DORE, PAR LE LAC DE GUERY

### Parcours 3.A / Itinéraire classique : parcours bleu

Départ depuis l'office de tourisme de La Bourboule.

*Distance : 24 km D+ : +1100 m / D- : -690 m*

### Parcours 3.B / Alternative courte : parcours orange

Départ depuis l'office de tourisme de La Bourboule.

*Distance : 13 km D+ : +480 m / D- : -60 m*

## JOUR 5 : ASCENSION DU PUY DE SANCY PAR LES CRETES, (Départ du Mont Dore)

### Parcours 4.A / Itinéraire classique : parcours bleu

Départ et retour depuis le parking du téléphérique du Sancy.

*Distance : 24 km , D+ : +1250 m / D- : -1300 m*

### Parcours 4.B / Alternative courte : parcours orange

Départ et retour depuis le parking du téléphérique du Sancy.

*Distance : 12 km D+ : +640 m / D- : -680 m*



## JOUR 6 : AUTOUR DU CIRQUE DE LA FONTAINE SALEE, (départ du Mont Dore)

### Parcours 5.A / Itinéraire classique : parcours bleu

Départ et retour depuis le parking du téléphérique du Sancy.

*Distance : 20 km D+ : +1150 m / D- : -1150 m*

### Parcours 5.B / Alternative courte : parcours orange

Départ et retour depuis le parking du téléphérique du Sancy.

*Distance : 7 km D+ : +550 m / D- : -550 m*

JOUR 7 : Fin du séjour après le petit-déjeuner.



- Découverte du beau Massif du Sancy
- Des hébergements de qualité
- La possibilité d'alterner entre randonnées courtes et longues

### › DATES ET TARIFS

Entre le 15 mai et le 31 octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne : 760 €

Supplément chambre individuelle : 260 €

Transfert retour sur la Bourboule : 12.50€/personne



LES CHIENS NE SONT PAS ADMIS SUR CE SEJOUR.



## › LE PRIX COMPREND

- La demi-pension
- Le transport des bagages entre LA BOURBOULE et LE MONT-DORE
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée)
- La taxe de séjour.

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique de midi
- Le transfert retour à La Bourboule le J7
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier).

## › ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de votre randonnée à l'hôtel du MONT DORE.

## › NIVEAU

 Ou  Le sentier est parfois escarpé et peut paraître difficile car le dénivelé est important. Les randonnées étant courtes, cela permet de flâner et d'effectuer ces balades à votre rythme.

## › HEBERGEMENTS

Hôtel \*\* à LA BOURBOULE et \*\*\* au MONT-DORE.

### Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains



hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labellisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

**Vente en ligne :** [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle (lescheminsverscompostelle.fr))

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises (clako-punaises.com))

## › RESTAURATION

Les petits-déjeuners servis sous forme de buffet.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour.

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

## Commerce :

- LA BOURBOULE : tous les commerces.
- LE MONT DORE : pas de commerce (possibilité de préparation de pique nique par l'hôtelier).

## › TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre LA BOURBOULE et LE MONT DORE le 4<sup>ème</sup> jour.



## › COORDONNEES TAXIS

- ADISPO TAXI 2000 (04 73 65 50 73) à LA BOURBOULE.
- ALLO BOURBOULE TAXI (06 07 57 43 49) à LA BOURBOULE.
- Taxi du Sancy (06 07 80 97 10) au MONT-DORE

## › ACCES



Train jusqu'à Clermont-Ferrand puis bus jusqu'à La Bourboule.

-  A20 : Orléans, Châteauroux, Limoges, sortie 45 (RN 120 puis A 89)
- A71 : Paris, Orléans, Bourges, Clermont-Ferrand puis A 75 (sortie 3, Aubière, Bordeaux : RN 89)
- A72 : Lyon, Saint Etienne, Clermont-Ferrand puis A 75 (sortie 3, Aubière, Bordeaux : RN 89)
- A75 : Montpellier, Saint-Flour, Issoire, Clermont-Ferrand - sortie 14 (Issoire)
- A89 / N89 : Bordeaux, Brive, Ussel, Clermont-Ferrand - sortie 25

## › N° UTILES

### OFFICE DE TOURISME DU SANCY - BUREAU DE TOURISME DE LA BOURBOULE

Puy-de-Dôme (63) - Auvergne  
Place de la République - BP 80, 63150 LA-BOURBOULE  
TEL : 04.73.65.57.71  
Courriel : [bt.bourboule@sancy.com](mailto:bt.bourboule@sancy.com)  
Site internet : <http://www.bourboule.com> et <http://www.sancy.com>

### OFFICE DE TOURISME DU MONT DORE

Puy-de-Dôme (63) - Auvergne  
Avenue du Maréchal Leclerc - BP 99, 63240 LE MONT-DORE  
tél. 04.73.65.20.21  
télécopie : 04.73.65.05.71  
Courriel : [bt.mont-dore@sancy.com](mailto:bt.mont-dore@sancy.com)  
Site internet : <http://www.sancy.com>



## › DOSSIER DE VOYAGE

Nous fournissons pour cette randonnée les notes de routes (topo guide + extraits de cartes + 1 carte au 1/30000) qui vous seront envoyés au règlement du solde (1 topo-guide par chambre réservée).

## › BIBLIOGRAPHIE

- Guide Vert Auvergne. Edition MICHELIN.
- Atlas de la flore D'Auvergne. Edition BIOTOPE.
- Contes et légendes d'Auvergne. Edition OUEST France.
- L'Auvergne de Jean Anglade. Edition DE BOREE.
- L'âme des maisons d'Auvergne. Edition OUEST France.
- La sorcellerie en Auvergne. Edition DE BOREE.
- Une Auvergne si étrange. Edition OUEST FRANCE.

## › METEO

Pour connaître les prévisions météorologiques :

Composez le **32 50** puis **63** pour le département du Puy-de-Dôme.

Ou directement sur <http://france.lachainemeteo.com/meteo-france/previsions-meteo-france-0.php>

## › INFORMATIONS TOURISTIQUES

### LA BOURBOULE :

Avec plus de deux mille habitants en dehors de la saison touristique, La Bourboule est l'une des principales agglomérations du canton de Rochefort-Montagne. Elle est surtout une station thermale réputée, à une cinquantaine de kilomètres au sud-ouest de Clermont-Ferrand, au cœur du parc naturel régional des volcans d'Auvergne. Limitée au sud et à l'ouest par les cantons de La Tour d'Auvergne et de Saint-Sauves d'Auvergne, elle se rattache au canton de Rochefort par la commune de Murat-le-Quaire au nord, dont elle est issue, et par celle du Mont-Dore, à l'est. Installée dans la vallée de la haute Dordogne, elle est donc proche voisine de l'autre station thermale du massif du Sancy, Le Mont-Dore. L'altitude y est moindre, et l'on descend, en l'espace des quatre à cinq kilomètres séparant les deux stations, de 1050 à 850 mètres.



## LE MONT DORE :

Situé aux sources de la Dordogne, Le Mont-Dore doit sa réputation à la pureté de son air, à ses eaux thermales, à la qualité et modernité de son domaine skiable. Dans une ambiance animée et chaleureuse, ce grand village au caractère montagnard offre, au pied du Puy de Sancy, une multitude de services et de loisirs à pratiquer sans modération.

## LE PUY DE SANCY :

A 1883 mètres d'altitude, le **Puy de Sancy** est le point culminant du Massif Central. Parsemées de fleurs au printemps, les pentes du volcan offrent de merveilleux sentiers de promenade. Le long de ses flancs, de **nombreuses cascades** convergent vers la vallée du Mont-Dore pour donner **naissance à la belle Dordogne**.

Survolant **les Gorges d'Enfer**, l'arrivée au sommet en téléphérique est spectaculaire. Un panorama gigantesque se déroule sous vos yeux bien au-delà des frontières de l'Auvergne.

Par temps clair, on peut même apercevoir le Mont-Blanc et ses neiges éternelles. C'est la "vraie montagne" avec ses crêtes aux allures alpines, ses sentiers escarpés, les belles aiguilles de lave (Dent de Rancune et Crête de Coq) et ses **immenses prairies** où d'importants **troupeaux de Salers et d'Aubrac** perpétuent la tradition pastorale.

## MUSEE DE GEOLOGIE BOTANIQUE :

(2 quai Féron à LA BOURBOULE) Minéraux d'Auvergne et du monde entier. Laves, roches, fossiles (paléolithique, néolithique, âge du bronze)

Vestiges et maquette du temple de Mercure du Puy de Dôme, collection d'ex-voto de la Source des Roches de Chamalières, terres cuites blanches, verres gallo-romains, lampes à huile.).

Le musée organise des sorties géologiques à thème (recherche de fluorine, orpaillage, volcanologie, botanique).

JOURS ET HEURES DE VISITE : ouvert tous les jours sauf samedi et dimanche de 10 à 12 h et de 15 à 18 h du 01/07 au 30/09.



Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
  - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
  - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
  - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
  - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
  - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
  - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
  - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
  - Utilisez les sentiers aménagés existants
  - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
  - Favorisez les contenants réutilisables
  - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
  - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
  - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier
-  **SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
  - Application mobile gratuite pour signaler un incident sur votre parcours (signalétique, conflit d'usage, pollution...).
  - Un administrateur sera informé automatiquement.



## › LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool)
- une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie (cape, coupe vent).
- un polaire ou pull over.
- des chaussures légères pour le soir
- un maillot de bain (piscine à l'hôtel du Mont Dore)
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2 litres d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil.
- prévoyez un contenant en plastique et des couverts si les hôtels vous proposaient des salades pour les piques niques.

## › ASSURANCES

Nos assurances, **Contrat Tranquillité Carte Bancaire** et **Contrat Tranquillité (Premium)** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com) rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

**Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.**

**La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.**



Le Contrat Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Contrat Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinité, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez ASSISTANCE MUTUAIDE au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité Carte Bancaire).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.



## MODIFICATION DE RESERVATION :

### ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Les lacs et volcans d'Auvergne
- Les Monts du Cantal
- La vallée de la Jordanne



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -



LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

